

# PROGRAMME DEPARTEMENTAL PLEIN AIR DEPARTEMENT DE L'AUDE ETABLISSEMENTS SPECIALISES



Les activités sont proposées gratuitement cependant, le transport, les repas et l'hébergement sont à la charge des participants.

Toute activité voile ou équitation annulée moins de 7 jours francs avant la date attribuée sera facturée au Département par le prestataire.

Les groupes qui ne sont pas pris en charge par les éducateurs ou les prestataires lors des rotations, sont sous la responsabilité exclusive des accompagnateurs.



## CANOE KAYAK

Période : de septembre à fin octobre et de mai à juin inclus.

Age : à partir de 8 ans

Lieux :

- Lac de Laure-Minervois,

Dates : d'avril à juin inclus.

- Alet-les-Bains,

Dates : de mai à juin inclus.

Cycle de 5 demi-journées, possibilité d'une seule journée.

Effectifs : 16 personnes par demi-journée.

Horaires : 09h45-12h00 ou 14h-16h15.

Equipement : chaussures de tennis, maillot, serviette, eau, casquette, vêtements imperméables, vêtements rechange, en fonction de la météo.

Brevet de natation 50 mètres obligatoire.



## EQUITATION

Période : toute l'année.

Age : à partir de 8 ans.

Cycle de 4 demi-journées ou 2 journées.

Lieux : secteur Carcassonne ou secteur Narbonne (le lieu sera communiqué ultérieurement)

Equipement : chaussures fermées, eau, casquette, vêtements imperméables, vêtements rechange, en fonction de la météo.



## ESCALADE

Période : de septembre à décembre et d'avril à juin inclus.

Age : à partir de 8 ans.

Lieux : Caunes-Minervois (Notre Dame du Cros)

Cycle de 6 demi-journées.

9 personnes par demi-journée.

Horaires : 09h45-12h15 ou 13h45-16h15.

Equipement : chaussures fermées, vêtements en fonction de la météo, eau.



## GOLF

Période : d'avril à décembre inclus.

Activité Itinérante : nos éducateurs se déplacent sur votre commune.

Age : à partir de 8 ans.

Initiation au putting en salle.

Cycle de 6 demi-journées.

Effectifs : 16 personnes par ½ journée.

Horaires : 09h45-12h00 ou 14h-16h15.

Equipement : tenue de sport.



## SKI DE FOND

Période : de Janvier à Mars inclus.

Age : à partir de 8 ans.

Effectifs : maximum 60 personnes.

Horaires : journée uniquement ou 2 journées consécutives.

L'accueil se fait à la mairie de Prades (Ariège), l'activité au col du Chioula.

Possibilité d'hébergement à la colonie de Belcaire (à votre charge).

*(dates réservées à communiquer au service Plein Air ; planning établi uniquement en fonction de la disponibilité des éducateurs aux dates demandées.)*



## SPELEOLOGIE

Période : toute l'année.

Age : à partir de 8 ans.

Lieux :

- Grotte Les Cazals (lieu de rendez-vous parking des Grottes de Limousis  
Sur demi-journée pour 8 personnes
- Grotte de Coroluna (Trassanel):  
Sur une journée et après avoir fait une première séance aux Cazals.

Effectifs : groupe de 8 participants pour deux cadres

16 personnes maximum pour la journée.

Horaires : 09h45-12h30 ou 13h30-16h15.

Équipement : pantalon long, chaussures fermées, veste manches longues, vêtements de rechange.



## TIR A L'ARC

Période : d'avril à décembre inclus.

Activité itinérante : nos éducateurs se déplacent sur votre commune.

Préalablement, merci de demander l'autorisation à Mr le Maire d'utiliser un terrain ou un stade tondu ras.

Age : à partir de 10 ans

Cycle de 3 demi-journées.

Horaires : 09h45-12h00 ou 14h-16h15.

Equipement : chaussures de tennis, vêtements en fonction de la météo, eau.



## VOILE

Période : d'avril à octobre inclus.

Age : à partir de 8 ans.

Tests nautiques Education Nationale OBLIGATOIRES.

Cycle de 6 demi-journées ou 3 journées.

Lieux :

- Cercle de voile de Cap Leucate

Le lundi 9h30-11h30 et 14h15-16h15.

Contact : 04.68.40.72.66

- Cercle Nautique des Corbières (Sigean)

Le lundi mardi jeudi vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h30 d'avril à juin inclus.

Le mardi jeudi vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h30 en septembre et octobre.

Contact : 09.60.18.13.70.

- Société Nautique de Narbonne

Le mardi mercredi jeudi vendredi 9h-12h et 14h-17h.

Contact : 04.68.65.17.53.

- Association NSK (Fleury d'Aude)

Du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-18h.

Contact : 04.68.49.22.31

- Club de voile de Castelnaudary (La Ganguise)

Du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h.

Contact : 04.68.60.35.68.

- Gruissan Sailing Center

Du lundi au vendredi de 9h à 19h.

Contact : 04.68.49.88.31.

Equipement : chaussures fermées, maillot, serviette, eau, casquette, vêtements imperméables, vêtements rechange, en fonction de la météo.