

audemAG

LE JOURNAL DE L'AUDE ET DES AUDOIS·ES

#25

MARS/AVRIL

2020

MARIE-CHRISTINE MUNOZ,
PRÉSIDENTE DU CENTRE
D'INFORMATION SUR
LES DROITS DES FEMMES
ET DES FAMILLES (CIDFF)
DE L'AUDE

FEMMES-HOMMES

L'ÉGALITÉ, C'EST L'AFFAIRE
DE TOU·TE·S!

FOCUS

Des actions concrètes pour
lutter contre les discriminations

C'EST PRATIQUE

Comment agir face
aux violences conjugales





Département de l'Aude

23 janvier 2020, 07:56 • 🌐

INTEMPÉRIES ☁️ | La vigilance rouge inondations est toujours de mise dans notre département. 🌊 Il vous faut toujours rester très vigilants et très prudents. 👁️

🚗 Une soixantaine de routes du département sont touchées. Évitez tout déplacement superflu et consultez la carte inforoute11.fr avant de prendre votre véhicule. 🚗

- ➡️ Les prévisions de Météo France : www.meteofrance.com/accueil
- ➡️ La situation des cours d'eau en direct : www.vigicrues.gouv.fr
- ➡️ Les conditions de circulation : www.inforoute11.fr



👍👎👤 141 personnes aiment ça 507 partages



Sandrine Cassan Merci beaucoup pour l'information.
J'aime - Répondre - 25 janvier 2020, 00:23



Maxou Lelémurien Merci pour la communication des infos.
J'aime - Répondre - 23 janvier 2020, 08:53



Joëlle Ramoneda Merci pour les informations.
J'aime - Répondre - 23 janvier 2020, 08:37



Ève Iveneg Un grand merci à toutes les équipes mobilisées qui ont permis en collaboration avec tous les autres services d'éviter le pire. Une pensée particulière pour tous les agents des routes pour leur travail remarquable et trop souvent méconnu.
J'aime - Répondre - 23 janvier 2020, 19:40

AUDE SOLIDARITÉ RÉACTIVÉE

Le dispositif d'aide mis en place par l'association Aude Solidarité lors des précédentes inondations a été réactivé avec un accueil des sinistrés au sein des Maisons départementales des solidarités. Les personnes qui souhaitent faire un don peuvent envoyer un chèque à l'association Aude Solidarité, à l'adresse suivante : Département de l'Aude - Allée Raymond-Courrière - 11855 Carcassonne - Cedex 9.



L'Aude à l'épreuve des inondations

Maisons inondées, exploitations agricoles ravagées, routes emportées et équipements communaux endommagés... Les crues provoquées par le passage de la tempête Gloria les 22 et 23 janvier derniers ont causé d'importants dégâts sur notre territoire. Le bilan matériel est lourd : le chiffre des dégâts s'élève à 6,5 millions d'euros, dont 6 millions d'euros pour la Haute-Vallée de l'Aude. Fort heureusement, aucune perte humaine n'est à déplorer dans ces inondations survenues quinze mois seulement après celles d'octobre 2018, qui avaient lourdement endeuillé notre département.

Une fois encore, les services du Département se sont mobilisés dès les premières heures de la tempête pour aider les Audois-es en difficulté, sécuriser les itinéraires et informer sur les consignes de sécurité à tenir. Peu après les crues, André Viola, président du conseil départemental de l'Aude, s'est rendu dans les zones sinistrées pour évaluer les dégâts et soutenir les équipes travaillant à la reconstruction. Il a assuré les maires des communes touchées du soutien financier du Département pour surmonter cette épreuve et de l'appui de l'Agence technique départementale pour évaluer et chiffrer les types de travaux à mener.



DÉVELOPPER LA CULTURE DU RISQUE

Comment fonctionne une inondation ? Quelles sont les facteurs déclenchants et aggravants ? Tels étaient les thèmes abordés lors des ateliers de sensibilisation présentés au collège de Coursan pour commémorer les inondations de 1999, qui avaient coûté la vie à 26 personnes dans le département. L'actualité nous le rappelle trop régulièrement : la nécessité de développer la culture du risque, notamment auprès des jeunes, est indispensable pour mieux appréhender les inondations et avoir les bonnes réactions quand elles surviennent.

📺 Retrouvez la vidéo sur la chaîne YouTube [audetv](https://www.audetv.fr)



SANTÉ



LE BUS DE LA PMI VIENT À VOUS !

Pour que toutes les familles audoises bénéficient des services de la Protection maternelle et infantile sur l'ensemble du territoire, y compris dans les zones les plus rurales, le Département a mis en place le bus PMI. Ce bus voyage avec, à son bord, un médecin et une puéricultrice, pour assurer le suivi des enfants de 0 à 6 ans. En 2020, il se déplace une fois par mois dans dix communes : Axat, Belpech, Belvèze-du-Razès, Bram, Chalabre, Couiza, Espezel, Salles-sur-l'Hers, Trèbes et Villeroque-Termenès. Sur rendez-vous, ces professionnels de santé évaluent le bon développement de votre enfant (prise de poids, courbe de croissance, alimentation, hygiène, sommeil, etc.), proposent les vaccinations selon les recommandations en vigueur et accompagnent la relation parent-enfant. Ces consultations sont entièrement gratuites et ouvertes à tous. Profitez-en !

📍 Pour connaître les horaires de déplacement du bus, rendez-vous sur www.aude.fr/je-profite-des-consultations-du-bus-pmi

SOMMAIRE



DOSSIER
**18 Femmes-Hommes :
alter égaux !**



FOCUS
**Des actions concrètes pour lutter contre
les discriminations envers les femmes**

12



L'ART D'ÊTRE AUDOIS
**Margot Morisot,
une éleveuse nature**

6



**24 Comment agir face
aux violences conjugales**



26 Championnes audoises !



**28 Florence Vettes,
reine de chœur**

Tirage : 166 000 exemplaires - ISSN : 0985-2247 - Directeur de la publication : **André Viola** - Directrice de la communication : **Laurence Perez** - Rédacteur en chef : **Frédéric Frangeul** - Rédaction : **Patrick Bessodes, Armelle Nébilon, Marie Pintado, Claude-Marie Robion** - Secrétariat de rédaction : **Julie Subtil** - Conception : **Aurélie Houeix** - Graphisme : **Aurélie Houeix, Laurence Tixier** - Crédits photos : **Idriss Bigou-Gilles, Céline Deschamps, EsteFoto, Héli11, Getty images, iStock, Vincent Photographie, DR.** Ce magazine est également disponible en version audio sur le site aude.fr.



Impression : **Imprimerie De Bourg.**
Imprimé sur du papier provenant de forêts gérées durablement.



Plus d'infos sur
www.aude.fr



Département
de l'Aude

RIEN NE JUSTIFIE LES INÉGALITÉS



DANS LA PEAU DE

Marie-Christine Munoz

15



ROUTES

Quoi de neuf
sur les routes ?

16



35 Entrée chic et choc de
la cheffe Catherine Sandrin



“ En 2020, la Journée internationale de la femme a 110 ans. C'est en 1910 en effet, à Copenhague, qu'une confédération internationale de femmes socialistes lance l'idée d'une journée internationale sur ce thème, notamment pour promouvoir le droit de vote dont était privée la moitié de la population adulte de l'époque! Cent-dix ans plus tard, les femmes se rendent certes sans problème dans les isoloirs – en tout cas en France... – mais tout n'est pas rose sur le front de l'égalité entre les femmes et les hommes – et de la condition féminine. Discriminations, difficultés économiques, violences conjugales... La question de l'égalité

femme-homme est un combat. Et comme pour toutes les luttes sociales, il ne faut jamais baisser la garde. L'attention doit être quotidienne et se déployer dans de multiples domaines.

Le département de l'Aude n'a pas à rougir lorsqu'on évoque l'égalité entre les femmes et les hommes, la promotion et la juste représentation des femmes. Avant que la loi n'impose quoi que ce soit en la matière, nous agissions déjà sans forcément le revendiquer. Mais nous voulons aller plus loin. Car rien ne justifie les inégalités. Aussi, cette année, à l'occasion du 8 mars, nous avons choisi de mener une campagne forte et une communication offensive sur cette question de la place des femmes dans la société.

Cela a commencé il y a quelques jours avec la mise à l'honneur d'une trentaine d'Audoises qui agissent dans le domaine du sport. Cela se poursuit avec ce numéro d'*audeMAG*, qui donne la parole aux femmes avec des portraits d'Audoises chefs d'entreprise, agricultrice, présidentes ou bénévoles d'association engagée pour la cause des femmes, chef de chœur, sportives,...

Nous aurons aussi le 6 mars le plaisir d'accueillir l'exposition photographique réalisée par les élèves du collège Alain. L'ensemble des œuvres, une vingtaine de portraits, est exposé dans le hall de l'hôtel du Département. Simone Veil, Frida Kahlo, Rosa Park, ... les élèves ont posé, grimés comme ces figures du féminisme qui ont marqué l'histoire. Du haut de leurs 13 ans, ils nous amènent à réfléchir aux clichés de genre et à déconstruire les stéréotypes sexistes. Ce projet est d'autant plus remarquable que c'est à l'école et dans la famille, dès le plus jeune âge, qu'il faut collectivement lutter contre ces stéréotypes.

La promotion de l'égalité femme-homme, tout comme la lutte contre les discriminations font partie de nos axes prioritaires car je suis persuadé que les collectivités territoriales et les élus locaux ont un rôle majeur à jouer sur ce sujet hélas, très actuel. Améliorer la condition des femmes, c'est améliorer la condition humaine en général. ●

—
André VIOLA

Président du conseil départemental de l'Aude



Reportages, documentaires,
actus... Toute l'Aude en
vidéo sur **audeTV**

“

*Vivre sur
mon exploitation,
c'est le bonheur.*

Margot Morisot,
agricultrice à Rodome

BIOGRAPHIE

MARGOT MORISOT

- 1994. Naissance à Liège, en Belgique.
- 2000. Ses parents suivent des amis dans l'Aude et s'installent à Rodome.
- 2012. Son bac économique et social en poche, elle part étudier l'histoire à La Sorbonne à Paris.
- 2013. Retour à la nature avec un BTS Aménagement paysager suivi d'une licence pro Gestion et animation des espaces montagnards et pastoraux.
- 2015. Un stage à la Chambre d'agriculture de l'Aude la conforte dans l'idée de devenir agricultrice.
- 2018. Elle s'installe à Rodome comme jeune agricultrice.



Margot Morisot

UNE ÉLEVEUSE NATURE

À 26 ans, Margot Morisot a renoncé à des études d'histoire pour vivre en Pays de Sault où elle a grandi. Depuis un an, elle élève des vaches, cultive des pommes de terre et produit sa propre bière. Elle a reçu en novembre, à Paris, le prix Solidarité attribué par Agrilocal à la coopérative du Pays de Sault.

auDeMAG Comment une jeune femme de 26 ans décide-t-elle de s'installer seule à Rodome ?

▶ **Margot Morisot** J'ai grandi ici, au milieu des vaches. C'est le rapport à la nature qui m'a poussé à choisir cette voie. Ma mère est historienne et j'ai toujours été attirée par l'histoire médiévale et contemporaine. J'ai entamé des études à La Sorbonne mais je n'étais pas faite pour la vie parisienne. C'est lors de mon stage à la Chambre d'agriculture de l'Aude que j'ai réalisé qu'il était possible de m'installer moi aussi comme agricultrice.

Pourtant, le métier d'agriculteur est difficile. Comment peut-on vivre de ce métier aujourd'hui ?

▶ Mon idée est d'essayer de ne pas dépendre des subventions de la PAC. Je m'inscris dans une agriculture paysanne avec de petites exploitations, peu d'animaux, moins de terres et des productions diversifiées. Après-guerre, l'agriculture a été encouragée à produire plus pour redresser la France. Cette agriculture hyper productiviste et mécanisée n'est plus viable. Elle dépend trop des marchés mondiaux et des subventions.

Avez-vous dû surmonter certains obstacles lors de votre installation ?

▶ Le plus difficile a été de trouver du foncier. J'ai eu aussi une première expérience très négative avec une banque. Au départ, ils me suivaient sur mon projet avant de refuser car j'étais une femme seule. Un banquier m'a même dit : « *si vous aviez un homme pour faire les clôtures, le prêt aurait été accordé.* » J'étais en colère mais cela m'a motivé pour réussir et finalement une autre banque a cru en moi et, en deux jours, j'ai obtenu mon prêt !

Comment s'organise votre agriculture paysanne ?

▶ 50 % de mes revenus sont issus de la vente directe de viande de veau. Je possède dix mères Black Angus, une race écossaise sans cornes, dont la viande est très persillée. Et le reste provient de la production de bière artisanale. Je cultive toutes les matières premières, l'orge et le houblon. Le but est de proposer un produit 100 % naturel avec un processus de fabrication se déroulant entièrement à la ferme.

Vous produisez aussi des pommes de terre ?

▶ Oui. Nous sommes quatorze producteurs au sein de la coopérative du Pays de Sault. Nous avons reçu le prix Solidarité d'Agrilocal récompensant notre action, qui vise à développer le territoire. Depuis deux ans, nous avons ouvert un atelier pour les pommes de terre non commercialisables, que nous transformons en frites ou en lamelles pour la restauration collective. Nous avons pu ainsi créer deux emplois.

Qu'est-ce qui vous rattache au Pays de Sault ?

▶ J'aime tout simplement cet endroit où j'ai grandi. C'est une nature préservée. Certes, nous sommes loin de tout, mais aussi loin de la pollution, du stress de la ville... La météo rude en hiver n'est pas un problème car on s'organise et la solidarité opère. En revanche, les services publics ont tendance à disparaître peu à peu. Malgré tout cela, vivre à Rodome, sur mon exploitation, c'est le bonheur. ●



ASSISES DU HANDICAP

Succès pour les Assises audoises du handicap

Partager son vécu, dire ses souffrances ou ses difficultés, trouver des solutions. Les premières Assises audoises du handicap ont donné lieu à de riches échanges le 30 janvier dernier à l'hôtel du Département. Cet événement, organisé par la Maison départementale des personnes handicapées de l'Aude, a réuni pour une journée tous les acteurs du handicap : familles, professionnels de santé, élu-e-s... Les témoignages des personnes en situation de handicap et de leurs proches ont permis de mieux appréhender leur quotidien et de poser les bases d'une société inclusive. Hélène Sandragne, vice-présidente du conseil départemental en charge de l'autonomie, s'est félicitée de la qualité de ces Assises : « elles étaient nécessaires », a-t-elle souligné, en écho à la nombreuse participation du public.



51

LE NOMBRE DE COLLECTIVITÉS LABELLISÉES TERRE SAINE DANS L'AUDE, parmi lesquelles le Département, le premier en France à obtenir ce label qui atteste d'une démarche engagée dans la suppression totale des produits phytosanitaires sur le territoire.

Pour trouver du boulot, rendez-vous au TAF!

Travail, Avenir, Formations... La 13^e édition du salon TAF aura lieu le 11 mars prochain de 9 h à 17 h au Centre des congrès de Carcassonne. Le Département de l'Aude, partenaire de cet événement organisé par la région Occitanie, y tiendra un stand consacré à la clause sociale d'insertion. Pour les personnes en recherche d'emploi, c'est l'occasion de rencontrer les entreprises, de découvrir les organismes de formation et de trouver un emploi. L'an dernier, près de 5 000 personnes venues de tout le département avaient été accueillies à Carcassonne. C'est une opportunité à ne pas manquer : pensez à venir avec votre CV!



ASSOCIATIONS SPORTIVES : DÉPOSEZ VOS DEMANDES DE SUBVENTIONS EN LIGNE!

C'est nouveau! Les associations sportives audoises peuvent faire leur demande de subvention en ligne en quelques clics sur le portail subventions.aude.fr, depuis le 2 mars. Ce nouveau service est à la fois plus souple, plus fiable et plus pratique : les personnes habilitées peuvent compléter leur dossier en plusieurs fois et le finaliser jusqu'à la date limite de transmission. Elles peuvent suivre en temps réel l'avancement de leur demande. Fini le dossier « papier »... À noter, les demandes de subvention doivent être déposées au minimum trois mois avant la date d'une manifestation sportive. Ce service sera par la suite ouvert aux associations culturelles, environnementales, etc.

 Pour déposer une demande de subvention, rendez-vous sur subventions.aude.fr

Bienvenue à la « Maison départementale des solidarités », **encore plus proche de vous !**

À compter du 30 mars prochain, votre centre médico-social change de nom et devient une Maison départementale des solidarités. Cette nouvelle appellation permettra de mieux identifier le rôle central joué par cette structure dans notre département et s'accompagnera d'une réorganisation territoriale. Avec un double but : favoriser un accès équitable à tou-te-s aux droits et services et faciliter le parcours des usagers. L'Aude comptera dix Maisons départementales des solidarités et trois antennes locales.

 Pour savoir de quelle Maison départementale des solidarités vous dépendez, rendez-vous sur aude.fr



MANGER AUDOIS

LES COLLÉGIENS AUDOIS

MANGENT LOCAL ET SE RÉGALENT

Les collégien-ne-s de l'Aude ont profité en janvier de l'opération « Manger audois, c'est le top du top », initiée depuis quatre ans par le Département de l'Aude. Les élèves des collèges Joseph-Delteil (Limoux), Blaise-d'Auriol (Castelnaudary), Grazaillies (Carcassonne), Les Mailheuls (Coursan) et Jean-Baptiste-Bieules (Couiza) ont savouré des plats uniquement composés de produits locaux. Pour l'occasion, le Département de l'Aude a acheté deux vaches aux foires d'Espezet et de Belpech : elles ont été offertes aux cuisiniers des restaurants scolaires qui les ont préparées pour les élèves. Les él-u-e-s du Département, dont Jean-Luc Durand, conseiller départemental en charge d'Agrilocal, ont partagé leur repas avec les élèves. Avec un objectif : soutenir les producteurs locaux et sensibiliser les jeunes Audois-es aux bienfaits d'une alimentation saine et de proximité.



Logement : l'Adil 11 à votre service !



Après le succès des permanences de l'Agence départementale pour l'information sur le logement de Haute-Garonne, mises en place sur le territoire audois depuis 2018, le Département de l'Aude a décidé de pérenniser l'expérience en créant sa propre agence départementale. L'Adil 11 est basée à la Maison de l'architecture et de

l'environnement, 28 av. Claude-Bernard, à Carcassonne. Vous y trouverez des informations et des conseils pour toutes vos questions liées au logement, sans rien avoir à déboursier.

Pour prendre un rendez-vous, contactez l'Adil 11 du lundi au vendredi, de 13 h à 17 h, au 04 68 11 56 20 ou écrivez à l'adresse info@adil11.fr.

Accel'air : un site web pour faire le plein de solutions

La transition écologique, on s'y met tou-te-s ! Pour y arriver, le Département a décidé d'accompagner les particuliers, agriculteurs-trices, chef-fe-s d'entreprise et communes dans cette démarche en lançant le site accelair.aude.fr. Ce nouveau site ne se contente pas de recenser les actions engagées par le conseil départemental. Il fournit des conseils, astuces, liens utiles et bien d'autres informations pour faire de nous tou-te-s les acteurs de l'Aude à venir. Bonne navigation !

 À découvrir sur www.accelair.aude.fr

LES SOURCES INSOLITES DES ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

Dans l'enfer des camps

Originnaire de Badalona, Elisa Reverter (1917-2009) est une jeune militante de la gauche catalane lorsqu'éclate la guerre civile espagnole. En 1939, elle assiste à l'effondrement du bloc républicain, participe au triste cortège de la Retirada et passe la frontière française. Internée au camp de Couiza-Montazels, où elle passe plusieurs mois difficiles, elle transcende son enfermement par la pratique artistique et réalise de nombreux dessins, dont certains ont été conservés aux Archives départementales de l'Aude, illustrant la vie quotidienne des femmes et des enfants internés. Elle a raconté cette douloureuse expérience dans un ouvrage paru à Barcelone en 1995 et intitulé *Femmes en enfer*. Revenue en Espagne après la Seconde Guerre mondiale, on lui doit une œuvre importante en matière de sculpture et de peinture.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Du nouveau pour l'Allocation personnalisée d'autonomie (APA) ! Depuis le 1^{er} mars, vous pouvez remplir en ligne votre formulaire de demande et le renvoyer directement par courriel aux services du Département. Plus simple et plus rapide, cette fonctionnalité est à retrouver sur le site Internet du Département de l'Aude à l'adresse suivante : www.aude.fr/apa-formulaire-demande-en-ligne. Sur cette page, vous trouverez une notice qui vous accompagnera pas à pas et toutes les réponses aux questions que vous vous posez sur l'Allocation personnalisée d'autonomie. Cette prestation d'aide sociale est versée aux personnes âgées dépendantes pour leur permettre de continuer de vivre à leur domicile ou pour payer une partie du tarif dépendance en maison de retraite.



Plus d'infos sur www.aude.fr/apa-formulaire-demande-en-ligne

EN OCCITAN

Bugadièras e mitonas.

PUBLICATION

Une chronique pour vous inciter à vous procurer la récente publication de Vilatges Al País : Au temps des lavandières - La bugada o la ruscada (96 pages ; 10 € ; VAP 27 av. de Lattre-de-Tassigny, 11100 Narbonne).

Vilatges Al País daissa aqueste còp la publicacion de libres per nos presentar la vida dins los cantons audencs per un libre tematic sus aquel moment important de la vida vidanta d'un còp èra (mas que remonta pas çaquela a l'an pebre) : la ruscada.

Una activitat que ritmava lo temps entre la ruscada setmaniera al rèc, al riu o al lavador e la grande bugada annadièra amb los lençòls blancs expandits pels prats.

Trabalhs malaisits menats de genolhons e tusta que tustaràs amb lo bacèl dins aquel acte ecologic que demandava la fòrça e lo biais umans, unes produits naturels (aiga, sabon, cendres) e non pas maquinas que viran soletas amb podras quimicas (mas amb una joguina de plastica al fons del paquet e que te lava mai blanc que lo blanc).

Lo temps de la ruscada èra un moment qu'aparteniá a la comunautat feminina (cap d'òmes pels pès !), un temps de paraula, d'escambi d'informacions que podiá virar al tribunal popular amb los requisitoris de las lengas de sèrp e autras lengas de pelha.

Doblidem pas quand vesèm un lavador antic a l'entrada d'un vilatge o en ribejant Lauquet o Argentdoble las fadas-mitonas amb lor bacèl d'aur e que plegavan lençòls a punta d'alba en demandant l'ajuda de qualque gojat de retorn de quauqua tresena mièg-temps plan asagada (pas ambe d'aiga). Mas semblariá plan que las mitonas agen obtengut pro de punts per prene la retirada dins l'imaginari d'un contaire vièlh.

Jol pont de Mirabèl, Catarina lavava, venguèron a passar tres cavalièrs d'armada...



ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES, LE DÉPARTEMENT ENGAGÉ

Le nouveau rapport annuel sur l'égalité entre les femmes et les hommes au sein du Département de l'Aude est paru en février 2020. Obligation légale depuis 2016 pour toutes les collectivités de plus de 20 000 habitants, ce rapport confirme l'engagement du Département en faveur de la parité et de la lutte contre les discriminations.

Au conseil départemental de l'Aude...

LES FEMMES
REPRÉSENTENT

63%

DES EFFECTIFS.



Les femmes occupent

79%

des postes les plus qualifiés, dits « de catégorie A ».



On compte

52%

de cheffes de services.



L'ÉCART DES SALAIRES EST DE

38 €

en faveur des hommes, soit 1,9%. C'est bien inférieur au niveau national où la moyenne d'écart dans la fonction publique territoriale s'élève à 9,1%.

Sur les dix plus hautes rémunérations annuelles de la collectivité,

8 sont perçues par des femmes (principalement des médecins).



2X

Les femmes consacrent deux fois plus de temps aux tâches domestiques, selon une étude de l'Insee. Ce qui peut les conduire à aménager leur carrière au détriment de leur évolution professionnelle. Au Département de l'Aude, 328 femmes, soit 29% des agentes, sont à temps partiel choisi.



69%

SUR 6 489 JOURS DE FORMATION DISPENSÉS AUX AGENTS DU DÉPARTEMENT, 69% ONT BÉNÉFICIÉ AUX FEMMES. Au total, les femmes se forment autant que les hommes, avec **4,3 jours par agente** pour 4,1 jours par agent.



1 conseillère départementale déléguée à la lutte contre les discriminations.

ET

1 référente déontologue pour accompagner et informer les agent·e·s.



Pour en savoir plus, consultez le rapport Égalité femmes-hommes sur le site www.aude.fr

Lutte contre les discriminations

DES ACTIONS CONCRÈTES POUR SOUTENIR LES LES FEMMES

L'amélioration de la condition féminine est un axe fort de la politique engagée par le Département depuis plusieurs années. Promotion de l'égalité, prévention des violences, accès à l'emploi, accompagnement des difficultés rencontrées au quotidien par les femmes... Dans tous ces domaines, le Département mène des actions pour soutenir les femmes.



Les chantiers d'insertion, comme celui conduit ici dans le quartier d'Ozanam à Carcassonne, peuvent faciliter le retour à l'emploi des femmes qui en sont le plus éloignées.

Promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes

L'égalité entre les femmes et les hommes est un principe constitutionnel depuis 1946. Il garantit aux femmes des droits égaux à ceux des hommes dans tous les domaines : salaires, emploi, éducation, représentation dans les instances de pouvoir politique et économique. Pourtant, dans la réalité, ce principe est souvent battu en brèche. Dans l'Aude, depuis 2015, l'assemblée départementale est constituée, comme la loi l'impose, de 19 femmes et 19 hommes. Mais le Département est allé bien au-delà des obligations légales en rendant paritaires

l'ensemble des instances représentatives comme le conseil économique, social et environnemental ou les commissions de travail. Cet équilibre femmes-hommes se retrouve à tous les niveaux du conseil départemental, aussi bien en termes d'effectifs que de rémunération (voir *Décryptage* p.11).

Lutter contre les violences faites aux femmes

Une femme sur dix est victime de violences conjugales au cours de sa vie en France. Dans l'Aude, 21 féminicides ont été recensés depuis 2006. Pour enrayer ce phénomène, le Département a signé en novembre dernier,

avec une vingtaine de partenaires, la charte d'engagement contre les violences conjugales. Repérage des situations d'urgence, libération de la parole, augmentation des places d'hébergement d'urgence, mesures d'éviction des conjoints violents... autant d'engagements pris pour renforcer la lutte contre ce fléau et améliorer les dispositifs existants. Le Département contribue notamment au financement depuis 2019, à hauteur de 20 000 €, de deux postes d'intervenant social en police-gendarmerie. Ces derniers ont pour mission d'accompagner les victimes, de les informer et de faire le lien entre les forces de l'ordre et les services de l'action sociale.



ANDRÉ VIOLA
Président
du conseil
départemental
de l'Aude

« PERSÉVÉRER ET RESTER VIGILANT »

« Le cheminement vers l'égalité est un travail de longue haleine, car il faut bousculer des mentalités façonnées depuis des siècles. C'est une voie dans laquelle il faut persévérer et rester vigilant. La promotion de l'égalité femmes-hommes, tout comme la lutte contre les violences faites aux femmes, ne sont pas des sujets du passé. Ils sont au contraire très actuels et les jeunes générations, appuyées par celles qui précèdent, se doivent de les porter plus que jamais. »

Favoriser l'emploi et l'insertion

Pour permettre l'accès à l'emploi et faciliter l'insertion des femmes défavorisées, le Département encourage depuis plusieurs années la création de chantiers d'insertion favorisant l'accueil des femmes. Ainsi, depuis 2019, le chantier numérique Acilab accueille 86 % de femmes à Limoux. Piloté par l'association Trait d'union, il propose une formation pour devenir en 12 mois forgeur-euse numérique. De même, le chantier d'insertion Emmaüs Lauragais (Ciel) a accueilli 80 % de femmes à Castelnaudary. Il permet à des personnes embauchées en « CDD insertion » de trier, valoriser et mettre en vente des textiles.

Féminiser l'espace public

Les femmes représentent 50 % de la population française, mais seulement 6 % des rues portent un nom de femme... Rendre visibles les femmes dans l'espace public est une étape indispensable pour faire de l'égalité femmes-hommes une réalité et permettre aux femmes de se voir vraiment comme les égales des hommes. Ainsi dans l'Aude, jusqu'en 2017, aucun des 27 collèges audois ne portait de nom féminin. Cette aberration a pris fin avec la dénomination Rosa-Parks donnée au collège de Lézignan-Corbières. De même, la Halle des sports, ouverte en 2017 à Carcassonne, a été baptisée Nicole-Abar, du nom de cette militante féministe audoise contemporaine. Dans sa



communication, et ce magazine en est l'illustration, le Département de l'Aude s'attache également à pratiquer l'écriture inclusive pour lutter contre les stéréotypes de genre. Le chemin est encore long, mais la féminisation de l'espace public est en route... ●



FEMMES ET HANDICAP : LUTTER CONTRE LA DOUBLE DISCRIMINATION

Une journée de sensibilisation aux droits des femmes en situation de handicap a été organisée l'an dernier par la Maison départementale des personnes handicapées, en présence du sénateur audois Roland Courteau et d'Hélène Sandragne, vice-présidente du conseil départemental en charge de l'autonomie (photo). Cette journée d'information à destination du grand public a permis de rappeler que « dans tous les domaines de la vie quotidienne, être une femme en situation de handicap est bien souvent synonyme de double discrimination, d'inégalités et de stéréotypes renforcés. » En France, 1 % des femmes reconnues handicapées parviennent à occuper un poste de cadre, contre 10 % pour les hommes.

191 000

LE NOMBRE D'AUDOISES dans notre département, soit 51,9% de la population.

82,5 %

des mono-parents audois SONT DES FEMMES.

PARMI LES ALLOCATAIRES DU RSA,

49 %

sont des femmes seules.

EXPOSITIONS AU FÉMININ

Plusieurs expositions présentées dans l'Aude permettent de réfléchir à la condition féminine et à l'histoire de leur émancipation. Zoom sur trois d'entre elles.



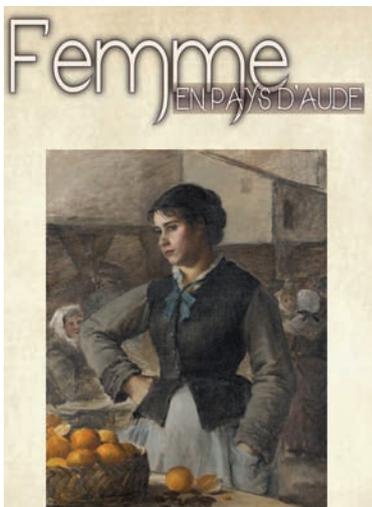
01 Les figures du féminisme vues par les élèves du collège Alain

Au printemps 2019, les élèves de 4^e du collège Alain, à Carcassonne, ont participé à un atelier transdisciplinaire sur l'égalité femmes-hommes. Ils ont sélectionné des figures marquantes de la lutte pour l'égalité entre les sexes et se sont fait photographier en se maquillant sous les traits de la personnalité de leur choix. Un travail remarquable, réalisé avec la photographe Virginie Plauchut, à apprécier durant tout le mois de mars dans le hall de l'hôtel du Département de l'Aude, à Carcassonne.

L'égalité des droits des femmes, toute une histoire!

02

Cette exposition conçue par la Bibliothèque départementale de l'Aude propose une plongée dans l'histoire de la conquête des droits de femmes du 18^e siècle à nos jours. L'occasion de (re)découvrir, entre autres, le combat d'Olympe de Gouges, qui rédigea en 1791 « la déclaration des droits de la femme et de la citoyenne », véritable cri des grandes oubliées de la Révolution, ou celui de Simone Veil pour le droit à l'avortement. Cette exposition est installée durant tout le mois de mars à la médiathèque intercommunale de Lézignan-Corbières. Entrée libre.



03 Femme en pays d'Aude

Dame Carcas, Françoise de Cézelly, Marie Petiet, Philippine Crouzat... autant de femmes légendaires ou réelles qui ont marqué l'histoire de notre territoire et dont l'exposition *Femme en pays d'Aude* retrace le singulier parcours. Du néolithique à nos jours, elle montre l'évolution du statut social des femmes, leur conquête du droit à l'enseignement et leur entrée dans la sphère politique. Créée en 2016 par les Archives départementales de l'Aude, cette exposition n'a rien perdu de son acuité et demeure une mine d'informations. Passionnant!

📄 À consulter en ligne sur <https://bit.ly/37Gxeay>

MARIE-CHRISTINE MUNOZ

Présidente du Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)

ACCÈS AU DROIT

“

L'égalité femmes-hommes se fera avec les hommes.

VOTRE PLUS GRANDE FIERTÉ AU CIDFF ?

« En 2005, l'accompagnement socio-professionnel de femmes qui ont transformé en appartements sociaux des chambres d'un ancien hôtel de Narbonne. C'est un symbole de notre action avec la levée de freins (logement, santé, garde d'enfants, etc.), l'élargissement des choix professionnels, une immersion en entreprise et une action de terrain. »

VOTRE DEVISE ?

« C'est plutôt un principe personnel. Dans toute situation, il y a toujours du positif. Il faut toujours avancer, ne jamais renoncer. Au CIDFF, nous l'appliquons en montrant que toute femme peut rebondir quelle que soit sa situation, et que chacune a des compétences. »

UNE FEMME QUE VOUS ADMIREZ ?

« Je pense à ma grand-mère, Michèle, qui a travaillé dès l'âge de 7 ans dans une filature. Immigrée espagnole, elle a été laveuse dans une clinique à Carcassonne et a fini sa vie avec très peu de droits à la retraite. Elle ne savait ni lire ni écrire. Je lui ai appris à signer. Elle était fière d'avoir une petite-fille enseignante. Cette injustice fait écho à notre action auprès des femmes immigrées au CIDFF. »

SI VOUS AVIEZ UNE BAGUETTE MAGIQUE ?

« Je ferais appliquer les lois sur l'égalité femmes-hommes. Dès 1972, une loi a reconnu le principe "à travail égal, salaire égal". Et en 2014 a été votée la loi pour "l'égalité réelle". On est encore loin ! Je pense que tout passera par l'éducation et la formation. Au CIDFF, nous allons dans les écoles, collèges et lycées pour parler des stéréotypes. L'égalité femmes-hommes se fera avec les hommes. »

UN CONSEIL À DONNER AUX FEMMES AUDOISES ?

« Penser toujours à vous former professionnellement car cela vous offrira une autonomie financière potentielle. À celles qui n'ont pas de qualification et qui se retrouvent seules, je leur dis : tout est toujours possible ! Osez ! Il ne faut pas que les femmes se brident. »

Marie-Christine Munoz, enseignante à la retraite, est présidente du Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) depuis 2005. Les actions du CIDFF sont multiples : lutte contre les violences conjugales, accès à l'emploi, à l'insertion et la formation des femmes, information juridique, réflexions sur la parentalité, médiation familiale, etc. Un volet éducation et citoyenneté promeut l'égalité filles-garçons, notamment dans les établissements scolaires.



Pour en savoir plus : www.cidff.fr - Coordonnées en p.23



Quoi de neuf sur les routes ?

Reconstruire, entretenir et développer le réseau routier, tels sont les défis que relèvent au quotidien 440 agent-e-s départementaux-ales. Pour faciliter la mobilité des Audois-es, le conseil départemental de l'Aude mène des actions qui visent, d'abord, à moderniser l'un des plus importants réseaux de la Région, avec 4 300 km de routes, mais aussi à améliorer la sécurité routière et le confort des usagers. Zoom sur les réalisations récemment achevées ou en cours.

GROSSE MOBILISATION APRÈS LES INONDATIONS



► Les inondations causées par les fortes chutes de pluie qui se sont abattues sur le département les 22 et 23 janvier 2020 ont provoqué d'importants dégâts sur le réseau routier, notamment dans la Haute-Vallée, pour un coût estimé à 6 millions d'euros. Les agents du service des routes se sont mobilisés pour baliser les itinéraires, dégager les chaussées et débiter les réparations des dommages subis, comme ici sur la RD 22 entre Lapradelle et Monfort-sur-Boulzane, non loin d'Axat. Des interventions ont également été nécessaires dans le Lauragais et Le Lézignanais pour sécuriser le réseau routier dans les plus brefs délais.

ON ÉLARGIT LA ROUTE ENTRE FANJEUX ET RIBOUISSE

► Le chantier a débuté en janvier sous l'œil d'André Viola, président du conseil départemental de l'Aude, et se prolongera jusqu'à la fin de l'année 2020 sur la RD 102 entre Fanjeaux et Gaja-la-Selve. Les travaux programmés en 2020 visent à élargir huit ponts avant l'élargissement de la chaussée pour faciliter le croisement de véhicules agricoles qui empruntent régulièrement cet axe. D'un coût total de 500 000 €, ces travaux seront interrompus entre fin mai et fin octobre pour ne pas perturber les activités agricoles.



► Des travaux de renforcement de chaussée et de mise en conformité des ouvrages hydrauliques ont été réalisés au col du Bac, à l'entrée de Chalabre, sur la RD 620. Cet axe relie l'Hérault à l'Ariège en traversant notre département sur plus de 70 km et assure essentiellement le trait d'union entre Limoux et Chalabre. Coût des travaux : 344 000 €.



UNE NOUVELLE JEUNESSE POUR LE COL DU BAC À CHALABRE

NOUVEAUX REVÊTEMENTS À LIMOUX ET ALET-LES-BAINS



► Cure de jouvence pour la RD 118 ! Le revêtement de la chaussée a été rénové à Limoux et Alet-les-Bains pour un montant total de 70 000 €. Des travaux annexes ont également réalisés comme la reprise des accotements ou la mise en place de bordures. De quoi prendre la route dans les meilleures conditions pour tous les usagers.

LE PONT DE SAINT-HILAIRE FAIT PEAU NEUVE



► Endommagé par les inondations d'octobre 2018, le pont qui enjambe le Lauquet sur la RD 104 à Saint-Hilaire a fait l'objet d'importants travaux de rénovation pour un coût de 390 000 €. Outre le renforcement des piles du pont, abîmées par les embâcles, des enrochements ont été apposés sur la rive droite de l'édifice pour le consolider. Les maçonneries, trottoirs et garde-corps ont également été rénovés.



LE ROND-POINT DE CONQUES-SUR-ORBIEL SORT DE TERRE

► Un panneau informatif l'annonce depuis quelques semaines : les travaux du rond-point de Conques-sur-Orbiel sont en route à l'entrée du village ! Le chantier, d'un coût de 450 000 €, va s'étaler sur trois mois. Les travaux se dérouleront en deux phases pour que les véhicules puissent continuer à emprunter cette route. Ce nouvel équipement permettra de réguler la circulation à l'approche de la commune et de sécuriser la traversée des piétons.

♂ = ♀



FEMMES-HOMMES : **ALTER ÉGAUX!**

L'égalité entre les femmes et les hommes est un sujet qui ne devrait plus être à l'ordre du jour... et pourtant, il reste un combat quotidien ! Si de nombreuses avancées ont été réalisées ces dernières décennies pour effacer les discriminations entre les sexes, le chemin à parcourir est encore long pour éliminer les injustices subies par les femmes. La Journée internationale des droits des femmes, le 8 mars, le rappelle chaque année. Violences conjugales, harcèlement, difficultés d'accès à l'emploi, inégalités de salaires, partage inéquitable des tâches domestiques... autant de domaines dans lesquels les femmes sont victimes.

Cependant, les mentalités évoluent et la prise de conscience est réelle. Les institutions, les entreprises, les collectivités ne tolèrent plus les discriminations. Les femmes elles-mêmes, dans la foulée du mouvement mondial #MeToo dénonçant les violences sexuelles, ont libéré leur parole. Pour prendre leur part de lumière et ne plus vivre dans l'ombre des hommes. Car l'équation est simple : une femme = un homme. Dans l'Aude aussi, le combat pour l'accès à l'égalité est mené avec détermination. *audeMAG* vous propose de découvrir des actions concrètes menées sur notre territoire, avec le soutien du Département de l'Aude, pour permettre aux femmes de s'émanciper et faire de l'égalité entre les sexes une réalité. Pour notre bonheur à tou·te·s !



POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOTRE DOSSIER, ÉCOUTEZ CHAQUE SEMAINE LA CHRONIQUE #AUDEMAG SUR LES ANTENNES DES RADIOS ASSOCIATIVES AUDOISES CONTACT FM, RADIO BALLADE, RCF PAYS D'AUDE, RADIO MARSEILLETTE ET RADIO LENGA D'OC NARBONA



CES ASSOCIATIONS QUI ACCOMPAGNENT LES FEMMES



Elles sont nombreuses dans l'Aude ces associations à militer pour le droit des femmes, à œuvrer au quotidien pour que l'égalité entre les sexes ne soit pas un vain mot. S'il est impossible de toutes les citer, voici quelques initiatives remarquables qui contribuent à améliorer le quotidien des femmes sur notre territoire.



COULEURS CITOYENNES VEUT « LIBÉRER LA PAROLE »

À Carcassonne, l'association **Couleurs citoyennes** est installée au cœur du quartier de La Conte depuis près de 30 ans. Ses principes ? L'éducation, la transmission, le savoir et l'autonomie. Avec un leitmotiv : l'égalité. Au collège Jules-Verne ou au lycée Jules-Fil notamment, dans les quartiers La Conte ou Ozanam, elle sensibilise les jeunes à la lutte contre les discriminations et les préjugés sexistes.

« Nous voulons libérer la parole des femmes et faire évoluer les mentalités », confie Jackye Leclair, ancienne présidente de l'association et toujours membre active. « Le plus important est de pousser la porte de notre local. C'est le premier pas pour aller plus loin et avancer ensemble. »

Les nombreux ateliers de l'association – lutte contre les violences conjugales, peinture, poésie, photographie, sociolinguistique, etc. – sont un moyen pour les participantes de rompre leur isolement et de partager leurs difficultés. « Par l'échange, ces femmes retrouvent l'estime d'elles-mêmes, reprennent confiance en elles et osent se lancer dans de nouveaux projets », remarque Jackye Leclair.



LE COLLECTIF 11 DROITS DES FEMMES MILITE, ORIENTE ET SENSIBILISE

Au **collectif 11 Droits des femmes**, le militantisme féministe s'accompagne d'actions concrètes pour lutter contre les discriminations, les violences ou le sexisme. Dans le cas de violences, le collectif soutient les victimes en les accompagnant au commissariat si besoin, en se portant partie civile lors de procès ou en orientant les femmes vers d'autres associations. Des stages d'auto-défense physique et verbale sont aussi organisés. « Les femmes de tous âges sont victimes », souligne Rosine Charlut, la présidente du collectif 11 Droits des femmes. « L'égalité filles-garçons doit s'établir dès l'enfance avec une éducation non sexiste », poursuit-elle. Pour sensibiliser les jeunes, des interventions sont organisées dans les collèges et les lycées du département avec la distribution aux élèves de questionnaires sur le sexisme ou la diffusion de court-métrages pour ouvrir la réflexion.

Lors du festival Kultur'elles, organisé chaque année par Music al Sol, le collectif 11 Droits des femmes, partenaire de l'événement, sensibilise le public au problème des violences conjugales. « Aujourd'hui, les femmes prennent la parole. De jeunes femmes utilisent leur notoriété pour faire entendre nos revendications », se félicite Elisabeth Oustric, la trésorière de l'association. « Mais c'est un long combat car les progrès sociaux obtenus par les femmes, comme le droit à l'avortement, sont fragiles et parfois remis en cause. »

 Pour en savoir plus sur les bons réflexes à avoir en cas de violences conjugales, voir notre rubrique **C'est pratique**, p.24-25

UN « VIOLENTOMÈTRE » POUR MESURER SA SITUATION CONJUGALE



Le collectif 11 Droit des femmes met à disposition des femmes un outil pour « mesurer » l'exposition des femmes à la violence dans leur relation de couple : le violentomètre. Celui-ci permet de déterminer objectivement si la relation est saine et basée sur le consentement mutuel ou, au contraire, si elle est toxique et lorsqu'il est nécessaire d'en parler et de se faire aider. L'échelle comporte 24 graduations allant du vert, lorsque la relation est saine, à l'orange, quand les violences sont omniprésentes, et jusqu'au rouge, si l'un des partenaires est en danger et doit se protéger. Si votre compagnon « respecte vos décisions, vos désirs et vos goûts », et s'il « s'assure de votre accord pour ce que vous faites ensemble », alors votre couple est sain. S'il

« rabaisse vos opinions et vos projets » et qu'il vous « isole de votre famille et de vos proches », vous êtes victime de violences qui n'ont pas lieu d'être. Enfin, s'il « pète les plombs lorsque quelque chose lui déplaît » ou qu'il « vous oblige à avoir des relations sexuelles », la relation est nocive : protégez-vous et demandez de l'aide rapidement.

AVEC LE CIDFF, « VOUS N'ÊTES PAS SEULES »

Autre acteur associatif incontournable, le **Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)** propose des dispositifs d'écoute, d'accompagnement, d'orientation, de groupes de paroles et d'accueil de jour. Deux intervenantes sociales police et gendarmerie, une sur l'est du département, l'autre sur l'ouest, interviennent à la demande des forces de l'ordre quand elles reçoivent des victimes de violences, qu'elles portent plainte ou pas. « Chaque fois qu'un fait de violence est dénoncé ou que les forces de l'ordre interviennent au domicile, les intervenantes sont alertées », explique Marie-Christine Munoz, la présidente du CIDFF de l'Aude (voir notre rubrique *Dans la peau de*, p.15). « Elles entrent en contact avec les victimes pour leur proposer un rendez-vous et mettre en place un accompagnement social. L'objectif est que la femme victime (ou l'homme, le cas échéant) prenne conscience de sa situation de victime. » L'intervenante, en fonction de la situation, l'oriente vers des partenaires sociaux. Le CIDFF peut être cet interlocuteur pour lever certains freins. « L'important, poursuit Marie-Christine Munoz, est d'aider ces femmes à déconstruire l'emprise que l'auteur a sur sa victime et de leur démontrer qu'il existe des solutions pour se reconstruire par rapport aux enfants, au logement, à l'emploi. »

Le CIDFF a aussi mis en place des ateliers pour les enfants de ces victimes de violences. « Aujourd'hui, nous ne parlons plus d'enfants témoins mais bien d'enfants victimes. En groupe, les enfants font des activités créatives et peuvent parler et se reconstruire. Le message pour ces femmes victimes de violences est de dire : vous n'êtes pas seules. Vous pouvez être accompagnées psychologiquement, conseillées juridiquement, avoir des solutions pour le logement, pour vos enfants... Tous nos partenaires sont mobilisés pour les aider », rappelle la présidente du CIDFF.



Des ateliers au féminin



**CHLOÉ
DANILLON**

Conseillère
départementale
déléguée à la
lutte contre les
discriminations

« Les inégalités et les stéréotypes tuent »

« Nous vivons dans une société où les inégalités et les stéréotypes tuent. C'est pourquoi le Département de l'Aude souhaite lutter contre toutes les formes de discriminations et pour une égalité totale entre les femmes et les hommes. Si les mots sont nécessaires, les actes sont essentiels. Ainsi, nous agissons chaque jour, en lien avec les acteurs de terrain, pour établir un système qui permette, à chaque femme et à chaque homme, de trouver sa place au sein de notre société : en luttant contre les violences conjugales, en sensibilisant les collégien-ne-s aux discriminations, en déconstruisant les stéréotypes ou encore en soutenant les associations féministes... Chaque année, de nouveaux engagements voient le jour et nous font espérer un avenir plus égalitaire et tolérant ! »

UNE CAMPAGNE POUR L'ÉGALITÉ

« L'Aude au féminin ». Tel est l'intitulé de la campagne menée durant tout le mois de mars par le conseil départemental pour sensibiliser le public à l'égalité femmes-hommes. En point d'orgue, une expérience psycho-sociale démontrant que, malgré les idées reçues, le sexe n'a pas d'impact sur nos choix, nos goûts ou nos envies. À découvrir en vidéo le 8 mars sur audetv et aude.fr



UN ATELIER « BIEN-ÊTRE AU FÉMININ » AU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL NELSON-MANDELA DE NARBONNE.

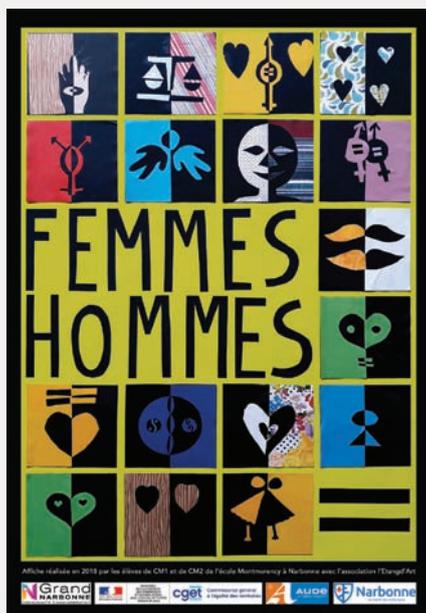
De multiples actions sont menées par les associations pour rompre l'isolement des femmes, créer du lien social, reprendre confiance ou tout simplement rester en forme. L'association **Les Petits débrouillards Occitanie** propose à Carcassonne et à Narbonne des ateliers « Couture et numérique » pour permettre aux participant-e-s d'utiliser une découpeuse numérique, commandée par ordinateur afin de réaliser des pochoirs et des stickers, ou découper des formes dans des tissus. « Ces ateliers attirent souvent des femmes qui se sentent éloignées du monde numérique et leur permettent d'acquérir une expérience en pratiquant une activité qui leur est plus familière », souligne Bernabeu Denis, qui anime ces ateliers à Narbonne et Carcassonne.

Au **centre social et culturel Nelson-Mandela** de Narbonne, des ateliers « bien-être au féminin » sont organisés depuis 2016. Au menu : des activités sportives, avec de la marche, du stretching ou des cours de Pilate, et des activités d'épanouissement personnel comme la socio-esthétique ou l'art-thérapie. La socio-esthétique consiste à apprendre à

faire soi-même ses produits cosmétiques en fonction de sa peau et de son âge. Les vertus de l'art-thérapie s'illustrent par les sorties organisées dans l'atelier de la peintre plasticienne Karine Damour, à Moussan. 6 à 9 femmes s'y retrouvent régulièrement pour pratiquer à leur guise la sculpture, le collage, le dessin, l'aquarelle ou la couture. À leur disposition : tout le matériel de l'atelier. L'objectif de ces séances : permettre à ces femmes reprendre confiance en elle et d'extérioriser leurs émotions à travers des productions artistiques. En groupe, en solo, ces ateliers co-financés par le conseil départemental de l'Aude, le Commissariat général à l'égalité des territoires, le Grand Narbonne, la Ville de Narbonne et la Caisse d'allocations familiales, s'appuient sur une philosophie simple : « prendre soin de soi pour prendre soin des autres. »

Autre initiative, celle menée par l'association **Audettes** qui collecte les vêtements de femmes inutilisés par les Audoises pour les revendre lors de vide-dressing. L'argent collecté est ensuite reversé à des associations locales qui œuvrent pour défendre la cause féminine.

L'ART POUR LUTTER CONTRE LES DISCRIMINATIONS



À Bages, l'**association L'Étang d'art** a monté en 2018 et 2019 un projet de création artistique sur le thème des valeurs de la République. Cette initiative, soutenue par le Département dans le cadre de la politique de la Ville, a été menée dans les quartiers prioritaires de Narbonne. Elle s'est notamment intéressée à la lutte contre les discriminations. Une soixantaine d'affiche et des centaines de cartes postales ont ainsi été présentées à la médiathèque du Grand Narbonne, au collège Georges-Brassens, à l'école élémentaire Montmorency et à In'ess. Élèves, enseignants et parents d'élèves ont participé à ce projet.



De son côté, la **Maison des jeunes et de la culture de Narbonne** a présenté l'an dernier, pour ses 70 ans, la pièce à succès *Et pendant ce temps Simone veille*, qui raconte avec humour l'évolution de la condition féminine des années 1950 à nos jours. Et, en octobre dernier, pour inciter au dépistage, la MJC a également proposé une exposition de photographies mettant en scène une dizaine de femmes soignées pour un cancer du sein. Ce travail, réalisé par les photographes Isabelle Ildevert et Marie Ormières, a donné naissance à une exposition très réussie, prouvant, s'il en était besoin, que toutes les femmes sont belles !

PRATIQUE

► Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CDIFF) Carcassonne

7 enclos Caminade
04 68 72 47 37 - carcassonne@cidff.fr

Narbonne

37 avenue des Pyrénées
04 68 42 51 30 - narbonne@cidff.fr

Port-La Nouvelle

222 rue de la Mairie
04 68 40 37 45 - Iri.littoral@cidff.fr

Lézignan-Corbières

24 bis avenue Léon-Bourgeois
04 68 45 94 46 - Iri.lezignan@cidff.fr

► Centre social et culturel Nelson-Mandela

4 promenade Emilie-Palomo,
à Narbonne
04 68 41 77 26 - centresocialnarbonne@gmail.com
www.csc-mandela.fr

► Collectif 11 Droits des femmes

04 68 71 02 29 - collectif11df@yahoo.fr

► Couleurs citoyennes

10 rue Niccolo-Paganini,
à Carcassonne
04 68 25 38 17 - association@couleurscitoyennes.fr

► La Maison des jeunes et de la culture de Narbonne

Place Roger-Salengro,
à Narbonne
04 68 32 01 00 - contact@mjc-narbonne.fr
www.mjc-narbonne.fr

► L'Étang d'art

8 rue de l'Ancien-Puits,
à Bages
04 68 42 81 11 - www.letangdart.net

► Les Audettes

audettes.association@gmail.com
Sur les réseaux sociaux : @association.Audettes

► Les Petits débrouillards

Antenne Aude-Pyrénées-Orientales
1 bis rue Louis-Pergaud,
à Carcassonne
09 80 96 18 15
www.lespetitsdebrouillardsoccitanie.org



NOUS TOUTES

Comment agir face aux violences conjugales

Le conseil départemental de l'Aude, chef de file de l'action sociale et des solidarités humaines, s'est engagé depuis plusieurs années pour lutter contre les violences faites aux femmes et soutenir ces dernières face aux difficultés qu'elles rencontrent. Aussi, si vous ou une femme de votre famille ou de votre entourage êtes victime de violences, sachez que des solutions d'urgence existent pour vous venir en aide et vous accompagner.



FACE AUX VIOLENCES QUE FAIRE ?

Les violences physiques, psychologiques, sexuelles et économiques envers les femmes constituent une infraction à la loi. Que vous soyez victime ou témoin, vous n'êtes pas seule. Le conseil départemental met à votre disposition des structures d'accompagnement et des solutions concrètes pour vous venir en aide.

OÙ TROUVER DE L'AIDE TOUT DE SUITE ?

En cas d'urgence, trois numéros :

- ▶ le **112** : ce numéro est celui de toutes les urgences. Il peut être composé à partir d'un téléphone fixe ou portable, sans crédit, avec n'importe quel opérateur européen. Il peut être composé sans déverrouiller le téléphone.
- ▶ le **17** : c'est le numéro de police secours. À composer si vous jugez qu'une intervention de la police est nécessaire.
- ▶ le **39 19** : le numéro de Violences Femmes info. Disponible du lundi au samedi de 8 h à 22 h, les jours fériés de 10 h à 20 h. Que vous soyez victime ou témoin de violences conjugales, des spécialistes vous informent et vous indiquent les démarches à suivre.

1 femme sur **10**

est victime de violences conjugales au cours de sa vie en France.

1 FEMME MEURT
TOUS LES 3 JOURS

de suites de violences au sein du couple en France.

588

PLAINTES POUR VIOLENCES CONJUGALES ont été déposés dans l'Aude en 2018.



QUELLES SOLUTIONS?

Pour vous permettre de trouver une solution rapide à votre situation, le Département a mis en place un certain nombre de dispositifs de soutien.

#1 L'AIDE MÉDICALE

Trois centres départementaux de planification et d'éducation familiale vous soutiennent. Une équipe de psychologues, assistants sociaux, gynécologues, conseillères conjugales et médecins vous entourent, vous conseillent et vous aident sur toutes les questions de sexualité, de contraception, de prévention des maladies sexuellement transmissibles et d'interruption volontaire de grossesse. Ici, vous pouvez consulter en toute confidentialité, et ce gratuitement. Les mineures n'ont pas besoin d'autorisation médicale et le secret médical est assuré.

#2 DES AIDES FINANCIÈRES

Si vous rencontrez des difficultés particulières, selon votre situation, des aides financières peuvent vous être proposées afin d'acheter des biens de première nécessité ou vous soutenir dans l'accès à un nouveau logement, et prendre un nouveau départ.



#3 UN ACCOMPAGNEMENT DANS VOS DÉMARCHES

Un accompagnement social peut vous aider à accéder aux droits qui vous sont ouverts. Une solution qui permet de ne pas rester seule face aux démarches juridiques ou de dénouer des situations délicates. Pour cela, le personnel des centres d'éducation et de planification familiale et des Maisons départementales des solidarités (*lire ci-dessous*) sont à votre écoute. Par ailleurs, vous pouvez bénéficier de l'aide d'un intervenant social police-gendarmerie dans les commissariats.

#4 COMMENT BÉNÉFICIER DE CET ACCOMPAGNEMENT?

Rendez-vous dans une des dix Maisons départementales des solidarités (anciennement appelées centres médico-sociaux). Vous y serez accueillie gratuitement, immédiatement conseillée et aidée. Ne restez pas seule!

Pour trouver la Maison départementale des solidarités la plus proche de chez vous, rendez-vous sur www.aude.fr/je-trouve-le-centre-medico-social-dont-je-depend

LA VIOLENCE CONJUGALE, C'EST QUOI?



Selon l'Observatoire national des violences faites aux femmes, « les violences au sein du couple sont la manifestation d'un rapport de domination que l'auteur instaure sur sa victime et qui se traduit par des agressions physiques, sexuelles, psychologiques, verbales et économiques. Ces agressions sont récurrentes. Elles s'intensifient et s'accroissent avec le temps, pouvant aller jusqu'à l'homicide. Elles peuvent exister quelle que soit la configuration conjugale (couples, cohabitant ou non, mariés ou non, petits-amis, relations épisodiques) pendant la relation, au moment de la rupture ou après la fin de cette relation. »



ADRESSES UTILES



- ▶ **Association départementale d'aide aux femmes et aux familles (ADAFF)**
9 bis avenue Karl-Marx, à Narbonne
Tél. : 04 68 72 33 88
Courriel : centreparental.narbonne@adaff.fr
- ▶ **Association narbonnaise d'aide aux victimes (ANAV)**
1 avenue de la Naiade, à Narbonne
Tél. : 04 68 90 31 47
Courriel : anav2@wanadoo.fr
- ▶ **Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)**
Voir notre dossier p.23.
- ▶ **Stop aux violences sexuelles 11 (SVS 11)**
Courriel : pf.11@stopauxviolencessexuelles.com

 **AGENDA**

VTT : une rando 100 % ladies

8 mars, Palaja

Le club VTT Palaja organise une rando 100 % féminine le 8 mars, à l'occasion de la Journée internationale des femmes. Le parcours de 15 km, entièrement balisé, est accessible à toutes. Le club propose aux participantes de venir déguisées ou pas, entre amies ou en famille. Il est possible de louer des VTT électriques, sur réservation au 04 34 42 88 32, avant le 6 mars. Bonus : des créatrices exposeront leurs œuvres en marge de la course !
Tél. 06 81 88 61 26 - Tarif : 5 €.

Du nouveau au menu du 13^e Trail Quillan

29 mars, Quillan

Plus de 1500 concurrents sont attendus dimanche 29 mars dans les Pyrénées audoises pour le Trail Quillan. Le parcours de 28 km a été revu pour offrir encore plus de sensations avec les crêtes des Trois-Quilles. Trois distances sont proposées : 28 km, 18 km et 11 km. Une randonnée pédestre de 11 km est aussi programmée le dimanche et une course enfants le samedi après-midi.
www.trail-quillan.com

Mondial du vent

Du 11 au 16 avril, Leucate-La Franqui

L'élite du kitesurf et du windsurf freestyle se retrouvera à Leucate pour la 24^e édition du Mondial du vent, un événement majeur de la scène kitesurf et windsurf internationale. Au programme : la première étape de la Coupe du monde de kitesurf freestyle GKA – et unique manche française –, un show de windsurf freestyle et, nouveauté cette année, le Leucate Wingfoil.
www.mondialduvent.fr

Championnes audoises !

SKYRUNNING

MARION ROUVIER ZANIN AVALEUSE DE CIMES

Marion Rouvier Zanin, championne de France du «kilomètre vertical», aime la montagne et les défis. Sa discipline, le skyrunning, réunit ses deux passions. Elle excelle dans les ascensions brèves, en altitude, sur mille mètres de dénivelé.

L'histoire commence il y a cinq ans, lors d'un contrôle chez un médecin du sport. Marion Rouvier Zanin découvre qu'elle a des capacités cardio-vasculaires hors-normes, autour de 37 battements par minute. Mais à 34 ans, pas facile de trouver une discipline pour exploiter ce talent caché. La jeune femme, originaire des Pyrénées-Orientales, avait déjà couru des cross et un semi-marathon. Elle se décide alors à courir un premier trail aux Angles, où elle accroche un podium inespéré.

Depuis, la sportive a trouvé sa voie, celle des sommets, avec le skyrunning. Une course vers le ciel, un vertige bref mais intense sur mille mètres de dénivelé à plus de 2 000 mètres d'altitude. «*Je voulais devenir vétérinaire en montagne. Finalement, j'exerce mon métier et je réalise ce rêve de nature avec le skyrunning.*»

Aujourd'hui, Marion compte trois titres de championne de France du kilomètre vertical en skyrunning (2016, 2017 et 2019). Elle s'astreint à une discipline digne du haut niveau : réveil à 5h du matin, un minimum de neuf heures d'entraînement hebdomadaire,



Marion Rouvier Zanin, une vétérinaire amoureuse des animaux et de la montagne.

composé de courses sur les pentes du pic de Brau et de séances de gainage et de musculation. Le tout en assurant les consultations dans la clinique vétérinaire qu'elle a ouverte à Limoux il y a quinze ans ! Marion peut aussi compter sur un cœur haute intensité et un mental d'acier. «*L'effort du kilomètre vertical, sur des pentes de plus de 30 %, est terrible. Nous sommes dans le rouge au bout de deux minutes et jusqu'à la fin.*» Elle profite des conseils d'un jeune coach, spécialiste d'ultra-trail, Antoine Billard. Et compte bien progresser sur ces courses nature extrêmes et améliorer sa faculté... à descendre.

JUDO

DOUNIA NACER LE KIMONO DANS LA PEAU

Dounia Nacer, championne de France cadette de judo, rêvait de titres comme son modèle Automne Pavia. Elle a rejoint le Pôle France à Bordeaux et pense aux JO de Paris.

La success story de Dounia Nacer est une histoire de familles. La sienne d'abord, puisqu'elle a découvert le judo en suivant son frère aîné Mohamed au bord des tatamis. Celle de la famille Pavia ensuite : Dounia a rejoint le Budo club 11 de Richard Pavia, à Carcassonne, à l'âge de 5 ans. Elle a grandi en suivant les exploits d'Automne, la fille de son coach, médaillée de bronze aux JO de Londres en 2012. « Richard m'a transmis le judo, confie Dounia. Et en compétition, il m'apporte beaucoup de choses. Je le vois un peu comme un père. » Aujourd'hui, c'est Adrien, le frère d'Automne, qui la suit. Cet entourage solide l'a portée jusqu'au titre de championne de France cadette (plus de 70 kg), décroché le 14 avril 2019 à Villebon. « Au départ, je n'y croyais pas. Mais maintenant, je ne suis pas à me dire que c'est gagné », tempère Dounia.

La championne de 17 ans a rejoint le Pôle France à Bordeaux et sait que les étapes sont encore nombreuses avant d'atteindre son Graal, une médaille aux Jeux olympiques de Paris en 2024. Bien dans



Dounia Nacer, dans les pas d'Automne Pavia.

sa tête – elle va passer son bac S – et dans son corps, Dounia se donne à 100% pour son sport. « C'est une battante ! », commente sa maman Nadine, admirative. La jeune fille se prépare désormais pour le championnat de France junior. Une nouvelle étape avant d'affronter, peut-être, le gotha européen et mondial.

PARA-TIR

LUCIE BAULE CŒUR DE CIBLE

À 11 ans, la jeune Chaurienne a décroché le titre de championne de France benjamine de tir au pistolet handisport. Un exploit pour une adolescente atteinte de polyarthrite qui a débuté le tir il y a seulement trois ans.

Lucie Baule voit la vie en bleu-blanc-rouge depuis qu'elle a décroché, en juin 2019, le titre de championne de France benjamine de tir au pistolet handisport. Au quotidien, la collégienne âgée de 11 ans se bat contre la paralysie de ses articulations, liée à une polyarthrite qui l'a frappée à ses 20 mois.

Mais pas question pour Lucie de s'apitoyer sur son sort. La jeune championne avance et doit même jongler entre ses entraînements hebdomadaires au club de tir de Castelnaudary, son emploi du temps d'élève de 6^e, ses cours d'escrime et ses répétitions à la flûte traversière ! Pour réussir ce tour de force, Lucie peut s'appuyer sur sa maman et sur un sacré tempérament qui ne laisse que peu de place au repos. Lucie a découvert le para-tir à l'âge de 8 ans en suivant une copine



Lucie Baule, 11 ans, championne de France de para-tir au pistolet.

et sa mère qui débutaient dans cette discipline. Et elle a tout de suite voulu essayer ! Le para-tir offre à Lucie des aménagements adaptés à sa maladie : elle tire assise et le poids de l'arme est supporté par une potence. Aujourd'hui, la jeune fille, qui compte déjà deux titres de championne de France, entend bien atteindre d'autres cibles. Pourquoi pas de nouveaux titres et réaliser son rêve de devenir sage-femme ?

Florence Vettes

Reine de chœur

#MUSIQUE

Cheffe du Chœur de l'Aude depuis septembre, Florence Vettes joue sur la corde sensible des émotions pour faire entendre la voix unie des formations qu'elle dirige. Une artiste au service du collectif.

La vie de Florence Vettes est aussi intimement liée à la musique qu'une clef de fa aux lignes d'une partition. Ses études la conduisent à la fac de musicologie et c'est comme jeune agrégée qu'elle débute son métier d'enseignante à Vitry-sur-Seine. Un parcours initié par Gérard Marty, son professeur de musique au lycée à Castelnaudary, qui lui a fait découvrir le chant choral. « Grâce à lui, j'ai dirigé mon premier chœur à 18 ans, les Petits chanteurs de Castelnaudary. »

Mais c'est à Bernard Tétu, le grand chef de chœur*, qu'elle doit sa vie d'artiste. Elle le croise une première fois dans les années 2000 avant de le retrouver une dizaine d'années plus tard. Alors que des problèmes de voix mettent en péril sa carrière, Florence Vettes retrouve grâce à lui le goût de diriger à nouveau. « La direction de chœur m'a souvent rattrapée », confesse-t-elle en souriant. Depuis, la belle histoire se poursuit avec Bernard Tétu, tel un compagnonnage : Florence est aujourd'hui son assistante aux ateliers du Festival international de l'abbaye de Sylvanès, en Aveyron. Elle enseigne aussi la musique au collège Varsovie et au lycée Jules-Fil à Carcassonne. Florence Vettes fait parler ses qualités d'écoute et sa générosité avec la formation Baci, créée en 2015, et au sein de l'ensemble de solistes du Madrigal de la Cité depuis 2017. « J'aime la direction de chœur qui consiste à faire produire aux autres. On doit être à l'écoute, disponible et réactive. Ce qui est capital, c'est l'échange. » D'avril à juillet, elle dirigera aussi le Chœur de l'Aude pour une série de concerts autour du Requiem de Fauré. La reine de chœur a désormais la main sur sa destinée et rêve de faire entendre la voix de ses formations dans tout le département et au-delà.

* Bernard Tétu a dirigé de nombreux orchestres en France et à l'étranger. Il a créé à Lyon la première classe en France destinée à la formation de chefs de chœurs professionnels.

POUR EN SAVOIR PLUS :
WWW.MADRIGALDELACITE.COM

“

Dans la direction de chœur, ce qui est capital, c'est l'échange.





Un auteur, un livre Revue Sensibilités #6 : Les Paradoxes de l'intime



Le nouveau numéro de la revue *Sensibilités* s'intéresse aux secrets de fabrication d'une science sociale de l'intime. Fruit d'un collectif d'historiens, de philosophes, d'artistes et d'écrivains coordonné par Arlette Farge et Clémentine

Vidal-Naquet, cette revue semestrielle explore les champs du sensible en proposant un espace spécifique de recherches, de confrontation des méthodes et d'expérimentation de modes d'expression différents.

L'artiste plasticienne Valérie Du Chéné, qui vit et travaille à Coustouge, publie dans ce numéro des extraits de son journal de bord réalisé au cours de son projet autour de la couleur avec les détenus du centre pénitentiaire de Béziers en 2014. Également enseignante aux Beaux-Arts de Toulouse, elle présente ses œuvres dans de nombreuses expositions et a collaboré à plusieurs ouvrages, notamment avec Arlette Farge *La Capucine s'adonne aux premiers venus* (éd. La Pionnière, 2014).

Revue Sensibilités #6 : Les Paradoxes de l'intime, novembre 2019, Anamosa, 179 p., 22€.

**Le choix de la librairie de la Maison du Banquet & des générations Abbaye publique de Lagrasse
04 68 32 63 89
librairie@lamaisondubanquet.fr**



LE COUP DE CŒUR de la rédaction



© DR

Le Limoux Brass festival

À Limoux, la musique occupe une place essentielle et, avec son festival dédié aux cuivres, la ville est devenue au fil des années un lieu incontournable pour la musique traditionnelle et populaire du grand Sud. Pour cette 12^e édition, du 29 avril au 3 mai, le Limoux Brass Festival aura pour cheffe d'orchestre Hélène Escriva. Après avoir été élève de master class lors de la première édition du festival en 2009, alors qu'elle n'avait que 14 ans, elle revient aujourd'hui en tant que soliste internationalement reconnue. Ces cinq jours de concerts seront l'occasion d'entendre sur la scène de l'Olympie près de 500 musiciens avec une programmation musicale variée allant du jazz au swing, du classique aux musiques du monde.

limouxbrass.fr



SCÈNES D'ENFANCE : L'ÉVASION GARANTIE

C'est une tradition bien établie... À chaque printemps dans l'Aude, le festival Scènes d'enfance revient pour faire rêver les enfants. Durant quinze jours, du 6 au 22 mars, plus de 40 spectacles leur sont proposés dans les villes et villages du département. Que ce soit sur une grande scène nationale ou dans une petite bibliothèque, la création artistique se déplace au plus près des spectateurs. Cette année, la programmation promet encore une fois de belles découvertes, avec des créations audoises bien sûr, mais aussi internationales comme *Tabarnak*, un show musical festif et déjanté québécois proposé à Narbonne. En soie, en carton, en papier, en vidéo, les marionnettes et objets prendront vie pour nous raconter de belles histoires. On retrouvera de grands classiques du conte musical comme *Pierre et le loup*, avec les danseurs de la compagnie (1) Promptu, mais aussi un cirque poétique avec les clowns vagabonds *Vagor et Bellavita*. Et pour un voyage céleste dans l'univers du peintre Chagall, il suffira de rejoindre, à Raissac-sur-Lampy, *Un balcon entre ciel et terre*... De beaux moments d'émotions en perspective pour les petits, mais aussi pour les grands.

Programme complet sur aude.fr



**UNE SÉLECTION DE SPECTACLES ET D'ANIMATIONS POUR TOUS LES GOÛTS ET TOUS LES ÂGES.
POUR RETROUVER TOUT CE PROGRAMME, RENDEZ-VOUS SUR AUDEALACULTURE.FR
ET SUR GPS-SPECTACLES.FR.**

MARS

6, 14, 21 ET 28 MARS

Le Printemps des notes

FESTIVAL JAZZ | Alairac



© J.-M. Aspre

Durant quatre soirées, la nouvelle édition du Printemps des notes vous réserve de belles surprises, avec du jazz (Swing

Bones, Minuit dix), de la salsa (Ida y vuelta), du blues (Mannish Boys), mais également du chant lyrique et des comédies musicales.

leprintempsdesnotes.wixsite.com/printemps-des-notes

14 ET 15 MARS

Week-end russe

LITTÉRATURE | Lagrasse

Pour ce week-end consacré à la littérature russe, la Maison du banquet vous convie à une rencontre avec les auteurs Luba Jurgenson et Léonid Guirchovitch le samedi, et à un concert de musique de chambre des Musicales franco-russes le dimanche, avec la participation des Amis de l'orgue de Lagrasse.

lamaisondubanquet.fr

DIMANCHE 15 MARS

Alice

© 17H | CRÉATION AUDIOISE | Conques-sur-Orbiel



© DR

Pour sa nouvelle création, la compagnie Inventaire revisite l'œuvre de Lewis Carroll tout en restant fidèle à son humour britannique et à son univers excentrique. Une Alice rebelle, aventurière et contemporaine. Dans le cadre du festival Scènes d'enfance (*lire p. 29*).

saisonsdes3conques.fr

MARDI 24 MARS

En chemin pour Saint-Jacques

© 18H | FILM-CONFÉRENCE | Carcassonne

Animé par Nathalie Cérézales, ce nouveau volet du cycle de films-conférences *Chemins cheminant* vous invite sur les routes du pèlerinage le plus célèbre de la chrétienté avec le film de Jean-Pierre Beurenaut, *Sur les chemins de Compostelle*.

Maison des Mémoires - Gratuit - Inscription obligatoire - garae.fr

VENDREDI 27 MARS

La mécanique des ombres

© 20H30 | DANSE | Pennautier



© DR

Ici, tout est question de tentatives. La chute, motif récurrent de l'écriture, devient le moyen de se rencontrer, de créer la nécessité.

Dans des constructions mécaniques ou dans un geste acrobatique, ce trio écrit l'histoire d'une petite humanité qui balbutie et sonde les frontières de son existence.

Théâtre Na Loba - atpdelaude.com

SAMEDI 28 MARS

La poésie d'Andrée Chédid

© 15H30 | LECTURE | Carcassonne

Coralie Zahonero, sociétaire de la Comédie-Française, lit Andrée Chédid (poésie et prose). Une mise en voix proposée dans le cadre de l'exposition consacrée à Guy Lévis Mano (*lire ci-contre*).

Maison des Mémoires - 04 68 72 50 83
centrejoebousquet@wanadoo.fr

DIMANCHE 29 MARS

Dans(ons) les œuvres

© 16H30 | DANSE | Castelnaudary



© D. Herrero

Cette 5^e rencontre régionale donne l'occasion unique pour le public de découvrir un panorama de pièces majeures de la danse, en présence des artistes des compagnies invitées.

Scènes des 3 Ponts - Gratuit
artsvivants11.fr

AVRIL

SAMEDI 4 AVRIL

Sortie de case

© 10H | ATELIER MANGA | Leucate



© O. Faure

En compagnie du dessinateur Olivier Faure, apprenez à créer un personnage avec son univers graphique, réalisez une couverture d'album ou un strip de trois cases. Un atelier pour tous, amateurs ou confirmés, de 11 à 17 ans !

Entrée libre sur inscription
Médiathèque de Leucate - 04 68 40 25 19
mediatheque@mairie-leucate.fr

VENDREDI 24 AVRIL

Fiers et tremblants

© 20H45 | MUSIQUE-CHANSON | Capendu

Loïc Lantoine et Marc Nammour, artistes libres, *Fiers et tremblants*, croisent leur verbe dans ce concert alliant rap et chanson française avec, en première partie, Kijoté et son dernier disque *Les Perdants Magnifiques*.

11bouge.com

25 ET 26 AVRIL

Cultes et croyances

SÉMINAIRE | Lagrasse



© DR

Ce séminaire dédié aux cultes et croyances en Méditerranée dans l'Antiquité sera animé par Corinne Bonnet,

professeure d'histoire grecque à l'université de Toulouse Jean-Jaurès.

Inscription obligatoire
lamaisondubanquet.fr

JUSQU'AU 30 AVRIL

Le poète Guy Lévis Mano

EXPOSITION | Carcassonne

Cette exposition présente l'univers de Guy Lévis Mano, artisan poète, typographe, imprimeur et éditeur. Sur les murs sont affichés ses poèmes ainsi que les typographies des poèmes édités et ouvrages illuminés par des peintres et photographes.

Maison des Mémoires - 04 68 72 50 83

JUSQU'AU 3 MAI

Doisneau, ombre et lumière

EXPOSITION | Bram



© DR

Consacrée à Robert Doisneau, cette exposition donne à voir une centaine de clichés réalisés entre 1934 et 1973. Des photos célèbres d'un Paris pittoresque et celles moins connues du monde ouvrier.

Les Essarts - Tarif : 4 €, gratuit pour les Bramais.

Michèle Heydorff, metteuse en scène à Couffoulens (audeMAG #5).



TALENTS **HAUTS!**

Vigneronne, artiste, militante, sportive, pompière, responsable associative... Toutes ont un point commun : celui d'avoir beaucoup de talent ! À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, retour en images sur ces Audoises qui œuvrent au quotidien pour le rayonnement de notre territoire et qui nous ont fait l'honneur d'apparaître dans les pages du magazine du département de l'Aude.

PHOTOGRAPHES : IDRISS BIGOU-GILLES, STÉPHANIE LIMONGY, VINCENT PHOTOGRAPHIE



Marine Pidoux,
pilote automobile
(audeMAG #9).



Stéphanie Forest-Riffaud,
vigneronne au domaine
Villepeyroux-Forest (audeMAG #21).



Nicole Abar, figure du football
carcassonnais et militante pour l'égalité
femmes-hommes (audeMAG #9).



Elena Anton,
trufficultrice à Argeliers
(audeMAG #5).



Sylvie Caucanas,
ancienne directrice des Archives
départementales de l'Aude
(audeMAG #12).



Marine Le Louer,
chargée de mission
au Département de l'Aude
(audeMAG #23).



Agnès Carteron,
caporal de sapeur-pompier
professionnelle (audeMAG #15).



Estelle Gaspard,
championne du monde de ju-jitsu
(audeMAG #15).



Marina Anna Nolles,
chanteuse
(audeMAG #19).



Justine Bonnery,
journaliste
(audeMAG #7).



Fanny Wlodaz,
bergère à Tuchan
(audeMAG #21).



Anne Maltoni, cofondatrice du Village
de Fraisse - Terre d'avenir, dédié
à l'autisme et au répit des aidants
familiaux (audeMAG #21).

Groupe de la majorité départementale

L'ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES, L'AFFAIRE DE TOU·TE·S !



HERVÉ BARO

**Président du groupe majorité
départementale
Vice-président du conseil départemental**

Il y a quelques jours, notre collectivité présentait son rapport annuel en matière d'égalité femmes-hommes. Obligatoire depuis 2016, ce document nous donne une photographie à un instant T du fonctionnement de notre collectivité et des mesures qu'elle met en œuvre au quotidien pour faire avancer concrètement les droits des femmes et promouvoir l'égalité.

Si l'institution départementale est plutôt « bon élève » en la matière (2% d'écart sur les rémunérations, parité dans les directions), il n'en demeure pas

moins que nous n'hésitons pas à dépasser nos obligations pour faire de l'Aude un territoire modèle en matière d'égalité femmes-hommes.

Ainsi, depuis quatre ans, nous accompagnons fortement les projets visant à lutter contre toutes les formes de discriminations, en particulier dans les collèges audois. Nous intervenons dans les domaines de l'insertion, de la jeunesse ou encore du sport afin que chacun, chaque structure, chaque Audois puisse, lui ou elle aussi, se saisir de cet enjeu et faire entrevoir ensemble une société qui donne accordé autant de place aux femmes qu'aux hommes.

Au sujet des violences conjugales, nous sommes heureux de voir que le mouvement #MeToo ne s'est pas contenté d'un simple slogan mais se traduit désormais par des actes politiques concrets. Localement, c'est avec beaucoup d'implication que nous avons signé une convention avec l'État pour accompagner les victimes de violences conjugales. Au niveau national, la loi traduit régulièrement ces avancées en textes législatifs surtout lorsque la

gauche est au pouvoir ; et lorsqu'elle n'est pas en responsabilités comme actuellement, c'est toujours avec le soutien massif de ses députés et sénateurs que les majorités se créent.

Au-delà de ces avancées sociales et sociétales, l'égalité entre les femmes et les hommes sera toujours un combat pour notre mouvance et pour le groupe politique que je préside. Car, malheureusement, l'histoire récente nous enseigne que des reculs sont toujours possibles. Alors oui, l'égalité femmes-hommes c'est l'affaire de tou-te-s : État, collectivités, partis politiques, associations, citoyens engagés, pour obtenir de nouvelles avancées et rester vigilants sur celles déjà existantes.



**16 - 25 ANS, PASSEZ À L'ACTION,
REJOIGNEZ-NOUS !**

INSCRIVEZ-VOUS AU CONSEIL
DÉPARTEMENTAL DES JEUNES
SUR WWW.AUDE.FR

Entrée chic et choc de la cheffe Catherine Sandrin (restaurant En Catimini, à Ferrals-les-Corbières)



LA RECETTE

Tartare de filet de bœuf gascon au foie gras mi-cuit, à l'huile de truffe et au bleu de Briola

INGRÉDIENTS

- ▶ 300 g de filet de bœuf gascon
- ▶ 60 g de bleu de Briola
- ▶ 100 g de foie gras mi-cuit Pays Cathare®
- ▶ 6 c. à soupe d'huile de truffe Pays Cathare®
- ▶ 4 beaux champignons de Paris
- ▶ Sel et poivre

 DIFFICULTÉ
MOYENNE

 PRÉPARATION
40 MIN.

 **4 PERS.**

- Tailler au couteau la viande, le foie gras et les champignons en petits dés de 3-4 mm.
- Ajouter l'huile de truffe, le sel et le poivre. Mélanger le tout délicatement.
- Insérer la préparation du tartare dans quatre emporte-pièces jusqu'à mi-hauteur.
- Ajouter sur le dessus le bleu coupé en copeaux et compléter avec le reste du tartare.
- Décercler les emporte-pièces.
- Accompagner de frites au gras de canard et de champignons crus en salade.



Frais, mi-cuit ou en conserve, le foie gras Pays Cathare® est un produit de tradition gastronomique audoise aux saveurs exceptionnelles, reflet du travail de producteurs passionnés qui élèvent les canards selon des règles très strictes.

 Brochure à télécharger sur www.aude.fr/la-marque-pays-cathare



Le restaurant En Catimini, situé au centre du village de Ferrals-les-Corbières, propose une cuisine instinctive, créative, inspirée et inspirante ! Catherine et Hermine Sandrin, mère et fille, réalisent une cuisine de fusion qui allie les saveurs traditionnelles à celles venues d'ailleurs. Au gré de leurs voyages, elles puisent des idées de recettes exotiques.

16 place de la République
11200 Ferrals-les-Corbières
04 68 41 62 53 - www.en-catimini.fr

SCÈNES

d'Enfance



6 - 22 mars

THÉÂTRE
DANSE
MUSIQUE
CONTE
MARIONNETTES



PROGRAMME SUR AUDE.FR

