

audeMAG

LE JOURNAL DE L'AUDE ET DES AUDOIS

#41

JANVIER/FÉVRIER

2023



DOSSIER

MARION MORTEFON,
AMBASSADRICE OLYMPIQUE
DU DÉPARTEMENT DE L'AUDE

L'AUDE EN FORME OLYMPIQUE !

FOCUS

Le Laboratoire d'analyses
départemental veille au grain

C'EST PRATIQUE

Économies d'énergie :
pensez au Slime





Département de l'Aude

25 novembre 2022, 08:39 •

#solidarite | ✖ Ce vendredi 25 novembre, Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, le Département s'engage. Alors qu'un forum dédié aux moyens pour combattre ce fléau s'est tenu, ce mardi, à l'hôtel du Département, la collectivité soutient aussi les actions menées par le club Soroptimist de Carcassonne. Ce matin, tandis que des affiches de sensibilisation étaient apposées dans le hall d'accueil, la présidente du Département Hélène Sandragné recevait les représentantes du club service, fortement engagé dans ce combat, pour leur rappeler le soutien de la collectivité à toute action concourant à éradiquer les violences faites aux femmes.



31 personnes aiment ça

14 partages



LE SAVIEZ-VOUS ?

Depuis 1^{er} janvier 2023, les demandes d'aides à l'autonomie sont simplifiées.

Désormais, vous pouvez faire toutes vos demandes sur un unique formulaire, à télécharger sur le site aude.fr. En répondant à quatre questions simples, « Pouvez-vous, même avec difficulté, vous lever seul ? vous habiller seul ? faire votre toilette seul ? manger seul ? », vous serez orienté vers le bon organisme : votre caisse de retraite ou les services du Département.

Ce formulaire unique vous permettra de demander l'Accompagnement à domicile des personnes âgées ou l'Allocation personnalisée d'autonomie (APA). Conditions requises : être âgé d'au moins 55 ans et résider dans le département de l'Aude.



Une nouvelle maison de santé à Montredon-des-Corbières

Trois médecins généralistes, un cabinet d'infirmières, des consultations de spécialistes... Une toute nouvelle maison de santé, La Porte des Corbières, a ouvert ses portes à Montredon-des-Corbières. Les locaux, flambant neufs, ont été officiellement inaugurés le 7 décembre dernier en présence notamment du maire Jean-Marc Jansana et de la présidente du Département, Hélène Sandragné. « Face à l'enjeu de l'accès aux soins pour tous, les acteurs locaux s'organisent, soignants et élus construisent ensemble des solutions pour améliorer les conditions de pratique des professionnels et renforcer l'attractivité du territoire pour les soignants », s'est réjouie l'élue. Le Département, pour qui la lutte contre la désertification médicale est un enjeu majeur, a subventionné le projet à hauteur de 13 878 €.



Le budget participatif du département de l'Aude

LE BUDGET PARTICIPATIF DE L'AUDE À L'HONNEUR

Valérie Dumontet, vice-présidente du conseil départemental de l'Aude, déléguée à la démocratie participative, était l'invitée de la chaîne régionale viaOccitanie le 21 novembre dernier. Sur le plateau de l'émission *Le Mag des collectivités*, elle a présenté les différentes étapes de la deuxième édition du budget participatif de l'Aude, dont les projets seront soumis au vote des Audoises et des Audois au printemps prochain. Doté d'une enveloppe totale de 1,5 million d'euros, ce budget participatif financera des projets d'intérêt général, laïques et non discriminatoires, déposés et choisis par les Audois sur la plateforme jeparticipe.aude.fr.

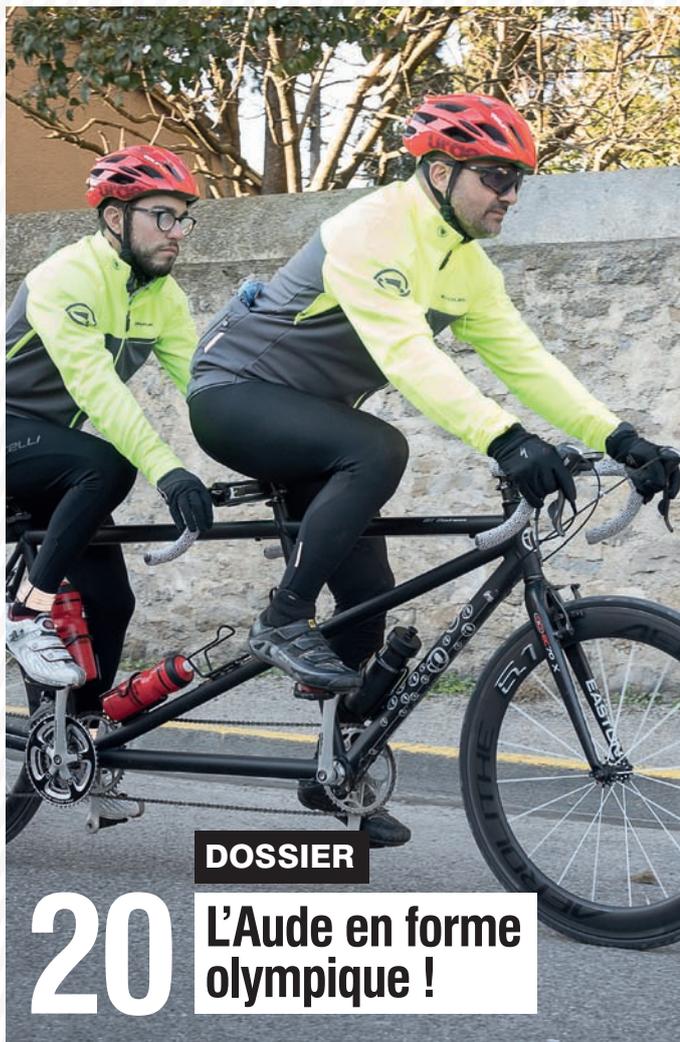
Retrouvez la vidéo sur la chaîne YouTube [audetv](https://www.youtube.com/audetv)



RECONSTRUCTION

LA RENAISSANCE DU PONT DE VILLEGAILHENC !

Quatre ans après sa destruction durant les terribles inondations du 15 octobre 2018, le nouveau pont de Villegailhenc a été inauguré le 17 décembre dernier, quelques semaines après sa mise en service. Un symbole pour ce village meurtri qui montre aussi la résilience de notre territoire et sa capacité à panser ses plaies. Un nouveau pont sur le Trapel pour se projeter vers un avenir plus serein.



DOSSIER

20

L'Aude en forme olympique !



FOCUS

Le laboratoire départemental d'analyses veille au grain

12



L'ART D'ÊTRE AUDOIS

Baptiste Ross-Bonneau, sommelier voyageur

6



18

Pour consommer moins d'énergie, pensez au Slime



26

Les trailers au rendez-vous du Grand raid des Cathares



28

Nathalie Louveau, la création enthousiaste



Tirage : 177 000 exemplaires – ISSN : 0985-2247 – Directrice de la publication : **Hélène Sandragné** – Directeur de la rédaction : **Pascal Poitevin** – Rédacteur en chef : **Frédéric Frangeul** – Rédaction : **Patrick Bessodes, Justine Bonnery, Cécile Fauconnet, Armelle Nebilon, Marie Pintado, Gaël Rainaud** – Secrétariat de rédaction : **Julie Subtil** – Conception : **Aurélié Houeix** – Graphisme : **Isabelle Michel, Laurence Tixier** – Crédits photos : **Idriss Bigou-Gilles, EstoFoto, Pascal Rodriguez, Laurie Skrzypczak, Getty images, iStock, DR.**
Ce magazine est également disponible en version audio sur le site aude.fr.
Impression : **Newsprint.**



Plus d'infos sur www.aude.fr



Département de l'Aude

ÇA VA BOUGER DANS L'AUDE **EN 2023 !**



DANS LA PEAU DE
Maëva Saboreau

15



ROUTES

Quoi de neuf sur les routes ?

16



35 **Pommes au four aux amandes et au miel Pays Cathare®**



“ Notre Département a été labellisé il y a deux ans « Terre de Jeux, Paris 2024 » par le comité d'organisation des Jeux olympiques de Paris. Ce label se traduira dans les prochains mois par un large programme d'actions sur le territoire Audois. J'ai en effet souhaité que le Département de l'Aude s'engage pleinement en cette année préolympique dans l'aventure de Paris 2024. Ainsi, des actions concrètes seront initiées tout au long de l'année 2023 pour renforcer la célébration, l'héritage et

l'engagement du public autour des Jeux de 2024.

Avec la Semaine olympique et paralympique organisée du 3 au 8 avril prochain, c'est le thème de l'éducation par le sport qui constituera le temps fort de ce début d'année. Cette opération nous permettra d'aborder avec nos jeunes des thématiques telles que le fair-play, les valeurs du sport, de l'olympisme et du paralympisme ou encore l'inclusion des élèves en situation de handicap.

Au mois de juin 2023, à l'occasion de la Journée olympique et paralympique, le Département et l'UNSS proposeront aux 28 collèges du Département une journée dédiée à la découverte des JO avec défilé des collèves, initiation aux sports olympiques et paralympiques. Des centaines de collégiens formeront les anneaux olympiques à l'occasion de cette grande fête du sport.

Grâce à nos deux ambassadeurs olympiques et paralympiques, la windsurfeuse Marion Morteфон et le paracycliste Romain Fantaccino, et avec l'appui de la quinzaine de sportifs de haut-niveau audois, le Département s'attachera à faire rayonner le territoire au top niveau, national et international, en 2023 et pourquoi pas à Paris en 2024.

Mais nous n'avons pas attendu les JO pour soutenir tous les sports et favoriser leur pratique ! Saviez-vous par exemple que, grâce au Département, chaque année depuis 40 ans, les jeunes Audois bénéficient d'une initiation à un sport ou une activité de plein air ? Au programme : canoë-kayak, escalade, golf, ski de fond, spéléologie, tir à l'arc, voile, etc. En 2023, près de 20 000 jeunes profiteront gratuitement de ce dispositif !

Toutes ces actions menées permettront, j'en suis certaine, de favoriser l'accès à la pratique sportive du plus grand nombre. Pour y parvenir, le Département poursuivra dans sa logique du « faire ensemble » en favorisant les collaborations avec les acteurs du sport audois : comités sportifs, autres collectivités territoriales, comité olympique et sportif de l'Aude. C'est dans cet esprit que nous agissons pour préparer un des temps fort de 2024 : le relais de la flamme olympique dans l'Aude. Une occasion unique de célébrer l'esprit olympique qui exige la compréhension mutuelle, l'esprit d'amitié et de solidarité.

Bonne et heureuse année 2023 ! ●

Hélène SANDRAGNÉ

Présidente du conseil départemental de l'Aude



Reportages, documentaires, actus... Toute l'Aude en vidéo sur **audeTV**

“

*Nous avons la volonté
de réaliser nos rêves
maintenant.*

Baptiste Ross-Bonneau,
sommelier indépendant

BIOGRAPHIE

BAPTISTE ROSS-BONNEAU

- **1989.** Naissance à Avignon.
- **2008.** Son bac en poche, il s'inscrit à l'université d'Avignon pour devenir professeur d'espagnol.
- **2010.** Il décide de devenir sommelier et entre à l'école hôtelière d'Avignon. Un an plus tard, il intègre le brevet professionnel sommelier à Béziers.
- **2013.** Après deux ans à La Barbacane, le restaurant de l'Hôtel de la Cité, comme apprenti, il devient chef sommelier de l'établissement.
- **2018.** Double vainqueur national et international du Challenge Sud de France de la sommellerie.
- **2019.** Il s'installe comme sommelier indépendant.
- **2023.** Projet d'un voyage de six mois dans le nord de l'Europe avec sa compagne.

Baptiste Ross-Bonneau

SOMMELIER VOYAGEUR

Baptiste Ross-Bonneau, jeune sommelier indépendant, et son épouse Bénédicte Coste partiront en mars pour un périple de six mois en Europe du Nord. Un projet de vie, mais aussi l'occasion de jouer les ambassadeurs des vins de la région, dans pas moins de onze pays. Une belle aventure pour ce sommelier de 33 ans qui a fait ses classes dans le prestigieux restaurant de l'Hôtel de la Cité, La Barbacane.

audeMAG Vous êtes sommelier indépendant et vous partez pour un voyage en Europe du Nord. Comment est né ce projet ?

Baptiste Ross-Bonneau. C'était un rêve que je partageais avec ma compagne, Bénédicte. Nous nous sommes mariés en 2020 et nous voulions faire notre voyage de noces en Europe du Nord. Nous sommes attirés par ces pays très différents du nôtre, dans la mentalité et l'art de vivre. Nous avons la volonté de réaliser nos rêves maintenant, de vivre le moment présent ! Nous allons voyager à bord d'un 4 x 4 aménagé et traverser la Suisse, l'Autriche, l'Allemagne, le Luxembourg, la Belgique, les Pays-Bas, le Danemark, la Suède, la Norvège, la Finlande et l'Estonie. Je suis déjà un ambassadeur des vins de la région grâce à mon métier de sommelier. Là, je propose à des domaines ou à des syndicats d'organiser, dans les pays traversés, des dégustations, des soirées pour faire connaître nos vins. Nous avons déjà trouvé des partenaires et j'espère en convaincre une quinzaine au total.

B. R.-B. Comment êtes-vous devenu le sommelier de La Barbacane ?

Trois éléments ont été déterminants. Je suis originaire de Pujaut, dans le Gard, où ma famille possède des vignes. Au départ, je voulais devenir professeur d'espagnol et j'ai étudié à l'université pendant deux ans, à Avignon puis Perpignan. C'est là que j'ai dégusté des vins de Banyuls et qu'un sommelier m'a fait découvrir son métier. J'ai décidé de tout arrêter pour intégrer l'école hôtelière d'Avignon. J'ai poursuivi par un brevet professionnel à l'école de sommellerie de Béziers, en alternance à La Barbacane, en 2011. Deux ans plus tard, la direction m'a proposé de devenir chef sommelier. C'était une vraie reconnaissance.

B. R.-B. Quelles sont les qualités d'un bon sommelier ?

Il faut d'abord une qualité d'écoute pour comprendre ce que le client souhaite et s'assurer de trouver le meilleur afin qu'il passe un bon moment. Le plaisir, seul, prime ! Il faut aussi faire preuve de psychologie car certaines personnes sont dans l'échange, d'autres moins. À l'Hôtel de la Cité, les clients passaient souvent par le bar avant le repas, je pouvais avoir quelques indices sur leur personnalité. Un bon sommelier doit aussi être un bon gestionnaire de stock.

B. R.-B. Pourquoi avoir choisi de devenir sommelier indépendant ?

J'avais achevé un cycle à l'Hôtel de la Cité et j'avais la volonté de m'installer. Aujourd'hui, je donne des conseils pour les cartes des vins de restaurants, je propose des formations autour du monde du vin. J'organise aussi des dégustations à domicile pour des prestations sur-mesure. J'aime ce côté communication, la simplicité du partage autour d'un verre. Je rédige aussi des articles pour des magazines spécialisés.

B. R.-B. Quelle rencontre a marqué votre parcours ?

Je dirais Georges Gracia, le sommelier qui m'a formé à l'Hôtel de la Cité. C'est un homme très professionnel qui connaît les petits secrets du monde du vin. Georges Gracia, c'est la convivialité, un sourire !

B. R.-B. Un lieu que vous aimez dans l'Aude ?

J'aime beaucoup les paysages des vignobles audois, l'altitude des Hautes-Corbières et l'aspect sauvage du Carcanet. J'apprécie aussi le village de Lagrasse pour son côté hors du temps : on tutoie l'histoire dans le vieux village et dans l'abbaye.



PRIX DE LA LAÏCITÉ 2022 : LE COLLÈGE JOSEPH-DELTEIL RÉCOMPENSÉ

Bravo au collège Joseph-Delteil de Limoux ! L'établissement a reçu le Prix de la laïcité 2022, organisé par la FAOL-Ligue de l'enseignement de l'Aude, conjointement avec l'Éducation nationale et le Département de l'Aude. Le prix a été remis le 9 décembre à l'occasion de la Fête de la laïcité à Limoux, en présence de nombreux élèves et membres de l'équipe pédagogique de l'établissement. Marie-Ange Larruy, conseillère départementale de la région limouxine, était également présente, tout comme de multiples responsables locaux.

Le projet primé, « Fédérer autour du principe de laïcité », s'est décliné sous forme d'actions comprenant un film réalisé par les élèves de l'atelier cinéma du collège, des affiches conçues par les classes de 5^e, des expositions, la création d'un mur « Nuages de mots » au restaurant scolaire et par la distribution d'un bracelet bleu, symbole de la laïcité, à l'ensemble des élèves et des personnels des collèges. Il se poursuivra tout au long de l'année scolaire.

Premiers bonheurs pour les nouveau-nés



La deuxième édition de l'opération « Premières pages » s'est achevée le 15 décembre dernier. L'album jeunesse *Premiers bonheurs* a été offert à tous les enfants nés ou adoptés en 2021 dans l'Aude, comme ici au petit Nathan qui a reçu son livre à la médiathèque de Bram des mains des conseillers départementaux André Viola et Maria Conquet. Ce partenariat entre la Bibliothèque départementale de l'Aude, la Caisse d'allocations familiales et la Mutuelle sociale agricole vise à promouvoir la lecture auprès des tout-petits. Pour que lire soit toujours un plaisir !



Trassanel soigne son patrimoine naturel

L'aménagement du secteur menant au « point 700 », dans le massif de Trassanel, a été inauguré cet automne par Françoise Navarro-Estalle et Alain Giniès, conseillers départementaux du canton du Haut-Minervois. Situé sur le site Natura 2000 Gorges de la Clamoux, à proximité du Roc de l'Aigle, le « point 700 » est le point culminant du nord du massif de Trassanel. Les aménagements réalisés ont pour objectif de protéger la biodiversité sur ce site, bien connu des randonneurs et des amoureux des grands espaces. Plusieurs panneaux pédagogiques ont été installés en collaboration avec le service environnement du Département de l'Aude pour présenter les curiosités faunistiques et floristiques du site. À découvrir !

Des internes en médecine accueillis dans l'Aude

Ils pourraient bien être les médecins audois de demain. Une cinquantaine d'internes en médecine, nouvellement arrivés dans l'Aude pour y réaliser un stage de six mois, ont été officiellement accueillis à la mi-novembre par Hélène Sandragné, présidente du conseil départemental, et de nombreux élus locaux. Face à la désertification médicale du territoire, la collectivité mène une politique volontariste de recrutement depuis 2011, renforcée en 2021 par le Plan d'amélioration de l'accès aux soins, en proposant des aides au transport, à l'hébergement ou à l'achat de matériel pour les internes et les jeunes médecins.



Collèges : le Département assumera le surcoût des factures d'énergie

Alors que les établissements audois s'attendent à des augmentations de leurs factures de l'ordre de 100 % pour l'électricité et de 460 % pour le gaz cette année, le conseil départemental de l'Aude a décidé de prendre en charge ces dépenses supplémentaires. Et ce, afin que « *les conditions d'études des 15 000 collégiens soient préservées* », a précisé Hélène Sandragné, la présidente du Département. Les estimations prévoient ainsi un surcoût de l'ordre de 3 millions d'euros pour 2023. Le conseil départemental de l'Aude entend également poursuivre « *une politique ambitieuse d'investissements pour rénover les bâtiments et avancer sur l'enjeu de sobriété énergétique* », comme le précise le vice-président délégué à l'éducation, Sébastien Gasparini.



BÉNÉVOLAT SOLIDAIRE : POURQUOI PAS VOUS ?

Le Forum du bénévolat solidaire s'est tenu le 5 décembre dernier à l'hôtel du Département de l'Aude. Si la matinée était réservée aux bénévoles, l'après-midi était ouvert à tous ceux qui désiraient en savoir plus sur l'engagement solidaire avec des temps d'échanges, des témoignages et des conférences. Si vous n'avez pas pu assister au forum et que vous souhaitez devenir bénévole, vous pouvez consulter notre nouvel annuaire des associations audoises œuvrant auprès des personnes âgées et des personnes handicapées, accessible en ligne sur aude.fr/annuaire-associations-pa-ph

LE COIN DES ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

Nuits de la lecture : rendez-vous avec l'Antougnou aux Archives

Attention, frissons ! À l'occasion des Nuits de la lecture, les Archives départementales de l'Aude vous donnent rendez-vous le vendredi 20 janvier à 19h pour une lecture musicale inédite autour d'une grande légende audoise, celle de l'Antougnou... Au début du 20^e siècle, à Cavanac, circule un manuscrit sur la vie de Pierre Sourgnès, dit l'Antougnou. Ce dernier, en conflit violent avec sa mère, prend le maquis à l'été 1837. Ainsi, débute sa carrière de brigand qui s'achèvera tragiquement quatre ans plus tard... Criminel monstrueux, bandit d'honneur ou amoureux contrarié, les récits diffèrent et donnent ainsi corps à la légende. Le brigand de Cavanac, le fait divers, le roman, l'histoire..., autant de facettes à retrouver dans un texte de Dominique Blanc et Daniel Fabre mis en voix et en musique par Mélanie Prochasson et Alexis Palazzotto. Cette lecture musicale sera suivie d'une rencontre avec l'auteur Dominique Blanc et Colette Olive, l'éditrice des éditions Verdier.

Gratuit sur inscription - 04 68 11 31 54 - archives@aude.fr



© Editions Verdier



TEMPS DE CIRQUES DANS L'AUDE A FAIT LE PLEIN D'ACROBATIES

C'est un rendez-vous incontournable de la saison culturelle audoise : le festival Temps de cirques dans l'Aude, organisé par le Département de l'Aude en partenariat avec la Verrerie d'Alès, a, cette année encore, apporté son lot de féerie sur notre territoire : 15 spectacles pour 18 représentations proposées gratuitement dans 14 communes différentes. À chaque fois, petits et grands ont pu applaudir des artistes étonnants, débordants de créativité, comme ici les 10 et 11 décembre pour le spectacle *My!Laïka*, de la compagnie Winter, sous le chapiteau de Cenne-Monestiés.

EN OCCITAN

A taula, coma un lion

Bon appétit est signe de santé

UNA ENCICLOPEDIA DE LA COSINA OCCITANA

Lo valencian Vicent Marqués mena una òbra bèla per la coneissença de las cosinas del territòri d'Occitania e de las tèrras catalanas de Bordèu a las Balears, de Pau e Lleida a Gap !

Son *Història de la cuina catalana i occitana* comprendrà en tot 12 obratges. Es una vertadièra enciclopedia, escrita en catalan, mas amb plan de citacions en occitan (e veiretz que legiretz aisidament), per dire tot çò que se pòt saupre sus çò que se trapa dins nòstras sietas, sus çò que manjam cada jorn o per las fèstas.

L'autor considèra los plats a l'encòp jols angles istoric, linguistic (variantas dels noms), literari (citacions de tèxtes d'autors o cants populars) e culinari amb la presentacion de las recèptas.

Dins los quatre primièrs volums, l'autor a presentat : las salsas, los aperitius, las ensaladas e las sopas ; las oladas, las verduras ; los legums, lo ris, las pastas ; los peisses, los cauquilhauges e los cefalopòdes.

Ven de sortir lo cinquen tòme d'aquesta òbra monumentalà : las 900 paginas, publicadas per las edicions Sidillà (www.edicionsidilla.cat) son consacradas a la merluça, la carn e las tombadas.

La merluça es un peis especial : la conservacion dins la sal li a permès d'èsser presenta dins territòris aluenhats de la mar. Visca la brandada, la capirotada e l'estofinada !

Las carns de las bèstias (buòu, vedèl, anhel, cabrit, porc...) pòdon èsser preparadas amb vin, amb crèma, amb d'erbas, fregidas, rostidas, farcidas, a la padena, sus la grasilha, a l'ast, dins l'ola...

La tresena part del libre es consacrada a las tombadas : fetge, ronhons, còr, pès, lenga, tripas, budèls, gautas, cervèla, coradilhas, lèus, coa, cap...

Anem, a taula !

« COLLÈGE AU CINÉMA » : ça tourne !

L'opération « Collège au cinéma » permet chaque année à des milliers jeunes audois de découvrir l'envers du décor du monde du 7^e art. Sept films et courts-métrages sont étudiés cette année, en partenariat avec Ciném'Aude, le réseau Canopé 11, la Direction des services départementaux de l'Éducation nationale (DSDEN) et la Direction régionale des affaires culturelles (Drac).



« COLLÈGE AU CINÉMA »
FÊTE CETTE ANNÉE SA

25^e édition,

un rendez-vous destiné à éveiller les jeunes au cinéma et développer leur sens critique.



LA SAISON

2022- 2023

de « Collège au cinéma »

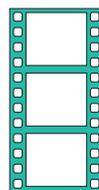
a débuté en novembre et se tiendra jusqu'à la fin de l'année scolaire.



3 000

COLLÉGIENNES ET
COLLÉGIENS AUDOIS

découvrent chaque année le monde du 7^e art en participant à « Collège au cinéma ».



7

ŒUVRES
AU PROGRAMME,

mises à disposition par le Centre national du cinéma et de l'image animée. Chaque classe visionne et étudie 3 films et 1 court-métrage avec ses enseignants.



10

 SALLES DE CINÉMA
DU DÉPARTEMENT

accueillent les séances destinées aux élèves audois, de la 6^e à la 3^e.



LE DÉPARTEMENT
PREND EN CHARGE

50 %

 du prix
des entrées

pour trois films et finance entièrement le transport en car vers les cinémas.



Le coût annuel du dispositif s'élève, pour chaque établissement scolaire, à

3,75 €

 PAR
ÉLÈVE.

1

MALLETTE
PÉDAGOGIQUE,

avec des dossiers et des fiches thématiques pour chaque film, est remise aux enseignants.

Sécurité sanitaire

LE LABORATOIRE DÉPARTEMENTAL D'ANALYSES VEILLE AU GRAIN

Le Département de l'Aude œuvre pour la santé animale, la qualité des eaux et l'hygiène alimentaire grâce aux différentes actions du Laboratoire départemental d'analyses (ancien Laboratoire vétérinaire départemental). Il est notamment le seul Département de France à prendre en charge l'ensemble des analyses pour ses éleveurs.

Le Laboratoire départemental d'analyses assure trois missions : il veille sur la santé animale et la faune sauvage, il garantit la sécurité alimentaire et surveille la qualité de l'environnement et notamment de l'eau. Membre d'un réseau national, il est financé aux deux tiers par le Département de l'Aude. « Nous sommes le seul Département de France où l'ensemble des analyses réalisées pour les éleveurs sont gratuites. La preuve d'un soutien aux éleveurs qui ne date pas d'hier », témoigne Nicolas Marchand, directeur du laboratoire. Cette structure joue en effet un rôle prépondérant dans la surveillance sanitaire des troupeaux de bovins, ovins et caprins. Elle réalise notamment les analyses réglementaires (sérologie et PCR) demandées par le Groupement de défense sanitaire (GDS) en lien avec les éleveurs. « L'idée, c'est de rendre nos cheptels audois les plus indemnes possibles en faisant le suivi des pathologies d'année en année et en diminuant leur présence sur le territoire. » Une volonté qui a poussé le laboratoire à faire l'acquisition cette année d'un nouvel extracteur d'ADN. « Cet automate va nous permettre de passer plus d'échantillons en même temps, d'optimiser ainsi les analyses et de pouvoir développer cette activité sur d'autres domaines potentiels. »

Aide aux diagnostics

Le laboratoire apporte aux agriculteurs une assistance gratuite en autopsiant les animaux d'élevage et en pratiquant des analyses bactériologiques ou parasitologiques. De



plus, la présence d'une vétérinaire départementale, Sophie Courrière-Calmon, lui permet d'être habilité à pratiquer des autopsies sur tous les types d'animaux (hors gros animaux) pour tenter de comprendre l'origine de leur mort. Ils peuvent être issus d'exploitations ou de la faune sauvage, apportés par la Fédération de chasse par exemple. Le laboratoire participe ainsi à l'épidémiologie-surveillance, notamment dans le suivi de la grippe aviaire.

Sécurité alimentaire

À travers des analyses de microbiologie alimentaire en restauration collective (Ehpad, cantines scolaires, crèches, etc.), le labora-

toire s'assure de l'absence de germes pathogènes sur les denrées qui y sont proposées. Ces mêmes examens sont effectués auprès des métiers de bouche du territoire comme les charcutiers ou les ostréiculteurs qui pratiquent de la vente en direct. « Il existe deux grands types d'analyses de microbiologie alimentaire : les autocontrôles obligatoires et les contrôles officiels émanant d'une demande de l'État et de son représentant au niveau départemental, la Direction départementale de l'emploi, du travail, des solidarités et de la protection des populations (DDETSPP). » Chaque semaine, le laboratoire veille également à l'absence de trichines



CONTACT

Allée Raymond-Courrière
11000 Carcassonne
04 68 11 67 54
secretariat.lvd11@aude.fr

Ouvert du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

(des vers parasites) potentiellement présentes dans les porcs, les sangliers et les chevaux, en lien avec les abattoirs de Quillan et de Pézenas ou encore avec la Fédération de chasse de l'Aude. « *La plus-value de notre laboratoire, c'est que nos préleveurs sont tous des techniciens supérieurs diplômés capables de donner des conseils techniques à nos clients lors des tournées. Cela permet un accompagnement et un suivi de meilleure qualité* », précise Nicolas Marchand.

rement des eaux de rivières pour le service de l'eau du Département », ajoute le directeur.

Relations extérieures

Le laboratoire, voisin de l'hôtel du Département à Carcassonne, est fier de proposer des audits, des formations et des conseils liés à la maîtrise sanitaire alimentaire. Suite à une

convention signée avec la Direction de l'éducation du Département, le laboratoire réalisera, dès 2023, des audits auprès de tous les collèges du territoire afin de vérifier le respect de la réglementation sanitaire. Il propose par ailleurs des formations à différents types de publics, notamment des cuisiniers, pour expliquer les dernières réglementations et comment les appliquer. Il met aussi en place des plans de maîtrise sanitaire (PMS), obligatoires pour tous les établissements manipulant des denrées alimentaires, et participe aux dossiers d'agrément sanitaire de structures. ●

Microbiologie et chimie des eaux

En analysant les fontaines à eau et les réseaux d'eau chaude des établissements accueillant du public (mairies, hôpitaux, gymnases, écoles, etc.), le laboratoire vérifie l'absence de germes comme les légionelles et réalise des analyses de potabilité. Grâce à des analyses physico-chimiques, il participe aussi à la protection environnementale en vérifiant la qualité des eaux avant leur entrée en station d'épuration, puis à leur sortie, avant qu'elles ne soient rejetées en milieu naturel. « *Nous analysons également réguliè-*



22

AGENTS :

techniciens, vétérinaire, ingénieur, comptable, secrétaires, etc.

60 000

ANALYSES EN SANTÉ ANIMALE

prises en charge par le Département pour garantir un suivi sanitaire de qualité des cheptels audois.

« ZÉRO ÉCART CRITIQUE », SOIT LA MEILLEURE NOTE POSSIBLE

attribuée au **Laboratoire départemental d'analyses** lors de l'audit de renouvellement 2022 de son accréditation garantissant la qualité des analyses et la compétence des agents.

TROIS BONNES RAISONS DE GOÛTER À LA TRUFFE PAYS CATHARE®

La culture du diamant noir s'est démocratisée ces dernières années sur notre territoire, pour offrir un produit local d'exception. Au-delà des trois places historiques que sont Moussoulens, Talairan et Villeneuve-Minervois, la vente de la *tuber melanosporum* s'étend désormais aux quatre coins du territoire. Profitez-en, c'est la saison !



01 Un savoir-faire local reconnu

Plus de 500 trufficulteurs produisent le champignon *tuber melanosporum* sur 750 hectares du territoire audois, en combinant savoir-faire ancestraux et innovation : travail des sols, irrigation, choix de chênes, etc. Un gage de qualité pour la truffe Pays Cathare®, une référence culinaire prisée aux quatre coins de la planète, grâce à des chefs qui ont su la sublimer et la faire connaître. La production audoise, dont la récolte s'élève à quelques tonnes seulement, est exceptionnelle tant par sa rareté que par sa qualité.

Des marchés conviviaux tout l'hiver

02

La saison a démarré le 10 décembre dernier et se poursuivra jusqu'au 5 mars. Une quinzaine de marchés aux truffes sont organisés cet hiver dans tout le département, de Castelnaudary à Talairan, de Villeneuve-Minervois à La Digne-d'Aval. Dimanche 22 janvier, Moussoulens accueillera les Ampéfolies du Cabardès pour une journée festive autour de la truffe et du vin (*lire p. 30*). À savoir : le marché de la truffe étant très réglementé, vous ne trouverez sur les étals des vendeurs que des champignons très haut de gamme, pour votre plus grand plaisir gustatif.



 Le programme complet est à consulter sur www.aude.fr/actualites/la-saison-des-truffes-demarre



03

La note gastronomique pour vos recettes

Avis aux fins palais ! La truffe Pays Cathare® apportera ses arômes délicats et envoûtants à tous vos plats, de l'entrée au dessert. Velouté de butternut truffé, riz au lait truffé ou tout simplement pâtes à la truffe, les façons de cuisiner ce mets rare et délicieux sont innombrables. À chacun sa recette, pourvu qu'elle soit bonne ! Et n'oubliez pas, pour préserver les qualités de votre truffe, conservez-la à température ambiante dans un récipient hermétique et placez-la sur un papier absorbant que vous changerez régulièrement.

MAËVA SABOUREAU

Chargée de mission
Démocratie participative

CITOYENNETÉ

LE BUDGET PARTICIPATIF, C'EST QUOI ?

« Le Département souhaite renforcer la participation citoyenne avec ce budget de 1,5 million d'euros. Il invite les Audois à proposer des projets et à décider, par un simple vote, quels seront les lauréats. Ces derniers pourront bénéficier d'un financement à 100% avec un plafond de 75 000 € par projet. »

“ Que les citoyens participent davantage aux prises de décisions. ”

VOTRE MISSION ?

« J'interviens avec Cathy Camboulives, directrice de projet Citoyenneté et Démocratie participative. Pour le budget participatif, j'ai travaillé sur le règlement et la plateforme qui recueille les idées et les votes. Au sein de l'équipe projet, qui réunit des agents de nombreux services, nous vérifions que ces idées sont conformes au règlement. Je participe aussi à l'animation du comité de suivi, où se retrouvent élus et citoyens qui valident les idées. J'accompagne également les porteurs de projets, par exemple, pour les aider à créer une association. »

VOTRE REGARD SUR LA POLITIQUE ?

« Il a changé à la suite du service civique que j'ai fait pour le Département à Narbonne comme ambassadrice Mobil'Aude [NDLR : la plateforme de mobilité lancée par le Département de l'Aude en 2021]. J'ai rencontré beaucoup d'élus et j'ai pu constater qu'il existait un vrai lien entre eux et les habitants. Aujourd'hui, je vois les choses de l'intérieur. J'ai rencontré des lauréats du premier budget participatif qui m'ont expliqué leurs réalisations. Il y a un an, je ne m'intéressais pas à la politique. En décembre, je me suis rendue à Bruxelles avec des amis et j'ai visité le Parlement européen. C'est dire ! » (rires)

UNE ESPÉRANCE EN POLITIQUE ?

« Que les citoyens participent davantage aux prises de décisions. Tout ce qui permet aux habitants de s'exprimer, comme les comités citoyens et usagers que le Département met en place dans ses projets, est intéressant. J'aime aussi le conseil départemental des jeunes parce qu'il donne la parole à la nouvelle génération. »

PLACE AU DEUXIÈME BUDGET PARTICIPATIF

Le premier budget participatif avait permis de soutenir 32 projets retenus parmi les 259 soumis au vote. Ils concernaient les domaines de la culture, la solidarité, le sport, l'environnement ou le tourisme. Pour ce deuxième budget, chaque Audois pourra voter sur le site jeparticipe.aude.fr du 1^{er} au 30 avril et choisir trois projets. Un lauréat, au moins, par canton sera retenu. Dès le mois de janvier, le comité de suivi va examiner la validité des projets avant qu'ils soient soumis au vote.

 jeparticipe.aude.fr



Quoi de neuf sur les routes ?

Reconstruire, entretenir et développer le réseau routier, tels sont les défis que relèvent au quotidien 420 agentes et agents départementaux. Pour faciliter la mobilité des Audoises et des Audois, le conseil départemental de l'Aude mène des actions qui visent, d'abord, à moderniser l'un des plus importants réseaux de la région, avec 4300 km de routes, mais aussi à améliorer la sécurité routière et le confort des usagers. Zoom sur les réalisations récemment achevées ou en cours.



VILLEGAILHENC-VILLEMUSTAUSOU : PLUS BELLE LA VOIE

► Une chaussée toute neuve pour la RD 118 entre Villegailhenc et Villemoustaussou, dans le Carcassonnais. Les travaux ont été effectués sur l'avenue du Cabardès durant le mois de novembre pour un montant de 250 000 €, achevant la rénovation de cette voie menant au pont de Villegailhenc, inauguré en décembre dernier (voir *Arrêt sur image* p. 3). Un symbole fort pour ces villages durement touchés par les inondations d'octobre 2018.



UN PONT PIMPANT À TAURIZE

► La rénovation du pont de Taurize reliant le village à Serviès-en-Val, dans les Corbières, est terminée. Après avoir refait les joints de pierre pour assurer l'étanchéité de l'ouvrage, les équipes œuvrant sur le chantier ont procédé à la rénovation et à la protection des piles du pont. Les ultimes travaux ont consisté à la réfection de la chaussée et à la pose de garde-corps en acier pour sécuriser la traversée du pont sur l'Alsou. Montant des travaux : 144 000 €.



TRAVAUX EN BONNE VOIE À MONTREDON-DES-CORBIÈRES



► La RD 613, qui supporte un important trafic de poids lourds à Montredon-des-Corbières, fait l'objet d'un vaste chantier de réfection. Pose d'enrobés et renforcement des bords de routes sont au programme de cette opération dont la dernière phase aura lieu à l'automne 2023, après celles déjà réalisées au printemps et à l'automne 2022 pour un coût de 376 000 €.

► La RD 212 assurant la liaison entre Lézignan et les Corbières a vu sa couche de roulement entièrement refaite sur la commune de Ribaute. Cet itinéraire donne accès à l'autoroute A 61 d'un côté et aux lieux touristiques des Corbières de l'autre, tels que la cité et l'abbaye médiévales de Lagrasse ou le château de Termes. Les travaux ont été réalisés début novembre pour un coût total de 130 000 €.

À RIBAUTE, C'EST BEAU LA ROUTE !



MINERVOIS : LA RD 620, PLUS SÛRE

► La RD 620, reliant Villegly à Caunes-Minervois, a fait l'objet l'automne dernier de travaux sur plusieurs kilomètres pour renforcer la structure de la chaussée très déformée et ainsi améliorer la sécurité des usagers. Ces travaux se poursuivront en 2023 et 2024 par une reprise totale du revêtement sur toute la largeur de la route. Des travaux de remises aux normes des ouvrages d'art sont également en cours sur cette section de route départementale. Coût total pour 2022 : 400 000 €.

LOGEMENT

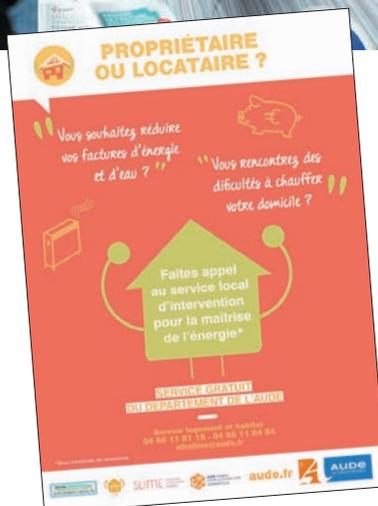
Pour consommer moins d'énergie, pensez au Slime

Comment consommer moins d'énergie et faire baisser les factures ? Pour aider les Audoises et les Audois à répondre à cette question, le Département a choisi de participer au programme Slime (Service local d'intervention pour la maîtrise de l'énergie). L'objectif de ce service ? Intervenir auprès des habitants pour les aider à mieux gérer leurs consommations d'énergie. Avec deux maîtres mots : conseil et personnalisation.



LE SLIME, QU'EST-CE C'EST ?

Un service personnalisé pour vous aider à réduire vos consommations et vos factures d'énergie et d'eau. Il s'adresse aux ménages disposant de ressources très modestes (voir p. ci-contre). L'accompagnement dure six mois. Au moins 20% des bénéficiaires font l'objet d'un accompagnement renforcé dans la mise en œuvre des solutions proposées.



QUEL EST LE RÔLE DU DÉPARTEMENT ?

Le Département pilote et finance le dispositif Slime sur tout son territoire. Il en assure la mise en œuvre opérationnelle et financière.



**MURIEL
CHERRIER**

Vice-présidente du conseil départemental de l'Aude, en charge de l'insertion sociale et professionnelle

« AIDER LES MÉNAGES À RÉDUIRE LEURS FACTURES ÉNERGÉTIQUES »



« Il faut savoir que 49% des logements audois ont été construits avant 1975. Ce parc de logements anciens génère, selon nos estimations, de la précarité énergétique pour 27 000 ménages audois. Engagé depuis plusieurs années dans une démarche de Territoire à énergie positive pour la croissance verte, le Département de l'Aude a décidé de mettre en place le Service local d'information pour la maîtrise de l'énergie, un service gratuit, pour aider ces foyers à trouver des solutions et réduire leurs factures énergétiques. »

COMMENT ÇA MARCHE ?

Contactez tout d'abord le service par mail à slhslime@aude.fr.

Après un premier entretien téléphonique, une conseillère énergie-logement du Département se déplace à votre domicile pour réaliser un diagnostic socio-technique de votre logement et de vos équipements, et identifier les améliorations possibles. Outre cette mission de conseil, l'équipe du Slime pourra, si nécessaire, vous fournir gratuitement des petits équipements d'économies d'eau et d'énergie : ampoules LED, bas de porte, aérateur pour robinet, etc.

Selon votre situation, vous pourrez aussi être orienté vers des solutions durables et locales vous permettant de sortir de la précarité énergétique comme le service Mon Coach Éco-Logis, également mis en place par le Département.

À l'issue de la visite à domicile, un rapport est remis au ménage retraçant la situation initiale du logement, le bilan des consommations et les économies possibles, les préconisations à mettre en place afin de réduire les factures d'énergie ainsi que les partenaires sollicités ou à solliciter pour un accompagnement à plus long terme (guichets France Rénov', Adil de l'Aude, dispositif d'auto-

réhabilitation accompagnée, mesures d'accompagnement social en lien avec les Maisons départementales des Solidarités, etc.)

À SAVOIR : le Slime intervient uniquement sur vos consommations. Si votre situation nécessite de mener des travaux de rénovation thermique, vous pourrez être accompagné par un conseiller du programme « Mon Coach Éco-Logis ».

C'EST POUR MOI SI...

- ▶ J'habite dans l'Aude
- ▶ Je suis locataire ou propriétaire occupant
- ▶ Mon revenu fiscal de référence ne dépasse pas le plafond de ressources établi par le baromètre national de l'Agence nationale de l'habitat :

15262 € pour 1 personne au sein du ménage

22320 € pour 2 personnes au sein du ménage

26844 € pour 3 personnes au sein du ménage

31 359 € pour 4 personnes au sein du ménage

35894 € pour 5 personnes au sein du ménage

Au-delà de 5 personnes au sein du foyer, compter 4526 € par personne supplémentaire.



CONTACT

Département de l'Aude
Service Logement et Habitat
Programme Slime
Allée Raymond-Courrière
11855 Carcassonne Cedex 9
slhslime@aude.fr

Pour joindre un conseiller
énergie-logement du Slime :
04 68 11 81 15 ou 04 68 11 64 84





Romain Fantaccino, cycliste handisport, et son pilote Christophe Planas, à l'entraînement sur les routes audoises.

L'AUDE EN FORME OLYMPIQUE !

À 18 mois de l'ouverture des Jeux olympiques et paralympiques, l'Aude est déjà dans les starting-blocks. Le Département, labellisé « Terre de Jeux, Paris 2024 », accueillera la flamme olympique l'année prochaine. Un symbole fort pour notre collectivité qui développe une politique sportive inclusive et ambitieuse afin de promouvoir la pratique et les valeurs du sport sur notre territoire. Cette action se décline concrètement par un soutien constant aux comités et clubs sportifs locaux, aux sportifs de haut niveau, et par un accompagnement quotidien des jeunes pour les encourager à la pratique d'activités sportives variées, notamment au sein des collèges ou des structures d'accueil enfance. À vos marques, prêts, partez !



POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOTRE DOSSIER, ÉCOUTEZ CHAQUE SEMAINE LA CHRONIQUE #AUDEMAG SUR LES ANTENNES DES RADIOS ASSOCIATIVES AUDOISES CONTACT FM, RADIO BALLADE, RCF PAYS D'AUDE, RADIO MARSEILLETTE ET RÀDIO LENGADÒC



1 200
CLUBS SPORTIFS

dans l'Aude, rassemblant **90 000 LICENCIÉS**

60

**COMITÉS SPORTIFS
DÉPARTEMENTAUX**

2,1 M€

CONSACRÉS AU SPORT EN 2022
par le Département de l'Aude



Il va y avoir du sport dans l'Aude !

Labellisé « Terre de Jeux, Paris 2024 » par le comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques de Paris, le Département de l'Aude profite de cette opportunité pour faire valoir ses atouts en matière de pratique sportive. Avec un soutien marqué à tous les acteurs du monde sportif audois, quel que soit le niveau ou le sport pratiqué, et un programme d'activités spécialement établi pour l'occasion. Zoom sur les principales actions réalisées ou à venir d'ici les JO de Paris 2024.



LA FLAMME OLYMPIQUE PASSERA **DANS L'AUDE**

Attention, tenez-vous prêts ! Si les Jeux olympiques de Paris ne débiteront qu'en juillet 2024, le Département l'Aude a déjà lancé sa préparation pour cet événement. Mi-novembre, une délégation audoise conduite par Hélène Sandragné, la présidente du conseil départemental, a signé à Paris, aux côtés de Tony Estanguet, une convention avec le comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques qui permettra d'accueillir le relais de la flamme olympique sur notre territoire au printemps 2024. Un événement populaire, fédérateur et à la résonance médiatique internationale pour valoriser la place du sport et mettre en avant les lieux remarquables de notre si beau département.



PATRICK FRANÇOIS

Vice-président du conseil départemental, en charge de la vie associative, du sport et de la culture

« LE SPORT, VECTEUR DE COHÉSION ET DE RAYONNEMENT »

« Comités départementaux sportifs, clubs amateurs ou professionnels, centres de formation, handisport, ambassadeurs olympiques... Le Département de l'Aude apporte son soutien à toutes les strates du monde sportif local. Cet engagement implique également la participation au financement de nombreuses manifestations sportives organisées dans l'Aude car le sport est un vecteur de cohésion et de rayonnement pour notre territoire. Un rayonnement qui sera amplifié par le passage de la flamme olympique dans l'Aude l'an prochain. Fête populaire, symbole d'unité et de paix, le relais de la flamme olympique sera une occasion unique de mettre en avant le territoire audois. Ce sera également une fierté immense pour les amoureux du sport que nous sommes. »





20
TERRE
DE JEUX
24

LE LABEL « TERRE DE JEUX », C'EST QUOI ?

« Terre de Jeux, Paris 2024 » est un label destiné à toutes les collectivités territoriales et au mouvement sportif (fédérations, clubs) qui souhaitent, quels que soient leur taille et leurs moyens, s'engager dans l'aventure des Jeux. Ce label est destiné à valoriser leurs bonnes pratiques et à inciter à mettre encore plus de sport dans le quotidien, partout en France.

Au-delà d'un engagement sur les valeurs et l'ambition de Paris 2024, les collectivités labellisées s'engagent à mettre en place ou déployer des programmes liés au sport. Ces actions s'articulent autour de trois objectifs : faire vivre les émotions du sport et des Jeux à leur population, développer les pratiques sportives dans la vie de tous les jours et faire grandir la communauté Paris 2024 sur le territoire. Autant de challenges que le Département de l'Aude entend bien relever !



LES PROGRAMMES « TERRE DE JEUX & GÉNÉRATION 2024 » DANS LES COLLÈGES

Au mois de juin 2023, à l'occasion de la Journée olympique et paralympique, le Département et l'UNSS proposeront aux 28 collèges audois une journée dédiée à la découverte des Jeux olympiques et paralympiques avec un défilé des collégiens et une initiation aux différents sports sur les sites de La Cavayère et du Païchéro, à Carcassonne. En clôture les 650 collégiens formeront les anneaux olympiques filmés par drone.

En 2024, une réflexion est menée sur un relais sportif de la flamme dans lequel les élèves de chaque collège devront rejoindre un autre collège préalablement déterminé. Les liaisons pourront s'effectuer en courant, en VTT, en kayak ou sur tout autre support permettant de relier un point à un autre. Au programme : 28 collèges, 28 épreuves olympiques, 2024 mètres réalisés par chaque collégien volontaire.



TROIS QUESTIONS À...

JEAN-LOUIS CUNG, SECRÉTAIRE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF (CDOS) DE L'AUDE

La flamme olympique va parcourir l'Aude l'an prochain, c'est une fierté pour vous ?

« C'est indéniablement un élément positif. C'est un signal fort envoyé par le Département de l'Aude quant à sa politique sportive et à sa volonté d'accompagner le mouvement sportif sur tout le territoire. Nous allons profiter de cette occasion pour défendre les valeurs de l'olympisme qui nous sont chères, à savoir l'excellence, le respect et l'amitié. »

Quelle sera votre implication durant la période qui précédera les Jeux olympiques et paralympiques ?

« Nous allons décliner localement les actions imaginées par le comité national olympique et sportif français autour de plusieurs thématiques : l'éducation, la santé, la formation et les relations avec les collectivités publiques. Nous porterons une attention particulière à l'accompagnement des activités sportives auprès des scolaires et nous continuerons à soutenir les clubs et les comités sportifs départementaux, notamment dans la formation des bénévoles. »

Quel impact attendez-vous des Jeux olympiques de Paris 2024 sur notre territoire ?

« L'idée est de sensibiliser la population audoise, quel que soit l'âge des habitants, à la pratique du sport. Nous aimerions faire naître un élan durant l'année olympique. On s'est rendu compte pendant la pandémie de Covid-19 que l'adhésion à un club était socialement très importante. Ce qui signifie qu'adhérer à un club sportif, c'est bon pour le corps mais aussi pour l'esprit ! »



DES AMBASSADEURS OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

Jusqu'aux Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, le Département accompagnera deux sportifs audois, Marion Mortefon et Romain Fantaccino : ce sont les ambassadeurs olympiques et paralympiques du Département. La première est championne du monde de windsurf foil et le second, sportif handisport, déficient visuel, ambitionne une qualification aux Jeux en paracyclisme tandem avec son pilote Christophe Planas. L'accompagnement se traduit par une bourse annuelle de 4 000 €.



#ExploreTerredeJeux2024

Le programme #ExploreTerredeJeux2024 entend valoriser les parcours, itinéraires et sentiers sportifs qui font la richesse des territoires. Participant à ce programme, le Département de l'Aude a proposé 21 cartes postales référencées sur le site terredejeux.paris2024.org pour faire connaître les espaces naturels permettant une pratique sportive de plein air dans l'Aude. Parmi eux, le canyon de Termes pour le canyoning, le fleuve Aude à Alet-les-Bains pour le kayak, le canoë ou le rafting, le site de Notre-Dame-du-Cros pour l'escalade, les berges du Canal du Midi pour le cyclisme, la randonnée ou le trail... Il y en a pour tous les goûts !



Une Journée paralympique le 8 octobre

Le comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 a initié une Journée paralympique dont la première édition s'est tenue le 8 octobre dernier. Lors de cet événement, notre ambassadeur paralympique Romain Fantaccino et son pilote de tandem Christophe Planas ont été mis à l'honneur en prenant la tête d'une randonnée cycliste familiale organisée sur la voie verte au départ de Bram, en marge du forum Accel'air.



LA PROMOTION DES VALEURS DE L'OLYMPISME

Depuis plusieurs années, le Département organise, au printemps, la Semaine olympique et paralympique. Cette opération est l'occasion d'aborder des thématiques telles que le fair-play, les valeurs du sport, de l'olympisme et du paralympisme, ou encore l'égalité, la santé et l'inclusion des élèves en situation de handicap. En 2022, 27 classes de cycle III (CM1, CM2 et 6^e) y ont participé dans les collèges de Cuxac-Cabardès, Castelnaudary, Carcassonne, Couiza, Rieux-Minervo, Saint-Nazaire, Coursan et Sigeac. La Semaine olympique et paralympique est l'un des trois événements promotionnels olympiques et paralympiques menés avec les scolaires, avec la Journée nationale du sport scolaire en septembre et la Journée olympique du 23 juin.



Le sport féminin à l'honneur

Le Département de l'Aude attache une attention particulière à l'égalité femmes-hommes. Ainsi, le 24 janvier 2022, il a mis en avant trois sportives audoises exemplaires : Marion Mortefon, Estelle Gaspard (*photo*) et Poema Newland, respectivement championne du monde de windsurf foil, championne du monde de jujitsu combat et championne d'Europe de kite foil. De même, à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, le 8 mars dernier, les 2^e Victoires audoises du sport féminin ont récompensé 11 femmes de notre territoire, aux parcours et à l'engagement remarquables. Autant d'actions qui seront renouvelées en 2023.

COLLÉGIENS BOURSIERS
avec le **CHÈQUE PASSERELLE**

JE FAIS L'ACTIVITÉ que je VEUX !

LE CHÈQUE PASSERELLE SPORT, LE COUP DE POUCE POUR LES ACTIVITÉS SPORTIVES

Pour les collégiens ou apprentis boursiers, le Département de l'Aude a mis en place le chèque Passerelle sport, d'un montant de 50 €. Ce chèque peut être utilisé par son bénéficiaire lors de son inscription dans une association sportive affiliée à une fédération. Il y en a plus d'un millier dans l'Aude !

 Pour en profiter, rendez-vous sur aude.fr/je-demande-un-cheque-passerelle, remplissez le formulaire et le tour est joué !



AGENDA

À Carcassonne, les deux rugby en première ligne

14 et 27 janvier, à Domec

Les champions de France en titre de l'ASC XIII recevront les voisins du FC Lézignan le 14 janvier à Domec. Deux semaines plus tard, place aux quinzistes. Les hommes de Christian Labit accueilleront, pour le compte du championnat de Pro D2, Rouen Normandie Rugby.

carcassonne13.fr

www.uscarcassonne.com

Le Cross de la Cité pour lancer 2023

15 janvier, à Carcassonne (plaine Mayrevieille)

Après avoir quitté la Cité pour rejoindre la plaine Mayrevieille, la 44^e édition du Cross de la Cité change de date pour cette édition qui aura lieu le 15 janvier. Du Kid cross aux Masters, les courses se succéderont et serviront de support au championnat de l'Aude de Cross.

www.ascarcassonne-athle.com

Nouveau millésime pour la course des Vignobles Cap Leucate

29 janvier, à Leucate

Nouvelle édition de la course nature des Vignobles Cap Leucate, un 10 km proposé par l'Enjambée leucatoise, au cœur du site Natura 2000 du plateau de Leucate.

www.lenjambée-leucatoise.e-monsite.com

Trail de Cavanac : le rendez-vous des « brigands »

12 février, à Cavanac

Les coureurs marcheurs cavanacois organisent le trail des Brigands, long de 22 km pour un dénivelé positif de 630 m (départ à 9h). Le Traillounet se court sur 11 km, avec un dénivelé positif de 160 m. Le départ du parcours de marche nordique (11 km) et celui de la randonnée de 9 km sont programmés à 9h45.

facebook.com/traildecavanac

JUJITSU

ALAN GASPARD SUR LES TRACES D'ESTELLE

Dans la famille Gaspard, place au benjamin ! Alan, 14 ans, a atteint la finale des championnats du monde de jujitsu à Abu Dhabi le 30 octobre dernier. Déjà champion de France et champion d'Europe, il a sorti le champion du monde en titre en demi-finale avant de s'incliner en finale. Sa sœur, Estelle, est également vice-championne du monde 2022.



WINDSURF

UNE AMBASSADRICE TOUJOURS AU SOMMET



Marion Mortefon, championne de windsurf et ambassadrice olympique du Département, vient de signer un nouvel exploit. Elle est devenue championne du monde PWA en slalom au Japon mi-novembre. Dans des conditions changeantes, avec jusqu'à 35 nœuds de vent, elle a su conserver son titre. Son frère, Pierre, a remporté quant à lui le titre de champion de France de slalom, sur ses terres, à Leucate, fin octobre.

ULTRA-TRAIL

LES TRAILERS AU RENDEZ-VOUS DU GRAND RAID DES CATHARES

Ils étaient 1735 à courir l'une des six épreuves du Grand raid des Cathares (GRC) qui s'est déroulé du 27 au 29 octobre dernier. 290 bénévoles ont aussi répondu présent, comme le staff et les collectivités locales, dont le Département de l'Aude. L'événement s'installe ainsi dans le paysage des ultra-trails. Les inscriptions pour le GRC 2023, les 26, 27 et 28 octobre, seront ouvertes à compter du 25 janvier.

www.grandraid-cathares.fr



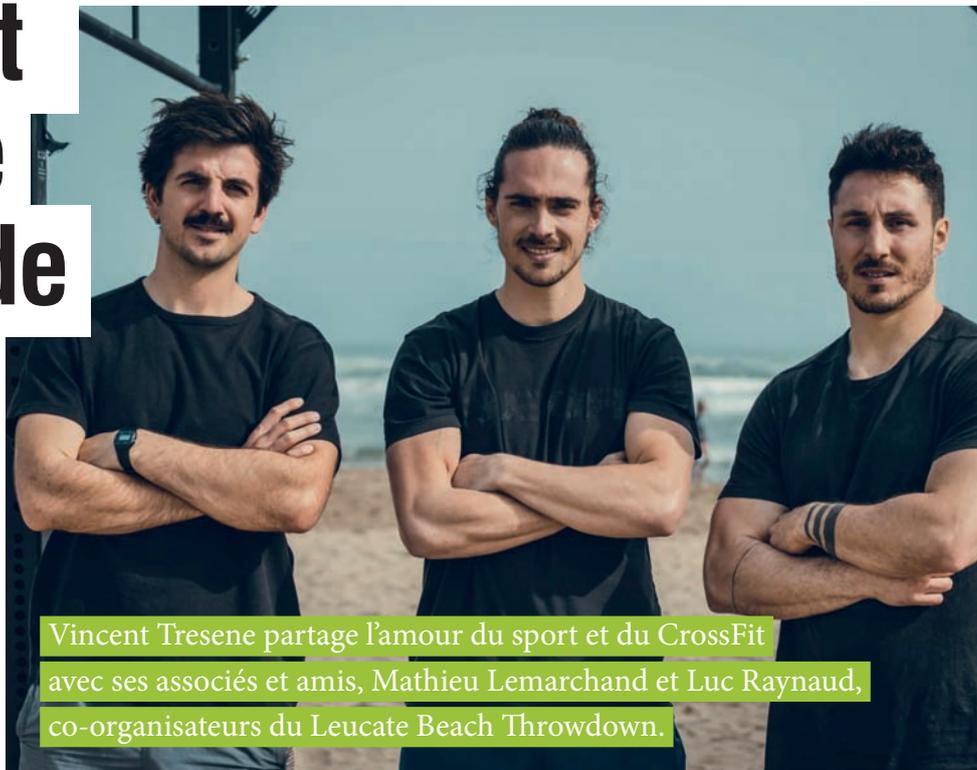
© Pierre Guilbaud



VINCENT TRESENE

Leucate Beach Throwdown : le CrossFit se muscle dans l'Aude

Vincent Tresene, préparateur physique, a organisé l'été dernier à Leucate, avec deux associés, la plus grande compétition sur sable de CrossFit. Le signe de l'implantation grandissante de cette discipline qui allie fitness, musculation, haltérophilie et gymnastique.



Vincent Tresene partage l'amour du sport et du CrossFit avec ses associés et amis, Mathieu Lemarchand et Luc Raynaud, co-organisateurs du Leucate Beach Throwdown.

Qu'est-ce que le CrossFit ?

Vincent Tresene : C'est une discipline nouvelle qui propose des exercices physiques basés sur l'endurance, la force et la gymnastique. Ce sport rassemble des pratiquants durant une heure autour d'exercices communs. Un athlète de haut niveau, un ado, une femme enceinte ou une personne de plus de 60 ans peuvent partager le même cours mais avec un programme adapté. Autour du coach et de la salle se crée une communauté et une vraie émulation ! Le CrossFit est une marque déposée en 2000 par un médecin, ancien sportif, Greg Glassman, pour lutter contre les maladies chroniques.

Comment y êtes-vous venu ?

V. T. : Je l'ai découvert en 2014 en Nouvelle-Zélande, alors que j'y jouais au rugby après ma formation au pôle espoir à Béziers. Mais je faisais plus de CrossFit que de rugby ! À mon retour en France, j'ai passé mon BPJEPS mention haltérophilie et musculation. Sans débouché en France, j'ai répondu à

une annonce repérée sur Internet pour un poste en Thaïlande sur l'île paradisiaque de Koh Tao. À mon retour, j'ai créé mon entreprise VT coaching. Je propose des cours à des particuliers, des entreprises. Et je suis aussi préparateur physique pour des formations comme l'équipe de France handisport à XIII fauteuil.

Comment est née la compétition Leucate Beach Throwdown ?

V. T. : J'avais organisé un premier rassemblement de CrossFit dans une salle à Narbonne dans le cadre de mon BPJEPS. Pour la deuxième édition, 150 athlètes étaient présents. J'ai pensé proposer un événement plus grand sur le sable et avec mes amis, Luc Raynaud et Mathieu Lemarchand, nous avons créé l'an dernier le Leucate Beach Throwdown qui a réuni 452 athlètes et 1 500 spectateurs. Nous voulions une compétition de haut niveau, éco-responsable, accessible à tous et festive. Je remercie le Département

de l'Aude et la Ville de Leucate qui nous ont soutenus pour ce projet.

Où faire du CrossFit dans l'Aude ?

V. T. : De nombreuses salles ont ouvert à Narbonne, Carcassonne, Limoux et Leucate. Et il y a de la place pour d'autres ! Pour ceux qui voudraient nous rejoindre, je leur conseillerais de rencontrer les coachs, de faire une ou deux séances, souvent gratuites, afin de choisir la salle qui leur correspond.

Votre prochain projet ?

V. T. : Nous nous concentrons sur l'édition 2023 du Leucate Beach Throwdown, les 26 et 27 août. L'objectif sera de consolider l'épreuve en proposant encore plus de qualité aux athlètes. Nous voulons rester la plus grande compétition de CrossFit sur sable de France mais en limitant à 500 athlètes pour garder le même esprit. Notre objectif, à terme, est de créer un véritable festival du fitness à Leucate. ●

Nathalie Louveau

La création enthousiaste

PORTRAIT

Illustratrice, dessinatrice et conceptrice, Nathalie Louveau a créé l'affiche du Festival international du film politique qui aura lieu du 12 au 16 janvier à Carcassonne.

B enjamine et seule fille d'une fratrie de cinq, Nathalie grandit dans une ferme en Mayenne. Elle passe de longues heures à dessiner dans sa chambre, notamment de grands formats de Sarah Kay et de Mickey. C'est l'enthousiasme du médecin de famille devant l'une de ses œuvres qui lui donne l'envie de continuer. Diplômée de l'école Émile-Cohl de Lyon, Nathalie rejoint le Walt Disney World de Floride où elle devient portraitiste. C'est là-bas qu'elle croise la route d'une Carcassonnaise qui lui fait découvrir le département en 1997. Quatre ans plus tard, passée par la Haute-Vallée puis le quartier carcassonnais de la Barbacane, c'est finalement à Montolieu qu'elle pose ses valises remplies d'encre de Chine, d'aquarelle et de gouache. Elle sort sa première œuvre en auto-édition en 2003, dans laquelle Paulette et Léon, une vache et un cochon, se baladent dans la Cité de Carcassonne. Une quinzaine d'autres livres sortiront aux Éditions du Cabardès, dont le dernier, *Aude, carnet de voyage*, publié en 2020. « *J'avais envie de montrer l'Aude dans toute sa richesse de paysages, à travers les gens qui y vivent et y travaillent* », raconte l'autrice et dessinatrice à la voix douce. Fanjeaux, Duilhac-sous-Peyrepertuse, Bages, Termes, Fontiers-Cabardès... Nathalie Louveau a ainsi sillonné les routes de l'Aude durant deux ans et illustré ce carnet de voyage avec plus de 200 dessins. Elle est l'autrice des illustrations des deux dernières programmations du Théâtre dans les Vignes de Couffoulens et travaille également comme professeur de dessin pour les futurs cuisiniers du Purple Campus et auprès des détenus de la maison d'arrêt de Carcassonne. Enfin, elle sera présente durant tout le Festival international du film politique de Carcassonne, dont elle signe l'affiche, pour restituer l'événement en croquis réalisés sur le vif.

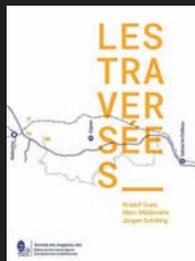
“

Montrer l'Aude dans toute sa richesse.





Un auteur, un livre Kristof Guez, Marc Médevielle, Jürgen Schilling *Les traversées*



Ce livre est le catalogue de la très belle exposition éponyme qui s'est tenue à la Maison des Arts de Bages fin 2021. Territoire riche de ses contrastes – entre les étendues des étangs et les reliefs des Corbières –, le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée est traversé par des voies qui s'inscrivent

dans l'histoire et qui réécrivent les rapports au temps et à l'espace. *Les traversées* se composent des récits de trois photographes : Kristof Guez s'aventure sur l'autoroute, Marc Médevielle pénètre le monde minéral des Corbières orientales et Jürgen Schilling porte son regard sur le chemin de fer de Narbonne à Salses-le-Château. Multipliant les points de vue, mêlant les voix de l'observateur et du voyageur, ces photographies questionnent l'idée même du paysage, dans son intervention humaine, son agencement naturel et les liens qui s'établissent entre les espaces.

Les trois photographes vivent et travaillent dans la Narbonnaise et collaborent régulièrement au travail autour des Archives du sensible mené par le Parc depuis 2001.

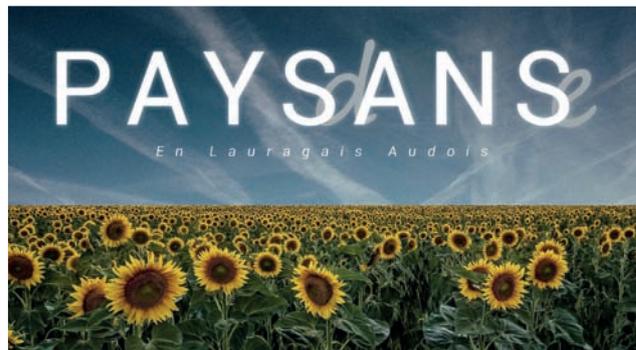
Kristof Guez, Marc Médevielle, Jürgen Schilling,
Les traversées, éd. du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, 2022, 80 p., 14 €

Le choix de la librairie Les arts de lire
04 68 32 63 89 - librairie@lesartsdelire.fr

LE COUP DE CŒUR d'Arts Vivants 11

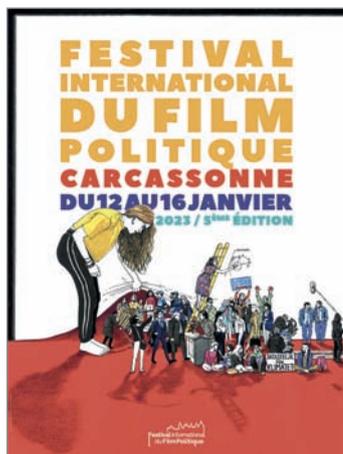


PAYSdANSe



Entrez dans la danse et partagez un moment de fête ! C'est l'invitation lancée par Arts Vivants 11 avec ce beau projet visant à promouvoir la danse contemporaine auprès des Audois. La danseuse et chorégraphe audoise Camille Cau a associé les habitants du Lauragais, et plus particulièrement les agriculteurs, à la création de son nouveau spectacle. *PAYSdANSe* questionne ainsi la place des corps et de la nature dans le monde paysan, celui des gestes familiers de la vie quotidienne dans nos campagnes, exprimant les luttes ou le bonheur d'y exister. Pour terminer la journée en beauté, les spectateurs sont invités à venir danser dès 18h au bal O'Gadjo sur des musiques et chants traditionnels du monde.

Dimanche 5 février à 17h - Halle aux grains de Castelnaudary - Entrée libre



CARCASSONNE, CAPITALE DU FILM POLITIQUE

Unique festival français totalement dédié au cinéma politique, le Festival international du film politique revient à Carcassonne du 12 au 16 janvier. Durant cinq jours, 37 films issus de 19 pays différents seront projetés, sept prix décernés et 50 artistes attendus. Du drame à la comédie, du fantastique à la fiction historique, le genre « politique » rassemble les spectateurs autour de sujets citoyens, des histoires individuelles qui nous marquent collectivement. Ainsi, en ouverture du festival, *Houria*, le long-métrage de Mounia Meddour, évoque le courageux parcours d'une jeune algérienne pour qui la danse est bien plus qu'une passion, mais une raison de vivre. violemment agressée, le corps brisé, Houria doit apprendre à se reconstruire. La place de la femme dans le monde sera également au cœur de la programmation concoctée pour les scolaires. Autre thème abordé cette année : celui des nouvelles technologies (métavers, big data et intelligence artificielle), qui non seulement modifient nos sociétés, mais également la manière de faire du cinéma.

fffp-occitanie.com



**UNE SÉLECTION DE SPECTACLES ET D'ANIMATIONS POUR TOUS LES GOÛTS ET TOUS LES ÂGES.
POUR RETROUVER TOUT CE PROGRAMME, RENDEZ-VOUS SUR AUDE.FR/AGENDA
ET SUR GPS-SPECTACLES.FR.**

JANVIER

MERCREDI 18 JANVIER

Las Cornamusas Occitanas Pels Nuls

🕒 18H30 | CONTE MUSICAL | Pennautier



Tout en jouant de ses instruments de prédilection, des cornemuses occitanes (bohas, boudègues...), Jean-Michel Espinasse raconte des légendes de France, en occitan et en français, mêlant réel et imaginaire.

À découvrir au théâtre Na Loba.

Gratuit
pennautier.fr

VENDREDI 20 JANVIER

La Part de l'orage

🕒 19H45 | THÉÂTRE | Montolieu



Dans le cadre des Ampéfolies du Cabardès (*lire ci-après*), la troupe du Théâtre dans les Vignes interprètera *La Part de l'orage* de Gregory Nicolas, un texte célébrant l'amour du vin, mis en scène par Romain Picquart, au foyer Jean-Guéhenno. Une dégustation de vins du Cabardès sera proposée à l'issue de la représentation.

montolieu-livre.fr

DIMANCHE 22 JANVIER

Ampéfolies entre vin et truffe

🕒 10H-17H | TERROIR | Mousoulens

Cette 24^e édition des Ampéfolies du Cabardès, grande journée festive et gastronomique, propose de nombreuses animations autour de la truffe et du vin : marché du terroir et des artisans, visite du conservatoire trufficole, démonstration de cavage et de taille des vignes, fanfares et spectacles.

Gratuit - réservation : 04 68 24 80 04
ampéfolies.over-blog.com

MERCREDI 25 JANVIER

FugaCités

🕒 21H | MUSIQUE/DANSE | Ferrals-les-Corbières

FugaCités est une étonnante alliance entre la musique baroque, le slam, la danse hip-hop et le beatbox. Cette création audoise en trois actes rassemble les instrumentistes du Concert de l'Hostel Dieu et trois artistes-phare des cultures urbaines : Tiko, Mehdi Krüger et Jérôme Oussou.

Tarifs : 4 à 14 €
ccrlcm.fr

LES 26 ET 27 JANVIER

Undone

DANSE | Narbonne



Undone, l'inachevé, c'est ce couple toujours en mouvement imaginé par la chorégraphe Loriane Wagner et le danseur Mickael Frappat. Ensemble,

ils évoquent de manière instinctive cette étonnante danse du couple, alternant sans cesse entre solitude et attachement, densité et altérité.

Tarifs : 6 à 12 €
theatrecinema-narbonne.com

FÉVRIER

DU 4 AU 11 FÉVRIER

Entre-là

MUSIQUE | En tournée dans l'Aude



Quatre musiciens, passeurs d'histoires, parcourent les villages de l'Aude pour célébrer la richesse de nos différences à travers les musiques d'Orient et d'Occident. Entre airs traditionnels et créations originales, ponctués de poèmes et de courts textes, ce concert intimiste fait vibrer l'esprit du vivre-ensemble.

Tarifs : 6 à 12 €
theatrecinema-narbonne.com

VENDREDI 10 FÉVRIER

Suzanne

🕒 20H | THÉÂTRE | Mousoulens



Suzanne a 95 ans et vit dans un Ehpad. Malgré les drames, elle a toujours aimé la vie, les voyages, les livres et le théâtre. Autour d'une grande table évoquant les réunions familiales, le comédien, chanteur et metteur en scène Laurent Soffiati, accompagné par Alain Bednarczyk à l'accordéon, nous invite à partager la tendre relation de cette grand-mère et de son petit-fils. Sur un texte de Frédéric Pommier.

Tarifs : 3 à 10 €
lechai.carcassonne-agglo.fr

80 notes pour un tour du monde

🕒 20H30 | CINÉ-CONCERT | Conques-sur-Orbiel

À l'occasion des 150 ans de la parution de *Tour du Monde en 80 jours* de Jules Verne, la compagnie Tropiques a imaginé un spectacle retraçant l'épopée de Phileas Fogg. Six artistes internationaux, musiciens, plasticiens et danseurs embarquent le spectateur dans une véritable immersion sonore et visuelle.

Tarifs : 1 à 8 €
11bouge.com

DU 25 FÉVRIER AU 29 AVRIL

André Dimanche, éditeur et photographe

EXPOSITION | Carcassonne

André Dimanche n'est pas seulement éditeur d'art, il est aussi photographe. Son intérêt jamais démenti pour l'art a façonné et mûri son regard. Cette exposition présentée par le Centre Joë-Bousquet et son Temps réunira, à la Maison des Mémoires, poètes et artistes amis d'André Dimanche, le samedi 25 février, jour de l'inauguration.

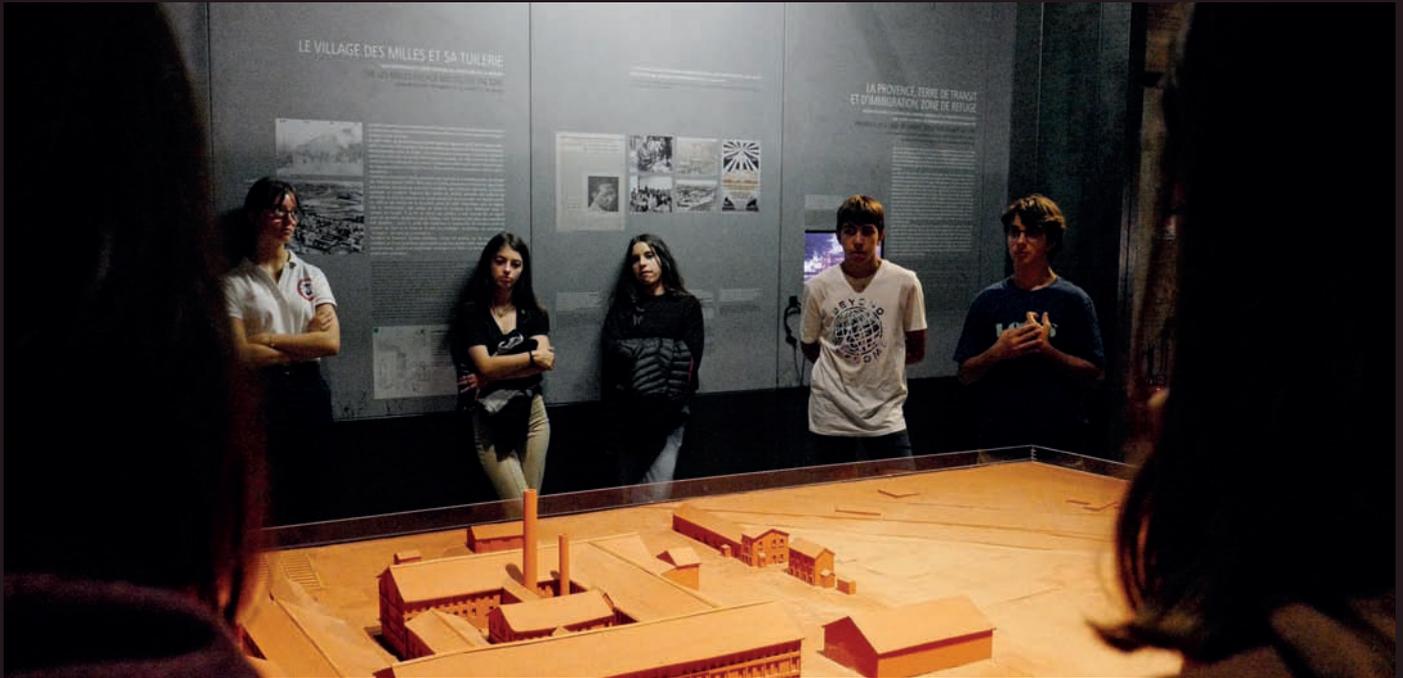
04 68 72 45 55



ÉDUCATION AU NOM DE LA MÉMOIRE

Ils avaient rendez-vous avec l'Histoire. Une trentaine d'élèves audois, lauréats du concours national de la Résistance et de la Déportation, ont participé fin octobre à la 23^e édition du « Voyage au nom de la mémoire », organisé par les Archives départementales de l'Aude. Ils se sont rendus pour l'occasion sur le site-mémorial du Camp des Milles, à Aix-en-Provence, qui fut un camp d'internement et de déportation français durant la Seconde Guerre mondiale.

PHOTOGRAPHIES : YANNIS BAUTRAIT



Plus de 10 000 personnes transitèrent par ce camp d'internement et de déportation entre 1939 et 1942.



Les jeunes Audois se sont recueillis devant le Wagon du Souvenir, à l'endroit même de la déportation de plus de 2 000 hommes, femmes et enfants juifs en 1942.



Le Camp des Milles a vu le jour en 1939 sur le site d'une ancienne tuilerie désaffectée à Aix-en-Provence.

Majorité départementale de gauche - Unis pour l'Aude

« QUE VA NOUS RÉSERVER LA NOUVELLE ANNÉE 2023 ? »



HERVÉ BARO
Président du groupe
Vice-président
du conseil
départemental

Si le passage à l'année nouvelle s'accompagne bien souvent de bonnes résolutions et d'un regain d'optimisme, que je vous souhaite à chacun à titre individuel, force est de constater que sur un plan plus large, les perspectives sont moins à la fête.

Crise de l'énergie, augmentation des coûts des matières premières et transformées, disparition de services en tout genre dans le milieu rural... Voilà quelques-unes des craintes qui sont les nôtres. Mais bien plus inquiétante que ces projections est la façon dont le gouvernement y fait face.

Alors que les collectivités territoriales se mobilisent autant qu'elles le peuvent – et c'est le cas du conseil départemental de l'Aude – l'État semble dépassé ou brutal dans ses

prises de position. Et par là-même, nous ne subissons pas uniquement les conséquences de crises exogènes mais aussi, et peut-être surtout, les effets d'une politique nationale dévastatrice.

Face à cela, nous ne sommes pas en capacité de l'amortir autant que nous le souhaiterions mais nous mettons en œuvre ce qui est de notre ressort et de nos capacités. Concrètement (ce n'est qu'un exemple parmi d'autres), face à la fulgurante augmentation des coûts de l'énergie, liée à la terrible invasion de l'Ukraine par la Russie mais aussi à une libéralisation de ce secteur, le Département a déjà annoncé venir au secours des collèges pour compenser la hausse, qui s'élève à 3 M€ selon les premières estimations.

Que fait l'État pendant ce temps ? Que fait-il pour assurer d'ailleurs la fourniture en énergie de notre pays et son autonomie ? On vit une drôle de période où l'on nous annonce que nous pourrions subir des coupures électriques qui conduiraient, entre autres, à fermer des écoles. Certes, loin de nous l'idée de nier la réalité d'une crise qui dépasse notre frontière... mais quand même, est-il cependant concevable qu'au 21^e siècle

nous ne soyons pas capables d'assurer le fonctionnement de nos services publics, au premier rang desquels celui de l'éducation ?

Et c'est cette période de tensions que le gouvernement choisit pour présenter sa réforme des retraites qui vise à nous faire travailler plus longtemps ! Répétant l'antienne selon laquelle « les caisses sont vides », rien ne semble arrêter le président de la République pour déployer la libéralisation du pays et bousculer nos acquis sociaux. Le front de la contestation s'organise syndicalement et c'est heureux.

L'année sera donc, en certains points, délicate. Le rôle que s'assigne la majorité départementale de gauche est de protéger les Audoises et les Audois, autant que possible. C'est le sens du budget que nous présenterons au cours du premier trimestre.

Transition écologique audoise - Unis pour l'Aude

AUX ARBRES CITOYENS !



SANDRINE SIRVENT
Présidente du groupe
Conseillère
départementale

Au conseil départemental, nous avons à cœur de mener une politique ambitieuse et responsable de gestion de l'arbre pour plusieurs raisons. L'arbre a d'abord une valeur paysagère reconnue par les Audois-es et les touristes. Esthétiquement, certains arbres marquent notre territoire. C'est pourquoi, nous avons souhaité lier la politique de l'arbre avec celle du paysage.

L'arbre offre un cadre de vie de qualité. L'été, il crée des îlots de fraîcheur, de l'ombre où l'on peut gagner jusqu'à 5 °C. Pour lutter contre le réchauffement climatique, le défi majeur est de baisser la consommation de carbone... Bonne nouvelle ! L'arbre a le pouvoir de capter le CO₂ (25 kg/arbre). Il forme un excellent support pour la

biodiversité. Mort ou vif d'ailleurs, il est le lieu de la vie. Ensuite, il absorbe et capte les particules fines (100 g/an) : il dépollue l'atmosphère.

Conformément aux nouvelles orientations en matière de transition écologique, les élu-es EELV du conseil départemental sont ravi-es de la mise en œuvre de la politique de l'arbre, associée aux paysages au niveau de la collectivité.

L'arbre a un porte-parole, c'est nous, c'est vous ! Légalement, les abattages sont interdits sauf s'il y a urgence à le faire, conformément à la Loi pour la reconquête de la biodiversité. Ainsi, l'abattage n'a lieu que si l'arbre est déclaré « malade ». Si l'arbre est sain, il est nécessaire de demander une autorisation.

Désormais, chaque arbre va être repéré et « étiqueté » pour avoir un inventaire, à l'échelle du Département : un plan de gestion se met en place. La politique de l'Arbre s'articule et va plus loin qu'une politique de compensation et d'ornement. Elle place l'arbre au cœur des paysages audois.

Elle le protège à travers la rédaction d'une charte qui sera le fruit d'une collaboration

entre tous les acteurs du territoire. L'ensemble des acteurs (élu-es des conseils municipaux, bénévoles des associations environnementales, etc.) seront prochainement invité-es à coécrire ce document.

En préservant l'arbre, en le considérant comme faisant partie de notre patrimoine et en lui reconnaissant les qualités environnementales qu'il nous offre, nous, élu-es de la majorité, allons même au-delà de ce qu'impose la loi.

Le végétal et la biodiversité fournissent des services inestimables pour la société. C'est pourquoi, nous œuvrons à ce qu'ils aient leur juste place dans notre politique.



Pommes au four aux amandes et au miel Pays Cathare®

Rouge, verte, jaune ou orangée, sucrée, acidulée, croquante ou juteuse, au four, en tarte, en salade ou à croquer, la pomme Pays Cathare® s'adapte à tous goûts et à toutes les envies. À vous de choisir ! Voici une recette simple à tester sans modération.



RECETTE POUR DÉLICE SUCRÉ

INGRÉDIENTS

- ▶ 6 grosses pommes Pays Cathare® de l'étang de Marseillette, choisies si possible avec la peau un peu flétrie (Chantecler ou Golden)
- ▶ 2 c. à café de poudre d'amandes Pays Cathare®
- ▶ 6 noisettes de beurre
- ▶ 1 c. à soupe de miel Pays Cathare®
- ▶ 1 filet d'huile d'olive extra Pays Cathare®
- ▶ 8 c. à café de Fine du Languedoc
- ▶ Sucre en poudre

DIFFICULTÉ
FACILE

PRÉPARATION
20 MIN.

CUISSON
20-30 MIN.

6 PERS.

- Préchauffer le four à 180 °C. Creuser et épépiner le cœur des pommes et les disposer dans un plat à four.
- Préparation de la farce : dans un bol, mélanger la poudre d'amandes avec le miel, le beurre, 2 c. à café de Fine

du Languedoc et 1 c. à soupe d'eau.

- Farcir les pommes avec cette préparation. Saupoudrez un peu de sucre sur chacune des pommes. Arroser le tout avec la Fine du Languedoc restante.

- Glisser le plat au four et attendre un léger refroidissement pour déguster.

L'astuce du chef

Ce délicieux dessert audois s'accompagnera parfaitement avec une Blanquette de Limoux.

Royal Gala, Fuji, Délicedor, Patte de Loup, Golden, Chantecler, Reinette du Canada et Granny Smith sont les huit variétés commercialisées sous la marque Pays Cathare®, garantissant aux consommateurs, selon les différentes périodes de récolte, une offre quasi-ininterrompue durant l'année.

Pour tout savoir sur cette production locale, consulter notre brochure *La Pomme Pays Cathare®*, à télécharger sur aude.fr.





2023

ÇA VA BOUGER

DANS L'AUDE!

Hélène Sandragne,
présidente du conseil départemental,
les conseillers départementaux et les agents du Département
vous présentent leurs meilleurs vœux 2023

