+ d'infos sur
espaces naturels sensibles.aude.fr

LES ESPACES NATURELS *sensibles* de l'Aude

Plus de
160 sorties gratuites
Avril à décembre 2023

Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée

Aude

AUDE LE DÉPARTEMENT

édito

Seul ou accompagné, en famille ou entre amis, en semaine ou le week-end, nous avons tous une bonne raison de parcourir l'étendue de nos espaces !

Au travers de cette 12e édition du programme « Découvrons ensemble les espaces naturels sensibles », le Département de l'Aude en collaboration avec ses partenaires Gée Aude et le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée vous proposent d'explorer toute la richesse de la nature audoise et ses merveilles, en compagnie d'animateurs passionnés et tout aussi passionnants ! Du 7 avril au 15 décembre, plus de 160 rendez-vous mettront en lumière notre territoire de manière pédagogique et ludique. Vous pourrez en savoir plus sur ces balades conviviales et accessibles au plus grand nombre via le site en ligne espacesnaturelssensibles.aude.fr

Ce programme est le reflet d'une politique menée depuis plusieurs années en faveur de la préservation de notre biodiversité et de la sensibilisation à notre magnifique patrimoine naturel. En gérant à l'année 17 espaces naturels sensibles, le Département de l'Aude affirme sa volonté de relier l'humain et la nature et de participer à un mouvement bien plus global de protection de notre santé et de notre environnement. En ouvrant nos forêts, nos garrigues, nos montagnes et nos bords de mer au grand public, en accompagnant la compréhension de la faune et de la flore qui nous entourent, il s'agit également de démocratiser ces enjeux au plus grand nombre, de les partager avec les Audois mais également avec les nombreux visiteurs que nous saluons.

Agir pour vous et avec vous, tel est le sens de cette opération !
Je vous souhaite de belles et sensibles découvertes !

Hélène Sandragné
Présidente du conseil
départemental de l'Aude

LES ESPACES NATURELS SENSIBLES [ENS]

sont des sites reconnus pour leur patrimoine naturel exceptionnel accueillant une faune et une flore diversifiées et remarquables. Ils sont recensés et valorisés par les Départements qui en ont la charge.

PLUS DE 160 RENDEZ-VOUS GRATUITS ET OUVERTS À TOUS SONT PROPOSÉS D'AVRIL À DÉCEMBRE SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE.

Mobil'Aude, c'est un **site web**, un **site mobile** et une **application pour smartphone** pour faciliter les déplacements des Audois, réduire l'usage individuel de la voiture et baisser les émissions de gaz à effet de serre. Mobil'Aude concerne les **déplacements réguliers (travail, loisirs, études)**, ainsi que les **déplacements occasionnels** comme pour se rendre à une animation de ce programme.

Inscrivez-vous sur mobil.aude.fr et téléchargez l'application sur

Disponible sur Google play

Disponible dans App Store

Les organisateurs d'évènements peuvent créer une page pour présenter leur animation et créer un lien direct depuis leur propre site.

Sans commission, inscription gratuite, Mobil'Aude, un site et une appli, conçus pour être accessibles à tous.

LES ACTEURS DU PROGRAMME ENSEMBLE DÉCOUVRONS LES ESPACES NATURELS SENSIBLES DE L'AUDE

les coordinateurs

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA NARBONNAISE EN MÉDITERRANÉE

Créé en 2003, le Parc est un territoire habité, reconnu au niveau national pour sa forte valeur patrimoniale et paysagère. Les 22 communes qui le composent et ses partenaires institutionnels souhaitent faire du Parc un atout pour la Narbonnaise, en conjuguant développement économique durable et préservation de l'environnement et du patrimoine.

LE RÉSEAU AUDOIS POUR L'ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

Le Groupe d'Éducation à l'Environnement de l'Aude est une association qui a pour objectif de promouvoir et de développer l'éducation à la nature et au développement durable dans l'Aude au travers de la mise en réseau des acteurs. L'éducation à l'environnement est une démarche qui se construit collectivement et dans la diversité. Son but est d'agir pour les générations actuelles et futures en trouvant des solutions pour améliorer notre rapport à la Terre et vivre en harmonie avec la nature.

les partenaires

NATURA 2000

Le réseau Natura 2000 est un ensemble de sites naturels terrestres et marins identifiés pour la rareté et la fragilité de la faune, de la flore ou des habitants naturels. L'objectif : maintenir la biodiversité des milieux en tenant compte des exigences économiques, sociales, culturelles et régionales qui s'y attachent.

En France, le réseau Natura 2000 comprend 1 766 sites. Dans l'Aude, ce sont 33 sites terrestres et 3 sites en mer qui sont concernés. Vous trouverez dans cette brochure les sorties proposées par les animateurs/gestionnaires :

- **5 sites animés** par le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée : Plateau de Leucate, Étang de La Palme, Étangs du Narbonnais, Massif de la Clape et Cours intérieur de l'Aude.
- **3 sites animés** par Carcassonne Agglo : Massif de la Malepère, Gorges de la Clamoux et Vallée du Lampy.
- **3 sites animés** par la Communauté de communes des Pyrénées Audoises : Bassin du Rébenty, Pays de Sault et Haute-Vallée de l'Aude, Bassin de l'Aiguette.
- **2 sites animés** par le Syndicat mixte RIVAGE : Complexe lagunaire de Salses-Leucate et Fort de Salses.

Retrouvez toutes les informations des sites Natura 2000 de l'Aude sur : www.aude.gouv.fr/natura-2000-r388.html

LE CONSERVATOIRE DU LITTORAL

Depuis plus de 40 ans, le Conservatoire œuvre à la protection des espaces naturels et des paysages sur les rivages maritimes et lacustres. Sur le territoire du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, il est propriétaire de plus de 3 500 hectares et d'une quinzaine de sites. Dans ce programme, avec nos animateurs, vous découvrirez nombre de ces espaces naturels de grande valeur.

LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DE SAINTE-LUCIE

Créée en 2009 par la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée sur des terrains du Conservatoire du littoral, la Réserve est gérée par le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée et couvre 825 ha de milieux méditerranéens, comprenant des zones humides (plage sauvage, anciens salins...) et de milieux très secs (presqu'île couverte de forêts et de garrigues).

La flore et la faune y sont particulièrement riches, sans oublier le patrimoine bâti témoignant de l'occupation humaine depuis l'époque romaine jusqu'à nos jours.

Chiens non autorisés dans la Réserve.

QUELQUES EXPLICATIONS POUR LIRE CETTE BROCHURE

Animation famille

Joëlette pour des pers. à mobilité réduite

Sortie adaptée aux pers. malvoyantes

Sortie adaptée aux pers. malentendantes

Sortie adaptée aux pers. en situation de handicap mental

Site accessible aux pers. à mobilité réduite

Natura 2000

Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée

Syndicat mixte Rivage

Les Amis du Parc

Traduction en langues étrangères :

Anglais

Allemand

Espagnol

Catalan

Italien

Les citadelles du vertige

Communauté d'agglomération de Carcassonne

Communauté de communes Pyrénées Audoises

Conservatoire d'espaces naturels Occitanie

Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie

Fête de la Nature

Jour de la Nuit

La version numérique de ce guide à retrouver ici

équipons-nous pour nos sorties

JE RESPECTE LA NATURE !

→ J'évite la cueillette de plantes : de nombreuses espèces sont rares et spécifiques des milieux naturels.

→ Je suis les sentiers balisés pour ne pas piétiner la végétation et déranger la faune sauvage.

→ Je garde mon chien en laisse, j'emporte mes déchets, je respecte les aménagements particuliers et les propriétés (clôtures, barrières pour les animaux).

→ Je n'allume pas de feu et je suis particulièrement vigilant en ce qui concerne les incendies.

→ Les véhicules motorisés sont interdits sur les plages sauf à Gruissan, Port-La Nouvelle et La Palme.

JE PRÉPARE MON PETIT MATÉRIEL D'EXPLORATEUR

Appareil photo, jumelles, loupe, carnet de notes, crayon…

JE M'ÉQUIPE SUIVANT LA MÉTÉO

Bonnes chaussures fermées, coupe-vent, chapeau… eau et petit en-cas.

POUR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER LES ANIMATEURS NATURE !

la tactique anti-tiques !

COMMENT SE PROTÉGER DE LA BORRÉLIOSE DE LYME ?

Avant et pendant une activité dans la nature

- Protégez-vous des piqûres : portez un chapeau, des vêtements clairs, fermés et couvrants et glissez le pantalon dans les chaussettes.
- Restez sur les chemins, évitez les broussailles et hautes herbes, ne vous asseyez pas directement sur le sol.
- Prenez un tire-tique.

EN CAS DE SYMPTÔME(S), CONSULTEZ RAPIDEMENT UN MÉDECIN !

Après une activité dans la nature

- Examinez soigneusement votre corps, en insistant sur les zones chaudes et moites, sites de prédilection pourles tiques. Utilisez un miroir ou demandez de l'aide à un proche.
- Lavez les vêtements portés dehors.
- En cas de piqûre, retirez vite la tique de manière adaptée
- Surveillez pendant un mois l'apparition d'un érythème migrant à l'endroit de la piqûre, ainsi que de symptômes grippaux, de paralysie faciale ou de fatigue inhabituelle.

les sentiers "nature" du conseil départemental

Le Département a créé des sentiers « nature » dans les espaces naturels sensibles qu'il possède, des parcours tout public, sans difficulté et pourvus de panneaux vous permettant de découvrir toutes les richesses de forêts, tourbières, rivières et autres cascades.
Partez à la découverte des plantes carnivores de la Montagne noire, des rapaces à l'affût de proies, de curiosités géologiques ou d'un riche patrimoine culturel local !

Le Département a également soutenu la création d'observatoires ornithologiques grâce à la LPO Aude. Venez admirer le passage de milliers d'oiseaux en migration au Roc de Conilhac à Gruissan (de mi-juillet à mi-novembre par vent de nord à nord-ouest) : www.aude.lpo.fr/roc-conilhac

Observez une « curée » de vautours à l'observatoire des vautours à Bugarach, placé face à une falaise occupée par ces rapaces nécrophages : www.aude.lpo.fr/observatoire-bugarach

SENTIER DE LA FORÊT DE LA ROUGE, À SAISSAC
À découvrir :
Les nombreuses essences forestières, résineux et feuillus.
Les animaux qui peuplent cette forêt, oiseaux, chauves-souris et la discrète genette.
Les vieux arbres : des logements insolites pour toutes sortes de petites bêtes !

SENTIER DE FOURQUES ET SAINT-ROME, À TALAIRAN
À découvrir :
La cascade de tuf.
Les vestiges de traitement du minerai de fer.
Les plantes qui s'adaptent à la sécheresse.

SENTIER DES TERRASSES DU RIEUTORT, À CUBSERVIÈS (COMMUNE DE ROQUEFÈRE)
À découvrir :
La cascade de 45 mètres de haut.
Les ruines d'un ancien moulin et tout son système de fonctionnement. Les plantes qui aiment pousser sur la roche et les cailloux !

SENTIER DES SAGNES AU LAC DE LAPRADE, À CUXAC-CABARDÈS
À découvrir :
Des milieux gorgés d'eau, si utiles pour l'Homme.
La drosera, une plante carnivore. Une des plus grandes libellules d'Europe : l'anax empereur.

SENTIER DE LA FORÊT DES PLOS, À GREFFEIL
À découvrir :
Une charmante rivière, le Lauquet, mais qui peut soudainement devenir tumultueuse...
La gestion d'une forêt avec plusieurs essences d'arbres.
Une curieuse histoire de mur-rucher.

Plus d'informations sur
espacesnaturelssensibles.aude.fr/decouvrez-les-espaces-naturels-sensibles-proprietes-du-departement

sommaire

DATE	COMMUNES	PAGE
AVRIL		
7	OUVEILLAN	12
12	FLEURY-D'AUDE	12
14	ALAIGNE	13
16	NARBONNE	13
19	MONTOLIEU	13
21	LABÉCÈDE-LAURAGAIS	14
22	CENNE-MONESTIÉS	14
22	LÉZIGNAN-CORBIÈRES	14
23	PEYRIAC-DE-MER	16
23	DURBAN-CORBIÈRES	16
23	LABASTIDE-EN-VAL	17
25	MONTMAUR	17
26	CUCUGNAN	17
26	LA PALME	18
28	RENNES-LE-CHÂTEAU	18
29	THÉZAN-DES-CORBIÈRES	19
30	CUMIÈS	19
30	PORT-LA NOUVELLE	19
MAI		
2	NÉBIAS	20
4	VILLENEUVE-MINERVOIS	20
6	EMBRES-ET-CASTELMAURE	21
6	VENTENAC-EN-MINERVOIS	21
6	TREILLES	21
7	MONTRÉAL	22
8	LAGRASSE	22
10	SAINT-ANDRÉ-DE-ROQUELONGUE	23
12	SIGEAN	23
13	NARBONNE	23
13	COMIGNE	24
13	VAL-DE-DAGNE	24
14	FLEURY-D'AUDE	24
14	BELPECH	25
14	VILLESÈQUELANDE	25
14	TALAIRAN	25
17	FERRALS-LES-CORBIÈRES	26
18	PEYROLLES	26
18	ALZONNE	27
19	MONTOLIEU	27
20	NARBONNE	27
20	VILLASAVARY	28
20	FANJEAUX	28
21	COURSAN	28
21	PORT-LA NOUVELLE	29
21	COMUS	29
21	VILLARZEL-DU-RAZÈS	29
24	PARAZA	30
24	ARAGON	30
25	PEYRIAC-DE-MER	30
27	PORT-LA NOUVELLE	31
28	PORT-LA NOUVELLE	31
28	LUC-SUR-AUDE	32
28	LUC-SUR-AUDE	33
JUIN		
2	LEUCATE	34
3	COMIGNE	34
3	SAISSAC	35
3	SOULATGÉ	35
4	SAINT-HILAIRE	35
4	LABÉCÈDE-LAURAGAIS	36
4	FLEURY-D'AUDE	36
4	SAISSAC	37
9	FITOU	37
10	BLOMAC	37
10	SAINT-JUST-ET-LE-BÉZU	38
10	LIMOUX	38
11	GREFFEIL	38
11	CUXAC-D'AUDE	39

DATE	COMMUNES	PAGE
11	SIGEAN	39
15	ARMISSAN	40
17	GRUISSAN	40
17	ESPÉRAZA	41
17	BOUISSE	41
17	PORTEL-DES-CORBIERES	41
18	LAGRASSE	42
18	CAUNETTES- SUR-LAUQUET	42
18	CAVES	43
18	NARBONNE	43
18	ALET-LES-BAINS	43
21	CAUNES-MINERVOIS	44
24	VINASSAN	44
25	MONTJOI	44
25	PORT-LA NOUVELLE	45
JUILLET		
1	SIGEAN	46
1	LA FAJOLLE	46
1	PUICHÉRIC	47
2	MONTRÉAL	47
2	BAGES	47
5	FONTJONCOUSE	48
9	CUXAC-CABARDÈS	48
10	FLEURY-D'AUDE	49
11	FITOU	49
12	VILLESÈQUELANDE	49
12	GRUISSAN	50
12	LEUCATE	50
12	LAIRIÈRE	51
15	MOUTHOUMET	51
16	GRUISSAN	51
16	VAL-DE-DAGNE	52
21	ROQUEFEUIL	52
21	BELFLOU	52
22	LA BÉZOLE	53
30	JOUCOU	53
30	PORT-LA NOUVELLE	53

DATE	COMMUNES	PAGE
AOÛT		
10	BELVIS	54
12	VAL-DE-LAMBRONNE	54
16	LE BOUSQUET	55
18	FONTJONCOUSE	55
19	CAUNES-MINERVOIS	55
19	AXAT	56
19	FITOU	56
25	FONTJONCOUSE	56
26	PAZIOLS	57
27	PORT-LA NOUVELLE	57
29	FITOU	57
SEPTEMBRE		
2	BUGARACH	58
2	LA BÉZOLE	58
8	PORT-LA NOUVELLE	59
9	LAGRASSE	59
9	PEYRIAC-DE-MER	59
10	VILLESÈQUE-DES-CORBIÈRES	60
13	FLEURY-D'AUDE	60
16	DUILHAC-SOUS-PEYREPERTUSE	61
16	CAMURAC	61
16	TRÈBES	61
17	TOUROUZELLE	62
17	BELVÈZE-DU-RAZÈS	62
17	VILLESÈQUELANDE	63
23	MARSEILLETTE	63
23	TAURIZE	63
23	NARBONNE	64
23	FITOU	64
24	PAYRA-SUR-L'HERS	64
24	VILLEGAILHENC	65
27	PRADELLES-CABARDÈS	65

DATE	COMMUNES	PAGE
OCTOBRE		
1	LAURE-MINERVOIS	66
1	LEUCATE	66
1	MONTAZELS	67
4	LA POMARÈDE	67
7	ARQUES	67
7	CANET-D'AUDE	68
7	COUNOZOULS	68
7	SAISSAC	68
8	ARMISSAN	69
14	MOUSSAN	69
14	ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES	69
14	ARMISSAN	70
15	PORT-LA NOUVELLE	70
15	RENNES-LES-BAINS	71
18	LEUCATE	71
21	FRAISSÉ-DES-CORBIÈRES	71
21	CASTANS	72
21	NARBONNE	73
22	SAINT-JEAN-DE-PARACOL	73
22	TRASSANEL	73
23	LESPINASSIÈRE	74
25	ROUVENAC	74
NOVEMBRE		
5	FEUILLA	75
15	PORT-LA NOUVELLE	75
DÉCEMBRE		
6	PORT-LA NOUVELLE	76
15	GRUISSAN	76

Découvrons le patrimoine naturel des **citadelles du vertige.**

Certaines sorties ont lieu **dans le périmètre de la candidature des citadelles du vertige** à leur inscription **au patrimoine mondial de l'UNESCO.** La Cité de Carcassonne et ses 7 châteaux sentinelles de montagne forment, ensemble, un système de forteresses défensives inédit destiné à contrôler le territoire et la frontière franco-aragonaise

Soutenez cette candidature sur **citadellesduvertige.aude.fr** ou en flashant ce QR code.

les animations

AVRIL

Vendredi 7 avril 2023 – 19 h 30 à 21 h 30
OUVEILLAN - À l'écoute des oiseaux aux yeux d'or

3 km / Facile

RDV devant les ruines de l'ancienne grange cistercienne de Fontcalvy
(43.2762583, 2.9988810)

Profitons du crépuscule, c'est le moment parfait pour écouter chanter deux oiseaux bien particuliers. Mais qui sont-ils ? Un indice : ils ont de jolis yeux !
♦ **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, remi.catala@lpo.fr
Réservation obligatoire. Prévoir les lampes frontales. 25 pers. max.

Mercredi 12 avril 2023 – 14 h à 17 h
FLEURY-D'AUDE - Les globes trotteurs du bord de mer

3 km / Facile

RDV devant le poste de secours n°1 de la plage de Saint-Pierre-la-Mer
(43.172739, 3.185480)

Venez participer aux programmes de sciences participatives Biolit ENI, à la recherche d'intrus et d'aliens qui profitent (trop) de notre littoral !
♦ **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, remi.catala@lpo.fr
Matériel d'observation fourni, prévoir chaussures d'eau.
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Vendredi 14 avril 2023 – 20 h à 23 h
ALAIGNE - À la recherche du pélobate

1 km / Facile

RDV domaine expérimental de Cazes (43.112749, 2.096778)

Amphibien méconnu et sérieusement menacé d'extinction dans le secteur ouest audois, le pélobate cultripède mérite toute notre attention. Partons ensemble à sa recherche le temps d'une soirée.

♦ **Fédération Aude Claire**, Thomas JONET, 04 68 31 29 20

Prévoir lampe de poche.

Dimanche 16 avril 2023 – 8 h à 12 h
NARBONNE - Le grand retour d'Afrique

2 km / Facile

RDV en bas du chemin de la couleuvre, en face du château Ricardelle (43.161633, 3.058042)

Lors d'une petite balade et à point fixe, observation et explications du phénomène de de la migration.

♦ **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90, aude.nature@hotmail.com

Possibilité de prolonger la journée par un pique-nique si les conditions le permettent. **Réservation obligatoire**. 25 pers. max.

Mercredi 19 avril 2023 – 14 h 30 à 18 h
MONTOLIEU - La chapelle Saint-Roch et le cirque de Combe Belle

5 km / Moyen (150 m de dénivelé) / + 6 ans

RDV parking du couvent, au pied de la montée pour la chapelle (43.307251, 2.218895)

Montolieu, village du livre, est aussi le point de départ idéal pour une splendide promenade au rythme des senteurs de la garrigue. Et quel point de vue depuis la chapelle !

♦ **ASC Saint-Paulet**, David RICHIN, 06 18 75 43 19

♦ **UMEN**, Tiphaine JOUSSEAUME, 05 62 24 18 18, contact@umen.fr

Réservation obligatoire.

Vendredi 21 avril 2023 - 19 h 30 à 23 h 30
LABÉCÈDE-LAURAGAIS - Coassements et reflets d'étoiles dans la mare de la Micoulade

Facile

RDV ferme de La Micoulade. En venant de Castelnaudary par la D302, juste avant d'entrer dans Labécède-Lauragais, prendre à gauche la route en épingle appelée « Chemin vieux », puis à 500 m à droite le chemin de la Micoulade (43.396210, 1.993877)

Une soirée printanière sur le versant sud de la Montagne noire, le nez dans les étoiles à l'écoute des amphibiens ! Nous y explorerons les liens étroits entre qualité du ciel et biodiversité nocturne.

♦ **Stimuli**, Jamy DELRIEU, contact@stimuliastro.org
♦ **Écodiv**, Jean MURATET

Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche, vêtements chauds (gants, bonnets, chaussures), couvertures, fauteuils…

Samedi 22 avril 2023 – 9 h 30 à 13 h
CENNE-MONESTIÉS - Le sentier de découverte de la rivière du Lampy

5 km / Facile (100 m de dénivelé positif) / + 6 ans

RDV parking de l'ancienne usine au fond du village (43.332802, 2.118567)

Le Lampy, qui structure le site Natura 2000 éponyme, a permis l'essor industriel du village. Grâce au nouveau sentier menant au barrage, découvrons ce patrimoine, et la riche biodiversité liée !

♦ **Carcassonne Agglo**, 06 18 75 43 19

Goûter offert par la mairie à l'issue de la balade.

Samedi 22 avril 2023 – 14 h à 17 h
LÉZIGNAN-CORBIÈRES - De la camélée mais pas de chameaux !

1,5 km / Facile / + 6 ans

RDV tour Flyzone (43.173229, 2.740116)

Un écosystème intéressant à découvrir au printemps. De la camélée en passant par la santoline ou la vergerette, les plantes comestibles et médicinales seront bien présentes.

♦ **À la cadence de l'herbe**, Catie LÉPAGNOLE, 04 68 76 09 48
♦ **UMEN**, Tiphaine JOUSSEAUME, 05 62 24 18 18, contact@umen.fr

découvrons ensemble accessible à tous

Des animations nature ont été adaptées pour un public porteur de différents types de handicap (visuel, auditif, mental et moteur) et elles sont identifiées par les pictos spécifiques.

La Joëlette c'est un fauteuil de randonnée mono roue tout terrain.

Elle permet aux personnes à mobilité réduite de profiter de l'animation de découverte des Espaces Naturels Sensibles.

Laissez-vous tenter par une sortie en Joëlette en réservant préalablement auprès de l'animateur référent de l'animation.

Notre volonté est de permettre l'accès à la nature audoise pour tous !

Comment nous contacter ?

Les associations rando handis : NATAPH, 06 27 92 21 17, nataph66@gmail.com
UMEN, 05 62 24 18 18, contact@umen.fr
Gée Aude, Hanane CROSLAND, 06 31 73 62 25, h.crosland@geeaude.org

Dimanche 23 avril 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
PEYRIAC-DE-MER - L'envers du décor

3 km / Facile / + 6 ans

RDV parking route de Bages (43.092380, 2.963132)

Derrière la qualité paysagère de l'étang du Doul se cachent bien d'autres sources d'intérêts. De l'humide au sec, une succession de milieux naturels en fait un site privilégié pour la biodiversité. Découvrons sa flore remarquable mais fragile…

♦ **Herba Venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34

Matériel d'observation fourni, prévoir pique-nique.

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Dimanche 23 avril 2023 – 10 h à 16 h
DURBAN-CORBIÈRES - Sur les traces des anciens

5 km / Difficile / + 8 ans

RDV parking du stade (42.996949, 2.815860)

Balade contée dans le temps à l'ombre du château, du vieux moulin de la cascade et d'un arbre tricentenaire.

♦ **Le chemin des jardins**, Didier GAZQUEZ, 06 14 98 41 51

♦ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER

Prévoir pique-nique. Chemin accidenté, dénivelé positif de 250 m.

Dégustation des vins biologiques du domaine Sainte-Juste.

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Dimanche 23 avril 2023 – 14 h à 17 h
LABASTIDE-EN-VAL - La forêt a une voix

6 km / Facile

RDV cimetière (43.075979, 2.474634)

Venez écouter et reconnaître les chants d'oiseaux de la forêt avec un ornithologue.
Que des oiseaux ? Noooon ! Une chanteuse lyrique enchantera la forêt et la rendra magique grâce à sa voix de fée !

♦ **Epops-Biodiversité**, Manuel BOURRIEAU, 06 41 28 46 74, epops.biodiversite@gmail.com

Réservation obligatoire.

Mardi 25 avril 2023 – 14 h à 18 h
MONTMAUR - Moment de partage sur la cuesta !

5,5 km / Facile (100 m de dénivelé) / + 6 ans

RDV parking face au château (43.392831, 1.845502)

Sur la ligne de partage Atlantique/Méditerranée, admirons la biodiversité et les belvédères procurés par la cuesta, et profitons d'une halte dans une ferme bio de plantes aromatiques et médicinales.

♦ **Écodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19

Mercredi 26 avril 2023 – 10 h à 17 h
CUCUGNAN - Botanique et histoire du château de Quéribus

12 km / Difficile (500 m de dénivelé)

RDV devant la mairie (42.850740, 2.602924)

Envie d'un voyage botanique au cœur du Pays Cathare ? Randonnons à la découverte du château de Quéribus, de son histoire et des plantes qui bordent les sentiers du GR 367.

♦ **Fédération Aude Claire**, Benjamin GILBERT, 04 68 31 29 20

♦ **Mairie de Cucugnan**, 04 68 31 29 20

Prévoir pique-nique. Sentier exigeant, escarpements et soleil ! Prévoir tenue adaptée et suffisamment d'eau.

Réservation obligatoire. 12 pers. max.

Mercredi 26 avril 2023 – 14 h à 16 h
LA PALME - Les pieds dans l'herbe, les pieds dans l'eau

3 km / Facile / + 6 ans

RDV parking salle des Fêtes Jean-Moulin puis covoiturage (42.974457, 2.994995)

Connaissez-vous les herbiers aquatiques de la lagune ? Indispensables à l'équilibre des lagunes, ils abritent également de nombreux animaux : hippocampes, murex, crevettes... Allons les découvrir !

♦ **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, remi.catala@lpo.fr
Matériel d'observation fourni. Prévoir chaussures d'eau et serviettes.
Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Vendredi 28 avril 2023 – 19 h à 21 h 30
RENNES-LE-CHÂTEAU - CROA CROA CROA au Carla !

2,5 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking du lieu-dit Le Carla (42.90749, 2.27195)

Au Carla, les amphibiens sont chouchoutés. Une mare a été creusée ! Cet oasis aquatique est essentiel pour boucler leur reproduction. Écoutons leurs chants d'amour à la tombée de la nuit !

♦ **L'Aude au Nat'**, Claire BREPSON, 06 85 87 62 45, laudeaunat@laposte.net
Matériel d'observation fourni, prévoir lampe de poche. Prendre vêtements adaptés à la température nocturne. **Réservation obligatoire**. 25 pers. max

Samedi 29 avril 2023 – 10 h à 14 h
THÉZAN-DES-CORBIÈRES - Exploration mythologique aux portes du village

4 km / Moyen / + 10 ans

RDV devant la mairie (43.10422, 2.76977)

Balade pour découvrir la flore locale à travers les différentes mythologies ainsi que les légendes de nos Corbières orientales.

♦ **Je vous emmène**, Mickaël FALGUERA, 06 84 43 82 30

Prévoir pique-nique.

Réservation obligatoire. 20 pers max.

Dimanche 30 avril 2023 – 9 h à 12 h 30
CUMIÈS - Un lac inconnu

3 km

RDV 1 km après Cumiès sur la D517, sur la queue du barrage (43.299801, 1.841686)

Découverte de la faune (rapaces et oiseaux d'eau) et de la flore (orchidées).

♦ **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90, aude.nature@hotmail.com

Pique-nique à prévoir.

Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Dimanche 30 avril 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
PORT-LA NOUVELLE - Les pollinisateurs des bords de chemin

3 km / Facile / + 4 ans

RDV maison éclusière, 10 min. à pied du parking obligatoire (43.025012, 3.032202)

Les abeilles ne sont pas les seuls insectes pollinisateurs. Pour découvrir leur diversité, partons à la recherche de fleurs et observons les insectes qui les fréquentent.

♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

Matériel d'observation fourni.

MAI

Mardi 2 mai 2023 – 14 h à 16 h 30
NÉBIAS - Chasse aux couleurs du printemps

1 km / Facile / + 2 ans

RDV parking de la mairie (42.896411, 2.116471)

Parcourons la nature à la découverte de ses trésors colorés et créons un nuancier de couleurs grâce à la flore et la faune rencontrées.
♦ **L'Aude au Nat'**, Sarah CORRE, laudeaunat@laposte.net
Matériel d'observation fourni.
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Jeudi 4 mai 2023 – 14 h à 17 h
VILLENEUVE-MINERVOIS - La garrigue dans tous ses sens

2 km / Facile / + 5 ans

RDV au parking du dolmen du Palet de Roland (43.340135, 2.480415)

Découvrez la biodiversité de la garrigue à travers vos cinq sens. Observez, touchez, sentez, expérimentez la nature sauvage locale.
♦ **Les Petits Débrouillards Occitanie**, Mikael ANTIOCO, m.antioco@lespetitsdebrouillards.org

Samedi 6 mai 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
EMBRES-ET-CASTELMAURE - Les seigneurs de Castelmaure

5 km / Facile

RDV parking du cimetière (42.940024, 2.817869)

Entre vignes, maquis et combes discrètes, promenade couronnée par le belvédère de l'ancienne chapelle pour découvrir les splendeurs printanières des Corbières orientales.
♦ **Le chemin des jardins**, Didier GAZQUEZ, 06 14 98 41 51, didier.gazquez@gmail.com
♦ **ADHCo**, Bastien BRUNON
Dégustation des vins de Embres-et-Castelmaure.

Samedi 6 mai 2023 - 9 h 30 à 15 h
VENTENAC-EN-MINERVOIS - « Quelle folie vigneronne ! » se dit la Marie-Thérèse

5 km / Moyen / + 6 ans

RDV caveau du château de Ventenac (43.247765, 2.859235)

Boucle dans les vignes en matinée, visite de la folie vigneronne et approche de la barque la Marie-Thérèse après le pique-nique. C'est toute une diversité de milieux qui va défiler dans une journée.
♦ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00
Prévoir pique-nique. Une partie du sentier est très pentue.
Réservation obligatoire par SMS. 20 pers. max.

Samedi 6 mai 2023 – 18 h 30 à 22 h 30
TREILLES - Une soirée en compagnie des petites bêtes

2 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking du quartier de la Lausade, à proximité de la mairie (42.923780, 2.945257)

Balade en garrigue pour découvrir les insectes qui y vivent, puis repas tiré du sac.
Retour à la nuit tombée pour observer les petites bêtes nocturnes.
♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70
Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique et lampe de poche. Apéritif offert.
Réservation obligatoire. 20 pers. max

Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée

Dimanche 7 mai 2023 – 14 h à 17h
MONTRÉAL - Escapade botanique sur le toit de la Malepère

3 km / Facile / + 8 ans

RDV parking situé sur la route de Montclar [D380], à 500 m du col de la Malepère, à l'entrée du bois de Caux (43.15725, 2.218089)

Balade panoramique entre bois et prairies de fauche, à la découverte des orchidées du massif de la Malepère.

♦ **Carcassonne Agglo**, 06 06 46 37 99

Lundi 8 mai 2023 – 14 h à 17 h
LAGRASSE - Du genévrier au gin, il n'y a qu'un pas !

5 km / Moyen / + 6 ans

RDV sur le pont vieux, côté abbaye (43.092354, 2.618203)

Sur les « fesses de Charlemagne », lors d'une balade ethnobotanique, venez découvrir les plantes dans leurs milieux spécifiques et leurs usages culinaires et médicinaux.

♦ **À la cadence de l'herbe**, Catie LÉPAGNOLE, 04 68 76 09 48

Mercredi 10 mai 2023 – 9 h 30 à 17 h 30
SAINT-ANDRÉ-DE-ROQUELONGUE - Le massif de Fontfroide par la chapelle de La Vernède

10 km / Difficile (200 m de dénivelé) / + 8 ans

RDV devant la mairie (43.114061, 2.837344)

Entre vignes, maquis et combes discrètes. Promenade couronnée par le belvédère de l'ancienne chapelle pour découvrir les splendeurs printanières des Corbières orientales.
♦ **Écodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19
Prévoir pique-nique. Passages caillouteux.

Vendredi 12 mai 2023 – 19 h 30 à 23 h 30
SIGEAN - Constellations et grenouilles : cocktail de printemps

Facile

RDV parking salle de l'Étang Boyé (43.024751, 2.977013)

Le ciel nocturne du printemps va nous permettre d'associer biodiversité et astronomie. Apprenons à mieux connaître les amphibiens. Émerveillons-nous dans les constellations !
♦ **Écodiv**, Jean MURATET, jean.muratet@orange.fr
♦ **Stimuli**, Jamy DELRIEU
Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche et vêtements chauds (gants, bonnets, chaussures).

Samedi 13 mai 2023 – 10 h à 17 h
NARBONNE - Le massif de Fontfroide au départ de l'abbaye

8 km / Moyen (160 m de dénivelé) / + 8 ans

RDV entrée de l'abbaye de Fontfroide (43.128272, 2.898390)

Belle balade paysagère et naturaliste pour apprécier la diversité précoce du maquis et de la garrigue, et de superbes belvédères sur les Corbières, le littoral et la plaine viticole.
♦ **Écodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19
♦ **Nataph**, Inga ERTEL, 06 27 92 21 17, inga.nataph@gmail.com
Prévoir pique-nique.

Samedi 13 mai 2023 – 14 h à 17 h
COMIGNE - Le trésor de balad'art !

4 km / Facile / + 5 ans

RDV salle polyvalente (43.168684, 2.576386)

Une balade ludique entre art et nature ! Trouvez les balises cachées entre les œuvres d'art qui ponctuent la balade et découvrez les espèces endémiques de l'Alaric et le trésor !

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64

♦ **Explorarium**, Mylène BÉGON

Matériel d'observation fourni. Goûter offert par l'association.

Réservation obligatoire. 30 pers. max.

Samedi 13 mai 2023 – 17 h à 12 h le lendemain
VAL-DE-DAGNE - Notion d'espace, notion de temps

3 km / Facile / + 6 ans

RDV carrefour entre Montlaur et Pradelles-en-Val, entre les D3 et 114 (43.124877, 2.537677)

Vous êtes invités à un voyage dans l'espace lors d'une nuit à la belle étoile.
Nous écouterons les animaux de la nuit en contemplant les étoiles et nous serons invités à un voyage sonore vibrant. On a du bol !

♦ **Epops-Biodiversité**, Manuel BOURRIEAU, 06 41 28 46 74, epops.biodiversite@gmail.com

Prévoir 2 pique-niques et un petit déjeuner. Pour le couchage, prévoir duvet et tapis mousse. **Réservation obligatoire**. 12 pers. max.

Dimanche 14 mai 2023 – 10 h à 12 h 30
FLEURY-D'AUDE - En suivant le fleuve on parvient à la mer...

3 km / Facile / 6 ans

RDV parking devant le camping municipal Rive d'Aude (43.215488, 3.231528)

Longeons le fleuve Aude sur la fin de son parcours, partons à la découverte de ce qu'il transporte et de ce que la mer et lui déposent sur la plage. Tout un monde de biodiversité !

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64

Réservation obligatoire. 30 pers. max.

Dimanche 14 mai 2023 – 14 h à 17 h
BELPECH - Les belles plantes sauvages de Belpech

2 km / Facile

RDV place de l'église (43.198384, 1.752142)

Une promenade à la découverte de la flore sauvage de Belpech, du castelas et des alentours en ce beau mois de mai.

♦ **La Stellaire**, Gabriele TEIGELKAMP, 06 02 29 95 86

Réservation obligatoire.

Dimanche 14 mai 2023 – 14 h à 17 h
VILLESÈQUELANDE - La flore du canal du Midi

2 km / Facile / + 8 ans

RDV sur les berges du canal du Midi, à côté du pont de la route d'Arzens (43.232584, 2.230081)

Le canal du Midi est un ouvrage ancien dont la flore des berges, à l'ombre de la voûte arborée des chênes et des platanes centenaires, ressemble à celle d'une rivière de plaine.

♦ **L'Artemisia**, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99, lartemisia@free.fr

---

Dimanche 14 mai 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
TALAIRAN - Petites bêtes des garrigues

1,5 km / Facile / + 4 ans

RDV parking sentier des orchidées sur la D23 (43.04195, 2.64062)

Balade à la rencontre des insectes et autres petites bêtes des garrigues. Qui sont-ils ? Quels rôles jouent-ils dans ce milieu ? Pour le savoir, suivez-nous !

♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

♦ **UMEN**, Tiphaine JOUSSEAUME, 05 62 24 18 18, contact@umen.fr

Matériel d'observation fourni.

Mercredi 17 mai 2023 – 14 h à 17 h
FERRALS-LES-CORBIÈRES - Les oiseaux de mon jardin

3 km / Facile

RDV devant le cimetière (43.146007, 2.723053)

Venez découvrir le programme de sciences participatives « Oiseaux des jardins ». Apprenez à identifier les oiseaux communs de votre jardin et participez à un vrai programme scientifique et citoyen !

♦ **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, remi.catala@lpo.fr

Matériel d'observation fourni.

Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Jeudi 18 mai 2023 – 9 h 30 à 12 h
PEYROLLES - Des fleurs et des reptiles dans les Terres Rouges !

3 km / Facile / + 6 ans

RDV parking en face de la mairie (42.95924, 2.31847)

Le magnifique paysage des Terres Rouges de Peyrolles abrite une faune et une flore incroyables. Entre les fleurs colorées, il est possible d'apercevoir un étrange lézard : le seps strié.

♦ **L'Aude au Nat'**, Claire BREPSON, laudeaunat@laposte.net

♦ **L'Ortie**, Ioana GONTIER, 06 99 53 71 24, ioanagontier@hotmail.fr

Matériel d'observation fourni.

Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Jeudi 18 mai 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
ALZONNE - Petit atelier Natura : Trucs et astuces des plantes sauvages

2 km / Facile / + 6 ans

RDV domaine de Sesquières (43.288483, 2.190334)

Les plantes, ces séductrices, ne reculent devant aucun stratagème pour arriver à leur fin : le transport de leur pollen… Quel moyen sera mis en place sur quel type de milieu naturel ?
♦ **Carcassonne Agglo**, 06 31 77 00 34
Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.
Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Vendredi 19 mai 2023 – 19 h 30 à 23 h 30
MONTOLIEU - Le conteur et les compteurs d'étoiles.

Facile

RDV parking Cap de Pic, sur la D64, entre l'abbaye de Villelongue et Montolieu (43.311205, 2.192916)

Profitons d'une soirée printanière pour observer le ciel à l'œil nu et au télescope, tout en participant à une expérience de comptage original d'étoiles afin d'estimer la qualité du ciel nocturne.
♦ **Stimuli**, Jamy DELRIEU, contact@stimuliastro.org
Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche et vêtements chauds (gants, bonnets, chaussures).

Samedi 20 mai 2023 – 15 h à 17 h
NARBONNE - Découvrez un métier de passion et de traditions : manadier

3 km / Facile

RDV domaine du Grand Tournebelle. Se garer sur le parking visiteur. Continuer à longer le canal à pied sur quelques mètres et tourner à droite (43.10847,3.03207)

Découvrez un élevage traditionnel de taureaux Camargue au service de la biodiversité.
♦ **Manade Tournebelle**, Simone RIBES, contact@tournebelle.com
Prévoir vêtements pratiques et confortables.
Réservation obligatoire. 15 pers. max.

Samedi 20 mai 2023 – 9 h à 12 h
VILLASAVARY - Les fleurs s'animent

5 km / Facile

RDV maison de la randonnée
(43.218380, 2.035279)

Suivez un parcours à la découverte des fleurs de Villasavary. Mais quelles fleurs ? Découvrez-le de façon théâtrale !
♦ **Nature En Jeux**, Aurélie AZEMA, 07 68 42 10 28
♦ **Compagnie de théâtre Ici et Pas Ailleurs**, Carlos PINTOS
Matériel d'observation fourni.
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Samedi 20 mai 2023 – 15 h à 18 h
FANJEAUX - Promenade botanique à Fanjeaux

2 km / Facile

RDV devant l'office de tourisme **(43.185497, 2.034099)**

Balade botanique dans ce beau lieu riche en histoire et en plantes avec une vue panoramique sur les Pyrénées et la Montagne noire.
♦ **La Stellaire**, Gabriele TEIGELKAMP, 06 02 29 95 86
Réservation obligatoire.

Dimanche 21 mai 2023 – 8 h 30 à 12 h 30
COURSAN - Des oiseaux tout en couleurs

4 km

RDV devant l'église puis covoiturage **(43.234965, 3.057599)**

En suivant le canal de Lastours, observations des oiseaux colorés comme le rollier ou la pie grièche à tête rousse et bien d'autres surprises.
♦ **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90, aude.nature@hotmail.com
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Dimanche 21 mai 2023 – 9 h à 12 h
PORT-LA NOUVELLE - Balade côté salins

5 km / Moyen / + 8 ans

RDV maison éclusière, 10 min. à pied du parking obligatoire **(43.025012, 3.032202)**

Découverte de la faune et la flore présentes dans les anciens salins de Sainte-Lucie et de la gestion mise en place pour favoriser la biodiversité.

♦ **PNR de la Narbonnaise en Méditerranée – RNR**, Jérôme PAOLI, 06 26 69 35 92

Prévoir jumelles, eau et chapeau.

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Réserve Naturelle Régionale SAINTE LUCIE

Dimanche 21 mai 2023 – 9 h 30 à 16 h
COMUS - Quand la terre fait "Boum" !

6,5 km / Moyen / + 12 ans

RDV parking du village, cour de l'ancienne école communale **(42.813716,1.891686)**

Entre forêts, prairies et grands espaces, nous découvrirons la flore et la géologie de ce remarquable site pyrénéen en suivant le GR vers un ancien lac : le Pla du Boum.

♦ **Herba Venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34

♦ **Michel YVROUX**, géologue

Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique. Chaussures de marche, vêtements adaptés et gourde indispensables

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Dimanche 21 mai 2023 – 14 h à 17 h
VILLARZEL-DU-RAZÈS - Attention à ces orchidées à l'air bien malin !

3 km / Facile / + 8 ans

RDV parking situé sur la D318, à l'entrée du village en provenant de Saint-Martin-de-Villereglan
(43.136939, 2.207544)

Découverte de la flore et de belles floraisons des landes et des pelouses qui entourent un village pittoresque.

♦ **Carcassonne Agglo**, 06 06 46 37 99

Prévoir pique-nique.

NATURA 2000

carcassonne agglo

Mercredi 24 mai 2023 – 14 h à 16 h 30
PARAZA - Balade ornithologique entre fleuve et canal !

3 km / Facile

RDV devant la salle polyvalente (43.251005, 2.831671)

Profitons de cette balade pour découvrir les nombreux oiseaux qui logent et se nourrissent le long de l'Aude et du canal du Midi. Certains d'entre eux sont les plus colorés de France !
♦ **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, remi.catala@lpo.fr
Matériel d'observation fourni. **Réservation obligatoire**. 25 pers. max.

Mercredi 24 mai 2023 – 14 h à 17 h
ARAGON - La grande histoire des oiseaux

5 km / Facile / + 7 ans

RDV parking de la place Hiero Dal Col (43.296918, 2.312341)

Qu'est-ce qu'un oiseau ? Qu'est-ce qui nous relie à eux ? Venez les observer et découvrir leur histoire évolutive en remontant le temps grâce à cette balade.
♦ **Les Petits Débrouillards Occitanie**, Mikael ANTIOCO, m.antioco@lespetitsdebrouillards.org

---

Jeudi 25 mai 2023 – 10 h à 12 h 30
PEYRIAC-DE-MER - Plumes de sel

4 km / Facile

RDV parking devant les pontons en bois, route de Bages (43.090243, 2.960079)

Venez découvrir les anciens salins de Peyriac-de-Mer et les fabuleux oiseaux qui y vivent !
♦ **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, remi.catala@lpo.fr
Matériel d'observation fourni. **Réservation obligatoire**. 25 pers. max.

Samedi 27 mai 2023 – 9 h à 12 h
PORT-LA NOUVELLE - À la découverte des laro-limicoles

2 km / Facile / + 8 ans

RDV parking plage de la Vieille Nouvelle (43.027889, 3.066648)

Balade d'observation des oiseaux occupant les îlots de nidifications dans les salins de la réserve naturelle de Sainte-Lucie.
♦ **PNR de la Narbonnaise en Méditerranée – RNR**,
Eric JOUBERTOUT, 07 79 86 27 10
Prévoir jumelles, eau et chapeau.
Réservation obligatoire. 15 pers. max.

Samedi 27 mai 2023 – 14 h à 16 h
PORT-LA NOUVELLE - Les globes trotteurs du bord de mer

3 km / Facile

RDV parking devant l'office de tourisme (43.013589, 3.064231)

Rendez-vous sur la plage pour participer aux programmes de sciences participatives Biolit ENI, à la recherche d'intrus et d'aliens qui profitent (trop) de notre littoral !
♦ **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, remi.catala@lpo.fr
Matériel d'observation fourni. Prévoir chaussures d'eau.
Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Dimanche 28 mai 2023 – 9 h à 12 h
PORT-LA NOUVELLE - À la découverte des laro-limicoles

2 km / Facile / + 8 ans

RDV parking plage de la Vieille Nouvelle (43.027889, 3.066648)

Balade d'observation des oiseaux occupant les îlots de nidifications dans les salins de la réserve naturelle de Sainte-Lucie.
♦ **PNR de la Narbonnaise en Méditerranée – RNR**, Eric JOUBERTOUT, 07 79 86 27 10
Réservation obligatoire. 15 pers. max. Prévoir jumelles, eau et chapeau.

ensemble fêtons la nature

dimanche 28 mai À LUC-SUR-AUDE

Dans le cadre de la 17e édition de l'évènement national de la "Fête de la Nature", venez participer à une journée conviviale pleine de surprises naturalistes...

Oiseaux, plantes, insectes et étoiles seront au rendez-vous pour mieux connaître et préserver la biodiversité !

RDV devant la mairie pour toutes les sorties (42.958848, 2.269478)

Programme de la journée

10h/18h - Le Carabus
L'atelier des insectes

10h/13h Sortie ENS
Oiseaux de Luc-sur-Aude

13h/15h Stand apiculteur
La vie dans la ruche

15h/18h Sortie ENS
Plantes sauvages

20h Projection du Film
"Païs de flor" de KOVisuel

21h /minuit Sortie ENS
Observation des étoiles

LA FÊTE DE LA NATURE C'EST AUSSI LA FÊTE DES ÉTOILES !

Facile/6 ans / **RDV au centre du village**

Venez fêter la nature en soirée en observant le ciel à l'oeil nu et au télescope, et associer biodiversité et qualité du ciel nocturne en participant à une expérience de comptage d'étoiles originale.
♦ **Stimuli**, Jamy DELRIEU
contact@stimuliastro.org

STAND APICULTEUR

Facile / **RDV au centre du village**

Adrien apiculteur bio proposera à la dégustation et à la vente la production des abeilles avec qui il travaille depuis plus de 10 ans. Il répondra à vos questions et vous présentera la vie d'une colonie d'abeilles.

Le petit +... Un territoire des insectes, des oiseaux et des Hommes

Exposition des œuvres de Sonia Martin en lien avec le programme TIOH (un territoire, des insectes, des oiseaux et des hommes) pour sensibiliser aux dangers des "biocides" insecticides, antiparasitaires etc…

Restauration et boissons sur place / Plus d'informations sur geeaude.org/fete-de-la-nature-luc-sur-aude

Dimanche 28 mai 2023 – 10 h à 18 h
LUC-SUR-AUDE - Carabus, l'atelier des insectes

Facile / + 4 ans

RDV devant la mairie (42.958848, 2.269478)

Pour une découverte ludique et scientifique des insectes, le Carabus vous propose des observations sous loupes binoculaires, la fabrication de maquettes et la manipulation d'insectes vivants.
♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

Dimanche 28 mai 2023 – 10 h à 13 h
LUC-SUR-AUDE - Les oiseaux de Luc-sur-Aude

2 km / Facile / + 6 ans

RDV devant la mairie (42.958848, 2.269478)

Dans le cadre de la fête de la nature, venez découvrir les oiseaux qui vivent dans nos villages. Equipés de jumelles, nous arpenterons les rues et jardins à leur recherche.
♦ **LPO Occitanie**, Cécile PEYRE, cecile.peyre@lpo.fr
Réservation obligatoire. 15 pers. max.

Dimanche 28 mai 2023 – 15 h à 18 h
LUC-SUR-AUDE - Le goût du sauvage

1,5 km / Facile

RDV aire de covoiturage sur la D118 puis covoiturage vers le site
(42.958929, 2.2598227)

Sur le plateau du Castillou poussent de belles plantes sauvages. Certaines sont protégées mais d'autres sont un régal pour les amateurs de salades sauvages. Saurez-vous les reconnaître ?
♦ **Herba Venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34
Matériel d'observation fourni. **Réservation obligatoire**. 15 pers. max.

JUIN

Vendredi 2 juin 2023 – 10 h à 13 h
LEUCATE - Lézarder sous le soleil de l'été

1 km / Facile

RDV parking entre le Ranch Desperado et la plage Biquet (42.892236, 3.050717)

Partons à la découverte des reptiles du lido de Leucate et découvrons les faces cachées du soleil, son fonctionnement, ses effets sur notre environnement en l'observant en toute sécurité !

♦ **Stimuli**, Jamy DELRIEU, contact@stimuliastro.org
♦ **Écodiv**, Jean MURATET

Matériel d'observation fourni. Prévoir casquette, chapeau et eau.

Samedi 3 juin 2023 – 14 h à 17 h
COMIGNE - Vadrouille culturelle

3 km / Facile / + 6 ans

RDV parking du foyer municipal (43.168948, 2.576059)

Profitons d'un après-midi culturel. Une balade sur le sentier culturel à la rencontre d'espèces menacées, suivie d'un atelier art'récup et pour les plus curieux, un spectacle gratuit proposé par *L'envolée*.

♦ **Grains d'Art**, Sonia MARTIN, 06 88 64 12 38

Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique. Le spectacle débutera à 20 h et peut être payant. Inscription sur lechai.carcassonne-agglo.fr.
Réservation conseillée pour le spectacle. 15 pers. max.

Samedi 3 juin 2023 – 14 h à 17 h 30
SAISSAC - Face au réchauffement climatique

3,5 km / Facile

RDV office de tourisme (43.361338, 2.168643)

Au cœur de la Montagne noire, le village de Saissac se situe à l'interface des influences montagnarde et méditerranéenne. Dans le cadre de la journée nationale "Rendez-vous aux jardins", le temps d'une balade naturaliste, nous aborderons les aspects locaux du réchauffement climatique.
♦ **Écodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19
Animation organisée par l'association Les Jardins partagés de l'Aiguebelle.

Samedi 3 juin 2023 – 17 h à 20 h
SOULATGÉ - Miels et une fleur sous Peyrepertuse

2 km / Facile

RDV miellerie Miels et une fleur (42.87889, 2.51755)

Petite boucle autour de la miellerie pour découvrir l'habitat de nos amies les abeilles avec des contes liés au paysage. Ensuite, avec Sophie, apicultrice, visite de la miellerie et dégustation de miels.
♦ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00
Prévoir pique-nique. Possibilité de porter son pique-nique pour le prendre ensemble après la visite de la miellerie.
Réservation obligatoire par SMS. 20 pers. max.

Dimanche 4 juin 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
SAINT-HILAIRE - Une forêt méconnue des Corbières

3 km / Moyen / + 8 ans

RDV lieu-dit Crausse. Prendre la D54, entre Villebazy et Buc. Près du domaine de Rabassié, continuer sur la route forestière (la seule ouverte à la circulation) qui monte à Crausse (43.053699, 2.367886)

Sortie naturaliste en forêt, pour découvrir le plateau de Crausse et ses fermes disparues.
♦ **L'Artemisia**, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99, lartemisia@free.fr
Prévoir pique-nique.

Dimanche 4 juin 2023 – 9 h 30 à 13 h
LABÉCÈDE-LAURAGAIS - Le petit monde de la ferme de La Micoulade

4 km / Facile / + 6 ans

RDV ferme de La Micoulade. En venant de Castelnaudary par la D302, juste avant d'entrer dans Labécède-Lauragais, prendre à gauche la route en épingle appelée « Chemin vieux », puis à 500 m à droite le chemin de la Micoulade (43.396210, 1.993877)

Propriété de la commune de Labécède-Lauragais, l'ancienne ferme de La Micoulade offre un concentré de biodiversité sur les contreforts de la Montagne noire, entre bois, gorges, mares, prairies, landes...

♦ **ASC Saint-Paulet**, David RICHIN, 06 18 75 43 19

Un apéritif offert par la mairie clôturera la balade.

Dimanche 4 juin 2023 – 10 h à 13 h
FLEURY-D'AUDE - Hé la mer monte !

2 km / Facile / + 10 ans

RDV plage de Saint-Pierre-la-Mer (43.181929, 3.196132)

Le changement climatique mythe ou réalité ? La Clape, une île ? Et l'avenir de notre littoral ? Venez me retrouver sur la plage pour échanger sur les enjeux sur notre territoire !

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64,

Prévoir pique-nique.

Réservation obligatoire. 30 pers. max.

Dimanche 4 juin 2023 – 14 h 30 à 18 h
SAISSAC - Le domaine du Picou

5 km / Moyen / + 8 ans

RDV devant le portail de la colonie de vacances du Picou, sur la D629 en direction des Cammazes (43.389573, 2.134145)

Domaine privé de la ville de Narbonne dans le site Natura 2000 « Vallée du Lampy », le domaine du Picou ouvre exceptionnellement ses portes au public. Nous pourrons y admirer des milieux très variés !

♦ **Carcassonne Agglo**, 06 18 75 43 19

Réservation obligatoire. 30 pers. max.

Vendredi 9 juin 2023 – 18 h à 20 h 30
FITOU - Sur les pas de l'école du dehors

1,5 km / Facile / + 3 ans

RDV devant l'école, parking rue du Vigne (42.894157, 2.982775)

Suivez le chemin des écoliers pour découvrir leur classe à ciel ouvert.
Petits ateliers de land art, lettres cachées et apéro sauvage.

♦ **Phacélie**, Sophie PASQUER, 06 68 30 20 44

Réservation obligatoire sur www.helloasso.com/associations/phacelie

25 pers. max.

Samedi 10 juin 2023 – 9 h 30 à 12 h
BLOMAC - Des oiseaux et des pommes

5 km / Facile

RDV parking du cimetière puis covoiturage (43.206254, 2.600339)

Venez découvrir l'étang de Marseillette et les oiseaux qui y vivent !

♦ **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, remi.catala@lpo.fr

Matériel d'observation fourni. **Réservation obligatoire**. 25 pers. max.

Samedi 10 juin 2023 – 14 h à 16 h 30
SAINT-JUST-ET-LE-BÉZU - Château du Bézu et flore locale

2 km / Moyen

RDV parking avant la ferme des Tiplies. Avant le village de Saint-Just-et-le-Bézu, prendre à gauche vers le hameau du Bézu et suivre le "Camin das Tiplies" (42.880901, 2.300023)

Partons ensemble à la découverte des milieux et des plantes qu'ils abritent, aux abords du château du Bézu.

♦ **L'Aude au Nat'**, Sarah CORRE, laudeaunat@laposte.net
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Samedi 10 juin 2023 – 14 h à 17 h
LIMOUX - Bricoleur en herbe

4 km / Moyen / + 7 ans

RDV parking du domaine de Ninaute (43.058786, 2.257013)

Prenez de la hauteur et chaussez vos lunettes d'artiste. Pour s'inspirer, observez la faune et la flore qui s'éveillent. Réalisez un support de trouvailles entre croquis et bricolage.

♦ **Explorarium**, Guillaume BÉGON, 06 79 88 63 47
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Dimanche 11 juin 2023 – 9 h à 12 h
GREFFEIL - Le Lauquet, beau et tourmenté !

2 km / Facile / + 8 ans

RDV parking de la D56, au départ du chemin qui descend au pont sur le Lauquet (43.077862, 2.377561)

Exploration d'un ruisseau des Corbières par l'observation de la flore des berges et des ripisylves, dans le beau cadre naturel des Corbières.

♦ **L'Artemisia**, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99, lartemisia@free.fr

Dimanche 11 juin 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
CUXAC-D'AUDE - Des arbres au fil de l'eau

4 km / Facile

RDV parking en face de l'EHPAD La Bourgade, côté fleuve (43.249126, 2.97616)

Retrouvons-nous au bord de l'Aude pour parler de la biodiversité du site, de la sylviculture mais aussi pour écouter les belles histoires que les arbres ont à nous raconter.
♦ **Gratte Galine**, 34, et Julie HUWART, professeur de lettres
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Dimanche 11 juin 2023 – 10 h à 16 h
SIGEAN - Journée handi'nature à Port-Mahon

RDV base nautique de Port-Mahon (43.059328, 3.001813)

Journée accessible à un public en situation de handicap pour pratiquer des activités nautiques adaptées, mais aussi découvrir son environnement proche.

Activités nautiques de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h

2 km / Moyen / + 14 ans

Vous équiper en conséquence : coupe-vent, vieilles baskets, affaires de rechange, casquette, lunette de soleil, crème solaire, eau et barre de céréales.
Obligation de savoir nager 25 mètres
Réservation obligatoire sur www.portmahonsigean.fr/inscription-sortie-ens.
16 pers. max.

Plantes à histoires de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h

3 km / Facile

Plantes des bords d'étang et de la garrigue à travers les légendes, anecdotes, goûts et odeurs qui leur sont associés. En fin de balade, initiation au bricolage nature.
♦ **Je vous emmène**, Mickaël FALGUERA, 06 84 43 82 30
♦ **Nataph**, Inga ERTEL, 06 27 92 21 17, inga.nataph@gmail.com
Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Jeudi 15 juin 2023 – 11 h à 13 h
ARMISSAN - Découvrir avec Hildegarde les plantes du bien-être

3 km / Facile / + 7 ans

RDV parking du domaine de Langel (43.151279,3.150162)

Hildegarde, née au XIIe siècle, est une pionnière de l'écologie. Elle nous dévoile les usages médicinaux et alimentaires des plantes aromatiques. Dégustez la cuisine hildegardienne avec un repas.

♦ **Jardin de Langel**, Dominique OSPITAL, 06 87 19 32 21
Réservation obligatoire. 15 pers. max.

Samedi 17 juin 2023 – 9 h à 12 h
GRUISSAN - Trésors de plage

3 km / Facile / + 6 ans

RDV parking de Mateille (43.115114, 3.127611)

Le littoral est un territoire méconnu qui regorge pourtant de trésors et de secrets incroyables. Coquillages et autres trouvailles que nous ferons sur la plage n'auront plus de secrets pour vous.

♦ **Je vous emmène**, Mickaël FALGUERA, 06 84 43 82 30,
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Samedi 17 juin 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
ESPÉRAZA - Sur les pas de Circé

1,5 km / Facile / + 6 ans

RDV devant la médiathèque (42.935139, 2.218637)

Cette balade invite au retour vers nos racines en plongeant dans les histoires de la mythologie et la découverte des propriétés des plantes sauvages.
♦ **Herba Venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34
♦ **Julie HUWART**, professeur de lettres
Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.
Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Samedi 17 juin 2023 – 9 h 30 à 16 h
BOUISSE - Sur les hauteurs des Corbières

6 km / Moyen / + 8 ans

RDV parking de l'église (42.986708, 2.452372)

Venez découvrir un magnifique point de vue sur les Hautes Corbières et ses habitants, une faune et une flore bien particulières.
♦ **ADHCo**, Bastien BRUNON, 04 68 45 24 51
Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.
Réservation obligatoire. 30 pers. max.

Samedi 17 juin 2023 – 15 h à 18 h
PORTEL-DES-CORBIERES - Un long fleuve pas si tranquille !

3 km / Facile / + 6 ans

RDV rue du quai, le long de la Berre (43.052462, 2.920988)

Laissez-vous guider par la Berre pour découvrir ses "petits habitants" et ses caprices à travers un jeu de piste et des ateliers de découverte de la biodiversité le long de sa ripisylve.
♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64,
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Dimanche 18 juin 2023 – 8 h 30 à 11 h 30
LAGRASSE - De ferme en garrigue

3,5 km / Moyen / + 6 ans

RDV devant la cave du château Villemagne (43.092044, 2.549625)

Reconsidérons notre manière de voir les plantes dites mauvaises parce qu'elles colonisent notre espace. C'est ce que je vous propose sur le sentier des 6 sens riche en biodiversité.
♦ **À la cadence de l'herbe**, Catie LÉPAGNOLE, 04 68 76 09 48,
Visite des caves et dégustation. Repas sur place possible.
Dans le cadre De ferme en ferme.

Dimanche 18 juin 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
CAUNETTES- SUR-LAUQUET - À la recherche des sources du Lauquet

2 km / Moyen / + 8 ans

RDV sur les emplacements le long de la D40 (43.0304, 2.4157)

Excursion le long d'un ruisseau dont les eaux jaillissent de mystérieuses résurgences au fond d'un ravin forestier.
♦ **L'Artemisia**, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99
Prévoir pique-nique. Parcours parfois accidenté.
Chaussures de marche nécessaires.
Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Dimanche 18 juin 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
CAVES - Insectes entre vignes et garrigue

2 km / Facile / + 4 ans

RDV devant la poste (42.931117, 2.979082)

Petite balade longeant des parcelles de vignes entrecoupées de zones de garrigue pour observer les insectes et araignées qui évoluent dans ces milieux.
♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70,
Matériel d'observation fourni.

Dimanche 18 juin 2023 – 10 h à 13 h
NARBONNE - Vins et plantes au château Rouquette

5 km / Facile / + 7 ans

RDV parking château Rouquette-sur-Mer, sur la route bleue (43.151279, 3.150162)

Laissez-vous guider par les senteurs des immortelles, du thym et du romarin dans un paysage de ruine et de vigne au château Rouquette.
♦ **Jardin de Langel**, Dominique OSPITAL, 06 87 19 32 21,
Réservation obligatoire. 15 pers. max.

Dimanche 18 juin 2023 – 8 h à 12 h
ALET-LES-BAINS - À la recherche du bandit masqué

5 km

RDV devant la mairie (42.995025, 2.256088)

Depuis le village, nous partirons en voiture jusqu'à la chapelle Saint-Salvayre, sur le plateau pour découvrir les oiseaux présents. Possibilité de pique-niquer et de continuer l'après-midi.
♦ **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90, aude.nature@hotmail.com
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Mercredi 21 juin 2023 – 14 h à 17 h
CAUNES-MINERVOIS - La vie à la préhistoire

2 km / Moyen / + 7 ans

RDV en haut de la rue du Château d'eau (43.331337, 2.515738)

Partez pour un voyage dans le temps à l'époque préhistorique pour découvrir le mode de vie de nos ancêtres, la géologie et la flore passées.

♦ **Les Petits Débrouillards Occitanie**, Mikael ANTIOCO, m.antioco@lespetitsdebrouillards.org

---

Samedi 24 juin 2023 – 20 h à 23 h
VINASSAN - Les trayeurs de chèvre

3 km

RDV maison de la Clape puis covoiturage (43.201680, 3.074302)

Au cours d'une soirée, découvrons cet étrange oiseau qui se manifeste à la tombée de la nuit.

♦ **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90, aude.nature@hotmail.com

Prévoir une lampe. **Réservation obligatoire**. 25 pers. max.

Dimanche 25 juin 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
MONTJOI - De la plante à l'alambic

1,5 km / Facile

RDV parking à gauche quand on vient de Montjoi (table pique-nique et panneau Vautour) sur la D212 puis descendre à pied au moulin (42.986426, 2.474584)

Au moulin de la Conque, les plantes aromatiques délivrent le meilleur d'elles-mêmes. Venez découvrir la diversité de la flore du site, ses différents milieux naturels puis assister à une distillation.

♦ **Herba Venti**, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34

♦ **Maya Littman OMAYA**

Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Dimanche 25 juin 2023 – 10 h à 13 h
PORT-LA NOUVELLE - À l'abordage de l'île, dite "la sauvageonne" !

4 km / Facile / + 6 ans

RDV maison éclusière, 10 min. à pied du parking obligatoire (43.025012, 3.032202)

Entre mer, étang et canal, venez découvrir la réserve naturelle de Sainte-Lucie en participant à un jeu de piste. Partez avec une boussole à la recherche de balises et trouvez le secret de l'île !

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Réserve Naturelle Régionale SAINTE LUCIE

Le département de l'Aude est particulièrement sensible aux feux de forêt et le déficit hydrique constaté depuis le début de l'année accroît encore ce risque pour la période d'activité du programme ENSemble 2023.

Les massifs les plus directement concernés sont les **massifs de La Clape,** de **Fontfroide** et de **Pinèdes-Crémades**, qui font ou feront l'objet d'**arrêtés préfectoraux de fermeture en cas de risque incendie sévère**, généralement sur quelques jours. Il est alors interdit de s'y rendre, y compris pour les promeneurs.

En cas de risque classifié "extrême", l'ensemble des zones naturelles pourra être interdit, toutes les sorties étant alors annulées sur les quelques jours concernés, et reprogrammées si possible. Pour les animations du programme ENSemble développé par le Département et ses partenaires – PNR de la Narbonnaise et Gée Aude –, il conviendra de se renseigner sur les sites web ou d'appeler l'animateur de la sortie naturaliste.

Pour vérifier le risque incendie dans le département, FLASHEZ-MOI

Ces mesures, destinées à vous protéger, ne seront prises qu'en cas d'absolue nécessité.

Nous espérons bien sûr que les conditions météorologiques permettront au programme ENSemble 2023 de se dérouler normalement et de vous proposer l'intégralité des animations prévues.

Lorsque vous serez en zone naturelle, nous vous remercions de veiller au respect des consignes suivantes :

- Usage du feu interdit ;
- Ne pas fumer ;
- Eviter de garer son véhicule sur l'herbe, privilégier les espaces en terre ou bitumés.

JUILLET

Samedi 1er juillet 2023 – 8 h 30 à 16 h
SIGEAN - La lagune de Sigean à la rame

15 km / Moyen / + 14 ans

RDV base nautique de Port-Mahon (43.059328, 3.0018131)

Sur les hauteurs de la lagune en kayak

♦ **Port-Mahon Sigean**, Jean Luc FAYOS, 06 06 66 78 42

Obligation de savoir nager 25 mètres. Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique. S'équiper short, chaussures (d'eau et de marche), casquette, lunettes de soleil, crème solaire et eau. **Réservation obligatoire** sur la plateforme en ligne www.portmahonsigean.fr/inscription-sortie-ens. 16 pers. max.

Samedi 1er juillet 2023 – 10 h à 17h le lendemain
LA FAJOLLE - Randonnée naturaliste en montagne

15 km / Difficile

RDV col de Pailhères, entre Mijanès et Ascou sur la D25 (42.733718, 1.992649)

Parcourez les crêtes de nos montagnes audoises à la rencontre d'une flore et d'une faune exceptionnelles de jour comme de nuit.

♦ **Fédération Aude Claire**, Loïc BREPSON, 04 68 31 29 20

Prévoir pique-nique. lampe de poche. Randonnée et nuit en milieu montagnard, prévoir l'équipement en conséquence : vêtements chauds, matériel de bivouac en extérieur... (pas de refuge). Autonomie exigée en nourriture et couchage. Pas de ravitaillement. **Réservation obligatoire**. 15 pers. max.

Samedi 1er juillet 2023 – 16 h à 19 h
PUICHÉRIC - En maraude sur le canal du Midi

Facile / +6 ans

RDV écluse de l'Aiguille (43.229773, 2.605072)

Au gré du chemin de halage, vous découvrirez à travers divers ateliers la biodiversité (insectes, amphibiens, oiseaux...) et la fabuleuse histoire du canal du Midi.
♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64, cmanature11@gmail.com

---

Dimanche 2 juillet 2023 – 10 h à 16 h
MONTRÉAL - Entre deux chapitres

8 km / Moyen / + 6 ans

RDV devant l'office de tourisme, en face de l'Auberge des Dominicains (43.200387, 2.142009)

Promenez-vous dans ce joli bois du Chapitre pour identifier fleurs et papillons. Après un pique-nique, nous observerons et dessinerons nos trouvailles dans une ancienne bergerie.
♦ **Grains d'Art**, Sonia MARTIN, 06 88 64 12 38
Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique. Le matériel de dessin et aquarelle sera disponible.

Dimanche 2 juillet 2023 – 17 h à 20 h
BAGES - Dans le sillage de l'anguille

5 km / Facile / + 6 ans

RDV parking du bord de l'étang (43.1237, 2.9939)

Venez en famille partager cette balade amusée dans le village de Bages et ses alentours entre anecdotes au goût salé, contes, lecture de paysage, et détails incongrus.
♦ **Lutins des mers**, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Mercredi 5 juillet 2023 – 16 h à 11 h le lendemain
FONTJONCOUSE - Randonnée en garrigue et bivouac à la ferme

10 km / Difficile / + 10 ans

Rendez-vous à la ferme La cabane du berger. Accès par le domaine du Sault sur la D611, au sud de Thézan-des-Corbières, puis suivre 1,5 km de piste (43.065987, 2.781184)

Observons les paysages et le terroir des Corbières sauvages et comment une ferme peut y prendre sa place.

♦ **Racines 11**, Emmanuelle BERNIER, 06 09 38 68 74

Prévoir pique-nique, lampe de poche et matériel de camping. Petit déjeuner paysan offert. **Réservation obligatoire**. 20 pers. max.

Dimanche 9 juillet 2023 – 10 h à 16 h
CUXAC-CABARDÈS - Discrète tourbière

8 km / Facile / + 7 ans

RDV hameau de Laprade Basse, parking à l'entrée de la rue du lac, à proximité de la cabane en bois (43.425317, 2.280107)

Promenade naturaliste, expérimentale et ludique autour du lac et du petit lac pour découvrir les richesses des milieux humides, entre activités natures, observations et expériences scientifiques.

♦ **Explorarium**, Mylène et Guillaume BÉGON, 06 79 88 63 47

Prévoir pique-nique. **Réservation obligatoire**.

Lundi 10 juillet 2023 – 10 h à 12 h
FLEURY-D'AUDE - Des tortues sur nos plages ?

2 km / Facile

RDV devant le poste de secours n°1 de la plage de Saint-Pierre-la-Mer (43.172739, 3.185480)

De rares tortues marines osent s'aventurer sur nos plages. Aidez-les en apprenant à repérer les nids et devenez une sentinelle afin de les protéger !
♦ **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, remi.catala@lpo.fr
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Mardi 11 juillet 2023 – 18 h à 20 h 30
FITOU - L'eau est précieuse, sa préservation est indispensable !

Facile

RDV jardin-forêt, à 3 min. à pied du parking de l'église (42.891804, 2.972430)

Découvrez la gestion de l'eau dans un jardin-forêt : des solutions pour préserver un sol vivant et accueillir la biodiversité.
♦ **Phacélie**, Sophie PASQUER, 06 73 11 52 23
Apéritif du jardin offert.
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Mercredi 12 juillet 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
VILLESÈQUELANDE - Bout de nature

5 km / Facile

RDV devant la mairie (43.237805, 2.232485)

Laissez-vous conter des petits bouts de nature au fil d'une balade au bord du canal du Midi. Notre collecte nous servira à créer des marque-pages à la Maison des Arts et la Nature.
♦ **Grains d'Art**, Sonia MARTIN, 06 88 64 12 38
15 pers. max.

Mercredi 12 juillet 2023 – 9 h à 12 h
GRUISSAN - Les globes trotteurs du bord de mer

3 km / Facile

RDV derrière le bar de plage à l'entrée de la plage de Mateille (43.116369, 3.128896)

Rendez-vous sur la plage pour participer aux programmes de sciences participatives Biolit ENI, à la recherche d'intrus et d'aliens qui profitent (trop) de notre littoral !

♦ **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, remi.catala@lpo.fr

Matériel d'observation fourni. **Réservation obligatoire**. 20 pers.. max.

Mercredi 12 juillet 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
LEUCATE - Les insectes des pelouses sèches

2 km / Moyen / + 4 ans

RDV parking à droite avant le phare (42.543328, 3.031923)

Quels sont les insectes qui peuplent les pelouses sèches, milieu riche et fragile ?
Pour le savoir, suivez-nous le temps d'une balade.

♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

Matériel d'observation fourni.

Mercredi 12 juillet 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
LAIRIÈRE - L'oiseau écorcheur

5 km / Moyen / + 6 ans

RDV col de Louvière, sur la D40, entre Lairière et Clermont-sur-Lauquet (43.024738, 2.454578)

Balade sur le plateau de Lacamp afin d'observer un oiseau aux habitudes macabres : la pie grièche écorcheur !
♦ **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, remi.catala@lpo.fr
Matériel d'observation fourni. **Réservation obligatoire**. 25 pers. max.

Samedi 15 juillet 2023 – 19 h à 22 h 30
MOUTHOUMET - À l'affût des bêtes sauvages

3 km / Facile / + 8 ans

RDV parking derrière la poste (42.960438, 2.527751)

A la tombée du jour, sachons être silencieux pour voir apparaître la faune nocturne...
♦ **ADHCo**, Bastien BRUNON, 04 68 45 24 51
Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique et lampe de poche.
L'affût implique d'être calme et relativement silencieux, sans trop de mouvements.
Réservation obligatoire. 12 pers. max.

Dimanche 16 juillet 2023 – 8 h à 11 h
GRUISSAN - Lis de mer, la merveille des plantes du sel

6 km

RDV parking de l'écomusée des salins sur la D232 (43.097021, 3.084484)

Au cours d'une balade, partons à la découverte du joyau des fleurs du sel.
♦ **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, aude.nature@hotmail.com
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Dimanche 16 juillet 2023 – 9 h à 10 h 30
VAL-DE-DAGNE - À la rencontre de la biodiversité des garrigues

5 km / Moyen

RDV domaine de Roquenégade, sur la D57, au nord du village et à gauche dans le hameau de Réquy (43.151147, 2.545430)

Balade découverte de la faune de nos garrigues.
♦ **Conservatoire d'espaces naturels d'Occitanie**, Cindy MONTECH, cindy.montech@cen-occitanie.org
Matériel d'observation fourni.
Réservation obligatoire. 25 pers. max.
Dans le cadre de Chai en Chez (Val-de-Dagne).

Conservatoire d'espaces naturels Occitanie

Vendredi 21 juillet 2023 – 15 h à 18 h
ROQUEFEUIL - Les fleurs sauvages de Roquefeuil

2 km / Facile

RDV mare des fées, tout droit en traversant le village (42.819237, 1.998918)

Un après-midi sur le plateau de Sault à la découverte de la flore sauvage.
En rentrant le marché des producteurs nous attend.
♦ **La Stellaire**, Gabriele TEIGELKAMP, 06 02 29 95 86
Réservation obligatoire.

Vendredi 21 juillet 2023 – 20 h 30 à minuit
BELFLOU - Faune nocturne et astronomie au bord de l'eau

3,5 km / Facile

RDV devant la mairie de Molleville (43.311290, 1.834961)

Sur les rives de la Ganguise, loin de la pollution lumineuse, baladons-nous sur Terre puis dans le ciel, pour saisir le lien entre qualité du ciel étoilé et monde vivant.
♦ **Stimuli**, Jamy DELRIEU, contact@stimuliastro.org
♦ **Nature en Jeux**, Aurélie AZEMA, 07 68 42 10 29
Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche, vêtements chauds, couverture…

Samedi 22 juillet 2023 – 14 h à 17 h
LA BÉZOLE - Rallye Nature

5 km / Facile

RDV entrée du village (43.034163, 2.107905)

Les participants ont en leur possession une feuille de route sur laquelle ils vont pouvoir inscrire le résultat des différentes épreuves. Il y a quatre niveaux de difficulté : enfants non-lecteurs ; CP/CE1 ; CM/collège ;lycée/adultes. Le parcours est en autonomie.
♦ **Atout fruit**, Arnaud TROTIN, 06 26 94 17 67
Réservation obligatoire. 15 pers. max.

Dimanche 30 juillet 2023 – 14 h à 17 h
JOUCOU - À la recherche des animaux de la rivière

2 km / Facile

RDV parking de la mairie puis guidage (42.82685, 2.08785)

Explorons le Rébenty, des berges jusqu'au-dessous des cailloux. De la loutre au gammare en passant par le desman, nous tenterons, ludiquement, de dénicher des indices de leur présence.
♦ **Fédération Aude Claire**, Aurélie BODO, 04 68 31 29 20, faune@audeclaire.org
Prévoir des chaussures pour aller dans l'eau.

Dimanche 30 juillet 2023 – 18 h 30 à 23 h
PORT-LA NOUVELLE - LUCIE IN THE SKY...

5 km / Facile / + 4 ans

RDV maison éclusière, 10 min. à pied du parking obligatoire (43.025012, 3.032202)

Venez en famille vivre une balade naturaliste, surréaliste et optimiste en bord d'étang. Quand la terre rencontre la mer et que le soleil a rendez-vous avec la lune, les poissons frôleront vos pieds.
♦ **Lutins des mers**, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87
Prévoir pique-nique et lampe de poche.
Réservation obligatoire. 40 pers. max.

AOÛT

Jeudi 10 août 2023 – 16 h 30 à 21 h
BELVIS - Le peuple de nos forêts, aujourd'hui et hier

5 km / Facile / + 6 ans

RDV devant la mairie (42.84980, 2.07670)

Qui vit dans nos forêts ? Les sens en éveil, venez vous balader, rechercher des indices de présence... Si vous vous prêtez au jeu, vous ferez même un voyage dans le temps à la rencontre des picaires.

♦ **Natura Pirenèus**, Carine BOUCABEILLE, 06 79 05 46 64

Prévoir pique-nique. **Réservation obligatoire**. 25 pers. max.

Samedi 12 août 2023 – 14 h à 17 h
VAL-DE-LAMBRONNE - Balade et contes

2,5 km / Facile / + 5 ans

RDV devant la mairie à Caudeval (43.075401, 1.974400)

Lors de notre balade, nous prendrons le temps de nous arrêter, de contempler et d'écouter... bercés par de jolies histoires sur les arbres et la biodiversité.

♦ **Atout fruit**, Arnaud TROTIN, 06 26 94 17 67

Réservation obligatoire. 15 pers. max.

Mercredi 16 août 2023 – 15 h à 23 h 30
LE BOUSQUET - Les papillons du Madres

3 km / Facile

RDV devant la mairie (42.743326, 2.162858)

Le sommet de l'Aude et ses pentes abritent de nombreuses espèces de papillons de jour et de nuit. Partons à leur découverte en trois temps : sortie l'après-midi, conférence, puis lampe nocturne.

♦ **Fédération Aude Claire**, Daniel VIZCAÏNO, 04 68 31 29 20

Prévoir pique-nique et lampe de poche.

Vendredi 18 août 2023 – 9 h à 12 h
FONTJONCOUSE - Balade des légendes botaniques

3 km / Moyen

RDV parking au domaine du Sault, sur la D611, à Thézan-des-Corbières (43.079454, 2.785069)

Venez découvrir les légendes autour des plantes de garrigue.

♦ **Racines 11**, Emmanuelle BERNIER, 06 09 38 68 74

Prévoir chapeau et gourde.

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Samedi 19 août 2023 – 10 h à 14 h
CAUNES-MINERVOIS - Explorateurs du marbre, explorateurs de garrigue

4 km / Moyen / + 5 ans

RDV parking sentier carrière du Roy - 2nd parking. Suivre « Carrières de marbre » depuis Caunes (43.335262, 2.538176)

Embarquez pour une balade familiale et ludique, rencontrez des plantes à manger, à sentir ou à jouer. L'univers fascinant du marbre sera mis en lumière par un bénévole de l'association des Marbrières.

♦ **Natures Extraordinaires**, Delphine PINSON, 06 71 40 38 35

Prévoir pique-nique et jumelles (facultatif).

Réservation obligatoire. 15 pers. max.

Samedi 19 août 2023 – 17 h à 21 h
AXAT - De l'ours du Roussillon à l'ours brun

3 km / Moyen / + 6 ans

RDV place Joachim-Estrade (42.80433, 2.23470)

Comme tous les Pyrénéens, les Axatois ont cohabité pendant des milliers d'années avec des ours. Nous vous conterons leur histoire commune lors d'une balade dans une forêt qui abrita le plantigrade.

♦ **Natura Pirenèus**, Carine BOUCABEILLE,
06 79 05 46 64 Prévoir pique-nique. **Réservation obligatoire**. 20 pers. max.

Samedi 19 août 2023 – 21 h à minuit
FITOU - La mare et au-dessus les étoiles

Facile / + 6 ans

RDV jardin-forêt, à 3 min. à pied du parking de l'église (42.891804, 2.972430)

Découvrez la nuit dans un jardin-forêt, sa biodiversité et l'impact de la pollution lumineuse. Puis tout là-haut, les étoiles à compter et à observer à l'œil nu et au télescope.

♦ **Phacélie**, Sophie PASQUER, 06 68 30 20 44
♦ **Stimuli**, Jamy DELRIEU
Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche, jumelles et vêtements chauds.
Réservation obligatoire sur www.helloasso.com/associations/phacelie.
35 pers. max.

Vendredi 25 août 2023 – 9 h à 12 h
FONTJONCOUSE - La lavande aspic, propriétés et transformations !

5 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking au domaine du Sault, sur la D611, à Thézan-des-Corbières (43.079454, 2.785069)

Cueillons ensemble et apprenons à utiliser la lavande aspic.

♦ **Racines 11**, Emmanuelle BERNIER, 06 09 38 68 74
Matériel d'observation fourni. **Réservation obligatoire**. 20 pers. max.

Samedi 26 août 2023 – 18 h 30 à 22 h 30
PAZIOLS - Des yeux dans la nuit

2 km / Facile / + 7 ans

RDV parking du cimetière de Tuchan (42.885687, 2.716191)

Déambulation entre garrigue et forêt à la rencontre des insectes et araignées diurnes. Repas tiré du sac puis courte balade nocturne à la recherche des yeux des araignées et des scorpions fluorescents.
♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70
Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche. Apéritif offert.
Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Dimanche 27 août 2023 – 18 h à 21 h
PORT-LA NOUVELLE - Sur terre, le paradis blanc

5 km / Moyen

RDV maison éclusière, 10 min. à pied du parking obligatoire (43.025012, 3.032202)

Accompagnés par un garde de la réserve, faisons du hors-piste vers le trésor blanc.
♦ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00
Réservation obligatoire par SMS. 25 pers. max.

Réserve Naturelle Régionale SAINTE LUCIE

Mardi 29 août 2023 – 18 h à 20 h 30
FITOU - Le gîte et le couvert pour la biodiversité

Facile

RDV jardin-forêt, à 3 min. à pied du parking de l'église (42.891804, 2.972430)

Entre deux collines de garrigue, parcourez un jardin-forêt, refuge de biodiversité et lieu d'expérimentation pour une transition agroécologique.
♦ **Phacélie**, Sophie PASQUER, 06 73 11 52 23
Apéritif du jardin offert. **Réservation obligatoire**. 25 pers. max.

Rivage

SEPTEMBRE

Samedi 2 septembre 2023 – 9 h à 12 h
BUGARACH - À la rencontre des vautours

1 km / Facile / + 6 ans

RDV parking de l'observatoire des vautours et du pont romain, 2 km avant Bugarach en venant de Rennes-les-Bains (42.879179, 2.329171)

Admirés ou craints, les vautours ne laissent pas indifférents. Venez découvrir ces grands rapaces qui assurent le rôle d'équarrisseurs dans la nature.
♦ **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, remi.catala@lpo.fr
Matériel d'observation fourni. **Réservation obligatoire**. 25 pers. max.

Samedi 2 septembre 2023 – 14 h à 17 h
LA BÉZOLE - Rallye Nature

5 km / Facile

RDV entrée du village (43.034163, 2.107905)

Les participants ont en leur possession une feuille de route sur laquelle ils vont pouvoir inscrire le résultat des différentes épreuves. Il y a quatre niveaux de difficulté :
enfants non-lecteurs ; CP/CE1 ; CM/collège ; lycée/adultes. Le parcours est en autonomie.
♦ **Atout fruit**, Arnaud TROTIN, 06 26 94 17 67
Réservation obligatoire. 15 pers. max.

Vendredi 8 septembre 2023 – 18 h 30 à 23 h 30
PORT-LA NOUVELLE - À la découverte des chauves-souris et des étoiles de Sainte-Lucie

1 km / Facile

RDV maison éclusière, 10 min. à pied du parking obligatoire (43.025012, 3.032202)

La maison éclusière de Sainte-Lucie accueille nombre de chauves-souris.
Venez les découvrir au crépuscule et profiter ensuite de leur environnement en comptant et contemplant les étoiles.
♦ **Stimuli**, Jamy DELRIEU, contact@stimuliastro.org
♦ **Écodiv**, Jean MURATET
Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique. lampe de poche, vêtements chauds, couvertures, fauteuils…

Réserve Naturelle Régionale SAINTE LUCIE

Samedi 9 septembre 2023 – 14 h à 17 h
LAGRASSE - Du lierre et des insectes

3 km / Moyen / + 4 ans

RDV devant l'école (43.090689, 2.621015)

Partons à la recherche de lierre en fleurs pour admirer une multitude d'insectes butineurs. Peut-être aurons-nous la chance d'observer des collètes du lierre !
♦ **Insectes et Nature**, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70
Matériel d'observation fourni.

Samedi 9 septembre 2023 – 20 h à 23 h
PEYRIAC-DE-MER - Les sens en éveil

4 km / Facile / + 10 ans

RDV parking obligatoire route de Bages (43.090298, 2.959989)

Balade sous les étoiles pour stimuler chacun de nos sens afin de découvrir les plantes et les légendes locales. Nous parlerons également de la pollution lumineuse et des solutions possibles.
♦ **Je vous emmène**, Mickaël FALGUERA, 06 84 43 82 30
Prévoir lampe de poche. **Réservation obligatoire**. 20 pers. max.

Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée

Dimanche 10 septembre 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
VILLESÈQUE-DES-CORBIÈRES - Comme sur un plateau

7 km / Moyen / + 8 ans

RDV parking rue de la Couverte, à côté de l'ancienne mairie (43.015400, 2.853604)

De la garrigue à la vigne, de rochers en plateau, d'éolienne en éolienne… laissez-vous guider dans une balade remplie d'histoires et d'énigmes. Après une bonne grimpette, un paysage à vous couper le souffle vous émerveillera !

♦ **C'est ma mature**, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Mercredi 13 septembre 2023 – 14 h à 17 h
FLEURY-D'AUDE - Les globes trotteurs du bord de mer

3 km / Facile

RDV devant le poste de secours n°1 de la plage de Saint-Pierre-la-Mer (43.172739, 3.185480)

Rendez-vous sur la plage pour participer aux programmes de sciences participatives Biolit ENI, à la recherche d'intrus et d'aliens qui profitent (trop) de notre littoral !

♦ **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, remi.catala@lpo.fr

Matériel d'observation fourni. Prévoir chaussures d'eau.

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Samedi 16 septembre 2023 – 10 h à 11 h
DUILHAC-SOUS-PEYREPERTUSE - Journées du patrimoine et découverte de la biodiversité

2 km / Moyen

RDV pied du château de Peyrepertuse (42.870307, 2.558964)

Aux abords du château, bon nombre de murets témoignent d'une activité passée… Venez découvrir leur histoire et la biodiversité qui s'y cache !

♦ **Conservatoire d'espaces naturels d'Occitanie**, Cindy MONTECH, cindy.montech@cen-occitanie.org
Matériel d'observation fourni.
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Samedi 16 septembre 2023 – 14 h à 17 h
CAMURAC - Les oiseaux de nos montagnes

2,5 km / Moyen / + 10 ans

RDV parking en haut de la station de ski (42.775008, 1.929128)

En montagne, les grands espaces découverts d'altitude, en lisière des forêts, sont des lieux idéaux pour observer passereaux, galliformes et rapaces. Venez avec nous découvrir les oiseaux des Pyrénées.

♦ **Fédération des chasseurs de l'Aude**, Stéphane AZEMA, 06 08 47 29 23
Matériel d'observation fourni. Prévoir vêtements chauds, chapeau et chaussures de marche.
Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Samedi 16 septembre 2023 – 14 h à 17 h
TRÈBES - Si les plantes m'étaient contées !

2 km / Facile / + 5 ans

RDV devant la mairie (43.209503, 2.442712)

Connaissez-vous vraiment le frêne et le plantain ?
Les plantes comestibles, médicinales et les contes seront à l'honneur tout le long de cette balade au bord du canal.

♦ **Fédération Aude Claire**, Carine BOURGEOIS, 04 68 31 29 20
♦ **À la cadence de l'herbe**, Catie LÉPAGNOLE
♦ **UMEN**, Tiphaine JOUSSEAUME, 05 62 24 18 18, contact@umen.fr

Dimanche 17 septembre 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
TOUROUZELLE - Au revoir les mangeurs de serpents

2 km / Facile

RDV parking du château de Sérame, croisement de la D611 et de la D424 (43.236765, 2.761759)

Les oiseaux sont en partance vers les savanes africaines. Découvrons ces grands rapaces amateurs de couleuvres et lézards.

♦ **Aude Nature**, Dominique CLÉMENT, 06 88 35 50 90, aude.nature@hotmail.com
Possibilité de prolonger la sortie par un pique-nique si les conditions le permettent.
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Dimanche 17 septembre 2023 – 9 h 30 à 18 h
BELVÈZE-DU-RAZÈS - En selle sur la nouvelle voie verte Bram – Lavelanet !

32 km / Moyen (300 m de dénivelé positif) / + 8 ans

RDV place de la Halle (43.124682, 2.095163)

À nous la piste cyclable ! Par une boucle alternant vélo et pauses « nature », nous découvrirons la biodiversité et le patrimoine fruitier locaux. « Cerise » sur le gâteau, une dégustation surprise !

♦ **ASC Saint-Paulet**, David RICHIN, 06 18 75 43 19
♦ **Atout fruit**, Solène CALLAREC, 07 77 77 95 02
Prévoir pique-nique. Prendre vélo (VTT/VTC), jumelles, appareil photo, matériel de gonflage/réparation vélo, gilet haute visibilité, casque et antivol.
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Dimanche 17 septembre 2023 – 14 h à 17 h
VILLESÈQUELANDE - Au fil de l'eau

4 km / Facile / + 6 ans

RDV devant la mairie (43.237805, 2.232485)

Partez à l'exploration de ce site historique et naturel à travers un rallye photo. Résolvez les énigmes pour avancer dans votre parcours.

♦ **Grains d'Art**, Sonia MARTIN, 06 88 64 12 38

Matériel d'observation fourni.

Samedi 23 septembre 2023 – 14 h à 17 h
MARSEILLETTE - Sur la piste d'un étang sans eau !

5 km / Facile / + 5 ans

RDV maison éclusière, chemin de l'étang (43.205299, 2.548830)

L'histoire de l'assèchement de l'étang est fabuleuse et a permis l'installation d'une biodiversité très variée. Par un jeu de piste, venez découvrir son histoire, ses paysages, sa faune et sa flore.

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64

Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Samedi 23 septembre 2023 – 14 h à 18 h
TAURIZE - Au-dessus de nos têtes, les arbres, sous nos pieds, l'histoire.

5 km / Moyen

RDV parking du cimetière (43.078801, 2.507881)

Le paysage et la forêt sont les fruits d'une histoire. Ils changent et gardent les traces du passé. Nous découvrirons des plus grosses aux plus minuscules traces de l'histoire au musée amateur de Taurize.

♦ **Epops-Biodiversité**, Manuel BOURRIEAU,
06 41 28 46 74, epops.biodiversite@gmail.com

Samedi 23 septembre 2023 – 15 h à 17 h
NARBONNE - Découvrez un métier de passion et de traditions : manadier

3 km / Facile

RDV domaine du Grand Tournebelle. Se garer sur le parking visiteur. Continuer à longer le canal à pied sur quelques mètres et tourner à droite (43.10847,3.03207)

Découvrez un élevage traditionnel de taureaux Camargue au service de la biodiversité.
♦ **Manade Tournebelle**, Simone RIBES, contact@tournebelle.com
Prévoir vêtements pratiques et confortables.
Réservation obligatoire. 15 pers. max.

Samedi 23 septembre 2023 – 17 h à 20 h
FITOU - Les secrets contés d'un jardin forêt méditerranéen

RDV jardin-forêt, à 3 min. à pied du parking de l'église (42.891804, 2.972430)

Guidés par la magie d'une conteuse et la réalité d'une planteuse, découvrons la naissance d'un jardin-forêt et jouons avec le végétal.

Apéro du jardin offert.
♦ **Phacélie**, Sophie PASQUER, 06 68 30 20 44
♦ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER
Réservation obligatoire sur www.helloasso.com/associations/phacelie
ou par téléphone. 35 pers. max.

Dimanche 24 septembre 2023 – 9 h à 12 h
PAYRA-SUR-L'HERS - La Piège en automne

5 km / Facile

RDV devant la mairie (43.266392, 1.854296)

Circulons sur les chemins retrouvés à la rencontre de la flore automnale de ce petit village de la Piège.
♦ **Nature En Jeux**, Aurélie AZEMA, 07 68 42 10 29
Matériel d'observation fourni.
Réservation obligatoire. 30 pers. max.

Dimanche 24 septembre 2023 – 14 h à 17 h
VILLEGAILHENC - Entre pelouse et garrigue, à la découverte de La Bade du Goy

4 km / Facile / + 7 ans

RDV parking du cimetière (43.265892, 2.353716)

Balade animée pour découvrir le paysage, l'adaptation des plantes méditerranéennes, pelouses et garrigues du site.

♦ **Explorarium**, Guillaume BÉGON, 06 79 88 63 47

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Mercredi 27 septembre 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
PRADELLES-CABARDÈS - Là-haut, tout là-haut : balade familiale et ludique

4 km / Moyen / + 5 ans

RDV parking du Pic de Nore (43.42406, 2.46283)

Au point culminant de la Montagne noire, renouez avec votre âme d'enfant et ouvrez vos sens. Osez piloter une « joëlette » pour permettre à une personne à mobilité réduite d'embarquer avec nous !

♦ **Natures Extraordinaires**, Delphine PINSON, 06 71 40 38 35

♦ **UMEN**, Tiphaine JOUSSEAUME, 05 62 24 18 18, contact@umen.fr

Réservation obligatoire. 15 pers. max.

OCTOBRE

Dimanche 1er octobre 2023 – 9 h 30 à 14 h
LAURE-MINERVOIS - Vin, créativiTé et biodiversiTé... à VTT

17 km / Moyen / + 9 ans

RDV domaine Fontanille Haut, au nord de Laure-Minervois par la D111
(43.293353, 2.499628)

Joan, diplômé d'un brevet d'État VTT et vigneron, vous fera découvrir la richesse de son domaine cultivé en bio. Sportive (mais pas trop), cette balade avec Delphine sera aussi sensorielle, créative et ludique.

♦ **Natures Extraordinaires**, Delphine PINSON, 06 71 40 38 35
Prévoir pique-nique, VTT en bon état et casque.
♦ **Location de vélo**, contacter Evadeo Cycles : 04 34 42 88 32
Dégustation de vins offerte.
Réservation obligatoire. 15 pers. max.

Dimanche 1er octobre 2023 – 10 h à 13 h
LEUCATE - Au sommet de la falaise

5 km / Facile / + 6 ans

RDV parking du phare du cap Leucate (42.910899, 3.056648)

De la mer à l'infini, de pierres en vignes, cette balade ponctuée d'énigmes vous permettra de découvrir le plateau de Leucate et sa biodiversité avec une vue imprenable !

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64
♦ **Nataph**, Inga ERTEL, 06 27 92 21 17, inga.nataph@gmail.com
Réservation obligatoire. 30 pers. max.

Dimanche 1er octobre 2023 – 14 h à 16 h 30
MONTAZELS - La flore sur le chemin des capitelles

3 km / Moyen

RDV fontaine de la place du Griffoul (42.945088, 2.245957)

Promenade découverte et identification des plantes sauvages sur un beau sentier bordé de capitelles. La balade est ponctuée de beaux points de vue sur la vallée et les sommets alentours.

♦ **L'Ortie**, Ioana GONTIER, ioanagontier@hotmail.fr

Réservation obligatoire. 16 pers. max.

Mercredi 4 octobre 2023 – 14 h 30 à 18 h
LA POMARÈDE - Le sentier de découverte du lac de La Pomarède

5 km / Facile / + 6 ans

RDV place de la mairie (43.404614, 1.950676)

Sur les premiers contreforts de la Montagne noire, entre bois, champs et prairies, partons sur le nouveau sentier à la découverte de la biodiversité automnale du lac et des propriétés des plantes.

♦ **Écodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19

♦ **Nature en Jeux**, Aurélie AZEMA

♦ **UMEN Tiphaine JOUSSEAUME**, 05 62 24 18 18 contact@umen.fr

Un apéritif offert par la mairie de La Pomarède clôturera la balade.

Samedi 7 octobre 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
ARQUES - À la chasse aux indices

4 km / Facile / + 5 ans

RDV parking du lac d'Arques, à gauche sur la piste à l'embranchement avec la piste du camping (42.944737, 2.374442)

Sur le sol, dans la boue ou ailleurs, apprenons à décrypter les traces et indices laissés par la faune locale.

♦ **ADHCo**, Bastien BRUNON, 04 68 45 24 51

Matériel d'observation fourni.

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Samedi 7 octobre 2023 – 14 h à 17 h
CANET-D'AUDE - Une friche ! On respire !

4 km / Facile

RDV parc éolien de Canet-d'Aude (43.224253, 2.823133)

La friche fut longtemps le symbole de la déprise agricole. C'est maintenant une réserve de biodiversité indispensable au milieu de l'agriculture intensive.

♦ **Epops-Biodiversité**, Manuel BOURRIEAU, 06 41 28 46 74, epops.biodiversite@gmail.com

♦ **Nataph**, Inga ERTEL, 06 27 92 21 17, inga.nataph@gmail.com

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Samedi 7 octobre 2023 – 17 h à 20 h 30
COUNOZOULS - Découverte du cerf au brame

Facile / + 6 ans

RDV place du village (42.733187, 2.229507)

Counozouls, petit village de la vallée de l'Aude, est le théâtre chaque automne de scènes de séduction du cerf élaphe. Venez découvrir le brame du cerf.

♦ **Fédération des chasseurs de l'Aude**, Stéphane AZEMA, 06 08 47 29 23

Matériel d'observation fourni.

Prévoir vêtements chauds.

Réservation obligatoire. 30 pers. max.

Samedi 7 octobre 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
SAISSAC - "Arbiold" l'arbre mort

2 km / Facile

RDV médiathèque puis covoiturage vers le bassin du Lampy (43.361200, 2.168518)

Venez découvrir la fabuleuse vie des arbres morts grâce à une présentation ludique de l'exposition « Arbiold », suivie d'une balade à la recherche des îlots de sénescence qui bordent le bassin du Lampy.

♦ **Carcassonne Agglo**, 06 31 77 00 34

Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Dimanche 8 octobre 2023 – 9 h 30 à 15 h 30
ARMISSAN - Insula Lecci

9 km / Moyen / + 8 ans

RDV parking de la cave coopérative (43.188098, 3.092312)

Randonnée aux points de vue superbes depuis les reliefs escarpés de la montagne de la Clape, anciennement « Ile du Lac » ! Lecture de paysages d'une crête à l'autre, entre garrigues, vignes et falaises.

♦ **Lutins des mers**, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87

Prévoir pique-nique.

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Samedi 14 octobre 2023 – 14 h à 17 h
MOUSSAN - Là-haut la colline

4 km / Facile / + 6 ans

RDV parking avenue de la Promenade, en face du chemin des Pâquerettes (43.227159, 2.947073)

Elle m'a dit d'aller là-haut observer un superbe paysage ! En suivant une balade ponctuée d'énigmes, venez découvrir la biodiversité et le patrimoine de cette colline.

♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64

Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Samedi 14 octobre 2023 – 18 h à 20 h
ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES - Des moulins au clair de lune

3 km / Moyen

RDV parking en face du stade (42.990713, 2.952169)

Profitons du Jour de la Nuit pour rêver sous les étoiles et écouter les histoires contées par les moulins.

♦ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00

Prévoir lampe de poche.

Réservation obligatoire par SMS. 25 pers. max.

Samedi 14 octobre 2023 – 19 h à 23 h
ARMISSAN - Fêter les étoiles le jour de la nuit à Armissan

Facile

RDV stade, ancien chemin de Narbonne (43.184693, 3.092421)

Sensibiliser à la préservation de la nuit pour préserver le vivant, c'est le but du Jour de la Nuit. Observation du ciel, contes et comptage d'étoiles au menu de cette soirée.
♦ **Stimuli**, Jamy DELRIEU, contact@stimuliastro.org
Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche, vêtements chauds, couvertures, fauteuils...
Réservation obligatoire. 30 pers. max.

Dimanche 15 octobre 2023 - 14h à 17h
PORT-LA NOUVELLE - Jeux de sel sur bois flotté

4 km / Facile

RDV maison éclusière, 10 min. à pied du parking obligatoire (43.025012, 3.032202)

Traversons les anciens salins avec infos et contes sur le sel puis gagnons la plage pour réaliser une maquette en bois flotté représentant les salins traversés.
♦ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00
Réservation obligatoire par SMS. 25 pers. max.

Dimanche 15 octobre 2023 – 14 h à 17 h
RENNES-LES-BAINS - Balade botanique

2 km / Facile

RDV devant la piscine (42.921780, 2.320726)

Découverte de la flore très riche et variée autour de cette station thermale le long de la Salz.
♦ **La Stellaire**, Gabriele TEIGELKAMP, 06 02 29 95 86
Réservation obligatoire.

Mercredi 18 octobre 2023 – 14 h à 17 h
LEUCATE - Les globes trotteurs du bord de mer

3 km / Facile

RDV devant la maison de l'Étang (42.886131, 3.050258)

Rendez-vous sur la plage pour participer aux programmes de sciences participatives Biolit ENI, à la recherche d'intrus et d'aliens qui profitent (trop) de notre littoral !
♦ **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, remi.catala@lpo.fr
Matériel d'observation fourni. Prévoir des chaussures d'eau.
Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Samedi 21 octobre 2023 – 9 h 30 à 14 h 30
FRAISSÉ-DES-CORBIÈRES - En cheminant vers Sainte-Colombe

4 km / Moyen / + 6 ans

RDV parking du cimetière (42.964287, 2.862017)

Boucle champêtre commentée et contée jusqu'à la chapelle Sainte-Colombe pour le pique-nique puis à l'arrivée, un accueil au domaine Sainte-Croix.
♦ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00
♦ **Le chemin des jardins**, Didier GAZQUEZ
Prévoir pique-nique. Dégustation des vins biologiques du domaine Sainte-Croix.
Réservation obligatoire par SMS. 25 pers. max.

Samedi 21 octobre 2023 – 9 h 30 à 17 h 30
CASTANS - La crête du Cun de San Marti

9 km / Difficile (300 m dénivelé positif) / + 8 ans

RDV parking du cimetière (43.406743, 2.481902)

Quoi de mieux que l'automne et le fameux village de la châtaigne pour profiter des splendides paysages offerts par les crêtes sauvages de la Montagne noire, entre bois, pelouses et landes d'altitude ?

♦ **Écodiv**, David RICHIN, 06 18 75 43 19

Prévoir pique-nique. Prendre vêtements chauds et bonnes chaussures.

Samedi 21 octobre 2023 – 19 h 30 à 23 h
CASTANS - Astronomie et biodiversité !

Facile

RDV parking du cimetière (43.406743, 2.481902)

Laissez-vous tenter par une soirée automnale dans le village de la châtaigne ! Observez et comptez les étoiles en Montagne noire et voyez comment biodiversité et qualité du ciel nocturne sont étroitement liées.

♦ **Stimuli**, Jamy DELRIEU, contact@stimuliastro.org

Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche

Possibilité de prolonger la sortie nature d'Écodiv.

Prévoir vêtements chauds (gants, bonnets, chaussures), couvertures, fauteuils…

Samedi 21 octobre 2023 – 10 h 30 à 13 h
NARBONNE - Entre terre et mer

4 km / Facile / + 6 ans

RDV parking d'Aquajet (43.147669, 3.154814)

Balade, au pied de la Clape et sur la plage, de découverte des espèces emblématiques de notre littoral et de la garrigue par un jeu de piste.
♦ **C'est ma nature**, Delphine BRUYÈRE, 06 49 56 33 64
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Dimanche 22 octobre 2023 – 10 h à 15 h
SAINT-JEAN-DE-PARACOL - Les arbres et plantes sauvages autour du rocher de l'aigle

5 km / Facile / + 10 ans

RDV allée des marronniers, face à la mairie (42.935510, 2.114482)

Partons à la découverte de l'écosystème des forêts et ses peuplements d'arbres sur un beau sentier autour du hameau des Tougnets. La balade sera ponctuée de temps d'écoute de la musique émise par les végétaux.
♦ **L'Ortie**, Ioana GONTIER, ioanagontier@hotmail.fr
Prévoir pique-nique. **Réservation obligatoire**. 16 pers. max.

Dimanche 22 octobre 2023 – 9 h 30 à 17 h 30
TRASSANEL - Le sentier de découverte du « point 700 »

8 km / Difficile (350 m de dénivelé) / + 10 ans

RDV devant l'église (43.345698, 2.436570)

Haut lieu de la spéléologie, Trassanel est inclus dans le réseau Natura 2000. Malmené par les engins motorisés, le sentier du « point 700 » a été restauré et agrémenté de panneaux pour les promeneurs.
♦ **Carcassonne Agglo**, 06 18 75 43 19
Prévoir pique-nique. Goûter offert par la mairie.

Lundi 23 octobre 2023 – 10 h à 17 h
LESPINASSIÈRE - Sur la piste de Dame Armeria

10 km / Moyen / + 7 ans

RDV parking col de Salette, sur la D620 (43.419674, 2.572911)

Sur les superbes crêtes qui surplombent Lespinassière, se cache une plante-trésor endémique. Le temps d'une journée, partons à sa recherche, jouons et bricolons ensemble pour découvrir le vivant !

♦ **Natures Extraordinaires**, Delphine PINSON, 06 71 40 38 35
Prévoir pique-nique, jumelles et boisson chaude.
Réservation obligatoire. 15 pers. max.

Mercredi 25 octobre 2023 – 14 h à 17 h
ROUVENAC - Les plantes du sentier des plâtriers

4,5 km / Moyen

RDV place Saint-Barthélémy (42.936943, 2.146204)

Venez découvrir ce sentier jalonné de plantes sauvages qui nous renvoie au passé du village de Rouvenac avec son moulin à vent et ses carrières de gypse.

♦ **L'Ortie**, Ioana GONTIER, ioanagontier@hotmail.fr
Réservation obligatoire. 16 pers. max.

NOVEMBRE

Dimanche 5 novembre 2023 – 9 h 30 à 12 h 30
FEUILLA - Sur les ailes du vent

5 km / Moyen

RDV devant l'église (42.931527, 2.910345)

Quittons Feuilla et gagnons de la hauteur pour une plus grande diversité de paysages. Nos pas seront rythmés par des contes théâtralisés en fonction de ce que l'on rencontrera : moulin, etc.

♦ **Gratte Galine**, Mireille OLIVER, 06 85 45 09 00
Réservation obligatoire par SMS. 25 pers. max.

Mercredi 15 novembre 2023 – 14 h à 16 h
PORT-LA NOUVELLE - Les globes trotteurs du bord de mer

3 km / Facile

RDV parking devant l'office de tourisme (43.013589, 3.064231)

Rendez-vous sur la plage pour participer aux programmes de sciences participatives Biolit ENI, à la recherche d'intrus et d'aliens qui profitent (trop) de notre littoral !

♦ **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, remi.catala@lpo.fr
Matériel d'observation fourni. Prévoir chaussures d'eau.
Réservation obligatoire. 20 pers. max.

DÉCEMBRE

Mercredi 6 décembre 2023 – 14 h à 16 h
PORT-LA NOUVELLE - Les globes trotteurs du bord de mer

3 km / Facile

RDV parking devant l'office de tourisme (43.013589, 3.064231)

Rendez-vous sur la plage pour participer aux programmes de sciences participatives Biolit ENI, à la recherche d'intrus et d'aliens qui profitent (trop) de notre littoral !
♦ **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, remi.catala@lpo.fr
Matériel d'observation fourni. Prévoir chaussures d'eau.
Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Vendredi 15 décembre 2023 – 19 h à 21 h
GRUISSAN - Le duc de la Clape

3 km / Moyen

RDV parking du Rec d'Argent (43.133704, 3.087780)

Venez écouter à la nuit tombée le plus grand des rapaces nocturnes : le hibou grand-duc ! Ambiance garantie !
♦ **LPO Occitanie – Aude**, Rémi CATALA, remi.catala@lpo.fr
Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche.
Réservation obligatoire. 25 pers. max.

ENSemble...

avec les animateurs nature

suivez les animateurs nature

À LA CADENCE DE L'HERBE
Catie LÉPAGNOLE
04 68 76 09 48

ADHCo
Bastien BRUNON
04 68 45 24 51

ASC SAINT-PAULET
David RICHIN
06 18 75 43 19

ATOUT FRUIT
Arnaud TROTIN
06 26 94 17 67

AUDE NATURE
Dominique CLÉMENT
06 88 35 50 90
aude.nature@hotmail.com

C'EST MA NATURE
Delphine BRUYÈRE
06 49 56 33 64

CONSERVATOIRE D'ESPACES NATURELS D'OCCITANIE
Cindy MONTECH
cindy.montech@cen-occitanie.org

ÉCODIV
David RICHIN
06 18 75 43 19

EPOPS-BIODIVERSITÉ
Manuel BOURRIEAU
epops.biodiversite@gmail.com

EXPLORARIUM
Guillaume BÉGON
06 79 88 63 47

FÉDÉRATION AUDE CLAIRE
Thomas JONET / Aurélie BODO
Daniel VIZCAÏNO / Carine BOURGEOIS
Benjamin GILBERT
faune@audeclaire.org
04 68 31 29 20

FÉDÉRATION DES CHASSEURS DE L'AUDE
Stéphane AZEMA
06 08 47 29 23

GRAINS D'ART
Sonia MARTIN
06 88 64 12 38
www.grainsdart.com

GRATTE GALINE
Mireille OLIVER
06 85 45 09 00

HERBA VENTI
Laurie BEAUFILS
06 31 77 00 34

INSECTES ET NATURE
Stéphanie DUBOIS
06 81 44 84 70

JARDIN DE LANGEL
Dominique OSPITAL
06 87 19 32 21

JE VOUS EMMÈNE
Mickaël FALGUERA
06 84 43 82 30

LA STELLAIRE
Gabriele TEIGELKAMP
06 02 29 95 86

L'ARTEMISIA
Enrico CANGINI
06 06 46 37 99
lartemisia@free.fr

L'AUDE AU NAT'
Claire BREPSON / Sarah CORRE
06 85 87 62 45
laudeaunat@laposte.net

LE CHEMIN DES JARDINS
Didier GAZQUEZ
06 14 98 41 51

LES PETITS DÉBROUILLARDS OCCITANIE
Mikael ANTIOCO
m.antioco@lespetitsdebrouillards.org

LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX (LPO)
Rémi CATALA / Cécile PEYRE
remi.catala@lpo.fr
cecile.peyre@lpo.fr

LUTINS DES MERS
Valérie LE FAILLER
06 22 58 13 87

MANADE TOURNEBELLE
Simone RIBES
contact@tournebelle.com
04 68 49 47 83

NATURA PIRENÈUS
Carine BOUCABEILLE
06 79 05 46 64

NATURE EN JEUX
Aurélie AZEMA
07 68 42 10 28

NATURES EXTRAORDINAIRES
Delphine PINSON
06 71 40 38 35

PHACÉLIE
Sophie PASQUER
sofitoo11@gmail.com
helloasso.com/associations/phacelie

PNR DE LA NARBONNAISE EN MÉDITERRANÉE – RNR
Jérôme PAOLI / Eric JOUBERTOUT
06 26 69 35 92 / 07 79 86 27 10

PORT-MAHON SIGEAN
Jean Luc FAYOS
06 06 66 78 42
portmahonsigean.fr/inscription-sortie-ens

RACINES 11
Emmanuelle BERNIER
06 09 38 68 74

STIMULI
Jamy DELRIEU
contact@stimuliastro.org
06 17 76 55 15
site stimuliastro.org

D'AVRIL À DÉCEMBRE PLUS DE 160 RENDEZ-VOUS

gratuits et ouverts à tous

PROPOSÉS PAR DES INTERVENANTS EXPERTS ET PASSIONNÉS !

Pour certaines sorties la réservation est obligatoire, pensez à vous inscrire !

Retrouvez toutes les informations
sur les espaces naturels sensibles de l'Aude et l'agenda actualisé sur
espacesnaturelssensibles.aude.fr
ou en **flashant ce QR code.**

Le programme **"Ensemble, découvrons les espaces naturels sensibles"** est conçu et organisé par le Département de l'Aude et ses partenaires :

Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée
www.parc-naturel-narbonnaise.fr

Le Département de l'Aude
www.aude.fr

Groupe d'Éducation à l'Environnement de l'Aude
www.geeaude.org

Avec le soutien de la Région

Rédaction : Département de l'Aude, Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, Gée Aude, les animateurs.
Crédits photos : M. Deweirder (PNR) – E. Czyz et D. Clément (Aude Nature) – C. Bourgeois, S. Corre (Fédé Aude Claire) – Maison du Roy – V. Dumeunier, G. Rainaud, I. Bigou-Gilles et S. Limongy (CD11) – Insectes et Nature – C. Sartran (ADHCo) – B. Le Roux et C. Plassart (Aude Claire) – C. Lépagnole (À la cadence de l'herbe) – A. Auricoste et E. Guibert (Océanides) – J. Montereau – D. Richin et J. Muratet (Ecodiv) – Les Petits Débrouillards S. Martin (Grains d'Art) – M. Falguera (Je vous emmène) – C. Luciano et M. Fernandez (LPO) – L. Beaufils (Herba Venti) – L. Brepson (L'Aude au Nat') – J. Delrieu (Stimuli) – R. Riols – K. Martorell (La nature du Sud) - Vincent photographie.
Illustrations : Enrico Cangini – **Suivi d'édition :** G. Rainaud – Département de l'Aude.
Graphisme : Claudine Mapella – Anaïs Bellot – **Impression** : Imprimerie de Bourg.