

audemAG

LE JOURNAL DE L'AUDE ET DES AUDOIS

SPÉCIAL ÉTÉ

JUILLET/AOÛT

2022

Et
l'agenda
culturel
de l'été

P. 24-27

L'ÉTÉ DANS L'AUDE

BIENVENUE
CHEZ VOUS !

LIEUX DE BAINADE, NATURE, SPORT, GASTRONOMIE, PATRIMOINE...
TOUS LES BONS PLANS POUR PROFITER DE L'ÉTÉ AUDOIS !

L'artiste audois Will Barber
à la terrasse d'un restaurant
de plage à Gruissan





Pur bonheur

LE MELON PAYS CATHARE

LE GOÛT DE L'AUTHENTICITÉ



WWW.PAYSCATHARE.COM

 **Marque Pays Cathare**

Goûtez aux plaisirs de l'Aude !

L'heure des réjouissances estivales a enfin sonné ! Celle d'un été revenu à la normale aussi, sans restriction, foisonnant de festivals, concerts, spectacles, expos, balades guidées, contées, gourmandes et autres myriades de rendez-vous nature, sport ou patrimoine. Un été qui nous ressemble enfin, et qui nous rassemble ! Inutile donc de préparer les grosses valises, l'évasion est à notre porte et vous

trouverez dans ce supplément tous les bons plans pour (re)découvrir les merveilles de notre territoire et goûter aux mille et un plaisirs audois. Bienvenue chez vous, on est très heureux de passer l'été en votre compagnie ! Vous êtes visiteur de passage ? On ne vous a pas oublié : ces pages vous invitent à explorer l'Aude sous toutes ses facettes et à choisir celle qui vous convient. On a hâte de vous surprendre !



Sommaire

L'AUDE LES PIEDS DANS L'EAU	P. 4-5
L'AUDE GRANDEUR NATURE	P. 6-11
L'AUDE DES SPORTIFS	P. 12-15
L'AUDE GOURMANDE	P. 16-19
L'AUDE DES CURIEUX	P. 20-23
AGENDA CULTUREL	P. 24-27

Directrice de la publication : **Hélène Sandragné** - Directeur de la rédaction : **Pascal Poitevin** - Rédacteur en chef : **Frédéric Frangeul** -
Rédaction : **Julie Subtil** - Secrétariat de rédaction : **Julie Subtil** - Graphisme : **Isabelle Michel, Laurence Tixier** - Crédits photos : **Idriss Bigou-Gilles, EsteFoto, Pascal Rodriguez, Vincent photographie, Getty images, iStock, DR.**



Impression : **Newsprint**

Imprimé sur du papier provenant de forêts gérées durablement.



Plus d'infos sur
www.aude.fr



**Département
de l'Aude**



Reportages, documentaires, actus...
Toute l'Aude en vidéo sur **audeTV**

L'Aude les pieds dans l'eau

À vous les embruns et les plongeurs dans les vagues, les brasses en eau douce et les descentes de rivière ! Pour un été tout en fraîcheur, *audeMAG* vous livre la carte des spots de baignade surveillée et d'activités aquatiques dans le département.

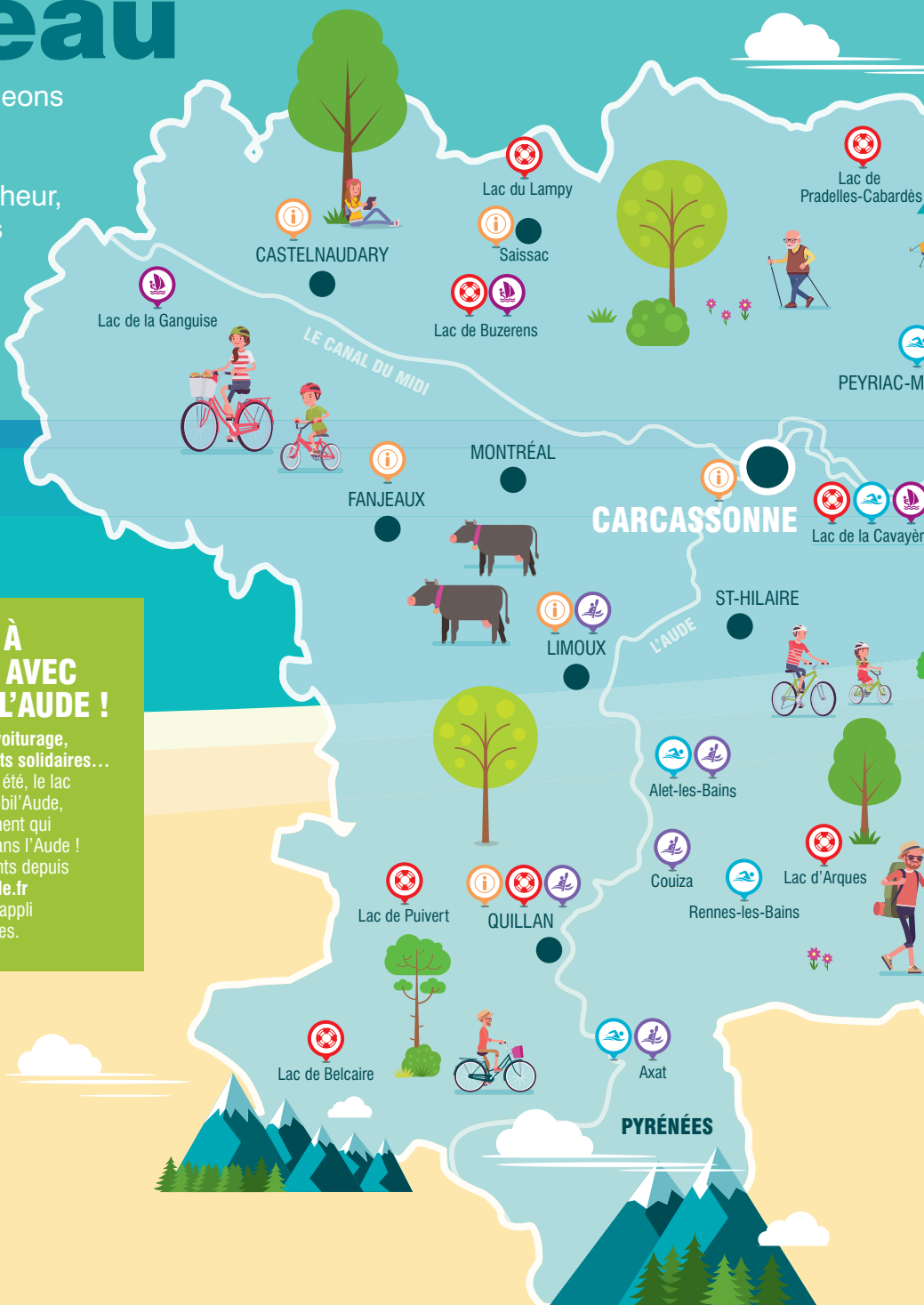


TOUS À L'EAU AVEC MOBIL'AUDE !

Covoiturage, aires de covoiturage, horaires de bus, transports solidaires...

Pour rejoindre la plage cet été, le lac ou la rivière, misez sur Mobil'Aude, la plateforme du Département qui vous transporte partout dans l'Aude !

Organisez vos déplacements depuis le site mobil.aude.fr ou téléchargez l'appli sur tous les stores.





L'AUDE LES PIEDS DANS L'EAU



Nouveaux drapeaux de baignade : encore plus de sécurité !

	Baignade autorisée et surveillée		Baignade dangereuse mais surveillée		Baignade interdite et dangereuse
	Baignade surveillée à certains horaires		Baignade interdite (pollution/espèces spécifiques)		Zone de pratique aquatiques et nautiques



LÉGENDE

- Activités d'eau vive
- Plages et lieux de baignade surveillée par le Sdis 11
- Stations labellisées Pavillon Bleu 2022 (www.pavillonbleu.org)
- Parcs aquatiques
- Activités nautiques
- Offices de tourisme principaux



BAIGNEZ-VOUS, LES POMPIERS VEILLENT

En juillet-août, les sapeurs-pompiers volontaires du Service départemental d'incendie et de secours de l'Aude assurent la surveillance d'une quarantaine de spots de baignade sur le département, côté mer, comme côté terre.

sdis11.fr

L'Aude grandeur nature

Partir au long cours sur les sentiers de grande randonnée pour traverser le département de bout en bout, s'échapper à vélo sur les pistes cyclables durant quelques jours, et s'offrir une nuit en bivouac, gîte ou chambre d'hôte... Les chemins d'itinérance sur notre territoire sont nombreux. En voici une petite sélection, à moduler selon vos envies, et même praticables à la journée !



© Vincent-photographie-et-cam

LE SENTIER CATHARE

Randonnée emblématique de notre territoire, le sentier cathare (ou GR 367) va de Port-La Nouvelle jusqu'à Foix, la préfecture ariégeoise. Long de 250 km, cheminant entre lagunes, garrigues et crêtes rocheuses, il mène notamment à la rencontre des célèbres citadelles du vertige d'Aguilar,

Quéribus, Peyrepertuse, Puilaurens et Montségur, en passant par le pic de Bugarach ou les gorges de Galamus. Une aventure sportive inoubliable à réaliser dans sa totalité (comptez 12 à 15 jours) ou à la journée, en se limitant par exemple au tronçon Tuchan-Duilhac (23,5 km) via Quéribus et Peyrepertuse.

i Toutes les infos sur www.lesentiercathare.com
Topoguide Itinérance sur le sentier cathare en vente sur boutique.ffrandonnee.fr
Bivouac toléré sur l'ensemble du sentier, avec interdiction d'allumer un feu.

Étapes aux couleurs du terroir

Pour vos étapes nocturnes, misez sur les campings, hôtels, gîtes et chambres d'hôtes Pays Cathare®, gages de convivialité, de qualité et de confort.
www.aude-pays-cathare.fr (gîtes et chambres d'hôtes en milieu rural)
www.payscathare.com, rubrique « Séjours et hébergements »



Et aussi...

Le GR 36 / Du pic de Nore au Fenouillèdes
Le GR 78 / Sentier de St-Jacques
Le GR 77 / De l'Hérault au sommet de la montagne d'Alaric
Le GR 7 / Du Lauragais aux Pyrénées
La véloroute du piémont pyrénéen (V81)
L'EuroVelo 8 / La Méditerranée à vélo d'Argeliers à Port-Leucate
La véloroute du Pays Cathare / De Puivert à Puilaurens



Laissez-vous guider !



Envie d'arpenter les sentiers du massif des Corbières, de la Montagne Noire ou de la Haute-Vallée de l'Aude sans avoir à vous préoccuper de la carte et tout en bénéficiant d'un regard éclairé sur les paysages et le patrimoine qui vous entourent ? Seul ou en groupe, à la journée ou sur plusieurs jours, les guides accompagnateurs de montagne de l'Aude sont là pour vous encadrer et vous faire partager des moments uniques.

Contacts sur www.audetourisme.com, rubriques « À voir à faire / Activités / Balades et randonnées »

LA VÉLOROUTE DU CANAL DU MIDI



Classée au patrimoine de l'Unesco en 1996, le Canal du Midi relie Toulouse à la Méditerranée et traverse l'Aude sur 121 km, ponctué de ports charmants et animés, d'écluses, de ponts et d'épanchoirs. Un terrain de jeu privilégié pour les cyclistes au long cours qui sillonnent son ancien chemin de halage et dont le tracé s'inscrit sur la véloroute du Canal des deux mers (V 80). Pour une itinérance à la journée, empruntez le tronçon d'Argens-Minervois à Argeliers (25 km), qui a récemment fait l'objet d'une remise en beauté par le Département : reprise des berges, nouveau revêtement, nouvelles plantations, etc. Les travaux se poursuivant le long du parcours audois, préférez une monture de type VTT ou VTC.

**i www.canaldes2mersavelo.com
www.canal-du-midi.fr - Le label Accueil vélo identifie les hébergements, loueurs de vélos et sites touristiques proches du Canal.**



RANDONNÉES AVEC UN ÂNE

Parcourir les sentiers de la Haute-Vallée, du Minervois ou des Corbières au pas des ânes de bat, pour quelques heures ou quelques jours... Rien de tel pour se mettre à l'itinérance en famille et au slow tourisme ! Vos compagnons à grandes oreilles porteront vos sacs et les plus jeunes en cas de fatigue.

i Plusieurs prestataires dans l'Aude, à retrouver sur www.audetourisme.com, rubriques « À voir, à faire / Activités / Balades et randonnées »

LA VOIE VERTE DU CANAL DU MIDI À MONTSÉGUR

L'aménagement de l'ancienne voie ferrée qui reliait Bram à Lavelanet est désormais terminé ! Les cyclistes profitent désormais d'un superbe itinéraire de 80 km entre le Canal du Midi et Montségur, ponctué de panneaux d'interprétation et d'expositions permettant d'apprécier la richesse des paysages et du patrimoine, à commencer par les collections du conservatoire ouvert de variétés fruitières anciennes, aménagé par l'association Atout fruit. Sur le chemin encore, 70 ouvrages d'art (ponts, aqueducs et tunnels), des aires de repos équipées de stations de gonflage et de bornes de recharge électrique, mais aussi 25 villages où trouver points d'eau, restaurants et boutiques de terroir, caveaux de dégustations, chambres d'hôtes et gîtes d'étape. De quoi faire le plein de repos, de saveurs et de rencontres !

i Quatre tronçons de 13 à 30 km. Plus d'infos dans *audeMAG* #38 (juil.-août) et sur www.audetourisme.com



ATTENTION, FRAGILE !

Quelques règles de bonne conduite sur les chemins pour préserver la nature :

- Restez sur les sentiers balisés.
- Respectez les limites des espaces protégés et des propriétés.
- Refermez les clôtures et barrières après votre passage.
- Ne cueillez pas les fleurs et les plantes.
- Évitez tout bruit inutile qui pourrait déranger les animaux.
- Tenez votre chien en laisse.
- Récupérez vos déchets.
- N'allumez pas de feu.

Balades au vert

Pour découvrir en famille les secrets de la nature et profiter de la fraîcheur des forêts, cours d'eau ou prairies humides de l'Aude, voici une petite sélection de sentiers thématiques faciles, inscrits au Plan départemental des itinéraires de promenades et randonnées.



ENTRE CAUSSE ET RIGOLE À SAINT-PAULET

Partez à la découverte de la flore et de la faune du Lauragais ! Jalonné d'une dizaine de panneaux pédagogiques, ce nouveau sentier d'interprétation longe d'abord la Rigole de la Plaine, œuvre de Pierre-Paul Riquet classée à l'Unesco et aujourd'hui véritable corridor écologique, avant de grimper sur les coteaux et les prairies sèches du causse de Saint-Paulet, ménageant de beaux points de vue sur la plaine, la Montagne Noire et les Pyrénées.

i **Boucle de 4 km - Départ : jardin de la salle des fêtes de Saint-Paulet**
www.saintpaulet.fr

LES SAPINS GÉANTS DE CALLONG

À l'ombre de la forêt de Callong-Mirailles, mesurez-vous à ces sapins géants âgés de plus de 200 ans ! Des panneaux thématiques vous présentent la vie de la forêt à travers son exploitation, sa protection, sa biodiversité.

i **Boucle de 5 km - Départ : Belvis, maison forestière de la forêt de Callong**
www.rando-pyreneesaudois.com

LES PRAIRIES HUMIDES DE LA BONDE

Inauguré à l'automne 2021, ce petit sentier d'interprétation convie à une balade au fil de l'eau. Observez les habitants de la mare pédagogique, familiarisez-vous avec les plantes à fleurs des prairies humides, découvrez le cycle de l'eau et de la matière sous la ripisylve le long de la Dure et apprenez à reconnaître les arbres dans le boisement.

i **1,5 km AR - Départ : parking de Cuxac-Cabardès (bas du village)**
www.cuxac-cabardès.fr - Possibilité de prolonger la découverte par le sentier des sagnes de Laprade
espacesnaturelssensibles.aude.fr



DANS LES SILLONS DU BERGER DE LEUCATE

Offrez-vous un peu de brise marine sur le plateau de Leucate ! Cette boucle thématique permet de comprendre la vocation pastorale du plateau et de rejoindre un point de vue remarquable sur le littoral.

i **Boucle de 7 km (premier tronçon commun avec le sentier du vigneron) - Départ : point d'info touristique de Leucate-Village**
www.parc-naturel-narbonnais.fr



© OT Pyrenees-audoises

HISTOIRE D'ARBRES AU CAMPÉRIÉ

Ce sentier autour du thème de la forêt audoise vous permet d'appréhender l'écosystème forestier et son fonctionnement. Court et ombragé, il vous parle des arbres, de l'eau, des sols, de l'exploitation forestière, vous présente les traces d'animaux, une pinède et vous explique comment mesurer un arbre.

i **Boucle de 3 km - Départ : col de Campérié (entre Axat et Lapradelle)**
www.rando-pyreneesaudois.com

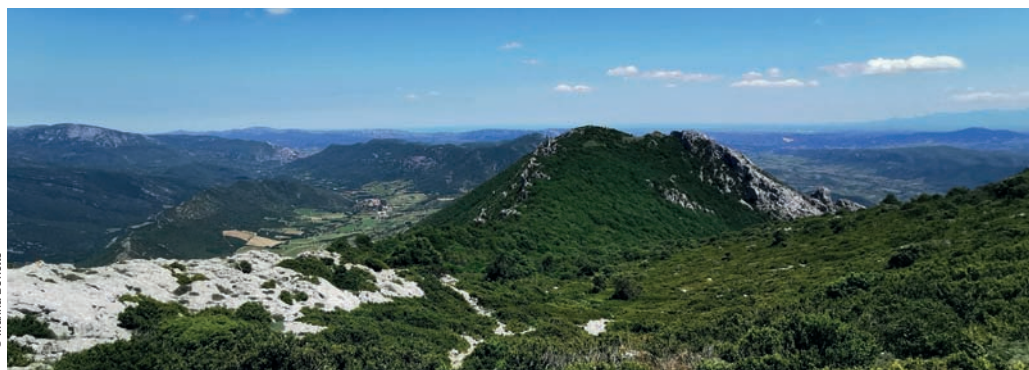
NATURE ET LÉGENDES À MONTSÉRET

Au fil de ce joli sentier agrémenté de panneaux illustrés, laissez-vous conter les secrets des plantes des Corbières, dont les propriétés et pouvoirs mystérieux ont nourri les croyances populaires et les légendes féériques.

i **Boucle de 8 km - Départ : pl. de la Gare à Montsérét**
www.tourisme-corbieres-minervois.com

Nouveau : le Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes

Le 58^e parc naturel régional de France est officiellement né en septembre dernier. Profitez de la période estivale pour en explorer les nombreuses richesses.



© Marina Bonetto

ESCAPADES EN CORBIÈRES-FENOUILLEDÉS

Programme des animations gratuites cet été :

3 juillet Albières, 9h-12h
Sur les traces des mammifères forestiers

15 juillet Albas, 18h-20h
Conférence oiseaux et pastoralisme

25 juillet au 7 août
Paziols, Ansignan, Axat
Science Tour

28 juillet et 18 août
Château de Puilaurens,
16h30-18h • **Quand la géologie rencontre l'histoire**

25 août Salvezines
20h30-23h • **Les pieds sur Terre, la tête dans les étoiles**

26 août
Lagrasse, 20h-22h30 •
Nuit de la chauve-souris

Plus d'infos sur www.parc.corbieres-fenouilledes.fr

Suivez la carte !

Afin de valoriser le patrimoine géologique du territoire, le parc édite une carte géotouristique très didactique, permettant de comprendre l'évolution et la spécificité des paysages et d'explorer 20 sites d'intérêt géologique, les géosites (gorges de Galamus, source de Sals, pic de Bugarach, Nitable roc, etc.).

Carte disponible sur www.parc.corbieres-fenouilledes.fr, dans les OT du territoire du parc ou à commander auprès de Marina Bonetto, 04 68 41 42 34, m.bonetto@corbieres-fenouilledes.fr

C'est fait ! Après dix ans d'études et de concertations, le 4 septembre dernier, naissait officiellement le Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes. À cheval sur les départements de l'Aude et des Pyrénées-Orientales, il s'étend sur 1 781 km², regroupant 99 communes et un peu plus de 29 000 habitants. Son objectif : préserver et valoriser la biodiversité sur ce territoire, tout en permettant la promotion de l'offre touristique et le développement de l'économie locale.

Trésors naturels

Façonné par une histoire géologique de 500 millions d'années et soumis aux influences climatiques méditerranéenne et atlantique, le parc déploie une variété exceptionnelle de paysages, de milieux et d'habitats, refuges de nombreuses espèces d'oiseaux, comme le très rare Cochevis de Théka, et de deux mammifères emblématiques : le desman des Pyrénées et la loutre d'Europe. Côté flore, 14 % des espèces relevées sont d'intérêt patrimonial et l'on recense 75 espèces d'orchidées remarquables.



© DR

CLOTHILDE DUHAYON

Directrice du syndicat mixte de préfiguration du parc

“ Ce territoire est désormais reconnu pour la qualité de ses paysages et de son patrimoine, qu'il soit culturel, humain, historique ou environnemental. Notre mission est d'en assurer la préservation et la valorisation de façon durable. Mais notre ambition est aussi d'agir sur la culture, l'agriculture, l'économie et le tourisme. Nous voulons créer une dynamique pour rendre le territoire plus visible, appuyer les collectivités et les habitants pour mener à bien des projets innovants. ”

L'Aude à vol d'oiseau

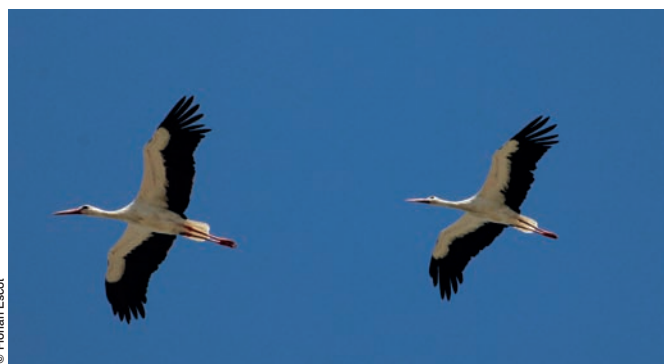
Avec plus de 200 espèces recensées, l'Aude abrite le plus grand nombre d'oiseaux nicheurs en France, et accueille chaque année de très nombreux migrateurs. Un terrain de jeu exceptionnel pour les ornithologues en herbe ou confirmés ! Top 5 des meilleurs spots d'observation de l'été, concocté avec l'aide de la Ligue pour la protection des oiseaux Occitanie.



OBSERVATOIRE DE BUGARACH

L'observatoire des vautours de Bugarach est aménagé au sein d'un espace naturel sensible, en face de la falaise de la Falconnière et d'une placette d'équarrissage, où les éleveurs audois déposent des carcasses d'animaux. Vautour fauve, vautour percnoptère, gypaète barbu, vautour moine, aigle royal ou circaète Jean-le-Blanc, les plus chanceux pourront les observer sur une seule journée ! Le 3 septembre, la LPO Occitanie vous y accueille pour la journée internationale des vautours.

 espacesnaturelssensibles.aude.fr/bugarach



© Florian Escot

La cigogne blanche. Avec un record de 11 445 individus observés en une saison, le roc de Conilhac est le meilleur site d'observation en France pour cette espèce migratrice.

ROC DE CONILHAC

À cheval sur les communes de Gruissan et de Narbonne, ce rocher calcaire dominant les marais est l'endroit idéal pour observer le fabuleux spectacle de la migration dans l'Aude ! De mi-juillet à mi-novembre, des milliers de cigognes blanches survolent le roc pour partir vers leurs quartiers d'hiver, mais aussi des guépiers, milans, hirondelles, etc. L'observation est à privilégier les jours de vent modéré à fort et de secteur nord à nord-ouest. Un accueil est organisé ces jours-là par la LPO Occitanie.

 aude.lpo.fr/roc-conilhac



L'autour des palombes. Ce rapace forestier proche de l'épervier, rare et majestueux, habite en famille dans la forêt de la Montagne Noire.

LA FORÊT DE LA MONTAGNE NOIRE

Au départ des Martys, partez à la découverte de cet espace naturel sensible pour rechercher des espèces forestières à l'abri des chaleurs estivales. Mésanges, roitelets, coucous, pics... Tendez l'oreille pour les repérer parmi les feuilles. Avec un peu de chance (et de discrétion), vous pourrez également apercevoir le majestueux autour des palombes. L'occasion aussi de découvrir chauves-souris et amphibiens en suivant le sentier jusqu'à la maison forestière de Coumbo Falgouzo.

 espacesnaturelssensibles.aude.fr/la-foret-de-la-montagne-noire

Observez, cliquez !

N'hésitez pas à consigner vos observations ornithologiques sur l'appli mobile d'inventaire participatif de la faune, **NaturaList**, ou sur www.faune-occitanie.org.

Pour plus d'infos sur l'ornithologie, l'agenda des sorties et les missions de la LPO : occitanie.lpo.fr



© Mathieu Garcia

Le vautour fauve.
Planeur
d'exception,
ce rapace
nérophage niche
dans les hautes
falaises des
Pyrénées.

OBSERVATOIRE DE GINOLES

Autre spot à privilégier si les vautours vous fascinent, cette plateforme d'observation a été aménagée en 2021 par la commune et le Département au pied des falaises de Ginoles et de Quillan, permettant d'admirer toute l'année la colonie de vautours fauves qui y niche, mais aussi vautours percnoptères et circaètes Jean-le-Blanc.

LES SALINS DE GRISSAN

Au cœur du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, les salins de Gruissan sont propices à l'observation de nombreuses espèces du littoral : mouettes, goélands, sternes, avocettes, gravelots, échasses blanches, etc. Profitez de ces paysages splendides pour faire connaissance avec ces espèces nicheuses ou de passage tout au long de l'année.

 www.parc-naturel-narbonnaise.fr



© Michel Fernandez

L'échasse blanche. Ce petit échassier aux pattes rouges niche au bord de l'eau. Migrateur, il n'est présent qu'à la belle saison.



© BR

RÉMI CATALA
Éducateur à
l'environnement
à la LPO Occitanie

“ L'Aude est un département riche en biodiversité et notamment en oiseaux, mais il n'est pas si simple de les observer, surtout en été ! Tout comme nous, les oiseaux sont difficiles, ils n'aiment ni la pluie, ni les températures trop élevées, et rarement le vent... Privilégiez donc les balades en matinée ou en soirée ; le meilleur moment aussi pour les entendre chanter. Munissez-vous d'une paire de jumelles, d'un guide sur les oiseaux et surtout de patience ! Attention toutefois, les déranger pourrait faire échouer leur reproduction : restez bien sur les sentiers et tenez les chiens en laisse. ”



DÉCOUVRONS ENSEMBLE LES OISEAUX

Deux rendez-vous proposés cet été par la LPO Occitanie, parmi les 200 sorties nature gratuites du programme « Découvrons ensemble les espaces naturels sensibles de l'Aude ».

Mercredi 20 juillet

Port-La Nouvelle

UN CONCERT À SAINTE-LUCIE

8h à 11h • 4 km • Facile • + 10 ans

Que de sons extraordinaires au cœur de la réserve de Sainte-Lucie ! Mais quel est donc ce beau chanteur ? Un oiseau, une grenouille ou juste le vent à travers la roselière ? Vous le découvrirez lors de cette matinée. *Matériel d'observation fourni.*
RDV : maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.04760, 3.05638)

Jeudi 25 août

Espezel

PLANEURS DES CHAMPS

10h à 13h • 2 km • Facile • + 6 ans

À la fin de l'été, nombreux sont les rapaces qui chassent dans les champs avant de partir en migration, pour le plus grand plaisir des agriculteurs ! C'est le moment parfait pour les observer.

Matériel fourni. RDV : à l'entrée d'Espezel sur la D 613, près de la pharmacie (42.825147, 2.022913)

RÉSERVATION OBLIGATOIRE :

LPO Occitanie - Rémi Catala
06 62 77 17 97 - remi.catala@lpo.fr

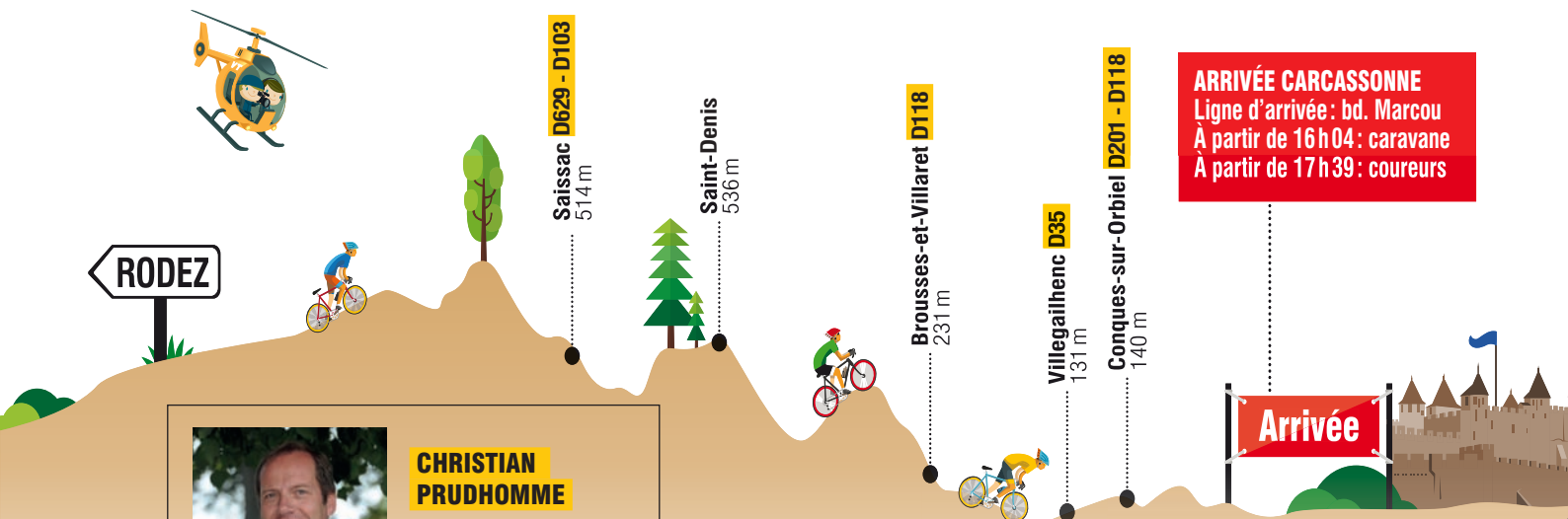
Programme complet des sorties
nature gratuites sur
espacesnaturelsensibles.aude.fr

L'AUDE REMET LE MAILLOT JAUNE

Du 17 au 19 juillet, le Tour de France revient dans l'Aude. À l'occasion des 15^e et 16^e étapes, les coureurs traverseront l'ouest du département sur plus de 160 km, avec une journée de repos à Carcassonne. Toutes les infos à retenir pour ne rien manquer du passage de la Grande Boucle !

DIMANCHE 17 JUILLET
ÉTAPE 15 / RODEZ – CARCASSONNE / 200 km

LUNDI 18 JUILLET



CHRISTIAN PRUDHOMME

Directeur
du Tour de France

UN PARCOURS POUR SPRINTTEURS

“ La route de Carcassonne est souvent accidentée et les toboggans qui peuvent y mener favorisent les échappées. Mais cette fois-ci, le parcours a été conçu pour réserver cette journée aux équipes de sprinteurs. À condition toutefois qu'elles s'appliquent dans leur travail de contrôle des attaquants du jour, dont on peut toujours attendre une surprise. ”

LES BONS GESTES DU TOUR

La sécurité des coureurs, c'est aussi votre affaire !
Quelques règles élémentaires pour que le Tour reste une fête :

- Ne laissez pas vos enfants sans surveillance.
- Ne risquez pas tout pour une photo : respectez les barrières de sécurité ou écarter-vous de la chaussée.
- Ne courez pas à côté des cyclistes et ne les poussez pas.
- N'utilisez pas de fumigènes au bord des routes.
- Ne laissez pas vos animaux en liberté.



LA GRANDE BOUCLE EN CHIFFRES

LA **109^e**

ÉDITION DU TOUR DE FRANCE

se déroule du 1^{er} au 24 juillet



La Grande Boucle 2022 totalise

3 328 KM

entre Copenhague et Paris, traversant 4 pays (Danemark, Belgique, Suisse et France), 8 régions et 29 départements dans l'Hexagone.

21 ÉTAPES

dont **6** de plaine, **7** accidentées, **6** de montagne et **2** contre-la-montre en individuel



JOURNÉE DE REPOS

MARDI 19 JUILLET
ÉTAPE 16 / CARCASSONNE - FOIX / 179 km

DÉPART CARCASSONNE
Pl. du Gén.-de-Gaulle
10 h 40 : caravane
12 h 40 : coureurs

Côte de St-Hilaire D104
275 m

Limoux D620
161 m

Col de l'Espinass
543 m

Col du Bac
624 m

Chalabre D18
398 m

FOIX

Départ

CARCASSONNE EN FÊTE

À l'occasion de la journée de repos des coureurs le 18 juillet, de nombreuses animations sont prévues à Carcassonne. Le Département vous donne rendez-vous en matinée sur le campus du conseil départemental, où la fête battra son plein. Au programme : rando cycliste, parcours vélo et VTT pour enfants et ados, démonstrations de handbike et de tandem en partenariat avec le comité Handisport, mais aussi ateliers, expo et rétrospective du Tour avec les Archives et la Bibliothèque départementale de l'Aude.

 Programme complet des animations sur aude.fr



BIEN CIRCULER, BIEN STATIONNER

Le passage du Tour de France va bousculer les règles de circulation et de stationnement dans l'Aude.



Toutes les infos en direct sur www.inforoute11.fr

Un été en pleine forme

Sports de plein air, de détente ou à sensation forte... Pour garder la pêche tout l'été et faire le plein de découvertes, chaussez vos baskets ou enfilez votre combi !



À vos pagaies !

Sur les lagunes du littoral ou sur les lacs, en mer ou en rivière, il se glisse partout et se manie facilement : le kayak est l'allié indispensable de toutes vos virées aquatiques dans l'Aude. Vous le trouverez en location sur les bases nautiques du bord de mer, les bases de loisirs des plans d'eau et chez les prestataires d'activités d'eaux vives.

 www.audetourisme.com,
rubriques « À voir, à faire / Activités »

Explorations sous-marines

Tomber nez à nez avec une langouste, un poulpe, une rascasse, un congre ou une étrille, explorer des reliefs insoupçonnés aux noms chargés de mystère, tels La Faille, Les Rochers de la Sorcière, L'Oasis, La Barge ou Le Japonais... Le monde du silence s'offre à vous le long des 5 km de côte rocheuse bordant la falaise de Leucate. Baptêmes, stages d'initiations, formations techniques, plongées d'exploration de jour ou de nuit : choisissez la formule qui vous va !

 www.leucateplongee.fr
www.plongee-gruissan.fr



Vivez l'été en 3D avec la carte jeune acticity

En mer, sur terre ou dans les airs, cet été, la carte jeune acticity invite les Audois de 11 à 30 ans à découvrir un maximum d'activités sur le département. Catamaran, planche à voile, parcours dans les arbres, simulateur de chute libre, karting, balade à cheval et bien plus... Le programme est impressionnant, tout comme les réductions, jusqu'à 80 % !

 **Hub Carcassonne : 48 rue Antoine-Marty**
Hub Narbonne : 13 bd Gambetta - acticity.com



Sensation glisse

Rendez-vous bien connu des *riders* de toute la planète, le littoral audois foisonne d'écoles de glisse et de bases nautiques où s'initier au windsurf, au kite ou aux dernières tendances du wing et du foil. Mais avant d'oser se lancer à l'assaut des vagues et dans l'exécution de figures acrobatiques, certains préféreront la sécurité d'un téléski nautique, dont les bases se sont multipliées dans l'Aude. Rendez-vous à Port-Leucate, Gruissan, Saint-Pierre-la-Mer, au lac de La Cavayère à Carcassonne ou au lac de Buzerens à Bram pour apprendre à slalomer sur l'eau comme un champion.

 www.audetourisme.com, rubriques « À voir, à faire / Activités nautiques »



Comme un oiseau...

Pour jouir d'une vue imprenable sur l'Aude et ses paysages, n'hésitez pas à prendre un peu de hauteur... Lancez-vous en parapente au-dessus des Corbières et des citadelles du vertige, tentez le vol à voile au-dessus de la Montagne Noire ou expérimentez la chute libre à Lézignan-Corbières et Narbonne.

 www.audetourisme.com, rubriques « À voir, à faire / Activités / Sports aériens »



Ça roule sur les sentiers !

La trottinette électrique tout terrain a le vent en poupe ! Lancé dans l'Aude par Trottup en 2020 sur les rives de la Narbonnaise, cet engin écologique original sans selle ni pédale s'invite cet été sur les sentiers du Minervois : Raphaël Brugger, de Session Outdoor, vous attend à Homs pour des balades thématiques ludiques et sportives autour du lac de Jouarres, le long du Canal du Midi ou dans les vignobles.

i Session Outdoor - 06 28 28 69 16 - raph.brugger@gmail.com
Trottup Gruissan - trottup.fr



© CDeschamps

L'aventure sous terre



Avec pas moins de 88 cavités dépassant les 100 m de dénivellation, l'Aude fait sensation auprès des spéléologues et aventuriers ! Trois d'entre elles sont ouvertes au grand public pour des expériences variées au cœur du monde souterrain. Au **gouffre géant de Cabrespine**, osez le parcours d'accro-grotte pour plonger dans les profondeurs à l'aide de ponts de singes et de tyroliennes, ou embarquez pour une « spéléo-croisière » sur la rivière souterraine. Les moins téméraires privilégieront une visite simple ou rejoindront la **grotte de Limousis**, non loin de là dans la Montagne Noire, où un son et lumière agrément la découverte des galeries et concrétions. Côté Haute-Vallée, la **grotte de l'Aguzou** vous accueille sur réservation pour une randonnée souterraine sportive et guidée, à la demi-journée ou à la journée.

i www.gouffre-de-cabrespine.com
www.grotte-de-limousis.fr - www.grotte-aguzou.fr

LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS DE L'ÉTÉ

8-10 JUILLET

CARCASSONNE
USC Pétanque Tour

17-19 JUILLET

CARCASSONNE
Tour de France (lire p. 12-13)

20 JUILLET

LEUCATE
Course Les Boucles de Cézelly

22-23 JUILLET

TUCHAN
Tournoi de foot City Tuchan

30-31 JUILLET

GRUISSAN
Gruissan Beach Rugby

31 JUILLET

SIGEAN
GNT Events Sigean Triathlon

4 AOÛT

GRUISSAN
Course Les Pieds dans l'eau

14 AOÛT

QUILLAN
Critérium cycliste de Quillan

14 AOÛT

CUXAC-CABARDÈS
Foulées en Montagne Noire

17 AOÛT

CASTELNAUDARY
Course La Ronde du Cassoulet

20 AOÛT

PORTEL-DES-CORBIÈRES
GNT Events Terra Vinea Trail

20 AOÛT

FLEURY-D'AUDE
Triathlon des Cabanes de Fleury

27-28 AOÛT

PORT-LEUCATE
Compétition de CrossFit
Leucate Beach Throwdown

28 AOÛT

BELCAIRE
Course La Ronde des Sapins

1^{ER} SEPT. AU 15 OCT.

LA PALME
Prince of Speed - World Speed
Tour Cup et Coupe de France
de vitesse

4 SEPTEMBRE

LADERN-SUR-LAUQUET
Trail des Vendanges



L'Aude gourmande

Dans l'Aude, gastronomie rime avec excellence et convivialité ! Voici tous les rendez-vous à ne pas manquer cet été pour faire le plein de saveurs et de rencontres avec les producteurs du terroir.



Apéritifs fermiers

On ne change pas une formule qui gagne ! Du 20 juillet au 17 août, les producteurs du réseau Bienvenue à la Ferme et de la marque Pays Cathare® renouvellent leurs apéritifs fermiers initiés l'an passé. Tous les mercredis, à 18h, ils vous convient chez eux, au cœur de leurs exploitations, pour une dégustation commentée de vins et de produits de la ferme. Un moment privilégié d'échanges et de découvertes !

TOUS LES MERCREDIS DU 20 JUILLET AU 17 AOÛT À 18 H

- **Domaine Lérys** - Villeneuve-les-Corbières - 06 32 94 09 84
- **Le Mas d'Antonin** (huile d'olive, olive, truffe) - Argeliers - 06 14 28 11 42
- **Domaine de Fourn** - Vins Robert - Pieusse - 04 68 31 15 03 (sf mercredi 27 juillet)
- **Domaine la Parra** - Azille - 06 67 45 47 19 (sf mercredi 3 août)
- **Domaine de Rolland** - Tuchan - 04 68 45 42 07 (sf mercredi 3 août)
- **Vinea Adrian** - Montlaur - 06 16 90 45 11 (sf mercredi 27 juillet)
- **Domaine de l'Herbe Sainte** - Mirepeisset - 04 68 46 30 37

- **Miellerie des Clauses** - Montsérét - 04 68 43 30 17
- **Domaine des Pères** (huile d'olive, olive) - Trèbes - 04 68 24 51 78
- **Domaine du Grès Vaillant** - Saint-Polycarpe - 06 72 15 34 38

LES MERCREDIS 20 JUILLET ET 10 AOÛT À 18 H

- **Château Les Cèdres de Robert** - Villemisclé - 04 68 78 43 63
- **Domaine des Homs** - Rieux-Minervois - 04 68 78 10 51

i **Réservation obligatoire - à partir de 10 € par pers. - plus d'infos sur www.bienvenue-a-la-ferme.com/auode**



Terroir en fête

**Fête du bœuf
et du pastoralisme**
Samedi 9 juillet, à Bouisse

**Fête du melon Première
fleur Pays Cathare®**
Dimanche 10 juillet, à Pezens

Fête de l'olivier
Dimanche 24 juillet,
à Bize-Minervois

Foire aux bestiaux
Samedi 6 et dimanche 7 août,
à Missègre

Fête du cassoulet
Mercredi 17 au dimanche
21 août, à Castelnaudary

**Fête de la pomme de terre
du Pays de Sault**
Dimanche 28 août, à Espezel

Tastes en Minervois
3 et 4 septembre, à Villegly

**Foire de l'oignon doux
Pays Cathare®**
Dimanche 11 septembre,
à Citou

i **Toutes les infos sur www.audetourisme.com/agenda**



STÉPHANIE CANGUILHEM

Présidente de l'association des Marchés des producteurs de pays de l'Aude et vigneronne du domaine Vinéa Adrian à Montlaur

“ Fromages, viandes, légumes, charcuteries, miels, vins, bières, huiles d'olive, glaces au lait de brebis, confitures, jus de fruits, mais aussi huiles essentielles, cosmétiques au lait d'ânesse, vannerie... Une cinquantaine de producteurs fermiers audois se partagent les marchés de la saison pour vous faire découvrir le meilleur de leurs terroirs, en vente directe et sans intermédiaire. Des rendez-vous gourmands, festifs et conviviaux, où garnir vos paniers de produits locaux, sains et de saison, vous régaler sur place et, surtout, échanger avec nos producteurs autour de leur engagement pour la qualité et la proximité. ”

Les marchés des producteurs de pays

100 % fermier, 100 % local ! C'est la promesse des marchés des producteurs de pays, de retour dans l'Aude depuis le printemps.



Samedi 2 juillet

CAPENDU

18 h-22 h

Vendredi 8 juillet

FANJEUX

18 h-22 h

Samedi 9 juillet

AIGUES-VIVES

18 h-22 h

Mercredi 13 juillet

ARZENS

18 h-22 h

Samedi 16 juillet

RIEUX-MINERVOIS

18 h-22 h

Dimanche 17 juillet

CAUNES-MINERVOIS

18 h-22 h

Vendredi 22 juillet

CARCASSONNE

Cité, 10 h-18 h

Mercredi 27 juillet

GRUISSAN

Les Ayguades, 18 h-22 h

Vendredi 29 juillet

BRAM

18 h-22 h

Mardi 2 août

CASTELNAUDARY

18 h-22 h

Jeudi 4 août

AZILLE

18 h-22 h

Mercredi 10 août

CARCASSONNE

Cité, 10 h-18 h

Jeudi 11 août

LA REDORTE

18 h-22 h

Dimanche 14 août

ROUBIA

18 h-22 h

Mercredi 17 août

GRUISSAN

Les Ayguades, 18 h-22 h

Mardi 23 août

BRAM

18 h-22 h

Mercredi 24 août

BELPECH

18 h-22 h

Plus d'infos sur www.marches-producteurs.com



Créez l'événement avec la marque Pays Cathare®

Et pourquoi ne pas organiser votre propre événement terroir pour en faire profiter votre famille ou vos amis de passage dans l'Aude ? Pique-nique, dîner ou apéro sous la treille, pour vous approvisionner en produits d'excellence et de tradition, rendez-vous directement chez les producteurs, les artisans des métiers de bouche, dans les boutiques de terroir, les caveaux et domaines affiliés à la marque Pays Cathare®. Pour une sélection goûteuse et personnalisée, pensez également aux coffrets Pays Cathare® et, surtout, au coffret apéro vigneron ! Pâte d'olives aux aromates du domaine des Pères, croustilles d'oignons du domaine de Bordère, rillettes de canard du domaine de Berengou et cuvée IGP Pays Cathare rouge du domaine des Maillols... L'apéritif chez vous va faire des émules !

www.payscathare.com - Commandes des box et coffrets en ligne et liste des distributeurs sur www.boxpayscathare.com



IDÉE RECETTE POUR L'APÉRO

Œioli à la moutarde cathare

Proposée par Guillaume Sabinou, chef-cuisinier de l'équipe protocole du Département

- ▶ 30 g de pomme de terre du Pays de Sault Pays Cathare®
- ▶ 2 cuil. à café de moutarde artisanale cathare*
- ▶ 15 cl d'huile d'olive Pays Cathare®
- ▶ 4 gousses d'ail
- ▶ 1 pincée de sel Pays Cathare® de Gruissan ou de La Palme
- ▶ Poivre

Cuire les pommes de terre à l'eau 20 min. et laisser refroidir. Écraser l'ail au pilon, ajouter pomme de terre, moutarde, sel, poivre et monter à l'huile d'olive. Tartiner sur du pain toasté accompagné éventuellement d'un œuf dur extra-frais Pays Cathare® râpé, superposé de pickles de légumes ou de légumes du marché taillés en tagliatelles.

*Moutarde artisanale cathare élaborée à Castelnaudary par Ghislain Durand : www.moutardecathare.com





Nectars de l'Aude

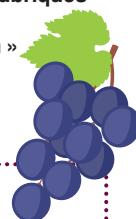
Partez à la découverte des fondamentaux de la table audoise au cours de visites et de balades-dégustations dans les vignobles. En toute modération bien sûr !



DÉGUSTER : TOUT UN ART !

Il existe de multiples formules pour s'initier à l'art de la dégustation du vin dans l'Aude en compagnie des vignerons et professionnels de l'œnologie. Dernière-née de ces expériences, l'atelier œnologique sensoriel du Parfum des Anthocyanes vous convie au domaine Le Fort à Montréal, en plein cœur de la Malepère, pour apprendre à affiner vos sens et déguster à l'aveugle six vins du domaine.

i Dim. 10 et 24 juil., 7 et 21 août, 4 sept. 15h-18h, sur réserv. -
Tarifs : 70 €/pers., 130 €/2 pers. -
www.leparfumdesanthocyanes.fr -
www.domainelefort.com -
Autres expériences sur
www.audetourisme.com, rubriques
« À voir, à faire / Top 5 /
Découvrir le monde du vin »



Nouvelle vitrine des vins de l'Aude

S'il existe une production emblématique de notre département en capacité d'évoquer les paysages, les architectures et la culture de notre territoire, c'est bien le vin ! C'est ainsi que ce dernier vient de faire son entrée à la Cité de Carcassonne, joyau du patrimoine, au sein de la toute nouvelle boutique-librairie du château comtal. Objectif de cette opération partenariale* : valoriser la richesse et la diversité de nos appellations au travers d'un panel représentatif de huit vins lauréats, sélectionnés chaque année par un jury d'expert (voir encadré ci-contre). Pour les découvrir, rendez-vous à la nouvelle boutique du château ou partez directement à la rencontre des producteurs sur leurs domaines.

i Boutique-librairie : 4 pl. du Château -
Cité de Carcassonne - Tlj 10h-18h -
www.remparts-carcassonne.fr

* Opération portée par le Centre des monuments nationaux, la Chambre d'agriculture de l'Aude, le Conseil interprofessionnel des vins du Languedoc, l'Agence de développement touristique de l'Aude et le Cru Minervois.

Vitrine des vins : la sélection 2022

AOP Crémant de Limoux
VIGNOBLES NICOLAS THÉREZ, à Serres

Nature Trésor, Effervescent
www.vignoble-nicolas-therez.com

AOP Limoux
DOMAINE ROSIER, à Limoux

Château de Villelongue, blanc, 2020
domaine-rosier.com

AOP Malepère
ANNE DE JOYEUSE, à Limoux

Le Jardin, rouge, 2019
www.annedejoyeuse.fr

IGP Cité de Carcassonne
CHÂTEAU AUZIAS, à Pennautier

Cuvée Alizée, rosé, 2021
www.auzias.fr

AOP Cabardès
DOMAINE DE CABROL, à Aragon

Vent d'Est, rouge, 2018
domainedecabrol.fr

AOP Minervois
CHÂTEAU DE PARAZA, à Paraza

Velvet, rosé, 2021
www.chateau-de-paraza.com

AOP Corbières-Boutenac
CHÂTEAU AIGUILLOUX, à Thézan-des-Corbières

Cuvée Infinity, rouge, 2018
chateau-aiguilloux.com

AOP Corbières
LE CHAI DES VIGNERONS, à Lézignan-Corbières

L de Lézignan, rouge, 2020
www.chai-vignerons.com



© S. Briez

VIGNOBLES & DÉCOUVERTES : L'INVITATION AU VOYAGE

Traverser les vignobles à vélo, à trottinette électrique ou en 2 CV, se laisser conter l'histoire viticole audoise au plus profond des caveaux, s'offrir une chambre de charme ou dîner à la table d'un grand domaine... Pour vous accompagner sur les chemins de la vigne et du vin, le label national Vignobles & Découvertes, créé par l'agence de développement touristique Atout France, identifie plusieurs centaines de prestataires engagés dans un accueil œnotouristique durable et de qualité. Quatre territoires audois sont aujourd'hui distingués par ce label :

- Grands Vins en Grand Carcassonne
- Limoux, Vignoble d'Histoire et de Légende
- Côtes du Midi
- Grands Vins en Corbières, Minervois, Fitou

i Toutes les infos sur www.audetourisme.com, rubrique « À voir, à faire / Incontournables / Vignobles »



Rencontres de créateurs avec la marque Pays Cathare®

Prêt pour une odyssée passionnante dans le monde de la vigne et du vin ? Des Corbières au Minervois, en passant par la Malepère, le Cabardès, la Clape ou Limoux, 210 vigneron·nes labellisés Pays Cathare® vous ouvrent grand les portes de leurs caveaux et domaines pour vous initier à la culture et au patrimoine viticole, aux secrets de leurs savoir-faire et à la singularité des paysages qu'ils entretiennent. C'est avec eux que se construit l'œnotourisme culturel du département.

i Retrouvez-les sur www.payscathare.com, rubrique « Rencontres de créateurs »

L'autre trésor de la vigne

Lui aussi est issu de la vigne et vieillit parfois plusieurs années en barrique ! Le vinaigre retrouve ses lettres de noblesse dans l'Aude grâce à deux artisans vinaigriers de talent, Cyril Codina et Laurent Faure, dont les ateliers vous accueillent respectivement à Lagrasse et à Coursan. Vinaigre au miel, au thym, au citron ou aux algues, balsamique à l'ail des ours, à la châtaigne, à la truffe ou la mûre... On les goûte comme des grands crus tout en découvrant le processus de fabrication.

i www.vinaigrescodina.com - granhota.com

Un éco-village vigneron à Laure-Minervois

C'est un projet collectif d'éco-œnotourisme muri durant deux ans et porté par 13 vigneron·nes « caves coopératives et domaines indépendants », tous en agriculture biologique, qui vient de voir le jour à Laure-Minervois. Soutenue par la Chambre d'agriculture de l'Aude et la marque Pays Cathare®, cette initiative vise à valoriser l'identité vigneronne forte du village, à mettre ses acteurs en réseau et à proposer des activités complémentaires aux visiteurs de passage. N'hésitez donc pas à faire halte dans ce joli village cet été, pour échanger avec les vigneron·nes partenaires, profiter de balades guidées dans les vignes, d'ateliers de dégustation et de soirées musicales dans les domaines. Et pour prolonger le plaisir, offrez-vous une nuit en gîte ou en chambre d'hôtes, ainsi qu'une promenade matinale sur le sentier des Capitelles. Tout un programme !

i Coordonnées des domaines sur www.laure-minervois.fr/domaines-viticoles



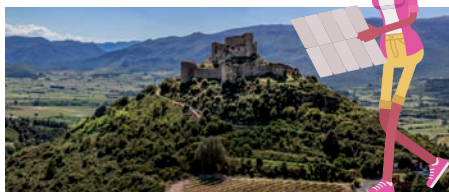
© C. Deschamps - ADT-Aude

Le quizz des sites Pays Cathare

Cités médiévales, abbayes, châteaux, musées... Le réseau des sites Pays Cathare rassemble plus d'une vingtaine de trésors patrimoniaux, témoins de l'histoire passionnante et mouvementée de notre territoire, où se succèdent seigneurs cathares, chevaliers croisés, rois de France, abbés et archevêques, artistes et artisans... Ces sites exceptionnels ont-ils encore quelques secrets pour vous ? Testez-vous en dix questions.

1 • La majorité des châteaux de notre territoire occupent le site d'anciens castrums où s'abritaient des communautés cathares, avant d'être assiégés par les Croisés. Combien de temps a duré le siège de Termes ?

- A ... 2 semaines
- B ... 8 semaines
- C ... 16 semaines



2 • Où Simon de Montfort et saint Dominique se sont-ils installés pour mener la lutte contre « l'hérésie » cathare ?

- A ... Carcassonne
- B ... Fanjeaux
- C ... Montségur

3 • Quel roi de France initia le remplacement des castrums par des forteresses royales haut perchées afin d'asseoir son pouvoir et protéger son royaume ?

- A ... Philippe Auguste
- B ... Saint Louis
- C ... Louis Philippe

4 • La Cité de Carcassonne, autrefois centre de ce système défensif, et ses châteaux sentinelles de montagne candidatent aujourd'hui à une inscription à l'Unesco. Combien de sites sont concernés au total ?

- A ... 5
- B ... 6
- C ... 8

5 • Quelles citadelles du vertige peut-on admirer depuis le train rouge entre Axat et Saint-Paul-Fenouillet ?

- A ... Puilaurens et Quéribus
- B ... Quéribus et Peyrepertuse
- C ... Peyrepertuse et Aguilar



© Marina Bonetto

6 • Parmi les sept abbayes du réseau des sites Pays Cathare, laquelle conserve un chevet réalisé par l'atelier du maître de Cabestany, grand maître de l'art roman ?

- A ... Alet-les-Bains
- B ... Saint-Papoul
- C ... Saint-Hilaire



7 • Quelles abbayes étaient régies par l'ordre cistercien ?

- A ... Caunes-Minervois
- B ... Villelongue
- C ... Fontfroide



8 • Lequel de ces châteaux était la propriété des archevêques de Narbonne ?

- A ... Saissac
- B ... Villerouge-Termenès
- C ... Arques

9 • Le musée du Quercorb de Puivert est dédié à l'artisanat et à l'art médiéval. Lequel en particulier ?

- A ... La musique
- B ... L'enluminure
- C ... La sculpture

10 • Quel site Pays Cathare est également appelé « Le nid d'aigle » ?

- A ... Le château d'Arques
- B ... Le château d'Aguilar
- C ... Le château de Saissac



Réponses 1-C ; 2-B ; 3-A ; 4-C ; 5-A ; 6-B ; 7-B et C ; 8-B ; 9-A ; 10-B ;

Vous avez moins de 5 bonnes réponses

C'est le moment d'aller visiter les sites Pays Cathare ! Profitez-en, ils sont ouverts tout l'été ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.payscathare.org.

Vous avez plus de 5 bonnes réponses Bravo !

N'hésitez pas à partager vos connaissances et à parfaire votre expérience en téléchargeant les applis « Pays Cathare, le guide », ou « Castrum, le jeu », disponibles sur tous les stores.

Escape games et chasses au trésor

Rien de tel pour découvrir l'Aude que de mener l'enquête en famille !
Petit florilège des escape games et chasses au trésor sur notre territoire.



LE TRÉSOR DES CATHARES

Escape game au château d'Arques

Le fabuleux trésor des Cathares, disparu en 1244 lors de la prise de Montségur par les Croisés, se trouverait caché dans une mystérieuse et angoissante crypte sise dans les entrailles du château médiéval d'Arques. Vous venez de pénétrer dans ce sanctuaire souterrain, mais la porte se referme soudainement derrière vous... Vous avez 60 minutes, pas une de plus, pour retrouver ce précieux trésor et vous évader.

i Tlj sur réserv. au 06 72 73 81 20 -
www.legendes-doc.com - Tarifs :
15 à 30 €/pers. + entrée du château.

LE SECRET DE LA ROSE

Chasse au trésor à l'abbaye de Fontfroide

Malgré des siècles de recherche, la rose parfaite n'a jamais pu être créée. Jamais ? Non, pas tout à fait, car à l'abri des regards indiscrets, dans l'abbaye de Fontfroide, une communauté de moines jardiniers a atteint ce but. Le secret de cette rose est inscrit dans un ouvrage... Menez l'enquête pour le retrouver et devenez les nouveaux héros de l'histoire de Fontfroide !

i Jeu en autonomie, kit à récupérer
à l'accueil de l'abbaye - Tlj -
Tarif : 6 €/kit + entrée de l'abbaye -
www.fontfroide.com/visiter-en-famille



Le Trésor du Matagot, Le Mas de K, Puzzle Narbone, l'Odyssée aventure et bien d'autres encore... Tous les escape games et chasses au trésor de l'Aude sont à retrouver sur www.audetourisme.com, rubriques « À voir, à faire / Activités »



Castrum, le jeu

Plus qu'une chasse au trésor, l'appli jeunesse des sites Pays Cathare vous emmène dans une aventure grande nature à la découverte des merveilles de l'Aude et de son histoire.

i À télécharger sur tous les stores

À LA RECHERCHE DE LA CUVÉE PERDUE

Escape game au château de Luc-sur-Orbieu

L'avenir de la production viticole tout entière repose sur vous : retrouvez la cuvée perdue d'Irma et Auguste Fabre et déjouez les plans des fraudeurs avides d'argent. Enfermé dans la cave du château, il vous faut résoudre les énigmes et mettre vos papilles à l'épreuve lors de la dégustation, au cours de cet escape game palpitant inspiré de faits réels !

i Du lun. au sam. 10h-18h, sur réserv.
au 06 31 01 73 09 / 04 68 27 10 80 -
www.famillefabre.com -
Tarif : 30 €/pers. (min. 10 ans).

LE TRÉSOR DES ÉVÊQUES

Chasse au trésor à Alet-les-Bains

Le trésor de l'abbaye d'Alet fut caché à la Révolution par l'évêque Charles de la Cropte de Chantérac dans la crypte de l'église de Rennes-le-Château avec l'aide de l'abbé Bigou, curé de Rennes à l'époque. Mais on raconte qu'une superbe pièce d'orfèvrerie du trésor fut dissimulée à Alet. Pour la retrouver, il vous faudra décrypter une à une les énigmes et voyager au cœur d'un village des plus insolites... De l'élection macabre des moines, à la maison de Nostradamus, percez les mystères cachés de ce superbe village médiéval !

i Jeu encadré par un animateur - Ts les
mar. à 14h30 (durée 2h), sur réserv. au
06 72 73 81 20 - www.legendes-doc.com -
Tarifs : à partir de 10 €, gratuit - 6 ans.

Arts et patrimoine en Pays Cathare

Expos, musique, cinéma, théâtre, animations, visites thématiques... Les grands sites Pays Cathare prennent leurs quartiers d'été à la croisée des arts, de l'histoire et du patrimoine.



Les citadelles du vertige s'exposent à Carcassonne

Afin de faire connaître au plus grand nombre la candidature de la Cité de Carcassonne et ses châteaux sentinelles de montagne à une inscription à l'Unesco, deux expositions sont déployées à Carcassonne tout l'été.

IMMERSION NUMÉRIQUE

Installée au cœur du château comtal, cette création audiovisuelle grand format vous invite à un voyage immersif spectaculaire au cœur de la Cité et ses châteaux sentinelles de montagne. Grâce à la technologie de modélisation 3D en nuages de points, découvrez ces monuments comme vous ne les aviez jamais vus !

i Salle Viollet-le-Duc - Tarif de visite du château comtal.

D'UNE INSCRIPTION À L'AUTRE

Si elle candidate aujourd'hui à l'Unesco avec les citadelles du vertige au titre de bien en série, la Cité de Carcassonne a déjà été classée au patrimoine mondial en 1997. À l'occasion du 25^e anniversaire de son inscription, une exposition à ciel ouvert investit le jardin du Prado pour mettre à l'honneur la valeur universelle exceptionnelle qui lui est reconnue et apporter un éclairage passionnant sur l'histoire qui l'unit aux sept châteaux sentinelles de montagne.

i Jardin du Prado - Porte narbonnaise - Gratuit.

Le musée du Quercorb fête ses 30 ans !

Concerts au verger, balades contées musicales, ateliers créatifs pour enfants... Pour ses 30 ans, le musée du Quercorb et de l'Instrumentarium de Puivert vous a concocté un programme estival festif et varié. Profitez-en pour partir sur la trace des troubadours au son de la tanpura et des chants occitans.

i Programme détaillé sur www.museequercorb.com

LES MÉDIÉVALES DE SAISSAC

Les 6 et 7 août, revivez la petite et la grande histoire des 12^e et 13^e siècles au château de Saissac ! Au cœur d'un campement médiéval reconstitué, partez à la rencontre des chevaliers, archers, troubadours, tisserands, forgerons et autres artisans du Moyen Âge, et profitez de deux jours de spectacles et d'animations.

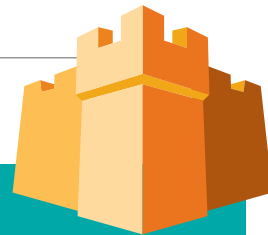
i Tarifs : à partir de 5 € - www.saisac.fr



Les balades de Saint-Hilaire

Du 8 juillet au 2 septembre, l'association Abbaye vigneronne Saint-Hilaire en Vallée du Lauquet vous propose une dizaine de balades à la découverte du patrimoine local : visite guidée de l'abbaye, promenade champêtre, dégustation de vins, repas et, selon la formule (matinée ou soirée), balade à dos d'âne, initiation au carnaval, contes, etc.

i Programme et réserv. sur www.billetweb.fr/abbaye11250 - Rens. 04 68 69 62 76 - Tarifs : 20 €, - 10 ans 10 €.



Ciné au château...

Une toile sous les remparts et les étoiles ! En juillet et en août, les châteaux du Pays Cathare renouvellent leur partenariat avec l'association Ciném'Aude et la communauté de communes Région Lézignanaise Corbières et Minervois, et vous convient à des séances de cinéma au clair de lune. Rendez-vous à Termes (21 juil.), Peyrepertuse (1^{er} août), Villerouge-Termenès (6 août), Quéribus (15 août), Lastours (18 août), Arques (16 ou 20 août) et Aguilar (date à confirmer).

i Rens. et programme détaillé sur
www.ccrbcm.fr et www.payscathare.org

... et à l'abbaye !

Du côté de Lagrasse, ce sont les rencontres de cinéma documentaire Contrechamps qui reviennent à l'abbaye publique du 15 au 17 juillet. Autour du thème de la famille, découvrez chaque jour l'œuvre d'un réalisateur, avec rencontre et projection en plein air en soirée.

i Gratuit - www.lamaisondubanquet.fr

Visites épiques

Amateurs d'histoire, de patrimoine et de récits rocambolesques ? Tout l'été, les guides-comédiens de l'association Visites épiques vous attendent en costumes d'époques dans les grands sites patrimoniaux du département pour des visites théâtralisées, insolites et ludiques. À savourer en famille !

- > **À Quéribus** Ts les mar. et vend. à 11 h
- > **À Peyrepertuse** Ts les mar. et vend. à 14 h 30
- > **À l'abbaye de Fontfroide** Tous les mar., merc. et jeu. à 19 h 30 et 21 h 45. Mais aussi à Narbonne, à Gruissan et au Somail.

i Sur réserv. au 06 16 65 65 65 - www.lesvisitesepiques.fr -
Tarifs : 12 à 20 €, gratuit - 6 ans.

OLIVIER DE TERMES... UNE ÉPOÉE AU 13^e SIÈCLE

Comment ce chevalier né à Termes vers 1200 est-il devenu l'un des seigneurs protecteurs de la communauté cathare les plus actifs du Languedoc ? Pourquoi fut-il excommunié par l'Église et poursuivi par le roi de France avant de s'illustrer comme l'un de ses soutiens les plus efficaces ? Pourquoi enfin a-t-il tout sacrifié pour défendre la Terre sainte, devenant ainsi l'un des plus fidèles bras armés de l'Église ? Tel est le mystère d'Olivier de Termes, acteur majeur de l'histoire occitane et catalane. Il vous sera conté cet été au pied des châteaux de Termes et d'Aguilar sous forme d'une pièce de théâtre mise en scène par Patrick Chevalier et d'une exposition illustrée.

i Du 13 juil. au 17 août - Spectacle ts les merc. à la salle Jean-Jaurès de Tuchan et à l'église de Termes - Horaires et tarifs sur le site dédié : www.olivier.termes.fr - Expo dans les villages de Tuchan et Termes.

Les Ignorants, récit d'une initiation croisée

Organisée en partenariat avec le Centre belge de la bande dessinée, la nouvelle exposition de l'abbaye de Caunes-Minervois propose un voyage inédit au cœur de l'un des ouvrages majeurs du dessinateur Étienne Davodeau. *Les Ignorants, récit d'une initiation croisée* célèbre la rencontre de deux univers passionnants : celui de l'auteur lui-même, la bande dessinée, et celui de Richard Leroy, un vigneron indépendant spécialisé en agricultures biologique et biodynamique. Une exposition placée sous le signe du partage, à déguster sans modération !

i www.caunes-minervois.org



+ Voir aussi notre agenda culturel p. 24-27.



À l'heure où nous imprimons ces pages, la programmation estivale dans l'Aude continue de s'enrichir chaque jour : pour connaître les derniers événements annoncés, consultez régulièrement les agendas sur aude.fr, audetourisme.com et gps-spectacles.fr.

❶ Voir aussi nos rendez-vous « Nature », p. 8-11, « Sport » p. 12-15, « Gastronomie et vins » p. 16-19 et « Arts et patrimoine » p. 22-23.

TOUT L'ÉTÉ

CONCERTS

JUSQU'AU 11 AOÛT
GRAND NARBONNE

La Tempora



Un menu musical éclectique et coloré en 12 escales et 14 concerts : autant d'occasions d'arpenter les routes, ruelles et jardins de la Côte du Midi.
Gratuit - www.legrandnarbonne.com/latempora

© DR



Mobil'Aude pour toutes vos sorties

Avec Mobil'Aude, la nouvelle plateforme de covoiturage du Département de l'Aude, trouvez ou proposez gratuitement des covoiturages pour vos sorties culturelles et festivals dans l'Aude et partout en France ! Une liste d'événements audois est déjà proposée sur la plateforme, mais vous pouvez aussi créer le vôtre. mobil.aude.fr/evenements

CLASSIQUE

JUSQU'AU 27 AOÛT
CARCASSONNE

Les Vents d'Ange



Tous les samedis matin, à 11 h, profitez de récitals d'orgue gratuits à l'église Saint-Vincent.

Gratuit - 06 71 77 83 33 - orgues.carcassonne.com
wanadoo.fr

© DR

LITTÉRATURE

JUSQU'EN SEPTEMBRE
PUILAURENS

Dédicaces au château

Les mardis et jeudis, des auteurs locaux sont présents au château de Puilaurens pour vous présenter leurs œuvres, les dédicacer et échanger autour de leur passion.
www.chateau-puilaurens.com

CABARET CHAMPÊTRE

JUSQU'AU 17 SEPTEMBRE
FONTIERS-CABARDES

Le Chat Barré



© DR

Musique, chanson, humour, spectacles et autres propositions improvisées vous attendent chaque soir dans ce lieu artistique situé en plein champ.

Ts les soirs à partir de 19 h
(sf dim. et lun.) - www.lechatbarre-spectacles.com

PATRIMOINE

JUSQU'AU 18 SEPTEMBRE
CITÉ DE CARCASSONNE

Les citadelles du vertige s'exposent

Lire p. 22.

EXPOS

JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE
OUEST AUDOIS

Chemins de photos



Chemin roman, chemin des vignes, chemin des arts... Parcourez les collines et villages de la Piège, du Lauragais, de la Malepère et du Razès pour découvrir les œuvres d'une centaine de photographes, exposées à l'air libre et en grand format.

www.cheminsdephotos.com

EXPO BD

JUSQU'EN MAI 2023
CAUNES-MINERVOIS

Les Ignorants d'Étienne Davodeau

Lire p. 23.

CONCERTS

7 JUILLET AU 1^{er} SEPTEMBRE
LAURE-MINERVOIS

Estivales de Russol

Le domaine viticole de Russol vous accueille chaque jeudi soir pour une dizaine de soirées concerts jazz, chanson ou musiques du monde. Food-trucks et vignerons laurains invités.

Tarif : 5 € - Réserv.
indispensable par SMS au 06 19 65 58 82, jusqu'au mar. précédent - www.russol.fr

THÉÂTRE/EXPO

13 JUILLET AU 17 AOÛT
TERMES ET TUCHAN

Olivier de Termes... une épopée au 13^e siècle

Lire p. 23.

PARCOURS NOCTURNE

15 JUILLET AU 10 SEPTEMBRE
CARCASSONNE

Remparts et lumières

Prenez votre tour de garde sur les remparts et laissez-vous conter l'histoire de la Cité au fil



d'un parcours nocturne de 45 min., entre voyage sonore et spectacle immersif lumineux.
Tlj de 21 h 15 à 23 h 30 - Tarifs :
12 à 15 €, gratuit - 7 ans -
www.remparts-lumieres.com

JUILLET

CONTES

JUSQU'AU 21 JUILLET

TOUTE L'AUDE

Partir en livre

Balades et siestes contées, ateliers créatifs, bébés lecteurs, jeux de pistes et lotos littéraires : dans le cadre du dispositif national « Partir en livre », cinq médiathèques audoises vous accueillent à Villemoustaussou (6 juil.), Saint-Denis (8 juil.), Pradelles-Cabardès (9 juil.) Conques-sur-Orbiel (12 juil.) et Trèbes (20-21 juil.).

Gratuit - Rens. et inscriptions auprès des médiathèques.

FESTIVAL

9 AU 13 JUILLET

LAGRASSE

En Blanc et Noir

Le festival international des jeunes pianistes revient à Lagrasse pour une quinzaine de concerts enchanteurs, à savourer sous la halle historique du 14^e siècle.

Gratuit -
www.enblancetnoir.com

CLASSIQUE

12 JUILLET

LIMOUX

Festival Virtuosi

Concert lyrique des Jeunes talents en Limouxin au musée du Piano.

21 h - Plein tarif : 12 € -
youngvirtuosi.limouxin@gmail.com

ÉVÈNEMENT

14 JUILLET

CARCASSONNE

Embrassement de la Cité



© Cécile Janis - ADT Aude

La renommée du feu d'artifice de Carcassonne n'est plus à faire : du grand spectacle en perspective !
22 h 30

CINÉ DOCUMENTAIRE

15 AU 17 JUILLET

LAGRASSE

Contrechamps



Lire p. 23.

FESTIVAL

15 AU 19 JUILLET

FONTFROIDE

Musique et histoire

L'abbaye de Fontfroide accueille son 16^e festival Musique et histoire, dialogue interculturel autour des « Visions d'espérance et d'extase », dirigé par Jordi Savall.

www.fontfroide.com

SPECTACLES

JUSQU'AU 31 JUILLET

CARCASSONNE

Festival de Carcassonne, le OFF

Vous n'avez pas réussi à avoir de place pour les concerts d'Orelsan, de Mika, de Deep Purple ou de Ben Harper parmi les grandes affiches du In ? Consolez-vous ! Les scènes du Off ne manquent pas de pépites et elles sont toutes gratuites ! Parmi les nombreux événements programmés, signalons les concerts de Massilia Sound System (6 juil.), Sanseverino (16 juil.), Les Têtes Raides (21 juil.), Fatoumata Diawara (22 juil.) ou encore les pièces de théâtre *La Nuit des Rois* (17 juil.) et *Un air de Famille* (26 juil.).

www.festivaldecarcassonne.fr



© Aida Muluneh

ARTS DE LA RUE

16 JUILLET

FANJEAUX

Festi'Fanjeaux



© DR

Cirque, théâtre, danse, poésie, au jardin ou en déambulation, les arts de la rue se célèbrent à Fanjeaux jusqu'à la nuit tombée, où l'arabian-rock mutant de Téménik Electric transportera votre imaginaire aux confins des ergs sahariens.

www.lesartsondit.fr

CONCERTS

16 AU 20 JUILLET

CANAL DU MIDI

Convivencia

La célèbre péniche itinérante du Canal du Midi revient en terre

audoise pour trois escales et trois concerts de musiques du monde : le 16 juillet à La Redorte (Kyab Yul-Sa), le 18 juillet à Paraza (Riu de l'Aire) et le 20 juillet au Somail (Ayom). Stands de vignerons locaux à chaque escale et balade guidée le 18.

Gratuit - convivencia.eu

CONTES

19 AU 21 JUILLET

CUCUGNAN

Fête du conte



© Veronique Meaux

Pour sa 10^e édition, la fête du conte devient le carrefour de trois langues : occitan, français et catalan. Le concours de sermons lancera les festivités le 19 juillet, puis s'enchaîneront spectacles et animations pour petits et grands.

Tarifs : 5 à 10 € -
www.contoirduconte.fr

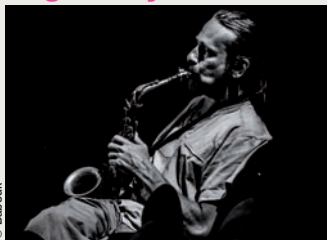


FESTIVAL

21 AU 23 JUILLET

MONTOLIEU

Pages de jazz



© Babouk

L'association Jazz sous le Préau présente la 4^e édition de son festival Pages de jazz. Au programme : cinq concerts dans plusieurs lieux du village. cdt11.media.tourinsoft.eu/Upload/pages-de-jazz-programme-complet.pdf

THÉÂTRE

21 AU 30 JUILLET

LIMOUX

Festival Nava

Spectacles, rencontres, projections cinéma, lectures, concerts... La 23^e édition du festival des Nouveaux auteurs

dans la vallée de l'Aude s'annonce riche en découvertes !
Tarifs : 10 à 19 € - www.festival-nava.com

CONCERT

22 JUILLET

GRUISSAN

Lamuzgueule

Entre clash électronique, flash-back swing et funk, le groupe Lamuzgueule se joue des époques et des styles. Préparez-vous à un live déchaîné et enthousiasmant !

21 h 30 - Pl. Gén.-Gibert - www.gruissan-mediterranee.com

MUSIQUE

22 ET 23 JUILLET

ORNAISONS

Ornaï'songs

Sous les platanes centenaires du lavoir, deux soirées de concerts blues, rock, hard rock et heavy metal.

À partir de 19 h - Tarifs : 5 à 8 € - festivalornaisongs.wixsite.com/ornaisongs

FESTIVAL

23 ET 24 JUILLET

FLEURY-D'AUDE

Jazz aux Cabanes

Le festival de jazz des Cabanes de Fleury vous donne rendez-vous pour deux soirées concerts avec Gramo Jazz, Jazz In oc, Bruno Perren trio et Old feet warmers.

www.communefleury.fr

CONCERT

24 JUILLET

PENNAUTIER

Les Jardins de Vauxhall

L'ensemble de musique instrumentale La Rêveuse vous emmène dans les jardins de Vauxhall, lieu d'effervescence culturelle et de création musicale à Londres au 18^e siècle.

20 h 30 au théâtre Na Loba - Gratuit - www.pennautier.fr

TERROIR

25 JUILLET

LÉZIGNAN-CORBIÈRES

Corbières en fête

Plus de 40 vignerons de l'AOC Corbières vous attendent pour un instant festif autour de leurs vins. Dégustations conviviales et animation musicale.

www.20decorbières.com

CONCERT

29 JUILLET

AXAT

Quatuor Convivencia



Le quatuor vocal et instrumental Convivencia présente *Romances, Cançons, Villancicos, la musique au temps de Cervantès*, florilège de chansons marquant la fin de la cohabitation des trois grandes cultures autour de 1500.

18 h - Tarifs 7 à 12 € - arpegesenfenouilledes@gmail.com

TERROIR

30 ET 31 JUILLET

CUBIÈRES-SUR-CINOBLE

Fête d'antan



© Émilie Gaby-Hy

Retour aux années 1900 ! Redécouvrez les métiers d'autrefois où force et solidarité animaient les cœurs de village : scieur de long, sabotier, boulanger, meunier, lavandière... Sans oublier la collection de véhicules anciens, la guinguette et le marché de terroir !
cubieres-sur-cinoble.fr

AOÛT

CHANSON

3 AU 6 AOÛT

CHALABRE

Chalabre en sérénade

Aux balcons, dans les parcs, au bord du lac, au pied du château ou sous la halle du village, laissez-vous conter la sérénade par les professionnels de la chanson d'amour !
chalabreenserenade.fr

EXPO

JUSQU'AU 30 OCTOBRE

MONTOLIEU

Féminin Plurielles

Faire dialoguer les œuvres des femmes de la collection Cérés Franco avec celles d'artistes contemporaines du monde entier : telle est l'invitation de la nouvelle exposition de la Coopérative-Musée Cérés Franco de Montolieu. Placée sous le signe de toutes les diversités, *Féminin Plurielles* célèbre la multiplicité des parcours, des approches et des origines géographiques des artistes. Et si elle fait la part belle à la peinture et à la sculpture, elle s'ouvre également à d'autres modes d'expression artistiques comme l'art textile, l'art vidéo, l'installation et la performance.

Tlj sf lun. 10h-12h30, 14h30-18h - Tarifs : 4 à 7 € - www.collectionceresfranco.com





CONTES AU CHÂTEAU

4 AOÛT
PUILAURENS

Ma Montre au fond du jardin

Spectacle interactif mené dans la cour du château par le conteur audois Thierry de Capella. En partenariat avec la Bibliothèque départementale de l'Aude.

17h30 - Tarifs : à partir de 7 €
www.chateau-puilaurens.com

FESTIVAL

5 ET 6 AOÛT
ROQUEFÈRE

Jazz sous les Châtaigniers

Organisé par l'association Musique et Culture en Cabardès, ce festival convoque les grands noms du jazz au pied du château fort de Roquefère, à écouter un verre de Cabardès et une assiette de produits gourmands à la main.
www.jazz-roquefere.com

CONCERTS

5 AU 7 AOÛT
FLEURY-D'AUDE

Festejada

Vous l'attendiez ? La revoilà enfin ! Pour sa 31^e édition, la Festejada reprend ses quartiers au stade de la Condamine pour trois grands concerts gratuits : Les Négresses vertes (le 5), Sergent Garcia (le 6) et Breack Free Queen Tribute Show (le 7).

Gratuit - www.communepleury.fr

LITTÉRATURE

5 AU 12 AOÛT
LAGRASSE

Banquet du livre d'été

Une semaine de rencontres, lectures, conférences et projections avec chercheurs,

écrivains et cinéastes autour du thème « Demain, la veille ».

Pass journée 6 €,
gratuit adhérents -
www.lamaisondubanquet.fr

FÊTES

6 ET 7 AOÛT
SAISSAC

Les Médiévales de Saissac



© Sagatfilm

Lire p. 22.

CINÉMA

6 AU 10 AOÛT
RENNES-LE-CHÂTEAU

Festival international du film insolite

La 8^e édition de ce festival sera placée sous le signe de « la terre et des volcans ». En partenariat avec les communes de Bugarach, Couiza, Quillan, Limoux et Montazels.

festivalfilminsoliterenneslechateau.fr

CONCERT

13 AOÛT
FLEURY-D'AUDE

Ofee



© JN Photographie

Entrez dans l'univers reggae, dub, roots et ska d'Ofee. Cette jeune artiste audoise écrit, compose et interprète ses propres textes, qu'elle met en musique.

www.communepleury.fr

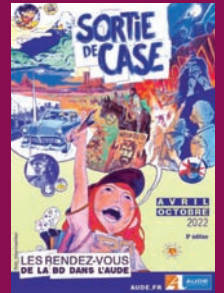
BANDE DESSINÉE

JUSQU'AU 8 OCTOBRE
TOUTE L'AUDE

Sortie de case

Lancé au printemps, le célèbre festival de bande dessinée du Département de l'Aude joue les prolongations jusqu'en octobre et investit bibliothèques et médiathèques du territoire. Rencontres d'auteurs, spectacles, ateliers de création BD, manga, arts plastiques, podcasts, battles de dessins et performances... Sortie de case vous accompagne tout l'été, avec, parmi les temps forts : le festival Nouvelles du Rire à Port-la-Nouvelle les 9 et 10 juillet, et le salon de Chalabre le 30 juillet.

Programme complet sur aude.fr



FESTIVAL

18 AU 20 AOÛT
NARBONNE

Barques en scène

Narbonne retrouve le goût de la fête, des bodegas, des arts de la rue et des concerts gratuits. Le groupe Tryo est annoncé le 20, parmi les têtes d'affiche.

www.facebook.com/barquesenscene

JOURNÉES MÉDIÉVALES

20 ET 21 AOÛT
BROUSSES-ET-VILLARET

Grande festoyade

Brousses-et-Villaret organise sa première grande festoyade en plein champ ! Campement et marché médiéval, troubadours, combats de chevaliers, etc.

Gratuit - Rens. 06 95 23 23 70

CONCERTS

22 AU 27 AOÛT
CAUNES-MINERVOIS

Festival de Caunes-Minervois

Six soirées intimistes à l'abbaye pour vibrer sous les étoiles au son du jazz, de la musique classique ou du monde.

Tarifs : 10 à 35 €, gratuit
- 18 ans - www.festival-caunes-minervois.org

FESTIVAL

24 AU 28 AOÛT
FONTFROIDE

Nuits musicales

Nuit française, nuit slave et nuit allemande : le nouveau festival de l'abbaye de Fontfroide vous convie à grand voyage autour de la musique classique européenne.

Tarifs : 16 à 30 € - 04 68 45 50 47 - www.fontfroide.com

SEPTEMBRE

TERROIR

3 ET 4 SEPTEMBRE
VILLEGY

Tastes en Minervois



Le grand rendez-vous annuel des épicuriens autour de l'alliance des vins du Minervois et de la gastronomie d'aujourd'hui.

FONDATION



Vous aimez l'Aude et vous êtes passionné de patrimoine ?

PARTICIPEZ À LA COLLECTE DE FONDS POUR L'ABBAYE DE LAGRASSE !

OBJECTIF : collecter 200 000 € pour la restauration du transept nord de l'abbaye



Faites un don sur
fondation-patrimoine.org/70804



AVOC

