

FORUM 2026

MERCREDI 3 JUIN

10 H - 17 H



Naissance et parentalité

CARCASSONNE • HÔTEL DU DÉPARTEMENT

Venez en famille !

TOUT LE PROGRAMME
au verso et sur aude.fr



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

10 h 00

OUVERTURE DU FORUM

10 h 30

SPECTACLE DE MARIONNETTES

Prévention des écrans • Inscription sur place
15 enfants maximum • De 5 à 6 ans

11 h 00 et 15 h 30

SPECTACLE DE MAGIE

« À table Zoé ! », spectacle sur l'alimentation
De 0 à 6 ans

14 h 30

ATELIER POUR LES PARENTS

« La famille s'agrandit » • Inscription
sur place

17 h 00

CLÔTURE DU FORUM

Partenaires du forum :

MANIFESTATION ORGANISÉE PAR LE DÉPARTEMENT DE L'AUDE

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE - PMI
11855 Carcassonne Cedex 9 - 04 68 11 66 57
pmi@aude.fr

En partenariat avec :

Le service des sports du Département,
Carcassonne Agglo, Centre Hospitalier
de Carcassonne, Manger bouger 11, Farandole,
CAF, GDAAF, Maison de la famille, CPTS du Bassin
Carcassonnais, Mutualité Française Occitanie,
CPAM, CAP Parents, REAAP.

DÉTAILS DES STANDS

Ouverts en continu sur la journée

Stands et ateliers thématiques

- La PMI : accompagnement des futurs parents, parents et jeunes enfants. Infos sur le bilan de santé en école maternelle.
- Massage pour bébé
- Accompagnement à l'allaitement
- Prévention des accidents domestiques
- Infos vaccination
- Atelier sur la vision du jeune enfant
- Sommeil des enfants et santé mentale parentale
- Découverte du Lieu d'Écoute et de Ressources des Familles (LERF)
- Atelier bébé signe
- Soutenir les parents d'enfants en situation de handicap
- La « chambre des erreurs »
- Médiathèque
- Atelier sensoriel pour les tous petits et jeux pour les plus grands
- Diversification alimentaire : atelier ludique « À la découverte des 5 sens »
- Développement des interactions et communications entre parents et enfants
- La naissance en maternité et le suivi hospitalier
- La santé environnementale
- Les modes d'accueil et aides

Venez en famille !

Divers ateliers proposés pour tout le monde, tout au long de la journée. Les enfants restent toutefois sous la responsabilité des parents

*Ne pas jeter
sur la voie publique*