

PROGRAMME DEPARTEMENTAL PLEIN AIR DEPARTEMENT DE L'AUDE ASSOCIATIONS



Les activités sont proposées gratuitement cependant, le transport, les repas et l'hébergement (ski) sont à la charge des participants.
Les groupes qui ne sont pas pris en charge par les éducateurs lors des rotations, sont sous la responsabilité exclusive des accompagnateurs.



CANOE KAYAK

Période : de septembre à fin octobre et de mai à juin inclus.

Lieux :

- Lac de Laure-Minervois,
d'avril à juin.

Dates :

- Alet-les-Bains,
de mai à juin.

Dates :

Activité sur 2 demi-journées.

Age : à partir de 8 ans.

20 enfants maximum par éducateur par demi-journée, (rotations de 10 enfants sur les kayaks).

Horaires : 09h45-12h00 ou 14h-16h15.

Equipement : chaussures fermées, maillot, serviette, eau, casquette, vêtements imperméables, vêtements de rechange, adapter la tenue en fonction de la météo.

Tests nautiques réglementaires en vigueur OBLIGATOIRES.



ESCALADE

Période : toute l'année, mais uniquement site de Caunes-Minervois pour l'été (juillet et août).

Activité à la demi-journée, 2 par an maximum,

Lieux :

- Caunes-Minervois, à partir de 8 ans, 18 personnes maximum par demi-journée,
- La Couleuvre, à Narbonne à partir de 8 ans, 12 personnes maximum par demi-journée,
- Les Caunes ou la Crozade, à Gruissan à partir de 8 ans, 12 personnes maximum par demi-journée,

Horaires : 09h45-12h15 ou 13h30-16h15.

Équipement : chaussures fermées, eau, vêtements de rechange, adapter la tenue en fonction de la météo.



GOLF

Période : mercredi et vacances scolaires.

Activité itinérante : nos éducateurs se déplacent sur votre commune.

Préalablement, merci de demander l'autorisation à Mr le Maire d'utiliser un terrain ou un stade tondu ras.

Activité à la demi-journée, 2 par an maximum.

Age : à partir de 8 ans.

Horaires : 09h45-12h00 ou 14h-16h15.

Équipement : tenue de sport.



ORIENTATION

Période : d'avril à décembre inclus.

Activité itinérante : les éducateurs se déplacent sur le lieu de résidence de l'association.

Activité à la demi-journée, 2 par an maximum,

Age : à partir de 8 ans.

Horaires : 09h45-12h00 ou 14h-16h15.

Equipement : tenue sportive



SKI DE FOND

Période : de janvier à mars.

L'accueil se fait à la mairie de Prades (Ariège), et l'activité au col du Chioula.

Activité à la journée ou demi-journée ou possibilité de faire 2 journées consécutives. Hébergement possible à la colonie de Belcaire (à votre charge), *(dates réservées à communiquer au service Plein Air ; planning établi uniquement en fonction de la disponibilité des éducateurs aux dates demandées.)*

Age : à partir de 8 ans

Effectif : maximum 12 participants par éducateur par demi-journée.

Equipement : vêtements imperméables, vêtements de rechange, bonnet, gants, eau, lunettes, crème solaire, adapter la tenue en fonction de la météo.



SPELEOLOGIE

Période : toute l'année.

Lieux :

- Grotte Les Cazals (lieu de rendez-vous parking des Grottes de Limousis – Montagne Noire),

Activité à la demi-journée ou journée.

Effectif : 8 enfants maximum par éducateur par demi-journée.

Horaires : 09h45-12h30 ou 13h30-16h15

- Grotte de Coroluna (Trassanel),

Sur une journée et après avoir fait une première séance aux Cazals.

Age : à partir de 8 ans.

Effectif : 8 enfants maximum par éducateur par demi-journée.

Horaires : 09h45-16h15

Equipement : chaussures fermées, pantalon long, eau, veste manches longues, vêtements de rechange.



TIR A L'ARC

Période : d'avril à décembre inclus.

Activité itinérante : nos éducateurs se déplacent sur votre commune.

Préalablement, merci de demander l'autorisation à Mr le Maire d'utiliser un terrain ou un stade tondus ras.

Activité sur 2 demi-journées.

Age : à partir de 10 ans.

Horaires : 09h45-12h00 ou 14h-16h15.

Equipement : chaussures de tennis, eau, vêtements de rechanges, adapter la tenue en fonction de la météo.



VTT

Lieu : Itinérance (les éducateurs se déplacent sur votre commune.)

Activité à la demi-journée, 2 par an maximum, 12 enfants maximum par demi-journée.

Préalablement, merci de demander l'autorisation à Mr le Maire d'utiliser un stade.

Dates : d'avril à décembre inclus.

Age : à partir de 8 ans.

Horaires : 09h45-12h00 ou 14h-16h15.

Equipement : chaussures de tennis, eau, vêtements de rechanges, adapter la tenue en fonction de la météo.

Lieux l'été :

La Nautique à Narbonne

La pinède de Léznigan-Cobières

La Plaine Mayrevieille à Carcassonne

La Giraille à Castelnaudary

Piste ULM à Limoux