

audemAG

LE JOURNAL DE L'AUDE ET DES AUDOIS

#38

JUILLET/AOÛT
2022

DOSSIER

DITES OUI AUX NOUVELLES MOBILITÉS !

L'ART D'ÊTRE AUDOIS

Les Gaspard,
une famille en or

C'EST PRATIQUE

Prévention incendie :
adoptez les bons gestes !

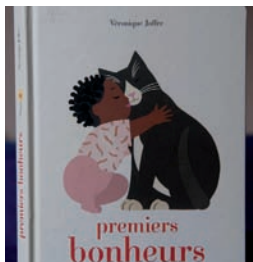




Département de l'Aude

15 juin 2022, 17:09 • 🌐

#Enfance | Premières lectures... "Premiers bonheurs" ! 📖👶
La place du livre et de la lecture dès la toute petite enfance est essentielle à la construction de l'enfant. Lire avec bébé permet son éveil culturel et artistique en créant des temps d'intimité et de découverte... Après un lancement réussi en 2021, l'opération Premières Pages a donc été reconduite, cette année. Ainsi, tous les enfants de moins de 3 ans nés ou adoptés dans l'Aude en 2021 recevront l'album de l'autrice Véronique Joffre, *Premiers bonheurs*.
#aude #lecture #premierespapes



👍 40 personnes aiment ça

8 partages



Aide au transport scolaire : faites votre demande en ligne !

Bon à savoir : les élèves et les étudiants en situation de handicap peuvent être aidés dans le financement d'un moyen de transport pour se rendre dans leur établissement scolaire. Pour cela, une demande doit être faite auprès du Département de l'Aude, qui propose désormais une instruction des dossiers en ligne, rapide et sécurisée. Cette aide, appelée TEH, est valable pour les frais de déplacement réalisés en taxi ou en véhicule personnel. Les bénéficiaires doivent posséder une notification de taux d'invalidité ou, le cas échéant, solliciter la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) afin de l'obtenir.



Pour en savoir plus : www.aude.fr/handicap-transports-scolaires



LE SAVIEZ-VOUS ?

Une collecte de fonds de 200 000 € a été lancée par la Mission patrimoine, portée par Stéphane Bern, pour financer la restauration du transept nord de l'abbaye de Lagrasse. Situé entre la tour pré-romane et l'église, ce transept est très fragilisé. Sa restauration se révèle indispensable pour consolider l'arc diaphragme nord, stabiliser les maçonneries, réparer les sols et les parements, et restituer les planchers disparus. Les travaux permettront aussi de supprimer le mur de séparation entre la partie publique détenue par le Département et la partie privée, détenue par la communauté des chanoines. Le coût total du projet s'élève à 700 000 €. Le Département de l'Aude, la Mission patrimoine et la Direction régionale des affaires culturelles ont déjà acté une participation financière de 500 000 €. Pour les 200 000 € restants, un appel est donc lancé aux amoureux du patrimoine pour participer financièrement au projet de restauration. Parce que sauvegarder notre patrimoine signifie aussi préserver l'histoire des générations passées, il est nécessaire d'agir en sa faveur !



Pour faire un don, rendez-vous sur www.fondation-patrimoine.org/les-projets/abbaye-sainte-marie-de-lagrasse-transept-nord



MON COACH ÉCO-LOGIS, LA SOLUTION POUR VOS ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

Lancé en 2018 par le Département de l'Aude et ses partenaires, le programme Mon Coach Éco-Logis a déjà permis la rénovation de 1 723 logements sur notre territoire. Il vient d'être renouvelé pour une durée de trois ans. Son objectif : lutter contre la précarité énergétique et accompagner les Audois dans leurs travaux d'économies d'énergie. Profitez-en !



Retrouvez la vidéo sur la chaîne YouTube [audeTV](https://www.youtube.com/channel/UCaudeTV)



SANTÉ

UNE NOUVELLE ANTENNE DE LA PMI À TRÈBES

Une nouvelle antenne de la protection maternelle et infantile (PMI) a ouvert ses portes à Trèbes en mai dernier, en présence d'Hélène Sandragué, présidente du conseil départemental de l'Aude, de Chloé Danillon, vice-présidente déléguée à la protection de l'enfance, et d'Éric Menassi, le maire de Trèbes. Hébergé au sein du centre social flambant neuf construit en lieu et place de l'ancienne école primaire de l'Aiguille, ce service offre la possibilité aux jeunes parents du quartier et à leurs enfants de consulter un médecin ou une puéricultrice, tous les matins de la semaine, sur rendez-vous. Rattachée à la Maison des solidarités de Carcassonne Est, cette antenne traduit la volonté du Département d'offrir toujours plus de services de proximité aux Audoises et aux Audois.

➕ Pour en savoir plus : Centre social Les Capucins, rue de Picardie à Trèbes - 04 68 11 27 00 (sur rdv du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h)



DOSSIER

20 Dites oui aux nouvelles mobilités !



FOCUS

Moustique tigre, faisons équipe avant qu'il ne pique !

12



L'ART D'ÊTRE AUDOIS

Caroline, Alan, Sylvie, Gilles et Estelle Gaspard, une famille en or

6



18 Prévention incendie : adoptez les bons gestes !



26 La 12^e Ronde du cassoulet



28 Fanny Bastien, rendez-vous en terre insolite



Tirage : 168 000 exemplaires – ISSN : 0985-2247 – Directrice de la publication : **Hélène Sandragne** –
 Directeur de la rédaction : **Pascal Poitevin** – Rédacteur en chef : **Frédéric Frangeul** –
 Rédaction : **Patrick Bessodes, Justine Bonnery, Armelle Nebilon, Marie Pintado, Claude-Marie Robion** –
 Secrétariat de rédaction : **Julie Subtil** – Conception : **Aurélié Houeix** –
 Graphisme : **Mireille Laurier, Isabelle Michel, Laurence Tixier** – Crédits photos : **Idriss Bigou-Gilles, EsteFoto, Pascal Rodriguez, Vincent Photographie, Getty images, iStock, DR.**
 Ce magazine est également disponible en version audio sur le site aude.fr.
 Impression : **Newsprint**.



Plus d'infos sur
www.aude.fr



Département
de l'Aude

RISQUES INCENDIE : TOUS CONCERNÉS



DANS LA PEAU DE
Hervé Renard

15



ROUTES

Quoi de neuf
sur les routes ?

16



35

Nid d'abeille au miel de
thym et maras des bois



“ La période estivale est là, nous nous en réjouissons tous pour ce qu'elle symbolise de temps pour soi, de sorties, de contacts avec la mer et la nature. L'été c'est aussi la saison la plus ensoleillée, la plus sèche et la plus chaude de l'année et, à vrai dire, nous y sommes plongés déjà depuis de nombreuses semaines avec les températures caniculaires que nous avons connues au mois de juin.

Le revers de la médaille de cette période, nous le connaissons bien dans l'Aude : le risque incendie. Car pour notre territoire aux caractéristiques méridionales, nous sommes d'autant plus exposés à ce risque dès lors que la règle des trois « 30 » se met en place. Il s'agit d'une situation que les professionnels redoutent particulièrement : une température supérieure à 30 degrés, un vent de plus de 30 km/h et un taux d'humidité dans l'air inférieur à 30 %. Autant de critères qui étaient malheureusement trop tôt réunis cette année, provoquant dès le début du mois de juin un feu d'ampleur sur la commune d'Ornaïsons, et la disparition d'une centaine d'hectares de garrigue et de pinèdes. L'été 2021 nous avait montré à quel point le Département de l'Aude était confronté à ce fléau : les dramatiques incendies des massifs de la Clape et de l'Alaric en juillet ont laissé des traces indélébiles dans nos paysages. Ce bilan est également désastreux pour la biodiversité de ces sites.

Ainsi, le Département met en œuvre, grâce à la mobilisation de ses 300 sapeurs-pompiers professionnels du Service départemental d'incendie et de secours, un programme de prévention et de lutte contre les incendies. Mais les dispositions si particulières et intenses propres aux périodes de crise estivales reposent pour l'essentiel sur la mobilisation des sapeurs-pompiers volontaires. Maillons essentiels de l'organisation des secours, ils sont plus de 1 800 dans l'Aude. Je suis particulièrement fière de pouvoir compter dans ces moments délicats sur un corps de sapeurs-pompiers volontaires et professionnels de qualité exceptionnelle.

Par ailleurs, j'avais énoncé l'année dernière que nous devons aussi – et surtout – œuvrer à la prévention, notamment à travers une politique de gestion coordonnée des massifs forestiers. C'est dans cet esprit que nous avons mis en œuvre une expérimentation sur le massif des Corbières, à Talairan.

Alors s'il vous plaît, soyons tous responsables. Devant les risques qu'affrontent nos pompiers pour préserver notre environnement et sauver des vies, adoptons les bons comportements pour prévenir les incendies. 90 % des feux sont causés par l'imprudence ou l'inattention ! Chacun doit avoir à l'esprit que les espaces naturels sont particulièrement combustibles durant l'été et que toute source de chaleur doit être utilisée seulement dans un cadre sécurisé.

Les forêts, les garrigues et les maquis qui composent nos paysages d'exception sont sous votre protection. ●

Hélène SANDRAGNÉ

Présidente du conseil départemental de l'Aude



Reportages, documentaires,
actus... Toute l'Aude en
vidéo sur **audeTV**



BIOGRAPHIE

FAMILLE GASPARD

→ **Sylvie.** Naissance le 8 mars 1971. Depuis 2021, mène une reconversion en tant que vitrailliste et prend des cours de jujuitsu.

→ **Gilles.** Naissance le 11 novembre 1969 en Lorraine. Gérant de société en informatique et bureautique depuis 25 ans.

→ **Caroline.** Naissance le 3 juillet 1998. Championne de France universitaire de 2017 à 2020. Vice-championne de France en 2022, en perdant en finale face à Estelle.

→ **Estelle.** Naissance à Carcassonne le 14 mars 2000. Championne du monde cadette dès 2017, puis senior en 2019 et 2021.

→ **Alan.** Naissance le 16 mai 2007. Débute le jujuitsu en 2015. Décroche un titre de champion d'Europe cadet en avril 2022 en Crète.

“
Chez les Gaspard, nous
aimons nous dépasser.

Gilles Gaspard,
le père

Caroline, Alan, Sylvie, Gilles et Estelle Gaspard

UNE FAMILLE EN OR

La famille Gaspard brille sur les tatamis de jujitsu dans le monde entier. Estelle est championne du monde et championne d'Europe en titre, sa sœur Caroline est vice-championne de France. Alan, 15 ans, est devenu champion d'Europe cadet en avril. Trois enfants accompagnés par Sylvie et Gilles, leurs parents, qui suivent eux aussi des cours de jujitsu pour partager cette passion. Portrait d'une famille pas comme les autres.

auDeMAG Quelle est la clé de cette réussite familiale ?

Caroline Le secret ? C'est tout simplement la famille. Nous nous soutenons en permanence dans nos projets communs et pas uniquement dans le sport. À partir de là, nous ne pouvons pas échouer.

Gilles J'aime aussi l'idée de transmission. Mon grand-père était footballeur pro au FC Metz où j'ai joué en cadet. Il y a sûrement une histoire de gènes de sportifs qui s'exprime aujourd'hui dans le jujitsu avec nos enfants. Chez les Gaspard, nous aimons nous dépasser.

Pourquoi cet amour du jujitsu ?

Estelle C'est un sport qui porte des valeurs. Un sport de combat, certes, mais avec un code d'honneur. C'est aussi l'esprit de dépassement de soi tout en respectant son adversaire.

Caroline Dans la vie, je suis timide et je me laisse un peu écraser. Sur le tatami, je peux m'exprimer, m'épanouir, à la fois dans l'amitié et l'affrontement.

Alan Comme mes sœurs, j'aime ce code moral et ce que cela apporte mentalement et physiquement.

Quel rôle ont joué Sylvie et Gilles dans votre réussite ?

Estelle Nous ne pouvions pas rêver de parents plus impliqués. Ils nous ont permis de nous déplacer partout pour les compétitions. Et nous avons notre dojo à la maison.

Caroline Chacun apporte à sa façon : papa, c'est l'aspect technique, et maman, c'est l'aspect mental.

Estelle compte trois titres mondiaux, un européen et a décroché 15 titres de championne de France. Est-ce un modèle pour vous ?

Caroline Je suis en Master de droit et j'ai créé mon entreprise d'édition. C'est d'abord la présence de toute la famille qui m'a poussée à continuer. J'ai affronté Estelle en finale du championnat de France.

Le fait d'être sur le même tapis, cela booste énormément mais il n'existe pas de rivalité néfaste. C'était un bonheur et un honneur de l'affronter et je vais continuer.

Alan Elle a toujours été un modèle. Quand elle est devenue championne du monde cadette en 2017, cela m'a donné envie de faire comme elle... de la surpasser même !

Avoir trois champions à la maison, ça change la vie, non ?

Sylvie On doit tenir un planning et tous les dimanches soir, nous faisons le point de qui vient à la prochaine compétition. La semaine est rythmée par cinq soirs d'entraînement. L'été, pour les vacances, c'est toujours au dernier moment. Cette vie à part nous permet de garder la famille soudée. Depuis un an, je me suis moi aussi mise au jujitsu, comme Gilles. Un vrai bonheur, c'est Estelle ma prof !

Gilles Je dirais que ça a été une chance de changer de vie. Nous voyageons pour les compétitions en famille, cela procure beaucoup d'émotions ! Nous essayons d'allier sport et tourisme. Pour les mondiaux à Abu Dhabi, nous avons pu prendre une journée pour découvrir Dubaï.

Quels sont les prochains objectifs ?

Gilles Alan va participer aux championnats du monde à Abu Dhabi en novembre. Mais avant, en juin, il sera engagé, comme Estelle, aux championnats méditerranéens à Bologne. Estelle défendra aussi son titre de championne du monde en novembre, après avoir décroché son premier titre de championne d'Europe le 27 mai dernier en Israël.

Caroline Je n'ai pas été sélectionnée pour les mondiaux mais je me rends aussi à Bologne et ma 3^e place au Grand Prix de Paris me donne envie de poursuivre. ●



Retour gagnant pour le Défi Wind

Après deux ans d'absence pour cause de crise sanitaire, et pour ses 20 ans, le plus gros événement de windsurf de la planète a fait le plein de monde et de sensations sur la plage des Chalets de Gruissan, du 26 au 29 mai. Avec 1 250 windsurfeurs au départ de la première course et une Tramontane qui n'a pas faibli quatre jours durant, le Défi Wind a comblé spectateurs et participants !

« Les sports de glisse participent pleinement à la promotion de notre territoire et constituent des vecteurs de développement touristique et économique », s'est d'ailleurs félicitée la présidente du Département, Hélène Sandragne, venue à la rencontre des participants et des organisateurs, accompagnée du vice-président délégué au sport, Patrick François, et du conseiller départemental du canton, Jean-Luc Durand. Le Département accompagne la manifestation depuis ses débuts.

LE CHANTIER DE LA RÉSIDENCE LES OLIVIERES EST LANCÉ À GINESTAS

Séverine Roger-Mateille, vice-présidente du conseil départemental de l'Aude en charge de l'autonomie des personnes âgées et des personnes en situation de handicap, a participé le 12 mai dernier à la pose de la première pierre de la résidence Les Oliviers, à Ginestas, avec tous les acteurs concernés par ce chantier. Cette résidence, qui sera gérée par le bailleur social Domitia Habitat, comprendra 14 logements sociaux. Bientôt une offre de logement supplémentaire dans l'est de notre territoire !



TÉLEX Les élèves du collège Gaston-Bonheur, à Trèbes, ont parcouru plus de 200 km à vélo lors d'une excursion sportive qui les a menés de Carcassonne aux sources du Canal du Midi, à Saint-Ferréol, début juin. Un grand bravo aux collégiens et aux équipes pédagogiques !



VIATRAJECTOIRE, LA SOLUTION POUR VOS RECHERCHES D'ÉTABLISSEMENTS SPÉCIALISÉS

Effectuer des démarches pour trouver une place dans un établissement spécialisé pour personnes âgées dépendantes relève parfois du parcours du combattant. Pour vous accompagner et vous faciliter la tâche, le Département de l'Aude s'est associé à l'Agence régionale de santé pour proposer aux Audoises et aux Audois l'accès au portail en ligne ViaTrajectoire. En quelques clics, et en toute sécurité, déposez simultanément plusieurs demandes aux établissements de votre choix, et suivez l'avancée de votre dossier. Ce service est gratuit. Essayez-le !

 ViaTrajectoire est accessible à cette adresse : trajectoire.sante-ra.fr/Trajectoire

L'Espace Achille-Laugé inauguré à Cailhau

Après deux ans de travaux, il est ouvert ! Le centre socio-culturel Achille-Laugé a été inauguré le 4 juin dernier à Cailhau, dans le Razès. Ce nouvel équipement est occupé au rez-de-chaussée par la mairie, une salle des conseillers, une agence postale et les archives de la commune, tandis que l'étage abrite la bibliothèque municipale, un espace d'exposition et un lieu de mémoire dédié au peintre et lithographe local Achille Laugé. Marie-Christine Bourrel, conseillère départementale du canton de La Piège au Razès, a assisté avec de nombreux élus locaux à cette cérémonie marquant l'aboutissement d'un projet très attendu par les Cailhautaises et les Cailhautais.



« Famille et travail social » le colloque de Guy Hardy très suivi

« Quand la famille devient sujet », tel était le thème du colloque organisé le 9 juin à Castelnaudary par les services du Département de l'Aude. 250 travailleurs sociaux et soignants de toute la région sont venus écouter la parole experte du thérapeute Guy Hardy. Lequel a notamment présenté l'approche à favoriser pour faire émerger la compétence des familles. « Une approche différente et innovante », saluée par Chloé Danillon, vice-présidente du conseil départemental de l'Aude en charge de la protection de l'enfance.

Communication et handicap : un forum pour mieux (se) comprendre

Le forum Communication et handicap, organisé vendredi 10 juin à Carcassonne par la Maison départementale des personnes handicapées, a connu un vif succès. Séverine Roger-Mateille, vice-présidente du conseil départemental en charge de l'autonomie, et Françoise Navarro-Estalle, déléguée au handicap, ont ouvert cette journée d'échanges placée sous le signe du partage et de l'inclusion. Les participants ont assisté à plusieurs conférences, témoignages et ateliers, et ont pu découvrir les outils à leur disposition pour faciliter la communication et une meilleure compréhension avec les personnes porteuses de handicap.



LES SOURCES INSOLITES DES ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

À la poursuite du Maillot Jaune !

À l'occasion du passage du Tour de France à Carcassonne, du 17 au 19 juillet, les Archives départementales de l'Aude Marcel-Rainaud organisent, le lundi 18 juillet, sur le site de Grazailles, une grande collecte de documents consacrés aux passages de la Grande Boucle dans notre département et à l'histoire du cyclisme audois. Les documents prêtés ce jour-là seront ensuite numérisés, puis rendus à leurs propriétaires. Il est bien sûr possible de les proposer en don. Cette collecte viendra ainsi enrichir les collections des Archives, documentaires ou iconographiques, relatives à l'histoire du sport. La journée sera également l'occasion de présenter au public quelques pièces d'archives peu connues, illustrant de glorieux épisodes, anciens ou récents, des grandes heures du Tour en terre d'Aude.

 Renseignements sur archivesdepartementales.aude.fr, rubrique « Participer »



LE FORUM ACCEL'AIR ANNONCE SON RETOUR EN OCTOBRE

À vos agendas ! La troisième édition d'Accel'air, le forum des solutions pour la transition énergétique, se tiendra dans l'Aude du 6 au 8 octobre prochain. Le thème retenu cette année est celui du pouvoir d'achat. Après deux journées destinées aux élus et aux professionnels, à Carcassonne, le forum s'installera à Bram, où le public pourra rencontrer des membres d'associations, des spécialistes et découvrir plein de bons plans pour faire des économies d'énergie... et d'argent !

 Plus d'infos sur aude.fr

EN OCCITAN

S'aquò es vertat, vòli plan pèrdre mon nom

Je n'en mettrai pas ma main au feu

LOS NOMS D'OSTAL

En francés, se parla del nom de familha ; en occitan, se ditz : lo nom d'ostal, que s'i ajusta un pichon nom (sens parlar de l'utilizacion dels escaisses). Fa un milierat d'ans que son en usatge. S'ajustèron al nom de las batejalhas, per diferenciar las gens de mai en mai nombrosas. Atal, s'utilizèt : lo pichon nom del paire, una aparéncia fisica, una marca de caractèr, lo mestier, los luòcs de vida, la provenéncia, la posicion sociala. Lo rei de França, Loís XI, prenguèt un edicte en 1474 per dire que se podià pas cambiar. La glèisa los marquèt dins sos registres a comptar del sègle 16.

De segur, dins las contradas occitanas, aqueles noms se balhèron dins la lenga del país.

Aqueste mes de mai, las edicions *Letras d'Òc* venon de publicar lo *Dictionnaire des noms de famille en pays d'Oc*, d'Andrieu Lagarda, mes en fòrma per son filh Cristian, un libre bèl d'unas 400 paginas (27 €). L'obratge es la frucha d'un long trabalh de culhida e de recèrcas, menat per un grand e fin coneissaire de la paraula d'Òc. Per los d'origina occitana, qu'an d'unes còps conegut transformacions per la francizacion o lo biais d'escriure d'un secretari de comuna, tornaretz trapar los mots del paísatge, los noms dels mestiers, los noms d'origina, los noms mai ancians passats pel filtre occitan, los escaisses e los chafres venguts noms d'ostal... notats segon las variacions de la lenga, de Lemosin a Provença, de Bearn a Carcin, de Lengadoc a Auvèrnhe, entre Alps e Pirenèus, d'Aude a Peiregòrd... Aqueles noms d'ostal son un eiretatge bèl legat pels aujòls.

• Una presentacion de l'obratge se farà lo dijòus 22 de setembre a Carcassona (Entresenhas : ieo11@ieo-oc.org)



PROM'AUDE, le plaisir retrouvé de la fête du terroir audois !

La 31^e édition de Prom'Aude s'est tenue sur la plaine de Gaujac à Lézignan-Corbières du 3 au 6 juin dernier. Après deux ans d'absence pour cause de pandémie, le public a pu retrouver avec délice la grande fête du terroir audois, profiter des nombreuses animations proposées et venir à la rencontre des producteurs locaux. Un vrai régal !



1989

CRÉATION DE PROM'AUDE sous l'impulsion d'**Antoine Verdale**, alors président de la Chambre d'agriculture, **Raymond Courrière**, président du conseil général, et **Pierre Tournier**, maire de Lézignan-Corbières.



100% TERROIR,
le slogan de Prom'Aude, qui valorise le savoir-faire et les productions locales.



26 000

VISITEURS
ont parcouru cette année les allées de Prom'Aude.



10

HECTARES,
la surface du parc de Gaujac, à Lézignan-Corbières, où se tient traditionnellement Prom'Aude depuis sa création.



10

BODEGAS ONT PERMIS AUX VISITEURS

de se restaurer et d'apprécier toute la diversité des saveurs audoises.



8

APPELLATIONS VITICOLES AUDOISES
présentes dans les allées de Prom'Aude.



300

AMBASSADEURS DU SAVOIR-FAIRE AUDOIS

ont proposé au public leurs produits locaux : vins, miels, viandes, charcuteries, huiles d'olives, fromages, fruits, légumes, etc.

Santé publique

MOUSTIQUE TIGRE, FAISONS ÉQUIPE AVANT QU'IL NE PIQUE !

La lutte contre la prolifération du moustique tigre, vecteur potentiel de maladies comme la dengue, le chikungunya ou le virus Zika, est l'affaire de tous. Pour éviter sa reproduction, une Entente interdépartementale pour la démoustication du littoral méditerranéen (EID Méditerranée) agit et propose une liste de conseils.



Pour lutter contre la prolifération du moustique tigre, privons-le d'eau !

Attention, tout ce qui vole n'est pas moustique, et tout moustique n'est pas tigre ! L'intéressé, de son vrai nom *Aedes albopictus*, est appelé moustique tigre en raison des bandes transversales blanches qui parcourent son abdomen effilé.

Ce compagnon indésirable possède un cycle de développement commun à celui de tous les moustiques : ponte, œufs, quatre stades larvaires, nymphe et émergence de l'adulte

volant. Seule la femelle pique. Et il ne lui suffit pas seulement d'être fécondée, un repas de sang lui est nécessaire pour porter ses œufs à maturation. Une femelle peut pondre jusqu'à cinq fois 200 œufs, soit 1 000 œufs tout au long de sa courte vie ! Elle possède une ligne blanche médiane très caractéristique sur le thorax, des pattes ornées d'anneaux d'écailles blanches à la base des articles et elle est plus petite qu'une pièce d'un centime d'euro.

Anthropophile, le moustique tigre pond ses œufs sur la partie sèche qui jouxte une surface d'eau, dans toute sorte de réceptacles : vase, coupelle, fût, pneu usagé, bouche d'égout, etc., et l'éclosion a lieu lors de la submersion des œufs par des causes naturelles (pluie) ou artificielles (arrosage). Plus il fait chaud, plus le développement aquatique se fait rapidement. Il dure en général de mai à novembre, entre 7 et 20 jours, en fonction de la température.



JEAN-CLAUDE MOURET
Chef d'agence EID
à Narbonne

« L'AFFAIRE DE TOUS »

« Contre le moustique tigre, il faut toujours lutter à la source pour éviter que des larves se développent. Pour ce faire, c'est vraiment à chaque particulier d'agir chez lui et de relayer les messages de prévention pour supprimer tout ce qui peut servir d'habitat dans son jardin ou sa cour. Il faut vider régulièrement tout ce qui peut l'être, ensabler les coupelles de pots de fleurs, griller les récupérateurs d'eau de pluie, etc. Priver d'eau le moustique tigre, c'est vraiment l'affaire de tous. »

Un voyageur indésirable

Originaire des forêts tropicales d'Asie du Sud-Est, le moustique tigre s'étend progressivement à la surface de la planète depuis une trentaine d'années. Le commerce international, et notamment celui des pneus usagés, aurait ainsi permis son introduction sur les cinq continents. Les spécialistes s'attendent à ce qu'on le trouve à moyen terme sur tout le pourtour méditerranéen sud-européen et plus au nord, selon les axes de communications.

Pour limiter cette menace, l'État entretient un réseau de pièges pour suivre l'extension géographique du moustique et a décidé, pour toutes les communes infestées, la mise en place d'un dispositif opérationnel. Les conseils départementaux, dont celui de l'Aude, financent cette opération et mandatent l'Entente interdépartementale pour la démoustication (EID Méditerranée) afin de mettre en œuvre sur le terrain des actions d'information préventive pour mieux lutter contre cet indésirable.

Depuis 1958, l'EID Méditerranée est ainsi un opérateur des collectivités territoriales pour la démoustication, le contrôle de nuisances biologiques, la gestion et l'observation des

zones humides littorales. Dans l'Aude, son agence opérationnelle est basée à Narbonne, dans le quartier de la Cafforte, à proximité des zones marécageuses. Elle intervient sur 57 communes qui comptent près de 160 000 résidents permanents. ●



LES BONS GESTES À ADOPTER

C'est en suivant quelques gestes simples pour lui bloquer l'accès à l'eau que nous gagnerons le match contre le moustique tigre.

- ▶ Videz une fois par semaine tous les réceptacles pour éviter les eaux stagnantes (pieds de parasols, gamelles pour animaux domestiques, bouturages, pluviomètres, etc.).
- ▶ Mettez à l'abri les outils de jardinage, brouettes, seaux, arrosoirs, poubelles, jouets, etc.
- ▶ Couvrez de façon hermétique ou à l'aide d'un voilage moustiquaire fin les récupérateurs d'eau de pluie, les cuves, les fûts et tout réceptacle pluvial via les chéneaux de la maison.
- ▶ Curez les siphons d'évier, bondes d'évacuations extérieures, rigoles couvertes ou gouttière pour faciliter les écoulements des eaux.
- ▶ Entretenez votre piscine (veillez au bon dosage du chlore car une piscine peu chlorée est un nid à moustiques), vos bassins d'agréments (y mettre des poissons rouges), vos pompes de relevages, regards ou bornes d'arrosages.
- ▶ Une petite astuce : mettez du sable dans les coupelles de vos pots de fleurs. Ainsi, vos soucoupes conservent l'humidité sous vos plantes sans devenir des gîtes larvaires pour le moustique tigre !

Le moustique tigre vit en moyenne

30 JOURS
et peut pondre jusqu'à
1 000 ŒUFS !

La fécondation du moustique se fait le plus souvent en plein vol et dure en moyenne

16 SECONDES

80 %

des gîtes larvaires de moustiques se développent dans des espaces privés.

LES COLLÉGIENS S'ENGAGENT POUR L'ENVIRONNEMENT !

Depuis 2012, le Département de l'Aude soutient financièrement le programme pédagogique Planète collège, coordonné par l'association Gée Aude.

Le cru 2022 a tenu toutes ses promesses avec des projets sur la biodiversité, le changement climatique ou la végétalisation des espaces urbains, présentés par les collégiens le 1^{er} juin dernier à l'hôtel du Département.



01 Dix collèges mobilisés

Réunis en ateliers participatifs, les jeunes audois ont présenté les fruits de leurs recherches sous forme de vidéos, exposés, quizz ou démonstrations. Les élèves de dix établissements ont participé à cette édition de Planète collège, parmi lesquels ceux de Cité et Montesquieu (Narbonne), Antoine-Courrière (Cuxac-Cabardès), Gaston-Bonheur (Trèbes), Rosa-Parks et Joseph-Anglade (Lézignan-Corbières), Joseph-Delteil (Limoux), Blaise-d'Auriol (Castelnaudary), Saint-Exupéry (Bram) et La Nadière (Port-La Nouvelle).

Des actions concrètes pour la nature

02

Installation de jardinières dans la cour du collège, achat d'une station météorologique, étude des chauves-souris, création d'un jardin des cinq sens, ramassage des déchets, protection des abeilles, formation d'éco-délégués... Les projets menés par les collégiens ont pris de multiples formes et leur ont permis de nouer des partenariats avec les associations environnementales locales telles que Epops-Biodiversité, L'Aude au Nat', Ecodiv, Grains d'art ou Nature en Jeux.



03

Des projets collectifs et pédagogiques

La présentation des travaux menés par les élèves s'est déroulée mercredi 1^{er} juin à l'hôtel du Département de l'Aude, en présence de Sébastien Gasparini, vice-président délégué à l'éducation et aux collèges, et de Valérie Dumontet, vice-présidente en charge de la démocratie participative, de la jeunesse et de l'international. Les deux élus ont salué les vertus pédagogiques de Planète collège et l'implication des élèves dans ces projets, avec cet encouragement : « *Engagez-vous passionnément !* »

HERVÉ RENARD

Chef de service de la
Bibliothèque départementale
de l'Aude (BDA)

CULTURE

CHEF DE SERVICE DE LA BDA, CELA CONSISTE EN QUOI ?

« Mon travail, en interne, est celui d'un chef d'orchestre. La Bibliothèque départementale est faite de spécialistes, à moi d'orchestrer la somme de leurs activités afin que la BDA soit efficiente. Je suis là aussi pour conseiller et proposer des solutions aux collectivités. »

POURQUOI LA LECTURE EST ESSENTIELLE ?

« La lecture, c'est l'ouverture qualitative au monde et à ses richesses. Pour lire, il faut être volontaire et cela nécessite une réflexion. Je la distingue du zapping devant la télé ou du scroll sur les réseaux sociaux. »

UN LIVRE OU UN AUTEUR QUI VOUS A MARQUÉ ?

« Pierre Boulle, l'auteur du *Pont de la rivière Kwai* et de *La Planète des singes*. Il sait peindre les paradoxes avec une grande finesse et cela donne des fictions fascinantes. »

UNE ACTION QUI VOUS TIENT À CŒUR ?

« Je dirais l'opération "Premières pages". Le Département, en partenariat avec la Caf, la MSA et la Drac, offre un livre aux enfants nés l'année précédente afin de promouvoir la lecture dès le plus jeune âge. En 2021, les enfants ont reçu l'album *Roule Renard*. »

UNE CITATION SUR LA LECTURE ?

« Victor Hugo disait : *"Lire, c'est boire et manger. L'esprit qui ne lit pas maigrit comme le corps qui ne mange pas."* »

LA CULTURE A-T-ELLE SUFFISAMMENT DE PLACE DANS LA SOCIÉTÉ ?

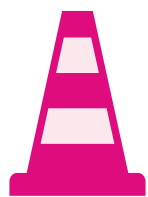
« Les débats récurrents me pousseraient à dire non. Pourtant, en France, les acteurs de la culture ont des moyens. Le réseau des bibliothèques est le premier réseau culturel de France avec 16 000 structures. Elles dépendent des subventions et du bénévolat. Tout cela est fragile mais il faut le maintenir. Dans certains villages, la bibliothèque est la dernière structure publique ! »

LA BIBLIOTHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE L'AUDE, C'EST QUOI ?

La BDA accompagne communes et intercommunalités pour l'ouverture de bibliothèques et médiathèques. Elle anime ainsi un réseau de 250 structures sur le département, permettant à chaque Audois de bénéficier d'un service culturel à proximité de son lieu de vie. Le réseau possède un catalogue de 345 000 documents qui font l'objet de prêts. La BDA apporte son ingénierie pour l'agencement ou le renouvellement des fonds et développe l'offre culturelle grâce, entre autres, au catalogue « Quoi de neuf » qui favorise l'intervention d'artistes dans les bibliothèques, financée par le Département.



www.aude.fr/decouvrir-la-bibliotheque-departementale-de-laude



Quoi de neuf sur les routes ?

Reconstruire, entretenir et développer le réseau routier, tels sont les défis que relèvent au quotidien 420 agentes et agents départementaux. Pour faciliter la mobilité des Audoises et des Audois, le conseil départemental de l'Aude mène des actions qui visent, d'abord, à moderniser l'un des plus importants réseaux de la région, avec 4 300 km de routes, mais aussi à améliorer la sécurité routière et le confort des usagers. Zoom sur les réalisations récemment achevées ou en cours.



RD 620 : DES TRAVAUX DE VOIRIE À LIMOUX...

► Entamés en janvier, les travaux entrepris sur la RD 620 à Limoux se sont achevés début juin. Cet axe reliant la cité blanquetière à Chalabre dessert les principales caves coopératives de Limoux et supporte un trafic de poids lourds important. Les travaux ont consisté à reprendre les réseaux enterrés, à refaire la voirie générale et à aménager les trottoirs pour sécuriser l'accès des piétons au centre-ville.

AVANT



APRÈS



... AVEC UNE RÉFECTION DU PONT SUR LE COUGAING

► Sur ce pont long de 150 m, un trottoir a été créé pour sécuriser le passage des piétons. Les parapets préexistants ont été supprimés et remplacés par des garde-corps, et la chaussée a été entièrement refaite. Le montant total des travaux sur cette portion s'élève à 590 000 €.



RENFORCEMENT DE LA CHAUSSEE ENTRE AJAC ET MONTJARDIN

► D'autres travaux d'envergure ont été menés en mai et juin sur la RD 620, sur la route de Chalabre, entre les communes d'Ajac et Montjardin. Sur près de 4 km, la chaussée a notamment été complètement refaite. Les accès riverains ont été également sécurisés, les fossés curés et les accotements mis à niveau pour protéger les usagers en cas de sortie de route. Le coût total de l'opération s'élève à 500 000 €.



UN NOUVEAU MUR DE SOUTÈNEMENT À COUSTAUSSA

► La réparation du mur de soutènement le long de la RD 312 à Coustaussa, dans la Haute-Vallée de l'Aude, est terminée depuis quelques semaines. L'ouvrage a été reconstruit durant le printemps pour un coût de 255 000 €. Outre les travaux de maçonnerie et la reprise des trottoirs, des parapets ont été bâtis avant la réinstallation des garde-corps.



RENFORCEMENT DE LA RD 6009 ENTRE SIGEAN ET LES PYRÉNÉES-ORIENTALES

► Depuis 2017, le Département de l'Aude a entrepris le renforcement de la RD 6009 qui relie les villes de Béziers, Narbonne et Perpignan en longeant le littoral et l'autoroute A9. Sur ce tronçon de 17 km, 10 km ont déjà été renforcés pour un montant de 3,3 M€. En mai dernier, c'est la portion située entre les Cabanes de Fitou et le camping du Fun qui a été refaite, comme a pu le constater Tamara Rivel, vice-présidente du conseil départemental déléguée aux routes, lors d'une visite sur place. Pour limiter l'impact des travaux et la gêne aux usagers, le chantier s'est déroulé de nuit avec mise en place d'une circulation alternée entre 20 h et 6 h.



Pour connaître l'état du trafic et les conditions de circulation en temps réel, consultez le site [inforoute11.fr](https://www.inforoute11.fr)



SDIS 11

Prévention incendie : adoptez les bons gestes !

En été, avec la sécheresse, les fortes températures et le vent, la moindre étincelle peut rapidement provoquer un vaste incendie, comme l'ont montré les nombreux départs de feux l'an passé sur notre territoire. Pour y remédier, chacun doit avoir un comportement responsable pour limiter les risques au maximum en suivant les conseils du Service départemental d'incendie et de secours de l'Aude (Sdis 11).



90 %
DES INCENDIES
sont causés
par l'imprudence.

#1 VOUS ÊTES FUMEUR ?

Lors de vos déplacements, soyez le plus responsable possible en optant, par exemple, pour un cendrier portatif. Toute l'année, il est interdit de jeter son mégot sur la route depuis son véhicule, comme dans les forêts, maquis, landes et garrigues.

Les automobilistes surpris en infraction encourent une amende de 135 €. Idem pour les fumeurs surpris à tirer sur une cigarette en forêt ou dans la garrigue. Vous voilà prévenus !

#2 VOUS ÊTES BRICOLEUR ?

Pour vos travaux du dimanche, et tous les autres jours de la semaine, soyez vigilants ! N'oubliez pas que le brûlage des déchets végétaux est strictement réglementé. Pour l'utilisation de vos tronçonneuses et débroussailleuses, soyez attentifs aux étincelles et aux fuites d'essence.

#3 VOUS ÊTES UN AS DU BARBECUE ?

Pour vos journées grillades, privilégiez un barbecue fixe, plus sécurisé. À savoir : ce barbecue doit être au centre d'une aire incombustible de 10 m², au sein d'une zone débroussaillée d'un rayon de 50 m et à moins de 10 m d'une construction viabilisée. Une prise d'eau doit se trouver à proximité.

Si vous utilisez un barbecue mobile, ne le placez jamais sous un arbre et préférez une surface plane et incombustible. Évitez les jours de vent en période de sécheresse, veillez à avoir une réserve d'eau à proximité et surtout surveillez-bien votre barbecue, même après les grillades.

#4 VOUS ÊTES RANDONNEUR ?

Pour vos balades en pleine nature, adoptez les bons comportements. N'allumez pas de feu de camp : le code forestier interdit de « porter ou d'allumer du feu à l'intérieur et jusqu'à 200 m des bois, forêts, plantations, landes et maquis ». Évitez de stationner sur les zones herbeuses. Et n'oubliez jamais qu'un incendie arrive bien plus vite qu'on ne le croit !



Le débroussaillage, une obligation pour les particuliers

La loi impose de débroussailler sa propriété à toute personne habitant à moins de 200 m d'un espace naturel combustible, à savoir les bois, forêts, plantations, reboisements, landes, friches, maquis et garrigues notamment.

OÙ DÉBROUSSAILLER ?

Si votre propriété est en zone urbaine

Vous avez l'obligation de débroussailler l'intégralité de votre parcelle avec ou sans installation construite. Cette obligation est également valable dans les zones d'aménagement concerté, lotissements et terrains de camping.

Si votre propriété est en zone non urbaine

Vous avez l'obligation de débroussailler dans un rayon d'au moins 50 m autour de vos installations ainsi que sur 10 m de part et d'autre des voies privées donnant accès à ces installations, y compris sur les fonds voisins. Dans ce cas, l'autorisation doit être sollicitée par écrit auprès du propriétaire.



Pour en savoir plus consultez notre page www.aude.fr/je-previens-les-risques-dincendie

COMMENT DÉBROUSSAILLER ?

1 • Éliminer

Tous les arbustes et broussailles lorsqu'ils présentent une forme compacte et dense ; vous le ferez systématiquement avec ceux qui sont morts ou secs, mais vous limiterez et espacerez ceux qui, même verts, sont très inflammables (bruyère, genêt, romarin, genévrier, thym, lavande, ronces, fougère, chêne kermes, buis, ajonc, etc.).

2 • Couper au ras du sol

- ▶ Tous les petits arbustes dominés par les grands arbres, les herbes vertes ou sèches.
- ▶ Tous les arbres morts ou dépérissant.
- ▶ Ceux dont les branches sont à moins de 5 m des murs ou du toit de votre habitation.
- ▶ Toutes les branches sèches des végétaux maintenus.
- ▶ Toute branche surplombant le toit d'une habitation ou d'un bâtiment.

EN CAS DE DÉPART D'INCENDIE



- ▶ Appelez immédiatement les sapeurs-pompiers en composant le 18 ou le 112.
- ▶ Précisez le lieu exact du feu, son importance et la nature de la végétation qui brûle.
- ▶ Dites s'il y a des personnes ou des habitations menacées.
- ▶ Attendez la validation des pompiers avant de raccrocher.

Les auteurs d'un incendie, volontaires ou non, sont systématiquement recherchés et encourrent une amende de 3750 €.

3 • Espacer

Soyez impitoyable autour de votre habitation, constituez une zone de haute protection. Espacez les arbres et les îlots arbustifs de 5 m entre eux. Arbres et arbustes ne doivent pas occuper plus d'un tiers de la surface à débroussailler.

4 • Élaguer

Toutes les branches basses des arbres et ce jusqu'à une hauteur minimale de 2 m. Les haies conservées devront présenter un volume inférieur à 5 m³ par mètre.

5 • Enlever

Tout arbre, arbuste ou branche situés à moins de 2 m d'une ouverture ou d'un élément de charpente apparent. Un conseil : laissez au minimum entre l'arbre et la maison une distance équivalente au diamètre de la couronne végétale.

6 • Se débarrasser des végétaux coupés

En les incinérant tout en respectant la réglementation sur l'emploi du feu (arrêté préfectoral en vigueur), en les broyant avec un matériel adapté, en les évacuant dans une déchetterie (renseignez-vous auprès de votre mairie).





LES NOUVELLES MOBILITÉS, C'EST QUOI ?

En matière de transport, la définition des nouvelles mobilités, ou mobilités douces, est large : elle englobe les modes de mobilité dits actifs, qui ne font appel qu'à la seule énergie humaine (marche, vélo, trottinette) mais aussi tout moyen de mobilité, collectif ou individuel, contribuant à une baisse des émissions de CO₂.



DITES OUI AUX NOUVELLES MOBILITÉS !

Vélo, trottinette électrique, covoiturage, autopartage... Les nouvelles mobilités séduisent de plus en plus d'Audoises et d'Audois. De nouvelles habitudes de transport qui répondent à plusieurs motivations : réduire notre empreinte carbone pour lutter contre le réchauffement climatique, diminuer le coût des transports au moment où les prix de l'énergie ne cessent de s'envoler, partager et s'entraider, et mieux profiter de la nature en circulant doucement. Un modèle vertueux que le Département de l'Aude a enclenché depuis plusieurs années avec la création de dix aires de covoiturage, la réalisation de plusieurs voies vertes, comme celle reliant le Canal du Midi à Montségur, ou la mise à disposition, pour tous les Audois, de la plateforme numérique de covoiturage Mobil'Aude.



POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOTRE DOSSIER, ÉCOUTEZ CHAQUE SEMAINE LA CHRONIQUE #AUDEMAG SUR LES ANTENNES DES RADIOS ASSOCIATIVES AUDOISES CONTACT FM, RADIO BALLADE, RCF PAYS D'AUDE, RADIO MARSEILLETTE ET RADIO LENGADÒC



3,6 M€

INVESTIS PAR LE DÉPARTEMENT pour aménager la véloroute du Canal du Midi

PLUS DE
1000 ABONNÉS

À MOBIL'AUDE, la plateforme de covoiturage lancée en septembre par le Département

10 AIRES

DE COVOITURAGE
dans l'Aude

DE NOUVEAUX ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR !



Le village de Bellegarde-du-Razès, une halte bienvenue pour allier slow tourisme et mobilités douces.

© Vincent Photographie - ADT Aude

LA VOIE VERTE CANAL DU MIDI- MONTségUR VOUS ATTEND

C'est l'aboutissement d'un projet pour lequel le Département de l'Aude a investi 3,6 millions d'euros et dont les premières études de faisabilité remontent à 2012. Le défi de relier par une voie verte le Canal du Midi au site Pays cathare de Montségur, via une ancienne voie ferrée désaffectée, vient d'être relevé par les Départements de l'Aude et de l'Ariège. La mise en service de cette voie verte a été réalisée en juin dernier. Alors, à vos bicyclettes pour partir à sa découverte !

Long de 80 km, cet itinéraire cyclable permet de découvrir les richesses des paysages audois et ariégeois. 70 ouvrages d'art (ponts, aqueducs et tunnels) jalonnent le parcours, ainsi que des panneaux d'interprétation,



Tracé de la voie verte Canal du Midi-Montségur, à télécharger sur aude.fr

des tunnels à chauves-souris, des aires de repos aménagées et équipées de racks de vélos, des expositions consacrées au patrimoine fruitier ou au passé ferroviaire de ce territoire.

Autant de haltes qui permettent aux cyclistes d'allier les joies de la nature aux plaisirs de la culture.

Près de 25 villages ponctuent la voie verte Canal du Midi-Montségur. Vous y trouverez des services de restauration, des épiceries et des points d'eau pour vous ravitailler. Pour vos étapes, chambres d'hôtes et gîtes d'étape vous accueillent. L'occasion de se détendre et déguster la gastronomie de ces terroirs de caractère !



ARPENTEZ LA VÉLOROUTE DU CANAL DES DEUX MERS !

Longeant le Canal du Midi, la véloroute du Canal des deux mers (V 80) est aujourd'hui le seul itinéraire touristique reliant la Méditerranée à l'Atlantique. Profitez-en, il traverse l'Aude sur plus de 120 km ! Écluses, ponts et tunnels rythment ce parcours qui emprunte le chemin de halage.

Pour une balade à la journée, optez pour le tronçon d'Argens-Minervois à Argeliers, long de 25 km, qui a récemment fait l'objet d'un réaménagement complet par le Département : reprise des berges, élargissement de la voie cyclable, nouveau revêtement, nouvelles plantations, etc. Des aménagements pérennes qui assurent une circulation fluide et tranquille pour tous les publics, y compris les enfants en bas âge ou les personnes en situation de handicap.

Si vous n'avez pas de vélo, n'hésitez pas à toquer à la porte des loueurs du secteur qui se feront un plaisir de vous conseiller sur les meilleurs parcours ou sur les vélos les plus adaptés à votre disposition. À savoir : dès l'automne prochain, le tronçon reliant Homps à Carcassonne sera lui aussi réaménagé et, avant la fin de l'année 2023, ce sera autour du tronçon Carcassonne-Seuil de Naurouze de se refaire une beauté. De quoi se permettre de belles balades le long du Canal du Midi !

 Plus d'infos sur audetourisme.com, rubriques « À voir, à faire / Activités / Vélo »



LES INCONTOURNABLES

- Deux écluses :
Pech Laurier et Argens
- Pont-Canal du Répudre
- Pont neuf du Somaill
- Épanchoir des Patiaisses
- Pont-Canal de la Cesse
- Passage de Fontcaude
- Port de la Robine
- Pont de Truilhas



LAËTITIA

Gérante des
Vélos du Somaill

« LE TRAJET EST VRAIMENT AGRÉABLE »

« Avant les travaux de remise en état, le chemin de halage était quasiment impraticable à vélo. Maintenant, le trajet est vraiment agréable, récréatif et accessible à tous. Les enfants en situation de handicap ou les parents peuvent l'emprunter sans problème. On peut très facilement circuler avec un chariot accroché au vélo. La piste est roulante, plate et sécurisée. C'est un itinéraire particulièrement chouette pour découvrir le Canal du Midi, seul ou en famille, aussi bien pour les Audois que pour les vacanciers de passage. »

Mobil'Aude, la plateforme multimodale et solidaire



Lancée il y a un moins d'un an, la plateforme mobilité créée par le Département de l'Aude a déjà séduit plus d'un millier d'Audois qui l'utilisent quotidiennement pour leurs déplacements. À la fois site Internet et application mobile, Mobil'Aude propose une multitude d'options pour vos trajets. Une nouvelle solution de transport libre, sans commission, sans engagement. Et bénéfique pour la planète !



En covoiturant tous les jours, vous pouvez réduire par deux vos frais de déplacement.

Avec l'augmentation du prix de l'essence, utiliser sa voiture au quotidien représente un budget conséquent. Avec Mobil'Aude, le site Internet et l'application mobile déployés par le Département de l'Aude en septembre dernier, vous avez la possibilité de réduire ce poste de dépense, en divisant par deux vos frais de déplacement.

Le principe est simple : après une inscription gratuite, vous n'avez qu'à vous connecter à Mobil'Aude. Le site met en contact ceux qui cherchent et ceux qui proposent un trajet, et offre de multiples solutions pour vos déplacements réguliers

ou occasionnels : covoiturage, train, bus, trajet partagé pour se rendre à un événement, coup de pouce solidaire, etc. Vous n'avez plus qu'à réserver la solution qui vous convient et, si besoin, vous pouvez régler votre trajet via le paiement en ligne sécurisé, sans commission.

Communautés, événements... à chacun sa formule

Pour faciliter vos recherches, vous pouvez intégrer des communautés de voyageurs, c'est-à-dire un groupe de personnes désireuses d'organiser ensemble leurs

déplacements : les membres d'une association, des collègues de travail, les habitants d'un village, des étudiants, etc., qui se rendent ou partent d'un même site de notre territoire.

De la même manière, vous pouvez aussi créer ou vous inscrire à un « événement ». Festival, manifestation culturelle, rendez-vous sportif, Mobil'Aude recense les manifestations organisées sur notre territoire et met en relation les personnes souhaitant covoiturer à cette occasion. Cette option vous indique également les offres de mobilité possibles pour se rendre à cet événement.



Les nombreux avantages du covoiturage

- La convivialité et l'entraide
- Les économies financières
- La réduction de la pollution automobile et des embouteillages
- Le gain de temps
- La diminution de la fatigue et donc des risques d'accident
- La possibilité de se déplacer même quand on n'a pas de véhicule

 Pour découvrir Mobil'Aude, inscrivez-vous sur mobil.aude.fr ou téléchargez l'application sur votre smartphone.



**KATTALIN
FORTUNÉ**

Conseillère
départementale en
charge des mobilités

« CHANGER DE BRAQUET SUR LES NOUVELLES MOBILITÉS »

« La politique du vélo lancée par le Département dès 2017 a permis l'émergence de véloroutes et de voies vertes qui favorisent aujourd'hui le tourisme durable et la découverte de notre territoire à vélo. Désormais, il faut changer de braquet et développer les nouvelles mobilités du quotidien. Ce sera l'objectif du schéma départemental des mobilités que nous présenterons en 2023. Dès l'automne prochain, avec Tamara Rivel, vice-présidente du conseil départemental déléguée aux routes, nous lancerons une phase de concertation avec les Audoises et les Audois, les associations et les élus pour bien identifier les besoins et agir pour faciliter les déplacements des personnes qui sont empêchées tout en décarbonant au maximum notre mobilité. »

**Aire de
covoiturage**



Tous vos trajets,
partout dans l'Aude

mobil.aude.fr



DIX AIRES DE COVOITURAGE

Signe du succès grandissant de Mobil'Aude, de plus en plus de communes se dotent de places de stationnement dédiées. Des places qui viennent compléter les dix aires de covoiturage déjà existantes dans notre département à Bram, Cailhau, Carcassonne, Caudebronde, Luc-sur-Aude, Narbonne, Quillan, Salles-sur-l'Hers, Trèbes et Villemoustaussou. Moins polluant, plus économe et plus convivial, avec le covoiturage, vous partagez plus qu'un trajet !



Carte et localisations à retrouver sur www.aude.fr



L'AUTO-PARTAGE, UN SUCCÈS À VILLEROUGE-TERMENÈS

C'est un projet qui fait la fierté du village de Villerouge-Termenès, dans les Corbières. Avec le soutien financier du Département de l'Aude, de la Région et de l'Europe, le village s'est doté en 2019 d'un véhicule électrique mis à disposition des 130 habitants de la commune. Rechargé toutes les nuits grâce à des ombrières photovoltaïques, cette voiture électrique Zoé est proposée à la location pour 6 € la demi-journée. Plusieurs dizaines d'habitants utilisent régulièrement ce service en réservant le véhicule en ligne. Un succès tel que le village envisage désormais d'acquiescer un deuxième véhicule, plus spacieux et donc plus adapté pour les personnes qui covoiturent pour aller faire leurs courses. Villerouge-Termenès, un village qui fait rimer ruralité et modernité !



AGENDA

USC Pétanque Tour

8 au 10 juillet, à Carcassonne (parking Jean-Cau)

Avis aux amateurs de pétanque ! L'USC Pétanque Tour, un concours qui intègre le top 20 des plus gros rassemblements en France, réunit plus de 750 joueurs et 250 triplètes. Dix des meilleurs joueurs mondiaux sont attendus comme Dylan Rocher, Henri Lacroix, Mikaël Bonetto ou encore Damien Hureau. Un événement organisé par l'USC en partenariat avec l'association de pétanque de Villemoustaussou et la Fédération française de pétanque.

www.uscarcassonne.com/usc-petanque-tour

Cratérium de Quillan

15 août, à Quillan

Reportée en 2020 et 2021 pour cause de crise sanitaire, la 77^e édition du cratérium le plus ancien de France (créé en 1938) va enfin pouvoir être célébrée à Quillan ! On y attend les vedettes du cyclisme national et international, qui se seront illustrées un mois plus tôt sur les routes du Tour de France, ainsi que les révélations régionales. L'épreuve débutera à 16 h 30 pour 75 tours de bonheur sur un parcours de 84 km : un vrai show ! Mais aussi un moment convivial qui permet au public de côtoyer les champions avant et après la course.

Entrée gratuite.

facebook.com/criterium.quillan

Triathlons

31 juillet, à Sigean

20 août, à Fleury-d'Aude

La première manche du Challenge Capitoul aura lieu le 31 juillet à Sigean. Trois courses (M, S et XS) seront au programme de cette épreuve organisée par le Grand Narbonne Triathlon. Le 20 août, place au 34^e Triathlon des Cabanes sur la commune de Fleury-d'Aude avec deux courses au menu (XS et S).

grandnarbonnetriathlon.org

COURIR CET ÉTÉ DANS L'AUDE

LES FOULÉES DE LA MONTAGNE NOIRE



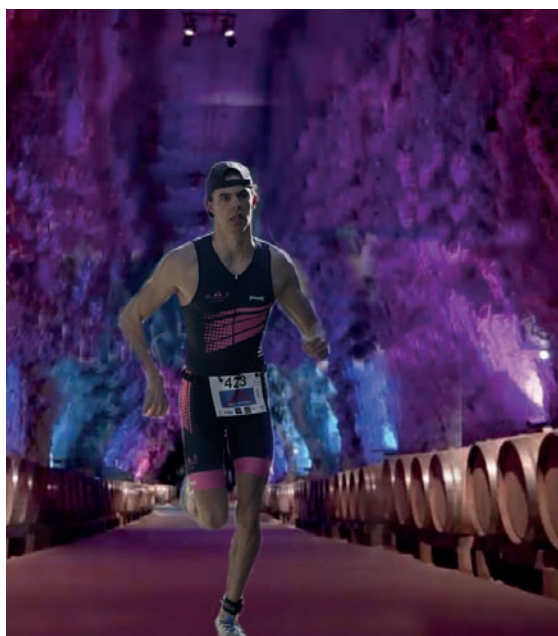
Nouvelle édition des Foulées de la Montagne Noire le 14 août, avec le 22 km de Saissac à Cuxac-Cabardès en course à pied ou en Run & Bike (départ 9 h). L'après-midi, rendez-vous à Cuxac-Cabardès pour la 37^e course charcutière de 10 km (départ 17 h 45). À 17 h, départ de la marche nordique.

fouleesmontagnenoire.wixsite.com/fouleesmontagnenoire

LA RONDE DU CASSOULET

La Fête du cassoulet à Castelnaudary, ce sont plusieurs jours de spectacles, de gastronomie... mais aussi de sport, avec la 12^e Ronde du cassoulet, une course de 8 km au centre de la ville. Le 21 août, à 19 h, la marche de la Ronde précèdera la marche nordique (19 h 30) et l'épreuve proprement dite de la Ronde (20 h).

www.fete-du-cassoulet.com



LE TERRA VINEA TRAIL

Le 20 août, le Grand Narbonne Triathlon propose, pour la première fois, un nouvel événement à Portel-des-Corbières : le Terra Vinea Trail, deux courses de 6 ou 19 km sur un parcours exceptionnel. Les 300 concurrents attendus traverseront notamment les galeries souterraines de Terra Vinea, ancienne mine de gypse où vieillit un vin de Corbières renommé. L'Afdaim est partenaire de cet événement.

grandnarbonnetriathlon.org



MARION MORTEFON

L'ambassadrice olympique glisse vers Paris 2024

Marion Mortefon, championne du monde PWA en slalom et vice-championne du monde en titre en foil, poursuit son adaptation sur cette discipline olympique en planche à voile. L'année 2022 sera bien remplie pour l'ambassadrice olympique de l'Aude, qui met tous les atouts de son côté pour décrocher un billet pour Paris 2024.

Comment se sont déroulées les premières compétitions 2022 ?

Marion Mortefon : J'ai décroché une 2^e place aux iQFOiL International Games Lanzarote aux Canaries pour la discipline olympique et une 4^e place au lac de Garde en mai. J'ai encore pas mal de choses à apprendre mais je progresse.

Vous êtes championne en titre en PWA slalom. Comment se passe l'adaptation sur le nouveau format olympique ?

M. M. : La planche est la même, c'est le format des courses qui est différent. En planche olympique, nous sommes une centaine divisée en deux groupes à disputer des manches de course racing, comme les bateaux, alors qu'en PWA nous sommes une dizaine. Le niveau en olympique est plus dense et la moindre erreur coûte cher. Mais je me fais plaisir !

Quels sont vos objectifs 2022 ?

M. M. : En foil olympique, ce sont les championnats du monde en octobre à Brest où j'espère intégrer le top 10. Avant, je participerai à quatre ou cinq regroupements



Pour Marion Mortefon, comme pour son frère Pierre, également champion du monde, la vie tourne autour de la planche à voile, des compétitions dans le monde entier et de leur club à Port-La Nouvelle.

pour m'entraîner en conditions de course. Et j'aimerais conserver mon titre mondial en PWA slalom. La compétition débute en juillet en Croatie.

Vous avez terminé troisième du Défi Wind à Gruissan fin mai. Pourquoi est-ce important d'y participer ?

M. M. : C'est une fête incroyable de la planche à voile où se retrouvent des passionnés du monde entier pendant une semaine. La compétition est particulière pour nous, avec un format différent, mais l'engouement autour de ce Défi est énorme !

Vous êtes ambassadrice olympique pour l'Aude. Qu'est-ce que cela représente pour vous ?

M. M. : C'est plus qu'un soutien financier, c'est une fierté de courir pour ce département. Je suis super heureuse de porter haut les couleurs de l'Aude. J'essaie de faire connaître le territoire et nos sports de glisse à l'extérieur, mais aussi chez nous.

Nous avons pas mal d'écoles de voile et ce n'est pas inaccessible. Quand le sport de haut niveau est aidé, cela favorise la pratique grand public.

Avec votre frère, Pierre, vous êtes très attachés à l'Aude ?

M. M. : Oui, nous avons grandi ici. Et même si nous voyageons beaucoup, nous avons créé à Port-La Nouvelle, Mortefon Watersports, un club de voile itinérant pour faire partager notre expérience sur tous les spots du littoral audois. J'aime la nature et les grands espaces, et nous avons une grande diversité de paysages.

Votre rêve reste Paris 2024 ?

M. M. : Oui, un rêve... et un aboutissement. La concurrence est très forte en France et il n'y aura qu'un représentant par pays, mais humainement, c'est très intéressant. 2022 va être une grosse année pour travailler et progresser encore. ●

Fanny Bastien

*Rendez-vous
en terre insolite*

CINÉMA

L'actrice et réalisatrice a posé ses valises à Rennes-le-Château, où elle a cofondé le Festival international du film insolite. La 8^e édition se déroulera du 6 au 10 août, dans plusieurs communes de la Haute-Vallée.

Fanny Bastien voulait être danseuse. Après un passage par le cirque, elle est remarquée par les arts vivants puis propulsée au cinéma avec le film *Dorothée danseuse de corde*, une histoire adaptée du livre de Maurice Leblanc. « *Depuis mon enfance, j'entends parler de Rennes-le-Château. Maurice Leblanc s'en est d'ailleurs inspiré pour ses romans. Plus tard, des amis réalisateurs m'en ont parlé à nouveau, pour le côté historique, ésotérique et nature...* » Après moult allers-retours en Haute-Vallée, Fanny rencontre de graves problèmes de santé jusqu'à ce qu'elle soit invitée « *au repas de la fin du monde* » à Bugarach en 2012. « *Je suis totalement tombée en extase devant la beauté de l'Aude et j'ai décidé que c'était là qu'il fallait que je sois. Rennes-le-Château, c'est un village de 70 âmes où le monde entier vient en permanence.* » Avec son compagnon Geoffroy Thiebaut, elle fonde l'association Les Bâisseurs de l'insolite et le Festival international du film insolite de Rennes-le-Château, dont Olivier Marchal est le parrain.

Du 6 au 10 août prochain, pas moins de 40 films seront diffusés durant cette 8^e édition : des courts et longs métrages ainsi que des documentaires, dont certains en compétition. « *Il y aura aussi une table ronde autour du thème de cette année : la terre et les volcans. Il y aura également des expositions photo et peinture et des masterclass.* » La gastronomie tiendra même une place importante dans cet événement où les paysans locaux sont conviés à venir présenter leurs produits. « *Ça me fait plaisir que des gens viennent au festival et repartent avec une clé pour ouvrir une porte* », sourit-elle en citant le réalisateur danois Carl Theodor Dreyer : « *Le cinéma doit nous ouvrir une porte sur le monde de l'inexplicable.* »

FESTIVALFILMINSOLITERENNESLECHATEAU.FR

“

*En extase devant
la beauté de l'Aude.*





Un auteur, un livre Laurent Cavalié, *Quicòm de roge/ Quelque chose de rouge*



La force de la langue, ce qu'elle porte en matière de récits de vie, de culture populaire et de transmission d'une histoire : tels sont les thèmes balayés par les poèmes-chants écrits en occitan et en français réunis dans ce recueil. « *La langue y forge le collectif* » nous dit Laurent Cavalié. Elle permet de

retrouver les sentiers tracés dans le paysage languedocien, traversé de métissages. Ces écrits sont suivis d'un texte prononcé lors du Festival des luttes populaires en 2021 et d'une *Lettre d'un chanteur occitan aux militants décoloniaux*.

Multi-instrumentiste, chanteur et compositeur de chants qui ont résonné ou résonnent toujours au sein des groupes La Mal Coiffée et Du Bartàs, Laurent Cavalié collecte des chants depuis 30 ans dans les villages de l'Aude, au sein d'un projet de mémoire intitulé *Lo Bramàs*, concrétisé sous forme de concerts (voir *audeMAG* #34). Il mène également, avec Marie Coumes, le spectacle *N'i a pro !* autour des récits des anciens militants des comités d'actions viticoles.

Laurent Cavalié, *Quicòm de roge/Quelque chose de rouge*, éditions La Lenteur, avril 2022, 114 p., 16 €

**Le choix de la librairie Le nom de l'homme
Maison du Banquet & des générations**

**Abbaye publique de Lagrasse
4 rive gauche - 04 68 32 63 89
librairie@lamaisondubanquet.fr**



LE COUP DE CŒUR d'Arts Vivants 11

Le festival musical de Caunes-Minervois fait son retour



Unir les sons sous la voûte étoilée, telle est l'ambition du festival musical de Caunes-Minervois, organisé par l'association Les Arts Libèrent. Avec pour décor la magnifique

abbaye bénédictine, ce festival de jazz, de musique classique et contemporaine revient du 22 au 27 août. Pour cette quatrième édition, le directeur artistique Patrick Messina a concocté une programmation de haut vol avec, en concert d'ouverture, Jean-Marie Machado et ses complices (*photo*). Dans l'album *Majakka*, qui signifie « le phare » en finnois, le pianiste a réuni différents morceaux inspirés de son héritage culturel et de son parcours artistique. Autre belle rencontre, celle du tango et du jazz avec le maître incontesté de l'accordéon, Richard Galliano, qui rendra hommage au bandonéoniste argentin Astor Piazzolla. Musique classique, polyphonie occitane et un hommage à Gabriel Yared viendront compléter ce programme déjà très riche.

festival-caunes-minervois.org



LA COOPÉRATIVE CÉRÈS FRANCO CÉLÈBRE LES FEMMES ARTISTES

Quels sont les rêves des femmes ? Quels regards portent-elles sur leur environnement, leur corps, leurs émotions ? Quelles sont leurs revendications ? Est-ce un cri, un silence, un dévoilement ? Jusqu'au 30 octobre, à Montolieu, l'exposition *Féminins plurielles* offre un très beau parcours à travers des peintures, vidéos et installations d'artistes contemporaines ou issues de la collection Cérès Franco. Pour Michela Alessandrini, commissaire d'exposition, « *ces œuvres nous parlent des multiples façons de générer des mondes en tant que femme, afin de remettre en question la notion de "féminin", et proposer son dépassement par l'accueil de l'autre, comme Cérès nous invitait à le faire.* » Parmi les artistes invitées figurent Kimsooja, Cécilia Granara, Lola Levent, Marie-Claire Messouma Manlanbien, Barbara Malewicz, Sofia Ginevra Gianni dite SAGG Napoli, Ser Serpas et Teresa Serrano. Après cette exposition, la coopérative-musée Cérès Franco fermera ses portes pour deux ans de travaux de rénovation. Mais que les fans se rassurent : des activités hors les murs seront programmées en attendant la réouverture !

**Tarifs : 7 €
www.collectionceresfranco.com**



UNE SÉLECTION DE SPECTACLES ET D'ANIMATIONS POUR TOUS LES GOÛTS ET TOUS LES ÂGES.
POUR RETROUVER TOUT CE PROGRAMME, RENDEZ-VOUS SUR AUDE.FR/AGENDA
ET SUR GPS-SPECTACLES.FR.

JUILLET

JUSQU'AU 10 SEPTEMBRE

Stand with Ukraine

SOLIDARITÉ | Aude

Initié par le réseau Diagonal, en association avec le festival Odesa Photo Days, le programme d'événements et d'expositions Stand with Ukraine apporte un soutien financier aux photographes ukrainiens. Dans l'Aude, quatre artistes ukrainiens sont ainsi exposés via le Graph à Capendu, Bram, Carcassonne et Castelnaudary.
graph-cmi.org

JUSQU'AU 17 SEPTEMBRE

Le Chat Barre

CABARET | Fontiers-Cabardès



Ce cabaret champêtre et cosmopolite propose, chaque soir, de la musique, des chansons, de l'humour et des spectacles pour toutes les générations. Atelier de marionnettes, vide-greniers, cirque,

dîner-spectacle, soirée comédie-club...

Le programme de cet été promet de belles soirées.

lechatbarre-spectacles.com

JUSQU'AU 5 NOVEMBRE

Guy Levis Mano, l'univers surréaliste

EXPOSITION | Carcassonne



Conçue par le Centre Joë-Bousquet et son Temps, cette exposition présentée à la Maison des Mémoires propose de découvrir la richesse éditoriale et typographique de celui qu'on appelait GLM durant les années 1930, auprès d'auteurs et d'artistes emblématiques.

Gratuit

Rens. 04 68 72 50 83 - aude.fr

DU 15 AU 17 JUILLET

Contrechamps de la famille

FESTIVAL DOCU | Lagrasse

Pour la deuxième année, les rencontres de cinéma documentaire Contrechamps s'installent à la Maison du Banquet et des générations. L'occasion de découvrir des films en plein air sélectionnés par Yves Jeuland et de rencontrer des réalisateurs.

Entrée gratuite pour les adhérents

lamaisondubanquet.fr

SAMEDI 16 JUILLET

Festi'fanjeaux

FESTIVAL | Fanjeaux

L'association Les Arts Ont dit s'empare du village le temps d'une journée festive. Au programme : des concerts, de la danse, une initiation à la magie, du cirque, mais aussi du théâtre de rue et des poésies sonores.

lesartsondit.fr

DU 16 AU 20 JUILLET

Festival Convivencia

CONCERTS | Aude



Si vous furetez cet été le long du Canal du Midi, vous croiserez forcément la péniche du festival. Chaque année, son pont se transforme en scène de concert pour accueillir des artistes venus des quatre coins du monde. Dans l'Aude, elle fera escale à La Redorte, Paraza et au Somail.

convivencia.eu

DU 21 AU 23 JUILLET

Pages de jazz

JAZZ | Montolieu

Pour cette 4^e édition, l'association Jazz sous le Préau investit le village et propose cinq concerts dans différents lieux. La soirée du vendredi sera consacrée au saxophoniste Gaël Horellou.

Gratuit

pagesdejazz.com

DIMANCHE 24 JUILLET

Misia Sert, reine de Paris

🕒 21 H30 | CONCERT-LECTURE | Limoux

Qui se souvient de Misia Sert ? Pianiste, égypte française d'origine polonaise, elle fut la mécène de nombreux peintres, poètes, et musiciens du début du 20^e siècle. Ce concert-lecture est proposé dans le cadre du festival de théâtre Nava, porté par un fabuleux trio : Julie Depardieu, Juliette Hurel à la flûte et Hélène Couvert au piano.

Plein tarif : 19 €

festival-nava.com

AOÛT

DU 3 AU 6 AOÛT

Chalabre en sérénade

CHANSONS | Chalabre

Tout au long de la semaine, dans les parcs, au bord du lac, au pied du château, on chante l'amour sur tous les tons à Chalabre : soul, bel banto, pop music, folk, blues, jazz, chanson française, etc. Pour cette 5^e édition, des formations musicales locales, nationales ou internationales seront mises à l'honneur.

chalabreenserenade.fr

DU 5 AU 12 AOÛT

Banquet du livre d'été

LITTÉRATURE | Lagrasse

Une semaine de rencontres, lectures, conférences et projections avec des chercheurs, écrivains et cinéastes : Christine Angot, Frédéric Boyer, Jean Echenoz, Yannick Haenel, Arnaud et Jean-Marie Larrieu, Yves Ravey, Tanguy Viel, Laura Vazquez.

Tarifs : 6 €, gratuit pour les adhérents

lamaisondubanquet.fr

SAMEDI 13 AOÛT

Ofee

🕒 21 H30 | MUSIQUES ACTUELLES |

Fleury-d'Aude

Entrez dans l'univers reggae, dub, roots et ska d'Ofee. Cette jeune artiste audoise écrit, compose et interprète ses propres textes (en anglais et français), qu'elle met en musique.

communefleury.fr



Gruissan, vu par @@rananou.19

#EAUDOISE

LES BONNES ONDES!

Dans l'Aude, les rivières sont superbes et les photographes amateurs talentueux ! Pour preuve, le Syndicat mixte des milieux aquatiques et des rivières du département (SMMAR EPTB Aude) a lancé en juin sur Instagram un concours photo visant à mettre en valeur le bassin versant de l'Aude, de la Berre et du Rieu. Rivière, mer, pêche, baignade, paysage, biodiversité... Baptisé #Eaudioise, ce concours a été organisé pour célébrer les 20 ans du SMMAR. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que les internautes ont été très inspirés !



TOUTES LES PHOTOS LAURÉATES SUR WWW.SMMAR.ORG, RUBRIQUE « ACTUALITÉS », OU SUR INSTAGRAM @SMMAR_AUDE

Saint-Couat-d'Aude,
vu par
@chachouuu_76



Ribaute,
vu par **@lesuerandre**



Laprade
en Montagne Noire,
vu par **@Sevcalip**





Le Pont Vieux à Carcassonne, vu par @timote_p_photographie2



Termes, vu par @lesuerandre

Majorité départementale de gauche - Unis pour l'Aude

LE CHANGEMENT QU'ON CRÉE !



HERVÉ BARO
Président du groupe
Vice-président
du conseil
départemental

Voilà un an que notre majorité de gauche diverse et élargie a pris ses responsabilités derrière notre présidente Hélène Sandragne.

Un an de travail, d'échanges et d'avancées pour l'Aude et ses habitants, avec un fil conducteur, maître-mot de notre campagne en 2021 : prendre soin. Nous aurons l'occasion, courant octobre, dans un *audeMAG* spécial et à travers des réunions cantonales dédiées, de vous dresser un compte-rendu de cette première année de mandat.

Mais à l'heure où le changement climatique s'est rappelé à nous avec la force d'une canicule aussi précoce que suffocante, je

souhaiterais insister sur notre obligation de prendre soin de l'environnement, et sur sa traduction concrète au Département.

Le 24 juin, lors de la dernière session avant l'été, nous avons voté nos nouveaux règlements d'aides aux communes sous le signe de l'éco-responsabilité. En moins d'un an, l'un de nos engagements majeurs de la campagne trouve ainsi sa traduction.

Il s'agit d'intégrer des critères environnementaux, sociaux et territoriaux pour les projets que les communes souhaitent voir financés par le Département. Notre objectif est d'inciter les communes audoises à mettre en œuvre la transition écologique et de valoriser des projets éco-responsables. À titre d'exemple, nous allons privilégier les projets de rénovation à ceux de construction neuve.

L'éco-responsabilité, cela consiste aussi à avoir une approche plus sociale de nos subventions. Nous sommes convaincus qu'il faut avancer de concert sur la problématique écologique et sur la problématique sociale.

Ainsi, nous allons instaurer une obligation de clause sociale dans les marchés publics pour tout projet de plus de 500 000 €, permettant ainsi de réserver des heures de travaux à des personnes en insertion sociale et professionnelle.

À travers cette démarche d'éco-responsabilité, que nous appliquerons progressivement à tous les domaines d'intervention du Département, nous rendons concret le changement.

Transition écologique audoise - Unis pour l'Aude

ENGAGÉ·E·S POUR UNE GAUCHE DURABLE



SANDRINE SIRVENT
Présidente du groupe
Conseillère
départementale

Les valeurs de gauche sont-elles partagées dans notre société ? Pour le groupe écologiste, c'est oui !

La population audoise est attachée aux libertés fondamentales, à l'égalité des droits, à la laïcité, à la solidarité, à l'émancipation par le travail, à la coopération : des principes républicains qui nous appartiennent. Dès lors, l'union des forces de gauche est nécessaire pour les traduire en réalités concrètes, qui ne peuvent exister que dans un environnement vivable.

C'est l'une des raisons majeures de notre engagement.

D'ores et déjà, nous pouvons être fiers de la mise en chantier de propositions telles que l'éco-responsabilité des subventions et aides aux communes, qui a, de surcroît, été plébiscitée par les maires de l'Aude. Créée depuis novembre dernier, la plateforme de covoiturage partagée, Mobil'Aude, répond également à un besoin économique solidaire et écologique.

Le Département participe activement à la coopérative de transition écologique en Haute-Vallée. Autre exemple d'une politique de gauche : la mise en place d'une tarification sociale des repas dans les collèges.

Précurseurs, les Audois de gauche ont uni leurs forces aux dernières élections départementales, comme aujourd'hui avec la création de la Nupes à l'occasion de l'élection législative. Désormais, la voix de la gauche

est redevenue consistante dans le paysage politique national.

Nous continuerons donc à mener ces combats essentiels, des combats sociaux, démocratiques et environnementaux pour construire une France plus juste.



Nid d'abeille au miel de thym et maras des bois



Le Grand Cap

Sur la falaise de Leucate, le chef Erwan Houssin et son épouse Pamela, cheffe pâtissière,

composent une partition gastronomique de haut vol, où la finesse côtoie l'équilibre des textures et des saveurs, avec en prime, une vue spectaculaire sur la Méditerranée. Niché sous le restaurant étoilé, le bistro Aphyllanthe explore un autre pan de la gastronomie, toujours avec le souci de la localité et du goût.

LE GRAND CAP

Chemin du phare - 11370 Leucate

09 67 78 13 73 - www.restaurant-grand-cap.fr

LA RECETTE DE LA CHEFFE PAMELA HOUSSIN

INGRÉDIENTS

Gelée de thym au citron

- ▶ 15 cl d'eau
- ▶ 3 cl de jus de citron
- ▶ 5 g d'agar-agar
- ▶ 10 g de thym citron

Biscuit au miel

- ▶ 5 jaunes d'œufs
- ▶ 1 petit œuf entier
- ▶ 120 g de miel de thym Pays Cathare®
- ▶ 15 g de poudre d'amandes Pays Cathare®

- ▶ 75 g de crème épaisse
- ▶ 15 g de crème fleurette
- ▶ 40 g de pâte de citron
- ▶ 150 g de farine
- ▶ Une pincée de sel de Gruissan
- ▶ 3,5 g de poudre à lever

Confit de fraises

- ▶ 80 g de maras des bois en purée
- ▶ 80 g de maras des bois en brunoise

- ▶ 20 g de sucre
- ▶ 6 g de pectine NH

Confiture de miel et huile d'olive

- ▶ 4 jaunes d'œufs
- ▶ 140 g de miel de thym Pays Cathare®
- ▶ 1 g de fleur de sel de Gruissan
- ▶ 30 cl d'huile d'olive Pays Cathare®
- ▶ 1/4 de zeste de citron vert

Bavaroise au miel

- ▶ 23 cl de lait cru Pays Cathare®
- ▶ 50 g de miel de thym Pays Cathare®
- ▶ 2 jaunes d'œufs
- ▶ 40 g de masse de gélatine
- ▶ 440 g de crème fleurette
- ▶ 15 g de gélatine de poisson 200 Bloom en poudre

DIFFICULTÉ
ÉLEVÉE

PRÉPARATION
1 H 30

CUISSON
15 MIN.

6 PERS.

LA GELÉE DE THYM

- Faire bouillir l'eau et le jus de citron. Laisser infuser le thym 6 à 7 min. Passer au chinois, ajouter l'agar-agar, puis porter à ébullition. Verser dans un plat et réserver au frais.

LE BISCUIT AU MIEL

- Monter jaunes, œuf, sucre et miel au batteur. Ajouter les crèmes et la poudre

d'amandes, farine, sel et poudre à lever. Cuire 15 min. à 170°C.

LE CONFIT DE FRAISES

- Faire bouillir la purée avec le sucre et la pectine puis ajouter la brunoise.

LA CONFITURE DE MIEL

- Dans une casserole à part, bouillir le miel. Le verser en

filet sur les jaunes d'œufs sans arrêter de remuer. Ajouter fleur de sel et zeste de citron, mixer le tout. Verser l'huile d'olive en filet puis mettre en poche.

BAVAROISE AU MIEL

- Préparer la gélatine en versant 7 cl d'eau froide dessus. Faire bouillir le lait, le verser sur les jaunes et cuire le tout à 85°C en remuant à la maryse. Ajouter

la masse gélatine, refroidir à 30°C. Ajouter le miel puis la crème montée mousseuse. Couler dans un moule nid d'abeille ou autre.

DRESSAGE

- Démouler la bavaroise et y insérer le confit de fraises. Déposer la gelée de thym et la confiture de miel sur le biscuit. Décorer et déguster !

Retrouvez toutes nos suggestions de délicieuses recettes, élaborées par de prestigieux chefs audois, dans notre livret *Recettes des quatre saisons*. À télécharger sur aude.fr.

Fumeurs,

La route n'est pas un cendrier.



Maintenant, vous le saurez.

Toute l'année, il est interdit de jeter des objets incandescents dans les forêts, maquis, garrigues et landes... et même sur la route.

Une campagne réalisée avec le soutien de :