

PERSPECTIVES devient

audemAG

LE JOURNAL DE L'AUDE ET DES AUDOIS.ES

#5

NOVEMBRE/DÉCEMBRE

2016

THIERRY GENDREU,
CHEF DE CUISINE AU
COLLÈGE BLAISE-PASCAL
DE CASTELNAUDARY

RESTAURATION SCOLAIRE

LES CHEFS DES COLLÈGES CUISINENT LOCAL

FOCUS

Assistant.e familial.e,
un métier de cœur

DOSSIER

Tout savoir sur l'entretien
des routes





Département de l'Aude a ajouté 5 photos
6 octobre, 17:31 • 🌐

Les élèves de BTS du lycée Charlemagne à Carcassonne, ont envoyé du bois ! Durant 3 jours ils ont restauré la tourbière de Laprade dans le cadre d'un chantier nature. Petit best of de leur travail en images... et dans la gadoue !



👍❤️ 76 personnes aiment ça



Michelle Bosviel Ça fait plaisir de voir des jeunes se donner autant !

J'aime - Répondre - 6 octobre, 18:04



QUEL SERA LE NOM DU 28^E COLLÈGE AUDOIS ?



TAMARA RIVEL
Vice-présidente en charge de l'épanouissement et de la qualité de vie.

« Le nom du 28^e collège audois à Lézignan-Corbières sera porté par une femme. À ce jour, seul le collège Pierre-et-Marie-Curie à Rieux-Minervois met à l'honneur une personnalité féminine scientifique, Marie Curie... mais comme toujours aux côtés de son mari ! Au moment où nous venons d'instaurer la parité au sein des Départements, nous souhaitons saluer le parcours de celles qui ont marqué l'histoire et œuvré à faire avancer l'égalité femme-homme. Trois noms sont déjà en lice. Olympe de Gouge,

l'une des pionnières du féminisme français, à qui l'on doit la première déclaration des droits de la femme et de la citoyenne suite à la Révolution en 1789. La deuxième est célèbre pour cette phrase : « *on ne naît pas femme, on le devient.* » Simone de Beauvoir, l'une des théoriciennes du féminisme, auteur du *Deuxième sexe*, a participé au mouvement de libération des femmes dans les années 1970. Impossible, enfin, de parler d'avancée des droits des femmes sans évoquer Simone Veil. Première femme ministre de la Santé, elle a fait adopter la loi sur l'IVG en 1975, malgré une opposition d'une extrême violence à son égard. D'ici fin novembre, le Comité économique, social et environnemental de l'Aude (CESE) et le collectif 11 Droits des femmes seront consultés et pourront rajouter une proposition de nom. Les collégiens ainsi que la communauté éducative choisiront parmi les noms en lice celui qui représentera leur collège. Parce que l'histoire est l'œuvre de personnes qui la façonnent, il est de notre devoir de nouvelles générations d'honorer celles dont nous sommes les héritiers.e.s. »

Vous voulez poser une question ?

Transmettez-la par mail à com@aude.fr, ou par courrier :
Département de l'Aude, service communication
Allée Raymond-Courrière - 11855 CARCASSONNE Cedex 9



10 ans déjà !

Le 10 novembre, l'Université de la Vigne au Vin soufflait ses dix bougies. Cette année experts et fins connaisseurs se retrouvaient autour du thème « La nature et le vin ». L'occasion d'aborder les questions environnementales et paysagères dans la culture de la vigne, ainsi que l'influence de la nature sur le vigneron et son vin.

📍 Renseignements sur www.universitevignevin.fr

#6

RÉSORPTION
DES ZONES
BLANCHES



DÉBUT DE LA POSE
DES PYLONES
NOVEMBRE 2016
FIN DU DÉPLOIEMENT
JUN 2017





RDV sur
audeTV

LES DIX PRIORITÉS DE L'ANNÉE SONT À RETROUVER EN VIDÉO AVEC ANDRÉ VIOLA, PRÉSIDENT DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'AUDE SUR LA CHAÎNE YOUTUBE DU DÉPARTEMENT. **À DÉCOUVRIR SUR AUDETV.**



LEVÉE DE RIDEAU POUR LE 28^E COLLÈGE

À Lézignan-Corbières

Depuis la rentrée scolaire, 450 élèves profitent du tout nouveau collège de Lézignan-Corbières. Inauguré courant septembre, le 28^e collège audois a été entièrement financé par le Département de l'Aude, pour un montant de 14 M€. Avec une surface de 25 000 m² – soit l'équivalent de deux terrains de football –, un amphithéâtre et un internat, ce bâtiment haute qualité environnementale offre des conditions d'étude optimales aux élèves. Pour le président du conseil départemental, André Viola, «*ce nouvel établissement symbolise le développement du département, sa croissance démographique et sa dynamique.*»

Retrouver la vidéo sur [youtube](#) ou www.aude.fr

SOMMAIRE



Tirage : 25 000 exemplaires - ISSN : 0985-2247 - Directeur de la publication : **André Viola** - Directrice de la communication : **Laurence Perez** - Rédactrice en chef : **Estelle Tabeaud** - Rédaction : **Aurélien Tardiveau, Marie Dupas, Armelle Nébilon, Marie Pintado, Patrick Bessodes** - Secrétariat de rédaction : **Julie Subtil** - Graphisme : **Aurélie Houeix** - Crédits photos : **Estef-Fotografia, Vincent photographie, Mireille Laurier, Anick Noé, MPK production, Pauline Lignon.**

Impression : **Imprimerie Debourg.**
Imprimé sur du papier provenant de forêts gérées durablement.



Plus d'infos sur www.aude.fr



Département de l'Aude

« ACCOMPAGNER NOS SENIORS »



DANS LA PEAU DE
Thierry Gendreu

15



AUDE TROTTER
Carcassonne 3

16



35 Escalope de veau
aux trésors de l'Aude



“ La population française va connaître un vieillissement important qui sera encore plus marqué dans un département à forte évolution démographique comme le nôtre. Cette évolution doit s'accompagner de l'évolution de nos pratiques, de l'adaptation de nos politiques pour anticiper et accompagner positivement ce phénomène. Le Département, en tant que chef de file de la politique gériatologique, est parfaitement conscient de son rôle moteur sur ce dossier sur lequel le travail en partenariat et coordination sera nécessaire.

Le vendredi 21 octobre dernier, j'ai donc présidé la séance inaugurale de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées. Nous avons ainsi lancé officiellement les travaux de cette instance qui regroupe des représentants de l'Agence régionale de santé, de l'Agence nationale de l'habitat, de la Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail, de la Caisse primaire d'assurance maladie, de la Mutualité sociale agricole, du Régime social des indépendants, des institutions de retraite complémentaire, de la Mutualité française et enfin des maires et représentants d'intercommunalité qui ont bien voulu s'impliquer dans les travaux à venir.

Une nouvelle instance ? penseront certains. Une de plus... diront peut-être d'autres. Pour moi, c'est tout le contraire. Cette conférence des financeurs est une étape supplémentaire et cohérente dans l'application de la loi d'adaptation de la société au vieillissement. D'abord et avant tout elle va nous aider à aller plus loin pour coordonner nos actions et nos financements afin de mettre l'accent sur la prévention de la perte d'autonomie.

Pour plus d'efficacité, nous devons travailler ensemble à une stratégie commune, avec une vision partagée, multiplier les actions, les faire mieux connaître aussi mais plus largement faire de la prévention la priorité absolue de notre politique globale à destination des personnes âgées.

C'est tout le défi que propose cette loi dite « loi autonomie » dans tous les champs de son application. En effet, au-delà des mesures concrètes, notamment en matière de revalorisation de l'Allocation personnalisée d'autonomie déjà mise en œuvre dans le département, elle ouvre des perspectives et constitue un tournant dans nos politiques à destination des personnes âgées et dans la prise en compte des anciens et de leur place au sein de la société... À nous d'innover pour en tirer pleinement parti. ●

André VIOLA

Président du conseil départemental de l'Aude



Reportages, documentaires, actus... Toute l'Aude en vidéo sur **audeTV**

“

*La truffe apporte du rêve,
c'est un mets tellement
mystérieux.*

Elena Anton, trufficultrice à Argeliers

BIOGRAPHIE

ELENA ANTON

- Mai 1958. Naissance à Toulouse, où elle vit jusqu'à ses 20 ans.
- 1976. Elena Anton décroche un BTS Secrétariat de direction.
- 1981. Elle s'installe dans l'Aude, où elle avait l'habitude de passer ses vacances chez son grand-père.
- 2001. Elena Anton quitte la fonction publique territoriale pour devenir agricultrice.
- 2008. Construction du Mas d'Antonin, où elle ouvre deux gîtes et un caveau de dégustation.

Elena Anton

DE L'AMOUR À LA RACINE

Vice-présidente de l'Association des trufficulteurs audois, Elena Anton a choisi de replonger dans l'univers de son enfance en s'installant, il y a 15 ans, sur les terres de son arrière-grand-père à Argeliers.

auDeMAG Comment est née cette passion pour les truffes et l'huile d'olive ?

► **Elena Anton** Mon grand-père nous emmenait avec mon frère à la pêche, aux champignons et aux truffes dans le Minervois durant les week-ends et les vacances. J'ai toujours aimé la nature. Mon retour sur les terres de mon arrière-grand-père Antonin Marty, dit «Le Clairon», soutien de Marcellin Albert lors de la révolte des vigneron du Midi en 1907, est l'histoire d'un coup de cœur.

Pourquoi avoir choisi la truffe ?

► J'aime le mystère qui l'entoure, d'autant que l'on ne sait pas vraiment pourquoi il y a de la truffe à tel endroit ou pas. Et puis j'adore le cavage*, quand le chien déterre une truffe et que l'odeur monte, nous enivrent. Je me recentre et me mets en accord avec moi-même. C'est le bonheur !

Comment êtes-vous arrivée à ce nouveau métier ?

► Mon père m'a transmis un premier hectare au lieu-dit Le Paradis. Je suis allée dans le Gard chez un trufficulteur qui m'a fait une démonstration de cavage. En rentrant, j'ai décidé de m'installer avec mon mari et nos trois enfants. J'ai planté 170 chênes, 150 oliviers et j'ai fait de la réhabilitation truffière. Au fond, j'ai eu de la chance, car j'ai trouvé rapidement des truffes sauvages et mes terres fabuleuses ont donné dès la cinquième année.

Comment avez-vous rejoint la marque Pays cathare® ?

► J'ai d'abord rejoint la marque en tant que productrice d'huile d'olive. Je l'ai intégrée rapidement et grâce à elle j'ai eu accès à des formations et à de l'aide technique. J'ai développé ma production d'huile d'olive avec

le moulin de Roubia. Je propose aujourd'hui huit cuvées que je fais découvrir lors de dégustations dans le caveau que nous avons créé ici, au Mas d'Antonin, sur les conseils des experts de la marque.

Parlez-nous de l'Association des trufficulteurs audois.

► Nous sommes l'une des plus grandes associations françaises de producteurs de truffes, avec plus de 600 adhérents. Nous travaillons à la production et à la commercialisation de produits truffés haut de gamme, sans arôme artificiel. Nos produits sont élaborés avec 3% minimum de truffe noire et des produits de terroir comme le sel de Gruissan, le miel du Pays cathare® ou le riz de Marseillette. L'Association s'attèle aussi au développement des réseaux touristiques.

Qu'est-ce qui vous rattache à ce point à l'Aude ?

► J'ai pas mal voyagé... et je trouve que c'est le plus bel endroit du monde [rires]. Je suis très méditerranéenne, j'aime cette terre. C'est viscéral, j'en ai besoin.

Un lieu que vous aimez plus particulièrement ?

► L'endroit le plus beau... c'est le Pech. J'y ai passé de superbes moments à défricher. Je vais aussi souvent aux salins de Gruissan, à l'étang de l'Ayrolle, avec ses pêcheurs, ses petites bicoques et cette lumière...

Quel est votre livre préféré ?

► Je garde près de moi *L'homme qui plantait des arbres* de Giono et *La Gloire de mon Père* de Pagnol. Je les ai lus et relus depuis mon enfance. Pour moi, c'est ça la vie. ●

* Le cavage est l'action qui consiste à rechercher des truffes. Il se pratique à l'aide d'un instrument à manche court, le cavadou, et du flair affûté d'un porc ou d'un chien.



MANGER AUDOIS

DEUX VACHES AU LIEU D'UNE!

Cette année, le Département de l'Aude a fait coup double pour marquer son soutien aux circuits de proximité. Fin octobre, il a acheté deux vaches gasconnes à la foire d'Espèzel, au lieu d'une seule les années précédentes... Une fois les bêtes abattues et traitées par la coopérative des bouchers audois, la Camva, la viande sera servie dans les assiettes des élèves de quatre collèges : Marcelin-Albert à Saint-Nazaire, l'Alaric à Capendu, les Fontanilles et Blaise-d'Auriol à Castelnaudary.

Actuellement, 20% de l'alimentation servie dans les établissements publics audois est d'origine locale. Une part que le conseil départemental compte bien faire grimper à 40% grâce notamment à **Agrilocal11.fr**, la plateforme Internet qui met en relation, de manière simple et instantanée, les producteurs locaux et les acheteurs de la restauration collective.

La Banque alimentaire collective



Les 25 et 26 novembre prochains, 800 bénévoles répartis dans une soixantaine de magasins d'alimentation, supérettes et grandes surfaces du département seront habilités à recevoir les dons en produits alimentaires non périssables : conserves de légumes, de fruits, de poissons, sucre, café, huile, petits déjeuners, etc. L'an dernier, en deux jours, 61 tonnes de denrées ont été collectées, soit l'équivalent de 120 000 repas

redistribués aux personnes confrontées à la précarité sur notre département. La Banque alimentaire de l'Aude remercie par avance tous ceux qui pourront s'associer à cette action de solidarité et lance en parallèle un appel à bénévoles pour la réception des dons, le tri, le magasinage, le traitement informatique, le transport ou toute autre aide matérielle ponctuelle.

Banque alimentaire de l'Aude - 75 rue Branly, Z.I. La Bouriette Pilpa, Carcassonne - 09 71 48 91 99 - BA110@banquealimentaire.org - Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h.

JEU PAYS CATHARE



GAGNEZ UN REPAS DE PRESTIGE!

Ne manquez pas, du 21 novembre au 12 décembre 2016, le jeu-concours organisé sur la page Facebook de la marque Pays cathare®. Seule consigne, retrouver en un temps record les six paires du memory. Chaque semaine, un tirage au sort des plus rapides sera réalisé.

À GAGNER: un repas pour deux personnes dans un restaurant prestigieux, une création d'artisanat d'art avec accueil personnalisé chez l'artisan, une visite chez l'un des grands artistes vignerons audois, des paniers gourmands et de nombreux autres lots.

 Pour jouer et gagner, rendez-vous sur www.facebook.com/marquepayscathareofficielle

LA CAVE COOPÉRATIVE DE VILLESÈQUELANDE MODERNISÉE

Les Vignerons de la Voie romaine et du Cabardès investissent pour leur avenir ! La cave coopérative de Villesèquelande vient en effet d'inaugurer ses nouveaux équipements en présence d'André Viola, président du Département. Les travaux, d'un montant de 2 M€, ont permis de remplacer le vieil atelier de vinification et de stocker le vin. Le réseau électrique et l'ensemble du système froid ont été améliorés, le point d'apport refait à neuf. La structure coopérative regroupe aujourd'hui 112 producteurs sur 1 150 ha au nord-ouest de Carcassonne et produit en moyenne 75 000 hectolitres de vin par an. Dans ces conditions idéales, leurs vins n'en révéleront que mieux leurs arômes...



La 19^e foire de l'oignon doux de Citou a eu lieu début septembre en présence d'Alain Giniès, vice-président du conseil départemental. Perché au-dessus de Caunes-Minervoises, ce charmant petit village aux pentes schisteuses est réputé pour son produit d'exception. Labellisé marque Pays cathare® et bien connu des gourmets, l'oignon de Citou est très doux en bouche, légèrement sucré et très fondant en cuisine.

SOUS LE COLLÈGE, LE CAPITOLE



Logo imaginé par les élèves internes du collège Victor-Hugo à Narbonne.

Un monument majeur dort sous la cour du collège Victor-Hugo à Narbonne : le Capitole. Ce temple antique avait fait l'objet de fouilles avant la construction du collège, à la fin du 19^e s. Puis plus rien. Une nouvelle campagne pour exhumer ces vestiges aura lieu au printemps 2017, à l'initiative de l'Institut national de recherches archéologiques préventives (Inrap), et de ses partenaires : le département de l'Aude, le conservateur du Musée régional de la Narbonne antique (MuReNa), des chercheurs du CNRS, la Drac, la DAAC et le rectorat de Montpellier. Après un programme de sensibilisation à l'archéologie, 250 élèves de 6^e feront les fouilles sous la direction des professionnels. Les découvertes seront présentées aux visiteurs du MuReNa.

Petit à Petit

COUP DE POUCE À LA PARENTALITÉ



Elle se déplace partout dans l'Aude et fait le bonheur des familles. L'association d'éducation populaire Petit à Petit accueille tout au long de l'année les enfants dès leur naissance jusqu'à 6 ans, accompagnés d'un proche ou d'un professionnel. Au programme : des temps d'échanges, de jeux et de partage, et des cafés-rencontre où l'on s'interroge sur la parentalité. Organisés en partenariat avec la Caf de l'Aude et le Réseau d'écoute d'appui et d'accompagnement des parents, Petit à Petit propose aussi des ateliers de couture et de cuisine intergénérationnels. On aurait tort de s'en priver !

LE PROGRAMME

« Les premiers pas »

Lieu d'accueil parents-enfants, un mardi matin sur deux à Peyriac-Minervoises et à La Redorte, un jeudi sur deux à Thézan-des-Corbières et Lézignan-Corbières, un vendredi sur deux à Bize-Minervoises et Saint-Nazaire d'Aude.

« Parlons-en ! »

Café-rencontre, 2^e jeudi du mois, un mois sur deux, à Fleury d'Aude, et tous les 4^e mardis du mois, à Villeneuve-Minervoises ou à Azille.

« Part'âge »

Atelier couture intergénérationnel, 1^{er} mardi après-midi du mois à Lézignan-Corbières.

 petitapetit.midiblogs.com

Listes électorales, pensez à vous inscrire !

Pour pouvoir voter aux élections présidentielles de 2017, vous devez être inscrit sur les listes électorales avant le 31 décembre 2016. Une démarche possible en mairie, par courrier ou sur Internet. Les jeunes de 18 ans sont inscrits d'office si le recensement auprès de la mairie pour la journée Défense et citoyenneté a été effectué. Les personnes ayant déménagé doivent contacter leur nouvelle commune de résidence. Munissez-vous d'un justificatif de domicile de moins de trois mois et d'une pièce d'identité.

 Plus d'info sur mon.service-public.fr

Un nouvel Ephaad à Ouveillan

À Ouveillan, le tout nouvel Ephaad a été inauguré le 18 octobre dernier en présence d'Hélène Sandragné et de Christian Lapalu, conseillers départementaux. Cet établissement, qui accueille jusqu'à 84 personnes âgées dépendantes, est composé de petites unités de vie, dont 14 lits réservés aux malades d'Alzheimer. Entre les différents pôles d'activités et espaces verts, les pensionnaires retrouvent la vie de village. Le Département a financé sa construction à hauteur de 532 000 €.

 Voir la vidéo sur [la chaîne youtube du Département.](#)



LE NOUVEL EPHAD INAUGURÉ EN PRÉSENCE D'HÉLÈNE SANDRAGNÉ, VICE-PRÉSIDENTE, ET DE CHRISTIAN LAPALU, CONSEILLER DÉPARTEMENTAL.



2016



 **UN NOUVEAU PÔLE D'ÉCHANGE SCOLAIRE**
AVANT/APRÈS

CASTELNAUDARY

Depuis la rentrée, 2500 élèves et membres du personnel enseignant, technique et administratif des trois lycées de Castelnaudary profitent du tout nouveau pôle d'échange scolaire. Dans cet espace en retrait des voies de circulation, monter et descendre du bus se fait désormais en toute sécurité. Le Département, qui mène une politique volontariste en matière d'investissement, a consacré 1 M€ à ce pôle d'échange scolaire inauguré en septembre dernier.



HAUTE DISTINCTION POUR SYLVIE CAUCANAS

Sylvie Caucanas, directrice des Archives de l'Aude, a été nommée chevalier de l'ordre national du Mérite. L'insigne lui a été remis le 21 septembre dernier par Jean Guilaïne, historien et archéologue français, professeur honoraire au Collège de France, en présence de Gisèle Jourda, sénatrice de l'Aude, d'Hervé Baro et Tamara Rivel, vice-présidents du Département, et de nombreux élus, collègues et amis. Tous ont salué le travail remarquable de Sylvie Caucanas pour diffuser et partager l'histoire de l'Aude. Un travail et un engagement empreints de valeurs humaines et d'attachement au service public.

EN OCCITAN

Per santa Catarina, **lo porc coïna**

MAUVAIS TEMPS POUR LES COCHONS QUAND ARRIVE STE-CATHERINE.

Lo passat noirís nòstre devenir

A la debuta de 2017, los Archius Departamentals d'Aude organizaràn una mòstra bèla sus l'istòria de l'occitan dins Aude. Seront présentés des documents depuis le Moyen-Âge qui marquent l'utilisation administrative, quotidienne ou littéraire de l'occitan per ritmar la vida e los actes dels nòstres aujòls. Tot aquò es plan repertoriat e, malastrosament, amb lo temps, unes documents dins las familhas o las empresas, d'eiretatge en eiretatge o amb quauqua catastròfa umana o del temps, s'an degut pèdre a jamai : memòria en petaces ! Òm pensa pas totjorn de trasmetre a las generacions venentas.

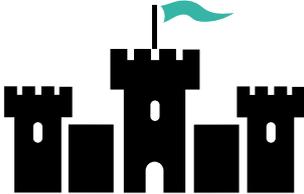
Les Archives ont lancé un appel aux Audois pour leur transmettre ou prêter des documents allant jusqu'aux années 1970-80. E aquí, se cal pas dire qu'es de besonh de trapar la fin del Roman de Flamenca (encara qué !) o las Memòrias de Joana la Negra, non, l'istòria s'apièja tanben sus (exemples) : afichas, jorns, dessens, fotografias, papafards del moviment occitan, revistas felibrencas, objèctes, camisòts Volèm Viure Al País o Gardarem lo Larzac, testimònis sus l'ensenhament ;... De segur, la mòstra serà bèla e vendrà subrebèla s'es pas solament un testimoniatge patrimonial mas una sòla per contunhar de faire viure lenga e cultura d'Òc uèi e deman : mai de mila ans d'istòria s'escampan pas a las escobilhas, mais sont une base forte pour être présents dans le monde de demain.

Tourisme : L'AUDE MAINTIENT LE CAP

Malgré un contexte économique national difficile et une baisse générale de la fréquentation de la clientèle étrangère en France, le département enregistre un bilan honorable pour la saison touristique. Si le mois de mai a connu d'importantes baisses par rapport à 2015, la fréquentation touristique est restée globalement stable durant la haute saison, notamment grâce à la clientèle française.

EN 2016,
LE DÉPARTEMENT
DE L'AUDE A INVESTI
3,6 M€
POUR LE TOURISME
ET LA VALORISATION
DU PATRIMOINE


1 MILLION
DE VISITEURS SUR LES SITES
TOURISTIQUES DE L'AUDE PAYS CATHARE
500 PROFESSIONNELS
AFFILIÉS À LA MARQUE


La cité de Carcassonne est le
5^E MONUMENT NATIONAL
LE PLUS VISITÉ
dans le réseau du CNM (Centre
des monuments nationaux)

TOP 3 DES SITES CULTURELS LES PLUS VISITÉS EN 2015



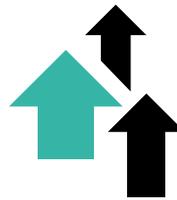
64%
DES ACTEURS DU
TOURISME SATISFAITS
DE LEUR ACTIVITÉ EN 2016

 **84%**
DES RESTAURATEURS
DÉCLARENT AVOIR FAIT UNE
BONNE SAISON, notamment
avec la clientèle étrangère

LA CLIENTÈLE ÉTRANGÈRE
EN PROGRESSION



+19%
DE BELGES
+14%
D'ESPAGNOLS



UNE ACTIVITÉ STABLE
OU EN HAUSSE POUR

93%
des gestionnaires de l'hôtellerie
de plein air en 2016

40% 
DU TOURISME FLUVIAL LIÉ AU
CANAL DU MIDI DANS LA RÉGION
OCCITANIE EST BASÉ DANS L'AUDE.

45 000
VISITEURS ANNUELS
À L'ABBAYE DE LAGRASSE.
+14% durant la haute
saison 2016

HOTEL 
HÔTELLERIE:
PRÈS DE
600 000
NUITÉES
DE JANVIER À
JUILLET 2016

Assistant.e familial.e

UN MÉTIER DE CŒUR... ET DE RAISON

Dans l'Aude, 360 assistant.es familiaux.les accueillent tout au long de l'année des enfants placés. Bien plus qu'un métier, devenir assistant.e familial.e, c'est s'engager. C'est accompagner le plus justement possible, et le temps nécessaire, un enfant pour qu'il grandisse en toute sécurité et s'épanouisse dans la vie. audeMAG, vous propose d'entrer dans l'intimité de Catherine Bons, ancienne comptable qui a choisi un métier pas comme les autres.

À côté des photos de ses trois filles en robe de mariée, celle d'Inès. Plus loin, le portrait d'Iris. Les deux jeunes femmes ne sont pas les enfants de Catherine et de son époux. Ni leurs nièces. «*Elles font partie de ma vie, tout simplement*», commente l'intéressée. Aujourd'hui adultes, Inès et Iris avaient été placées chez l'assistante familiale. L'une durant 5 ans. L'autre, 16 ans. Tout comme l'ont été Louane, Sophie, Victor et Anthony. Depuis maintenant 30 ans, la comptable de formation et femme d'artisan accueille jusqu'à quatre enfants dans sa maison de Conques-sur-Orbiel. «*C'est un métier qui bouleverse vos repères affectifs et votre quotidien. Il faut savoir se remettre en question*», concède l'assistante familiale, qui évoque les «*lourdes histoires*» des enfants qu'elle reçoit et «*les troubles du comportement*» qui les accompagnent souvent...



Catherine Bons, assistante familiale depuis 30 ans

Une question d'équilibre

Avec beaucoup de finesse, Catherine s'adapte, tout en posant les règles nécessaires à leur éducation, alliées à une juste dose d'affection. «*Tout est une question d'équilibre.*» Les enfants, eux, ne se trompent pas: «*ils nous appellent Catherine et Marc, et non maman et papa. Ils ont une histoire à construire avec nous mais aussi avec leurs parents. Ils sont ici pour poser leurs valises. On est là pour les accompagner avec leurs problématiques du mieux qu'on peut.*» Et l'assistante familiale d'évoquer les discussions avec les autres professionnels qui entourent l'enfant, les réflexions qui sont menées sur son orientation et auxquelles elle participe. «*Pour cela aussi, c'est un métier enrichissant...*»

Catherine intègre les enfants qui lui sont confiés à tous ses projets, depuis les balades en forêt jusqu'aux vacances dans le gîte familial du Berry. Un jour, ils repartent. «*L'enfant qui retourne chez ses parents, c'est normal, c'est même le but ! Il faut l'accepter.*»

En attendant, Catherine doit finir de remplacer le papier peint «de fille» par un décor new-yorkais dans la chambre de Marwan, 12 ans. Dans quelques heures, il rentrera du collège. Ce sera l'heure du goûter pour les frères Karl et Kasper, 7 et 6 ans. Avant le retour du lycée d'Antoine, 19 ans. «*Il faut aimer ouvrir sa maison. C'est un choix de vie.*»

Afin de préserver leur anonymat, les prénoms des enfants ont été changés.



CATHERINE BOSSIS

Vice-présidente en charge de l'inclusion sociale et de l'enfance au Département de l'Aude

« AIDER L'ENFANT À SE CONSTRUIRE »

Les enfants nous sont confiés par mesure administrative ou judiciaire. C'est ce qui détermine également la durée et la modalité de leur placement. Depuis toujours, notre choix a été de privilégier l'accueil au sein d'une famille plutôt que dans une structure. L'assistant.e familial.e permet en effet d'accompagner l'enfant

dans un contexte plus chaleureux et plus rassurant. Il s'agit d'assurer un cadre sécurisant, confortable et éducatif pour l'enfant, avec des règles, des heures de repas, des temps scolaires, des plages de loisirs. Car au fond notre objectif est de lui permettre de se construire et de grandir avec ses difficultés. »



“

Depuis toujours, le choix du Département a été de privilégier l'accueil des enfants au sein d'une famille. Notre objectif est de leur permettre de se construire.

Catherine Bossis, vice-présidente du Département

UN TRAVAIL EN ÉQUIPE

L'assistant.e familial.e travaille en collaboration avec les différents professionnels qui interviennent auprès de l'enfant, selon les modalités du placement. L'assistant.e familial.e est rattaché.e au centre médico-social (CMS) de son secteur. Il peut y rencontrer l'assistante sociale, la puéricultrice, l'éducateur ou le psychologue qui suivent l'enfant, en fonction de ses besoins.

UNE ASSOCIATION POUR ÉCHANGER



L'association des familles d'accueil et assistant.es maternel.les de l'Aude propose aux assistant.es familiaux.les un lieu de rencontre et d'échanges autour de leur métier ainsi que des réunions à thème. Une permanence est assurée le mardi de 14 h à 16 h 30 dans les locaux du conseil départemental, à Carcassonne.

Renseignements : 06 49 76 44 35

360 C'EST LE NOMBRE D'ASSISTANT.ES FAMILIAUX.LES

que compte actuellement le Département de l'Aude. 60 postes seront créés au cours des prochains mois.

1 200 ENFANTS ONT ÉTÉ PLACÉS EN 2015 dans des familles d'accueil audoises.

18 C'EST L'ÂGE JUSQU'AUQUEL UN ENFANT PEUT RESTER PLACÉ dans une famille d'accueil, 21 ans s'il poursuit des études supérieures.

DANS L'AUDE, **ON JARDINE NATURE**



01 « Zéro phyto » : le département au top

Le Département de l'Aude est, depuis début 2016, totalement «Zéro Phyto». Cela veut dire qu'aucun produit chimique n'est utilisé dans l'entretien des espaces verts. Les jardins, ronds-points, bords de route, espaces verts des collèges et bâtiments administratifs dont le Département a la charge, sont entretenus de façon naturelle. En avance de près d'un an sur la loi Labbé* qui interdit l'usage des pesticides pour les collectivités locales, l'Aude devient le fer de lance du jardinage naturel. Ce geste fort s'inscrit à 100% dans le développement durable. «Zéro Phyto», c'est bénéfique pour l'environnement, car les produits chimiques détruisent les équilibres écologiques et réduisent dangereusement la biodiversité. C'est aussi mieux pour la santé, car les traitements chimiques se retrouvent dans les plantes cultivées, dans l'eau, dans l'air et dans toute la chaîne alimentaire...

* Loi Labbé : loi n° 2014-110 du 6 février 2014 : www.legifrance.gouv.fr

JARDINER NATURE, OUI MAIS COMMENT ?

02

Supprimer les produits chimiques, c'est très bien, mais par quoi les remplacer ? Pour entretenir le bord des routes, les ronds-points ou les jardins des collèges, les agents départementaux font appel à des méthodes naturelles et mécaniques parfois ancestrales. Fini les bords de routes « impec' » et les gazons à l'anglaise : la tonte et le fauchage sont effectués de manière partielle et moins fréquente. Désormais, la végétation est plus haute en bordure des routes départementales et les plantes poussent librement dans les interstices de goudron ou autour des arbres. Ce n'est ni un oubli, ni un défaut d'entretien. Mais une technique efficace pour préserver les habitats naturels et favoriser la reproduction des espèces indispensables à l'équilibre des éco-systèmes.



03 TOUS CONCERNÉS !

En 2019, les particuliers ne pourront plus utiliser de traitements chimiques* pour le jardin et le potager. Pour devenir de véritables jardiniers «Zéro Phyto», suivez nos conseils : passez progressivement aux techniques naturelles et mécaniques ; choisissez des plantes adaptées à notre climat méditerranéen, nécessitant beaucoup moins d'eau et de traitement ; paillez le sol pour empêcher la pousse d'herbes, économiser l'eau et maintenir une bonne humidité ; faites appel aux petits insectes qui sont de véritables assistants pour le jardinier. Retrouvez toutes les techniques sur aude.fr.

* La commercialisation sera totalement interdite au 1^{er} janvier 2019.

 Plus de détails sur www.aude.fr, rubrique « Environnement »

THIERRY GENDREU

Chef de cuisine au collège Blaise-d'Auriol
à Castelnaudary

MANGER AUDOIS

6H-6H30

► Je réceptionne les marchandises en attendant l'équipe qui arrive à 6h30. Je rassemble alors tous les produits pour confectionner les repas du jour. Je les réparties en fonction des différents postes de travail. Puis l'équipe passe à l'action.

8H-9H (2 FOIS PAR MOIS)

Deux fois par mois, nous nous réunissons en commission avec deux collégiens volontaires pour choisir les menus des deux prochaines semaines. Nous tenons compte des saisons, des rythmes de livraison et choisissons, à chaque fois que c'est possible, des produits bios et audois, notamment pour les légumes et fromages. L'équipe et moi-même interrogeons nos deux volontaires sur leurs goûts. Leur impression est importante : ils réalisent un menu de leur choix en respectant les apports en légumes et féculents.

8H30

Je gère la partie chaude. Les cuissons longues pour les viandes en sauce, comme le bœuf bourguignon, se prévoient dès 6h30. La préparation des accompagnements,

notamment les légumes, mobilise toute l'équipe : il faut les laver, les tailler et lancer leur cuisson, et ce avant toute autre tâche. Nous travaillons essentiellement avec un producteur basé à Fanjeaux et un primeur de Castelnaudary.

10H30

Nous débarrassons, nettoyons et rangeons notre plan de travail. Je consacre un moment à mon apprentie pour revoir avec elle certaines techniques de cuisine. Je la dirige pour exécuter certains plats, souvent des pâtisseries.

11H30

Le premier service commence. Une personne s'occupe des entrées et des desserts. Puisqu'il s'agit d'un self, il faut alimenter régulièrement la vitrine. Je suis souvent à l'arrière pour gérer l'approvisionnement ou préparer les cuissons minute. Selon le nombre d'élèves présents, nous pouvons enchaîner deux services. Puis nous débarrassons et nettoyons les tables.

14H30-15H

Je prépare mes commandes pour les prochains repas en les répartissant sur la semaine. Cela me permet de réajuster pour répondre au plus juste à la demande.

“

*Nous travaillons
les produits locaux
et bios, et sollicitons
l'avis des élèves pour
le choix des menus.*

Le Département soutient la consommation locale

«Manger audois, c'est avoir tout bon» est la campagne d'information lancée par le Département depuis quelques mois. L'objectif est de valoriser les circuits courts et les produits audois. Un précepte que le Département met en application en utilisant 20% au moins de produits locaux dans les repas servis aux collégiens. Cette proposition devrait passer à 40% d'ici à 2017. «Manger audois», c'est prendre soin de la santé des élèves, des consommateurs et des producteurs audois, lutter contre le gaspillage alimentaire, participer au développement de l'emploi local et faire un geste pour la planète.

Carcassonne 3

audeMAG vous propose de partir à la découverte des cantons de l'Aude avec vos conseillers départementaux. Projets, spécificités locales, actualités... Slone Gautier et Jean-Noël Lloze nous présentent le canton de Carcassonne 3.

CANTON



SLONE GAUTIER

Conseillère départementale sur le canton de Carcassonne 3

- 65 ans
- Enseignante retraitée
- Mariée, 4 petits-enfants
- Passionnée de montagne et de nature ; ancienne membre du spéléo secours



JEAN-NOËL LLOZE

Conseiller départemental sur le canton de Carcassonne 3

- 46 ans
- Assistant social
- Pacsé, 2 enfants
- Passionné de toutes les musiques

La reconstruction du collège Alain est un projet que vous aviez annoncé lorsque vous étiez en campagne, où en est-on ?

Jean-Noël Lloze Le projet est en bonne marche ! Nous souhaitons que le collège Alain reste dans le quartier. Dès cette année, des consultations vont être réalisées auprès de la communauté éducative, des élèves, des parents et des habitants afin de débattre sur les différents points de vue. Techniquement, le collège peut être reconstruit sur place avec un chantier en plusieurs étapes. Quelle que soit l'issue de la consultation, les travaux ne débiteront pas avant 2019-2020.

Slone Gautier C'est un projet auquel nous tenons particulièrement. Construit dans les années 1960, le collège Alain est vieillissant. Il n'est plus du tout adapté aux élèves et ne correspond pas aux attentes en matière de nouvelles technologies. Ce collège fait partie intégrante du quartier du Viguier. Avec l'école d'art et sa classe théâtre, la piscine pour les activités sportives et le milieu associatif, cet établissement scolaire a pu bâtir des projets éducatifs forts dans le quartier. Il est donc important qu'il soit reconstruit au même endroit.

Pouvez-vous nous en dire plus sur la création d'une aire de covoiturage dans votre canton ?

Slone Gautier Cette aire de covoiturage se situera à l'entrée de Carcassonne Ouest, juste à la sortie de l'autoroute. En plus de la possibilité de se garer, des services seront proposés à la population : vente de produits locaux, borne de recharge pour les véhicules électriques, accès wifi, etc.

Jean-Noël Lloze Veiller à l'environnement en favorisant le covoiturage est une des préoccupations du Département. Actuellement les parkings des grandes surfaces remplissent cette fonction sans être prévus pour cela. Le besoin est réel et nous nous devons d'y répondre de manière adaptée, ce sera chose faite !

Nous venons de parler de projets phares à Carcassonne mais votre canton compte aussi six communes en milieu rural. Ce n'est pas du tout la même dynamique ni le même accompagnement.

Slone Gautier Il est vrai que les besoins à la ville et à la campagne ne sont pas les mêmes. Et c'est là toute la richesse de notre engagement. Nous sommes très attentifs à l'aide départementale apportée aux communes : nous suivons de près les dossiers, avant, pendant et après la réalisation des projets. Il peut s'agir d'une aire de jeu à Lavalette, de travaux d'accessibilité à la mairie de Preixan, d'un city stade à Roullens ou encore de l'extension de la salle polyvalente à Montclar.

Jean-Noël Lloze L'aménagement des cœurs de villages est essentiel, il participe à l'attractivité et au dynamisme de nos petites communes. Nous avons aussi la chance d'être sollicités pour les nombreuses manifestations associatives qui se déroulent sur notre canton. Soutenir ces actions culturelles, sportives et solidaires permet d'encourager les initiatives citoyennes qui sont vitales pour ce territoire.

LEUR PRIORITÉ

Être accessibles et répondre rapidement aux questions des citoyens, voilà notre priorité. Nous multiplions nos déplacements sur le terrain et sommes toujours à l'écoute des associations.

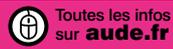


POPULATION

21 716 hab.

COMMUNES

Le canton Carcassonne 3, ce sont six villages, une partie du centre et l'ouest de Carcassonne.



Toutes les infos sur **aude.fr**

LES CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX

Slone Gautier

slone.gautier@aude.fr

Jean-Noël Lloze

jean-noel.lloze@aude.fr

CARCASSONNE 3



**HALLE
AUX SPORTS**

Les 1 500 collégiens carcassonnais profiteront de la toute nouvelle Halle aux sports au premier trimestre 2017. Salle d'escalade, plateau sportif de 1 500 m², le Département a investi 5,2 M€ dans ce projet attendu depuis 25 ans.



DIX CENTRES MÉDICO-SOCIAUX

Au plus près de vos besoins

Besoin d'un conseil pour l'éducation des enfants, d'écoute ou d'aide sur des difficultés personnelles ou familiales, voire de soins médicaux ? Les dix centres médico-sociaux (CMS), gérés par le conseil départemental, offrent à tous les Audois.es qui en ont besoin un service public de proximité. Toute personne fragile ou en difficulté peut, en fonction de sa situation, être aidée par des médecins, psychologues, conseillers conjugaux, assistants sociaux, éducateurs, etc. Au total, ce sont 768 agents, dont 358 assistants familiaux, qui travaillent au service des Audois.es sur l'ensemble du territoire. À savoir : les CMS abritent aussi les services de la Protection maternelle et infantile (PMI).

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

« J'AI BESOIN D'AIDE POUR MOI OU MON ENFANT »

À tous les âges de la vie, vous pouvez vous trouver confronté à des difficultés sociales ou professionnelles ou avoir tout simplement besoin d'un suivi pour vous ou votre enfant. Les assistants sociaux, qui interviennent en premier, peuvent vous accompagner à titre préventif afin d'éviter que la situation ne se dégrade. Dans le cadre de l'aide sociale à l'enfance, vous pouvez bénéficier d'un suivi régulier pour vous et votre enfant, d'aides à domicile ou d'actions éducatives en milieu ouvert.

« JE SUIS EN FAMILLE OU EN COUPLE »

Quand les relations familiales se compliquent, que cela soit dans le dialogue parents-enfants ou au sein du couple, le CMS devient un lieu d'écoute et d'accompagnement. Ses professionnels peuvent en effet évaluer votre situation sociale, vous proposer de suivre une aide à la parentalité, instruire des demandes d'aides, etc. Des conseillers conjugaux, des assistants sociaux et des éducateurs sont à votre écoute.



MON DOSSIER

Votre dossier est constitué dès le début de votre prise en charge.

Les informations de votre dossier sont uniquement partagées par l'équipe pluridisciplinaire d'accompagnement dans le strict respect de la confidentialité, du secret professionnel et du secret médical. Vous pouvez demander à le consulter.

BON À SAVOIR

Vous êtes intéressé.e par l'accompagnement éducatif d'un enfant ? Pourquoi ne pas devenir assistant.e familial.e ?

Ce métier permet d'aider un enfant placé à grandir tout en lui conservant un lien avec sa famille, lui apporter la sécurité, l'affection et les conditions matérielles nécessaires à son épanouissement.

Pour en savoir plus sur le sujet, lire p.12-13 et rendez-vous sur www.aude.fr, rubrique « Social & Santé », onglet « Devenir assistant familial ».





« JE SUIS BÉNÉFICIAIRE DU RSA DEPUIS PLUS D'UN AN »

Une équipe pluridisciplinaire accueille les bénéficiaires du RSA dont c'est le seul revenu et qui sont éloignés du monde professionnel. En fonction de leurs demandes et de leurs besoins en matière sanitaire, sociale ou juridique, ces demandeurs d'emploi de longue durée sont suivis par des assistants sociaux et psychologues, si besoin. Dans le cadre de leur projet personnel, ils peuvent bénéficier d'un parcours de réinsertion.



« JE SUIS UNE FEMME, UNE FEMME ENCEINTE OU UNE JEUNE MAMAN »

Le service de Protection maternelle et infantile (PMI) vous accompagne avant, pendant et après votre grossesse en proposant des consultations prénatales, des consultations de nourrissons et d'enfants de moins de 6 ans, un suivi gynécologique et de contraception. Les consultations médicales sont gratuites et ouvertes à toutes, y compris aux mineures. Vous pouvez aussi être accompagnée durant votre grossesse sur le plan social par un conseiller conjugal, un assistant social ou un éducateur.

DIX CMS COUVRENT L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE



Pour savoir de quel centre vous dépendez, connectez-vous sur le site Internet www.aude.fr, rubrique « Social & Santé », onglet « CMS ». Vous pouvez contacter votre CMS par mail, par téléphone ou directement à l'accueil.

HORAIRES D'OUVERTURE DES CMS :

du lundi au jeudi, 8h30-12h30 et 13h30-17h30, le vendredi, 8h30-12h30 et 13h30-16h30.

CMS de Sigean : du mardi au jeudi, 9h-12h30 et 13h30-17h. Sur rendez-vous du lundi au vendredi.

À savoir : les horaires de consultation médicale diffèrent d'un CMS à l'autre.

COORDONNÉES

► CMS de Carcassonne Centre

13 rue du Palais - 11000 Carcassonne
04 68 11 52 70

► CMS de Carcassonne Ouest

21 avenue Pierre-Curie - 11000 Carcassonne
04 68 71 11 30

► CMS de Carcassonne Est

Rue Josquin-des-Prés - 11000 Carcassonne
04 68 11 27 00

► CMS de Castelnaudary

20 allée du Cassieu - 11494 Castelnaudary
04 68 23 55 82

► CMS de Coursan

Chemin des Mailheuls - 11110 Coursan
04 68 33 21 10

► CMS de Lézignan-Corbières

Place des Vosges - 11200 Lézignan-Corbières
04 68 27 22 60

► CMS de Limoux-Quillan

Maison du département
Avenue André-Chénier - 11300 Limoux
04 68 69 79 64

► CMS de Narbonne Littoral

Rue de la Major - 11100 Narbonne
04 68 90 66 43

► CMS de Narbonne Ouest

13 rue Mosaïque - 11100 Narbonne
04 68 32 48 49

► CMS de Sigean

1 rue de la Méditerranée - 11130 Sigean
04 68 90 93 10

175 KM
DE GLISSIÈRES À ENTRETENIR



3 000
OUVRAGES D'ART
RÉPARÉS: PONTS
ET AQUEDUCS



8 600 KM
D'ACCOTEMENT
FAUCHÉS DEUX À
TROIS FOIS PAR AN



357
TONNES
DE SELS UTILISÉS
EN 2016



2M
DE M²
D'ASPHALTE
À ENTRETENIR



170
GIRATOIRES
AMÉNAGÉS



LE DESSOUS DES ROUTES

Chaque jour, elles nous mènent, nous portent, nous font râler, lorsqu'elles sont embouteillées ou cabossées, nous font rêver... Nos routes. Dans l'Aude, le réseau départemental est l'un des plus vastes de la région Occitanie avec 4 300 km de voies. Pour entretenir, réparer et bichonner ces 22 millions de m² d'asphalte, 220 agents départementaux interviennent quotidiennement. Car nos routes, battues par la pluie, le vent, le gel et le passage incessant des voitures et des poids lourds, doivent constamment être entretenues. Qu'il s'agisse de réparer les nids de poule, de refaire un enrobé, de consolider des ponts ou d'entretenir les bas-côtés, ce dossier vous invite à découvrir les routes sous toutes leurs coutures.



**40 000
ARBRES
ÉLAGUÉS**



4 300 KM
DE ROUTES DÉPARTEMENTALES
CONTRE 3 000 KM EN MOYENNE
DANS LES DÉPARTEMENTS VOISINS

20 ANS
D'ESPÉRANCE DE VIE
MAXIMUM POUR UNE ROUTE

24,9 M€
CONSACRÉS À
L'ENTRETIEN DES
DÉPARTEMENTALES

LES ENNEMIS DE LA ROUTE



Le trafic est la 2^e cause d'usure de la route

L'EAU

Ennemi public numéro 1, l'eau s'infiltré par les fissurations ou par des fossés mal entretenus. Elle peut alors entamer les fondations de la route allant jusqu'à déstructurer la chaussée.

LE REMÈDE

Il faut avant tout entretenir le réseau de collecte des eaux, fossés, avaloirs, buses afin de limiter les infiltrations d'eau. Quand les fissures apparaissent, elles sont rebouchées avec du bitume liquide puis recouvertes de gravillons.

LE TRAFIC

Et oui, ça use, ça use, le passage des automobiles, des motos et autres engins motorisés. À cause du trafic, la chaussée se déforme si l'on n'intervient pas, et le conducteur risque de perdre le contrôle de son véhicule. Les poids lourds sont ceux qui causent le plus de dégâts. Le passage d'un seul poids lourd équivaut à l'usure causée par 1 million de voitures !

LE REMÈDE

Quand la surface de la route est trop usée, la couche de roulement est refaite. En cas de mouvement de terrain, les agents vont consolider le sous-bassement de terre en créant des enrochements ou en plantant des micropieux.

LE NID DE POULE

Ces trous, qui se forment surtout durant l'hiver, sont la hantise des automobilistes. L'eau est la première responsable ; elle s'infiltré dans les fissures et soulève la chaussée au moment du gel. Lorsque la glace fond, le bitume s'affaisse et craque. Les nids de poule peuvent aussi se former quand la structure de la chaussée est défaillante ou quand l'enrobé est usé et a perdu de ses qualités.

LE REMÈDE

Dans l'urgence, et si c'est en plein hiver, les agents des routes bouchent les nids de poule avec un enrobé à froid. Dès que le thermomètre dépasse les 5° C, les équipes peuvent réaliser des réparations plus durables.



100% INNOVATION !

LE RECYCLAGE DE LA ROUTE. Il n'y a pas que les déchets ménagers qui se recyclent. Depuis 2007, le Département de l'Aude traite le revêtement sur place lorsque cela est possible. Une grosse machine rabote le revêtement et le réinjecte avec de l'émulsion de bitume. Ce mécanisme permet de rajeunir la surface de la route et de traiter les fissures. L'avantage est indéniable sur le plan du développement durable grâce à la réduction du nombre de déplacements et de matériaux utilisés. Au niveau budgétaire, le recyclage de la route permet de diminuer le coût des travaux de 20%.





**ILS SOIGNENT
NOS ROUTES,
PRENONS SOIN D'EUX !**

**220
PERSONNES**

SONT MOBILISÉES QUOTIDIENNEMENT
POUR ENTRETENIR LES 4 300 KM DE
DÉPARTEMENTALES. ALORS SUR LA ROUTE,
FAITES ATTENTION À LEUR SÉCURITÉ !



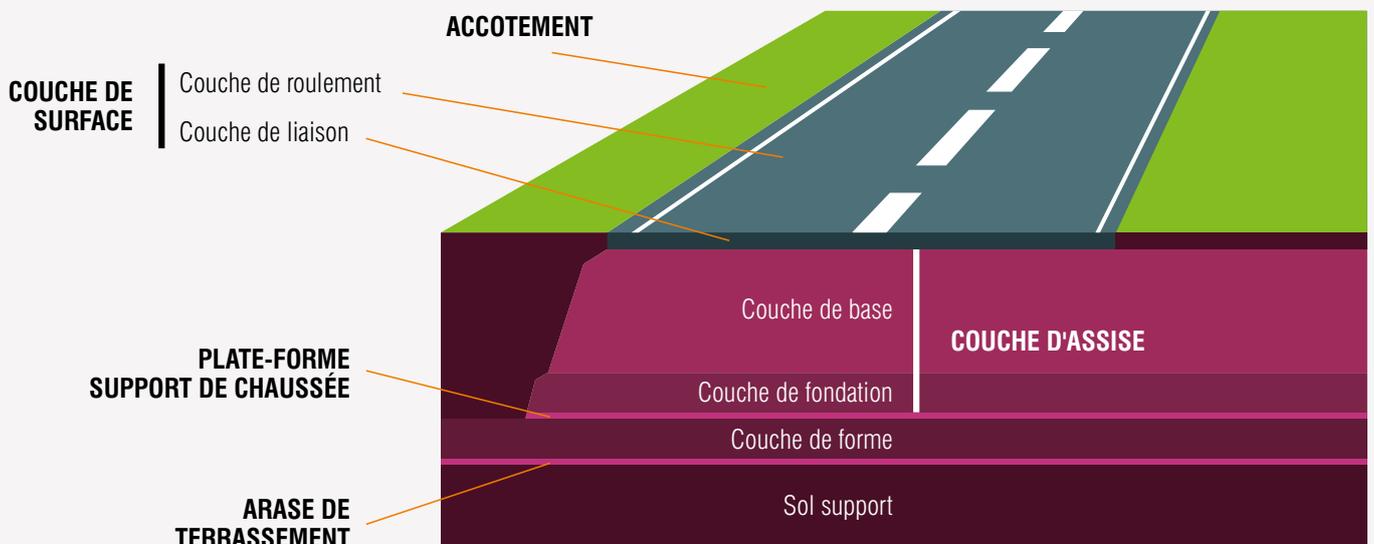
**QUAND VOUS
VOYEZ CES
PANNEAUX,
RALENTISSEZ.**



ALLO ? Le 18

C'est le numéro que vous devez composer pour signaler un problème sur la route (accident, défaut de chaussée, problème de sécurité, etc.).

LA ROUTE À LA LOUPE



C'est en route...

Qu'ils soient petits, moyens ou grands, en 2016, le conseil départemental s'est engagé à investir 24,5M€ dans les projets routiers. Réfection d'un pont, construction d'une nouvelle route, entretien des bas-côtés... audeMAG vous offre un petit tour d'horizon de cinq projets réalisés ou en cours, parmi les nombreux autres projets.

Recalibrage de la RD 102 entre Fanjeaux et Gaja-la-Selve

La route ainsi que dix ponts seront élargis pour permettre le croisement des poids lourds et une meilleure circulation. Le carrefour « du Poteau » doit également être aménagé. Les travaux se dérouleront en plusieurs phases sur quatre ans.

COÛT: 4,76M€

Traversée d'agglomération d'Alzonne

La RD 8 avait besoin d'un petit lifting, c'est fait ! Dans le cadre du projet communal prévoyant la création d'un trottoir et de nouvelles places de stationnement, le Département a refait le revêtement de la chaussée. Les travaux se sont déroulés les 17 et 18 octobre derniers.

COÛT: 32 000€

Pont sur la Nielle à Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse

Les bétons de ce pont se fissurent et seront entièrement restaurés. Les zones fracturées des parapets seront également reprises et les appareils d'appui des culées traités contre la corrosion. Le chantier, prévu sur cinq mois, devrait démarrer fin 2017.

COÛT: 780 000€

Limoux: création d'une voie de délestage

Afin de désengorger la traversée du centre-ville à Limoux, le Département prévoit de mettre en place une voie de raccordement entre la RD 623 et la RD 118 au nord-ouest de la commune. Des fouilles archéologiques se dérouleront tout d'abord en 2017. Quant aux travaux routiers, ils devraient démarrer en 2018.

COÛT: 6,5M€

La rocade Est de Narbonne, projet phare du Département de l'Aude

Destinée à fluidifier le trafic, cette rocade reliera le rond-point de la route de Béziers et l'accès à l'A 9. L'enquête publique vient d'être lancée sur le projet pour échanger avec les habitants. Les travaux doivent commencer au printemps 2017, dès que les autorisations réglementaires auront été obtenues à l'issue de l'enquête publique. La rocade devrait être livrée fin 2018.

COÛT: 12M€



LE ROND-POINT DE POMAS EST DÉSORMAIS EN « ZÉRO PHYTO ».

ZÉRO PHYTO

Des ronds-points au vert

Vous les avez peut-être remarqués, ces jardins secs qui fleurissent sur les ronds-points audois. Plantes couvrantes, cactus et granulés rocheux recouvrent désormais les giratoires de Moujan, Sigean, Leucate ou encore Pomas. Adaptés au climat méditerranéen, ces jardins secs conçus dans le projet « Zéro Phyto » (*lire notre rubrique Tip top, p. 14*) ont besoin de très peu d'eau et d'entretien. Ces aménagements paysagers sans intrants chimiques sont prévus pour 25 ronds-points d'ici 2020.



PIERRE BARDIES

Vice-président en charge des routes et de la mobilité

“ NOTRE PRÉOCCUPATION QUOTIDIENNE

Les routes sont des premiers sujets de préoccupation des citoyens. Elles sont en effet essentielles dans les trajets quotidiens, le désenclavement d'une région... Le Département, qui a gardé la compétence depuis la loi NOTRe, a la charge des 4300 km de routes départementales tandis que les communes, elles, s'occupent des voiries communales. Notre réseau départemental est très grand comparé aux départements voisins qui gèrent en moyenne 3000 km. En 2016, le budget consacré aux routes départementales a été fixé à 34,4 M€. Le conseil départemental multiplie les efforts pour entretenir régulièrement le réseau départemental afin de répondre aux besoins des automobilistes et de limiter les dépenses publiques. Car un euro qui n'est pas investi dans l'entretien peut être multiplié par cinq ou dix quelques années plus tard. Enfin, la rocade Est de Narbonne qui est LE chantier prioritaire du Département en termes d'aménagement routier, va enfin voir le jour. Attendue depuis des années, cette rocade va permettre de désengorger le trafic aux abords de Narbonne, ce qui est devenu indispensable pour les usagers. »



UNE ROUTE ANTI-BRUIT TESTÉE À SALLES D'AUDE

Silence, ça roule !

C'est une première dans l'Aude, et surtout pour les habitants de Salles d'Aude : depuis début 2016, ils profitent d'une portion de route anti-bruit. La RD 31 qui traverse la commune a été recouverte d'un enrobé phonique sur 200 m. Celui-ci absorbe les nuisances sonores grâce à des trous d'air. En plus de la pose de ce revêtement high-tech, le nouvel aménagement a permis de réduire la vitesse des voitures de 13 km/h. Le résultat est impressionnant : la baisse du niveau sonore équivaut à la diminution par quatre du trafic routier. ●



RESTEZ INFORMÉS !

Travaux, accidents, déviations, embouteillages ou alertes météo, retrouvez toutes les conditions de circulation en temps réel et 24 h sur 24 sur www.inforoute11.fr. Cette carte interactive créée en 2008 par le conseil départemental a été consultée par 69000 personnes l'an dernier depuis un smartphone ou un ordinateur. Les automobilistes peuvent également s'inscrire au service d'alerte SMS **Text'Aude**. Vous serez ainsi tenus informés en cas de perturbations importantes de la circulation dans le département et de perturbations du service de transport Audeligues.



 **AGENDA**

► **Matches du RCNM**

L'équipe du RCNM, le club de rugby de Narbonne, affrontera, à domicile, Dax le 18 novembre, Oyonnax le 2 décembre et l'US Carcassonne XV le 16 décembre. Stade Cassayet, 4 avenue Pierre-de-Coubertin, Parc des sports et de l'amitié, Narbonne. www.rcnm.fr



► **39^e Cross de la Cité**

Le 4 décembre à Carcassonne.

Organisé par l'ASC Athlétisme, le Cross de la Cité se déroulera à partir de 10h30 au stade Mayreville de Carcassonne. Près de 1 500 participants sont attendus sur les différents parcours. Contact : Michel Cerezuela, 04 68 26 81 56. www.asc-athle.fr



► **Trophées Sport, Fair-play et citoyenneté 2016**

Le 10 décembre.

C'est au château de Villegly que seront remis les trophées Sport, Fair-Play et Citoyenneté attribués par le Comité départemental olympique et sportif (CDOS) et le Département. Treize trophées pour honorer l'esprit sportif audois.

aude.franceolympique.com

SPORT ET HANDICAP

LE DÉPARTEMENT EN PISTE

Les Jeux paralympiques 2016 ont mis en lumière les sportifs handicapés. Le Département n'a pas attendu cet éclairage médiatique pour mener des actions concrètes en la matière.

Les lumières se sont éteintes sur Rio et avec elles les images de ces athlètes dont les exploits ont épaté le monde entier. En terme de performances, de records, de larmes et de joies, on peut désormais – et l'on doit – compter sur les sportifs handicapés. Le handisport ne pouvait rêver meilleure exposition. Les Jeux ont pu changer le regard que l'on porte sur le handicap et inciter les principaux intéressés à accepter leur différence pour en faire une force.

Viser la parité entre sportifs valides et handicapés, c'est l'objectif de ceux qui œuvrent au quotidien pour marier étroitement sport et handicap : acteurs du «sport adapté», destiné aux personnes en situation de handicap mental, et intervenants du handisport, qui concerne les personnes à mobilité réduite. «Créer une fédération commune du handicap serait une piste à exploiter», relève Patrick François, conseiller départemental délégué aux Sports. Le Département a d'ailleurs montré la voie : «nos actions sont axées sur la parité», rappelle-t-il.



Ouvrir le champ des possibles

Avec Arnaud Fraisse, directeur du service Sports, Jeunesse et Plein air au conseil départemental, ils suivent avec attention tous les projets qui permettent l'épanouissement des personnes handicapées à travers la pratique du sport. Le programme départemental de plein air, par exemple, est ouvert à tous, et rien n'est interdit : la spéléologie, le golf, le tir à l'arc, le VTT sont autant de pratiques ouvertes

et très prisées. Pour le handisport est organisée, chaque mois, une journée de découverte d'un sport : plongée, parapente, voile, ski, etc. «L'objectif est que cette journée se prolonge par une immersion dans un club», souligne Patrick François. La volonté du Département est de développer dans l'Aude des sports de pleine nature accessibles aux personnes à faible mobilité ou faible compréhension.»



LES CLUBS

HANDISPORT
Tous Ex-Aequo - Tandem, tir à l'arc, badminton, plongée, etc. Rens. à la Maison des Sports - 04 68 47 25 56.

HANDBIKE
Handi Athlète Méditerranée à Narbonne - Cyclisme adapté - 04 67 00 20 26.

TIR À L'ARC
 • **Les Archers de la Cité** (Carcassonne) - 04 68 72 58 87.

• **Les Archers de Limoux** - 06 83 70 06 73.

TIR SPORTIF
 • **Société de Tir Handisport Castelnaudary** - 04 68 60 40 11.
 • **Société de Tir handisport Narbonne** - 04 68 41 25 80.

ESCRIME
 • **Club Escrime Castelnaudary** - 04 68 94 00 67.



HÉLÉNA CAZAUTE

« Comme un rêve qui se réalise »

Depuis ses débuts au club de Gruissan jusqu'à son entrée en Ligue A féminine avec les Angels de Béziers et en équipe de France : tout s'est accéléré pour la jeune volleyeuse gruisanaise. À 18 ans à peine.

Jouer au volley a été quelque chose de naturel ?

► En ayant une mère et deux sœurs volleyeuses, ça a presque coulé de source. Quand j'étais petite, je faisais du volley mais aussi de la gym. J'ai dû faire un choix rapidement, et compte tenu de ma taille, le volley était bien plus adapté pour moi. Et puis j'aime l'esprit collectif et la solidarité qu'offre ce sport. Mon équipe, c'est comme ma seconde famille.

Que représentent pour toi les années passées à Gruissan ?

► Elles resteront sans doute mes plus belles années, même si j'espère en avoir d'autres... C'est là où tout a commencé, dans mon club de cœur, avec des titres de championne de France dans toutes les catégories jeunes (benjamines, minimes, cadettes et juniors), avec une belle bande de copines et ma mère comme coach. Que demander de plus ?

Béziers, ça a été l'entrée dans un autre monde ?

► C'est l'entrée dans le monde des «grands» : le monde pro, même si à Béziers il y a beaucoup de jeunes joueuses, ce qui n'est pas forcément le cas dans tous les autres clubs. Il y a un rythme à prendre et des sacrifices à faire, mais ça me plaît bien.



J'aime l'esprit collectif et la solidarité qu'offre le volley.

Imaginait-tu réussir une entrée de ce calibre en Ligue A féminine ?

► Non je ne m'y attendais pas. Je pense que le fait de jouer sans pression et avec insouciance m'a permis de faire ce très bon début de saison.

Que ressent-on à 18 ans quand on est appelée chez les Bleues ?

► Entrer dans l'équipe de France c'est beaucoup d'émotions, comme un rêve qui se réalise. C'est également un honneur de pouvoir représenter mon pays à travers ces compétitions internationales. Cette expérience m'a permis de me confronter à un autre niveau de jeu et de mettre mon mental à rude épreuve. C'était très intense et cela demande de grandes ressources.

Comment as-tu vécu les qualifications pour les Championnats d'Europe ?

► C'était une belle expérience, malheureusement le résultat n'est pas là et

la déception est grande. Mais on ne va pas se laisser abattre. On va rentrer dans nos clubs respectifs, continuer à travailler et on reviendra plus fortes pour nos prochaines échéances.

N'as-tu pas l'impression que tout s'accélère pour toi ?

► Si et ce n'est pas évident... C'est pour cela que j'essaie de prendre du temps pour réfléchir, faire les bons choix afin d'éviter de les regretter par la suite.

Aujourd'hui, que peut-on te souhaiter ?

► De faire une bonne saison à Béziers cette année, avant de (pourquoi pas) partir à l'étranger l'année prochaine. Le niveau y est souvent plus élevé qu'en France et j'ai envie de découvrir d'autres pays, parler plusieurs langues. C'est un gros challenge à relever. ●

Michèle Heydorff

passseuse d'art

THÉÂTRE

Metteuse en scène, Michèle Heydorff transmet son art à Couffoulens, où elle dirige le Théâtre dans les vignes.

Au bout d'une petite route étroite, au milieu des terres viticoles, entre Carcassonne et Limoux... C'est ici, au cœur de cette nature méditerranéenne, «*où toutes les métaphores sont possibles*», que Michèle Heydorff, avec la complicité de son mari, Pierre, a ouvert en 2010 son Théâtre dans les vignes. Un lieu de rencontre et de création à son image : ouvert sur les autres, convivial. L'ancien hangar viticole transformé en théâtre vous tend les bras, incontournable à l'entrée du hameau de Cornèze, avec sa salle aux fauteuils rouges et sa cantine ouverte sur la ruelle. Très attachée à cette terre et à ceux qui y vivent, Michèle a ressenti le besoin «*de passer ce savoir au territoire*». D'ateliers en répétitions ouvertes, d'interventions dans les écoles en rencontres en bord de scène, les habitants se sont peu à peu appropriés le lieu. «*Nous voulions éveiller ce désir de théâtre en faisant en sorte que cela soit simple, joyeux et dynamique.*» Et ça marche ! Quand Michèle a songé à monter une nouvelle pièce, l'an passé, elle a tout naturellement frappé à la porte de son voisin et ancien professeur de ses enfants. C'est ainsi que le très beau texte de Claude Marti, *Je t'écris de Carcassonne*, a rencontré son public. Les représentations à guichets fermés l'ont l'amenée à poursuivre avec le tome 2, programmé au printemps prochain. Toujours avec sa compagnie Juin 88, qui mêle comédiens amateurs et professionnels, dans cette volonté de «*briser la frontière avec le théâtre de l'élite*». La nouvelle saison répond à cette philosophie : on y découvrira du Ionesco, mais aussi l'œuvre d'un ancien élève devenu metteur en scène, une battle de hip hop dans les vignes... De quoi dépasser la barre des 1 100 élèves et 3 600 spectateurs venus l'an passé.

**THÉÂTRE DANS LES VIGNES,
HAMEAU DE CORNÈZE, COUFFOULENS.**



“

*Briser la frontière
avec le théâtre de l'élite.*



Programmation sur www.leteatredanslesvignes.fr
et sur la page Facebook dédiée.



**Un auteur,
un livre**
**Des rêves de
Grande Bleue**



Roman social et d'apprentissage, *La Grande Bleue* raconte, à travers la vie de Marie, les bouleversements d'une époque en pleine mutation (1967-1978), vus du milieu ouvrier : l'exode rural, les HLM, la contraception, le divorce. L'histoire chemine entre la Franche-Comté et l'Aude, où Marie rejoint une communauté de hippies, travaille chez Myrys à Limoux, passe ses premières vacances au bord de la mer... Dans ce récit sont évoquées de front conscience politique aigüe, force poétique, relation au collectif et à l'intime.

Nathalie Démoulin est née en 1968 à Besançon. Elle est l'auteur de plusieurs romans, publiés aux éditions du Rouergue : Après la forêt (2005), Ton nom argentin (2007) et, aux éditions Actes Sud : Bâtisseurs de l'oubli (2015), La Grande Bleue (réédition Babel, 2015). Elle participera à une rencontre d'écrivains à la Maison du Banquet courant 2017.

Le choix de la librairie de la Maison du Banquet & des générations, Abbaye publique de Lagrasse.



**LE COUP
DE CŒUR**
de Arts vivants 11

**Le Concert
Impromptu**

Ce quintette à vent de grande classe, malicieux et inventif, a choisi la musique de chambre comme terrain de jeu. Présent depuis 1991 sur les scènes nationales et internationales, où il fait entendre sa musique ludique et exigeante, Le Concert Impromptu compose son propre théâtre de musiques.

De *L'Art de la fugue* de Jean-Sébastien Bach aux compositions de Frank Zappa, il invente le Cross opéra® ! *Musiques de papier*, un spectacle à partir de 4 ans, sera accueilli en décembre dans le cadre de «HOP! résidences musiques pas si classiques» en partenariat avec le théâtre des Trois-Ponts de Castelnaudary. Un show dans lequel les cinq musiciens se mettent en quatre pour illustrer l'envol, la cage, le froissement d'ailes, la mer. À travers l'histoire d'un oiseau, ce sont celles de l'individu dans le collectif et de la place de la nature en ville qui sont explorées. La musique est une création originale et le décor lui-même devient instrument de musique, chiffonné, gratté, secoué...

Musiques de papier

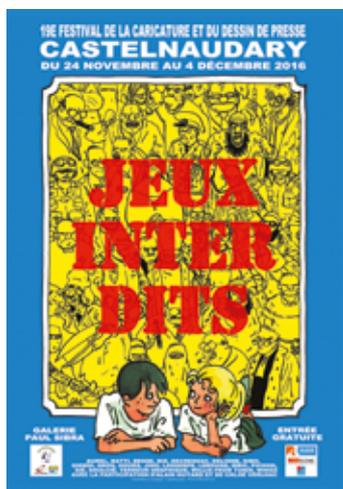
Théâtre des Trois-Ponts à Castelnaudary

Mercredi 14 décembre à 15h

Plein tarif 6€, réduit 2€ (école de musique et ateliers municipaux)

Séances scolaires les 14 et 15 décembre

Infos : 04 68 94 60 85 - troisponts@ville-castelnaudary.fr



LOS CROQUIGNOUS

UN FESTIVAL À CROQUER !

Chaque année, le Festival de la caricature et du dessin de presse de Castelnaudary, Los Croquignous, fait la part belle à la convivialité en organisant des rencontres apéro avec une vingtaine de dessinateurs de renom.

À l'affiche de cette 19^e édition présidée par Pascal Gros, le dessinateur de Marianne, une belle brochette de caricaturistes, dessinateurs

Mric, Pichon, Sié, Soulié, Willis from Tunis, Wingz.

Ces rencontres débiteront le jeudi 24 novembre autour d'un «apéro-tchatte» organisé à la galerie Paul-Sibra, dans les jardins de la mairie de Castelnaudary. Le philosophe Alain Guyard s'interrogera sur les « Jeux interdits », thème retenu pour cette nouvelle édition, tandis que les dessinateurs croqueront en direct ces échanges avec le public. Le lendemain, rendez-vous au Café de l'Industrie, cette fois pour un apéro-dessin en compagnie de l'ensemble des dessinateurs du festival. L'occasion de voir ces professionnels plancher sous vos yeux et de leur poser des questions. Enfin, le samedi 27 novembre, les festivaliers convient le public à la Halle au grain autour d'une bonne table – et du fameux cassoulet de Castelnaudary! –, pour la remise des prix du meilleur dessin professionnel et amateur. Ces œuvres, près de 250 au total, seront exposées jusqu'au 4 décembre à la galerie Paul-Sibra.

de presse nationale et internationale : Aurel, Batti, Biz, Besse, Decressac, Deligne, Gibo, Giemsi, Hours, Jiho, Lasserpe, Lerouge,

Du 24 novembre au 4 décembre. Renseignements : croquignous.free.fr



**UNE SÉLECTION DE SPECTACLES ET D'ANIMATIONS POUR TOUS LES GOÛTS ET TOUS LES ÂGES.
POUR RETROUVER TOUT CE PROGRAMME, RENDEZ-VOUS SUR AUDEALACULTURE.FR
ET SUR GPS-SPECTACLES.FR.**

NOVEMBRE

TOUT LE MOIS DE NOVEMBRE

Secrets de terroir

EXPO | Alet-les-Bains

La médiathèque d'Alet-les-Bains présente une exposition sur l'histoire de la vigne dans l'Aude. Du travail des vignerons du début du 20^e s. à nos jours, jusqu'à l'évolution des paysages et de l'architecture, en passant par les AOC Corbières, Minervois, Fitou, Cabardès, Limoux, etc., la vigne dévoilera tous ses secrets. Plusieurs rencontres seront organisées sur ce thème.

Gratuit. Renseignements : 04 68 69 99 24.

VENREDI 18 ET

SAMEDI 19 NOVEMBRE

Œuvres sur papier

ⓐ 18H | EXPO | Carcassonne



À Carcassonne, le centre Joë Bousquet et son temps accueille jusqu'au 18 mars une exposition autour des œuvres de papiers que sont les carnets et livres d'artistes.

L'inauguration du 18 novembre sera suivie, le lendemain, d'une rencontre philosophique et poétique autour des œuvres de Gaston Bachelard.

Gratuit. Centre Joë Bousquet, Carcassonne - 04 68 72 50 83.

SAMEDI 19 NOVEMBRE

Grande collecte aux Archives départementales

À l'occasion de la commémoration du centenaire de la Première Guerre mondiale, le service interministériel des Archives de France et la Bibliothèque nationale de France ont appelé les particuliers à confier leurs archives personnelles concernant 1914-1918, pour numérisation, don ou dépôt. Cette « Grande Collecte » a rencontré un vaste succès.

Les Archives de l'Aude ont ainsi pu numériser 138 fonds privés, désormais disponibles pour les chercheurs. Le 18 novembre prochain, une nouvelle « Grande Collecte » sera ouverte sur le thème « D'une rive à l'autre de la Méditerranée : l'Afrique et la France, 19^e-20^e siècle ». À cette occasion, les Archives départementales de l'Aude vous accueilleront

de 8h30 à 17h30 si vous disposez d'archives personnelles sur le sujet. L'occasion aussi de découvrir quelques documents des plus prestigieux et les conditions de conservation du patrimoine audois.

Contact : Michel Cerezuela, 04 68 26 81 56.

VENREDI 25 NOVEMBRE

L'amour des mots

CONTE | Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse



Comédienne et conteuse, Bernadette Boucher tisse son métier avec les nombreux fils colorés des identités particulières et transmet son amour

des mots et de la scène. De fil en aiguille, elle réveille l'imaginaire des petits et des grands. Découvrez cette merveilleuse conteuse à la médiathèque de Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse.

Tout public. Renseignements : 04 68 11 66 77
www.compagnielaloue.com.

JUSQU'AU 2 DÉCEMBRE

Centre-bourg, le fil rouge

FILM / CINÉMAUDE

Le film documentaire *Centre-bourg, le fil rouge* vient de sortir. Tourné par le Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement (CAUE) de l'Aude, avec les habitants de Laure-Minervois et de Pieusse, il évoque leur quotidien au village, notamment marqué par la désaffectation du centre-bourg. Huit projections-débats sont prévues dans tout le département avec Cinéma'Aude, jusqu'au 2 décembre. Une démarche soutenue par le Département de l'Aude.

Voir le documentaire sur www.caue-ir.fr/centre-bourg-le-fil-rouge.

DÉCEMBRE

VENREDI 2 DÉCEMBRE

Falk jazzy

ⓐ 21H | CONCERT | Narbonne



© Yann Faucon

La salle de concert le DB de Narbonne donne carte blanche aux musiciens de KOA. Dirigé par Alfred Vilayleck, ce collectif

se consacre au jazz et à la musique improvisée. Cette soirée sera l'occasion

de découvrir l'un de ses groupes phare, Falk. Au carrefour d'une musique contemplative à l'accent nordique et d'un jazz outre-Atlantique énergique, Falk offre un voyage au-delà des styles, entre musique écrite et improvisation.

Tarif : 8€. Infos et réservations : 04 68 48 89 44 - www.le-db.com.

SAMEDI 3 DÉCEMBRE

Drôles de blonds

ⓐ 21H | THÉÂTRE MUSICAL | Ferrals-les-Corbières



Et si Blond and Blond and Blond était la meilleure chose venue de Suède après la bibliothèque Billy d'Ikea? Bercés depuis

leur plus tendre enfance par Radio Nostalgie, Tø, Mår et Glår ont quitté leur Scandinavie natale pour mieux découvrir la culture française qui les passionne. À mi-chemin entre les Monty Python et Abba, cette pépite de trio remixe plusieurs influences avec un goût prononcé pour le cabaret ringard. Kitschissime et drôle à souhait.

Tarif : de 4 à 16€. Espace culturel des Corbières, Ferrals-les-Corbières. Réservation : 04 68 27 03 35.

SAMEDI 10 DÉCEMBRE

Et Juliette?

ⓐ 15H30 | DÈS 5 ANS | Narbonne



Seule en scène, Marion Lévy explore le personnage shakespearien de Juliette. Dans l'intimité de sa chambre, elle évoque sa naissance, sa famille, son corps changeant, son amour naissant pour Roméo et son désir absolu de liberté. Par le théâtre, la danse, la vidéo et la musique, Marion Lévy écrit pour l'enfance une danse contée limpide, un poème visuel pétillant. Une histoire de découverte de soi, de courage et d'amour surtout.

Tarifs : de 6 à 12€. Scène nationale de Narbonne. Infos et réservation : 04 68 90 90 20
www.letheatre-narbonne.com.

**UNESCO**

LES « CITADELLES DU VERTIGE » **À L'ASSAUT !**

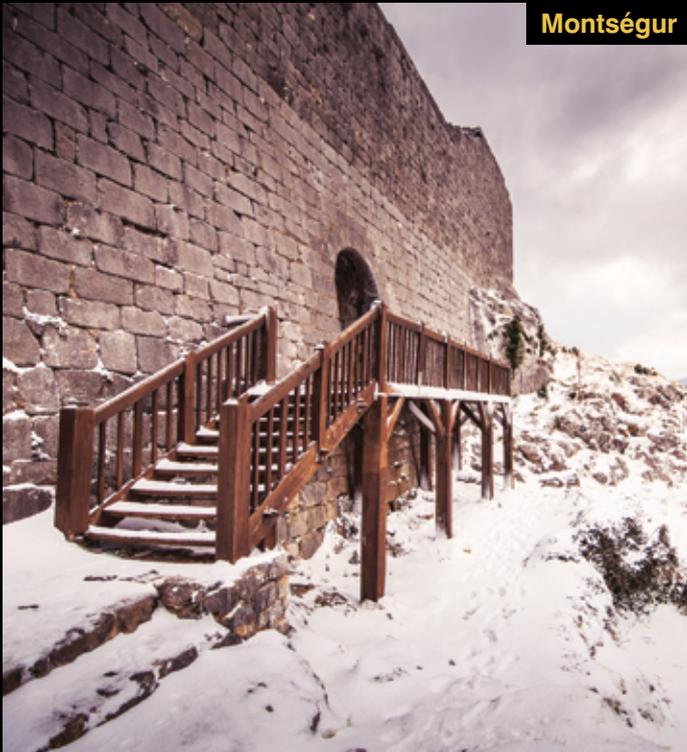
Elles épousent les roches et ont longtemps repoussé leurs ennemis. Ces sept forteresses de montagne du Pays cathare, réputées imprenables, ont un nom : Aguilar, Quéribus, Peyrepertuse, Lastours, Puilaurens, Termes dans l'Aude et Montségur dans l'Ariège. Formant un système défensif autour de la cité, ces sept « citadelles du vertige », ainsi dénommées au siècle dernier par l'écrivain Michel Roquebert, partent, avec Carcassonne, à l'assaut de l'Unesco. Construites il y a 600 ans par Philippe Auguste et ses successeurs, dont Saint-Louis, elles témoignent des prouesses de l'architecture militaire royale du 13^e siècle. À (re)découvrir dans leur grandeur hivernale.

 Pour soutenir la candidature des sept « citadelles du vertige » au Patrimoine mondial de l'Unesco, rendez-vous sur le site www.aude.fr, rubrique « Culture & patrimoine ».

Aguilar



Montségur



Termes



Peyrepertuse



Puilaurens



Quéribus



Groupe de la majorité départementale

Investir pour la jeunesse



HERVÉ BARO

Président du groupe majorité départementale
Vice-président du conseil départemental

Depuis plusieurs années, nous faisons le choix d'investir massivement pour le développement de notre département et pour l'emploi.

Ce choix d'investir, nous le faisons d'abord pour la jeunesse.

Le Département est compétent en matière d'investissement dans les collèges. Il contribue largement à l'éducation des jeunes en menant de véritables politiques d'épanouissement à travers ses actions dans les domaines de la culture, du sport et de l'éducation.

La construction du 28^e collège à Lézignan-Corbières, qui a ouvert ses portes à la rentrée 2016-2017, a permis de désengorger le collège Joseph-Anglade donnant aux élèves et à l'équipe éducative des conditions de travail de très grande qualité, tout comme le permettra la reconstruction du collège des Fontanilles à Castelnaudary à l'horizon 2020.

La construction de la Halle aux sports à Carcassonne offrira aux collégiens de la ville, dès le 1^{er} trimestre 2017, un espace moderne et conforme aux normes de sécurité pour s'y adonner à leurs pratiques sportives.

Dans le même objectif, la création de la nouvelle médiathèque à Lézignan, financée en partie par le Département et inaugurée récemment, facilitera l'accès de la jeunesse à la culture sous toutes ses formes.

En parallèle, le Département participe à l'investissement des diverses collectivités locales dans ces domaines. Depuis 2012, près de 4,8 mil-

lions d'euros ont été attribués pour la rénovation, la mise aux normes d'écoles ou la création de salles de classe, de crèches, de restaurants scolaires ou de centres de loisirs. Pas loin de 1,3 million d'euros dans le domaine culturel et 3,7 millions d'euros dans le domaine sportif ont été votés afin de permettre aux communes de réaliser ces opérations.

L'effort que nous consentons pour la jeunesse, ce sont aussi les transports scolaires, la politique de soutien au sport et à la culture et l'aide apportée aux jeunes pour accéder à ces activités.

Alors OUI, L'AUDE fait le pari de la jeunesse, en lui donnant les moyens nécessaires pour apprendre, pour développer l'esprit et le corps, bref pour construire l'avenir.



Abonnement
gratuit

► sur www.aude.fr

► soit en renvoyant
le coupon ci-dessous à :
Département de l'Aude,
Service communication,
11855 Carcassonne
cedex 9

VOTRE MAGAZINE DÉPARTEMENTAL CHANGE DE FORMULE !
ABONNEZ-VOUS À AUDEMAG!

COUPON D'ADHÉSION

Je souhaite recevoir gratuitement audeMAG à cette adresse :

Nom Prénom

Adresse

Code Postal Ville

Mail

UNE SEULE INSCRIPTION SUFFIT

Si vous étiez abonné.e à Perspectives, inutile de vous réinscrire ! Vous recevrez automatiquement audeMAG.

Les pommes de l'étang de Marseillette

C'est le fruit préféré et le plus consommé des Français... La pomme séduit les cordons bleus et reste un ingrédient phare. Dans l'Aude, ce trésor pousse depuis les années 1960 sur l'étang asséché de Marseillette. Pour le plus grand plaisir des gourmands!

150 HA
DÉDIÉS AUX POMMES
À MARSEILLETTE,
sur les 10 000 ha
que compte l'étang

2 000
POMMIERS
PAR HECTARE
en moyenne

50 TONNES
DE POMMES
produites par hectare

LA CUEILLETTE
se fait entre
LE 15 AOÛT ET
FIN NOVEMBRE

6 VARIÉTÉS À
MARSEILLETTE

Royal Gala, Granny Smith, Chanteclerc, Fuji, Pink Lady, Golden (première variété produite à destination du marché anglais)



LE CHEF PRÉSENTE

Escalope de veau aux trésors de l'Aude

INGRÉDIENTS

- ▶ 2 verres de 25 cl de blanquette de Limoux brut, du domaine de Fourn à Pieusse
- ▶ 3 escalopes de veau de 150 g
- ▶ 3 ou 4 jolies gousses d'ail violet de Cadours
- ▶ Quelques brins de ciboulette
- ▶ 300 g de cèpes ou champignons de Paris
- ▶ 3 pommes de l'étang de Marseillette
- ▶ 500 g de pâtes
- ▶ 2 oignons doux de Citou



CHEYENNE
YAMEOGO

Collégienne

- Élève de 4^e au collège Varsovie de Carcassonne
- Loisirs: se balader au marché et cuisiner

 DIFFICULTÉ
FACILE

 PRÉPARATION
30 min.

 CUISSON
30 min.

 **3 PERS.**

- Faire revenir les champignons dans du beurre à la poêle avec les gousses d'ail. Ajouter du poivre noir et du sel puis la ciboulette ciselée et garder au chaud.
- Faire revenir les oignons séparément en ajoutant poivre blanc et sel. Dès qu'ils sont un peu colorés, ajouter un 1/2 verre de blanquette. Poursuivre la cuisson à couvert 2 minutes et garder au chaud.
- Éplucher les pommes et les couper en tranches ni trop fines ni trop épaisses, puis les faire dorer un tout petit peu au beurre. Y ajouter 1/2 verre de blanquette. Couvrir.
- Faire cuire les pâtes et les égoutter, y ajouter un peu d'huile d'olive et une pincée de sel, puis les garder couvertes.

- Faire cuire au beurre les escalopes, ajouter poivre blanc et sel.
- Faire chauffer la crème fraîche à la poêle et y ajouter un verre entier de blanquette et le jus de viande.

PRÉSENTATION

Dans une grande assiette ronde, déposer l'escalope et la napper délicatement de la crème à la blanquette puis y mettre des brins entiers de ciboulette. Placer en trois espaces, comme des parts de gâteau, les pâtes, les champignons et les pommes, qui seront disposées en petit éventail. Enfin, placer les oignons doux dans une petite coupelle qui sera posée au cœur de l'assiette près de la viande.



Jardins secs, granulés rocheux,
entretien sans aucun produit chimique...

D'ICI À 2020, LE DÉPARTEMENT AMÉNAGE 25 RONDS-POINTS « ZÉRO PHYTO »

DANS L'AUDE,
on jardine
nature

LE DÉPARTEMENT S'ENGAGE!