

**PROGRAMME
TOUT PUBLIC
& GRATUIT**

ACCEL' AIR

à Bram

**LE RENDEZ-VOUS DE
L'ÉCOLOGIE PRATIQUE**

SAM. 8 OCT.

**PARC DES ESSARS
DE 10^H À 18^H**



**+ D'INFOS SUR
ACCELAIR.AUDE.FR**



ACCEL' AIR

LE RENDEZ-VOUS DE L'ÉCOLOGIE PRATIQUE

Accel'Air, le forum des solutions pour la transition écologique revient pour sa troisième édition. C'est l'occasion de faire le plein d'idées futées et pratiques pour consommer différemment et adopter un mode de vie plus durable pour toute la famille !

DES JEUX, DES ANIMATIONS ET DES CONSEILS POUR LES PETITS ET LES GRANDS TOUTE LA JOURNÉE !



Cette pastille indique que l'activité est adaptée à toute la famille !

ÉCONOMISER AU QUOTIDIEN

- Repair Café : petit électroménager
- Mon coach éco-logis : conseils pour économiser l'énergie
- Calcul flash de l'empreinte carbone
- Stand Mobil'Aude : Et si on passait au covoiturage ?
- Quiz fresque du climat

Avec la participation de la Onzième Toile, le SLIME, le CAUE, le PIG, L'ADIL, Forêt Vert, la Fresque du Climat

LE PRIX DE L'ÉNERGIE AUGMENTE, DÉCOUVREZ COMMENT EN CONSOMMER MOINS !



MANGER LOCAL SANS SE RUINER

- Marché paysan
- Escape Game anti-gaspillage « Les oubliés du frigo »
- Atelier « Conserver ses aliments »
- Activités sur les fruits et légumes de saison
- Jeux et dégustation de fruits et légumes méconnus
- Carte des circuits courts dans l'Aude



ATELIER CUISINE ZÉRO DÉCHET

Apéritif à 11h et goûter à 15h

Avec la participation de la Chambre d'Agriculture de l'Aude, Interfel, la Maison Paysanne, Nature en Jeux, Grains d'Art, Pro-portion, AMAP Tout O Pré



DISCO-SOUBE, cuisinez en chantant !

Participez à cette grande session de cuisine collective de fruits et légumes vendus dans une ambiance conviviale et festive ! Les soupes, salades, smoothies, réalisés seront ensuite partagés gratuitement.

► Rendez-vous à 10h30 et 14h30 pour participer



PROTÉGER LA NATURE



-  Tout savoir sur les oiseaux
-  L'eau : trop ou pas assez. Expo, atelier, jeux
-  Le compostage facile

Avec la participation de la LPO, le SMMAR, le Covaldem

ATELIERS FAIRE SOI-MÊME

-  Fabrication de produits d'entretien zéro déchet et d'éponges réutilisables
-  Réalisation de carnets (technique WATOJI) et relooking de classeurs
-  Plantation de légumes d'hiver

Avec la participation de Claire Sellier,
la Recyclotopie, Nature en Jeux,
Le Jardin de Jules

CLÔTURE FESTIVE ! Spectacle gratuit pour finir la journée



TOUS À VÉLO !

Venez à vélo pour participer à
une balade ou pour donner un
coup de jeune à votre monture !

-  Atelier réparation vélo
-  Essai vélo à assistance électrique

Avec la participation de La Roue qui Tourne et
du PETR Lauragais

Découverte de la nouvelle voie verte Bram-Montségur à vélo !

3 balades à vélo sont proposées, avec des parcours adaptés à toute la famille !
Quelques vélos pour les adultes et pour les enfants seront disponibles sur place.

-  10h30 : promenade familiale ► 1 km
-  11h30 : balade Canal du Midi ► 5 km
-  14h30 : randonnée voie verte ► 10 km

ACCEL' AIR à Bram

UN ÉVÈVEMENT
GRATUIT POUR
TOUTE LA FAMILLE

LE RENDEZ-VOUS DE
L'ÉCOLOGIE PRATIQUE



Marché paysan, disco-soupe, ateliers pratiques, jeux,
conseils, balades à vélo, et plein d'autres animations !

Une journée complète pour faire entrer l'écologie dans le quotidien.

RENDEZ-VOUS SAMEDI 8 OCTOBRE
AU PARC DES ESSARS À BRAM DE 10^H À 18^H



Retrouvez toutes les infos et
les activités en détail sur le
site accelair.aude.fr
ou en flashant le QR code

